

がいこくじん

外国人のための

むりょう

なん

そうだんかい

無料何でも相談会

Free Consultation about any problems for Foreign Residents of Japan

マイドームおおさか

MYDOME OSAKA

おおさかし ちゅうおうくほんまちばし ばん ごう

大阪市中央区本町橋2番5号

2-5, Honmachibashi, Chuo-ku, Osaka-shi

おおさか めとろ さかいすじほんまち えき とほ ふん

・Osaka Metro「堺筋本町」駅から徒歩6分

Sakaisuji-Honmachi Station

おおさか めとろ たにまちよんちようめ えき とほ ふん

・Osaka Metro「谷町四丁目」駅から徒歩7分

Tanimachi-Yonchome Station

つうやく 通訳あり (えいご、ちゅうごくご、ご (英語、中国語、ベトナム語、スペイン語など)
(English, Chinese, Vietnamese, Spanish etc.)

Interpreter Available

ひみつ まも

秘密は守ります

Confidential



11

11(火)
Tue

13:00~16:00

相談時間: 1回につき25分

Each consultation
lasts 25 minutes.

こよう
雇用

Employment

外国人を雇うには
どのような手続が必要?

ぎょうせいてつづき
行政手続

Administrative Procedures

引っ越し前・後の手続が分からない

しごと
仕事 Work

仕事の見つけ方が分からない

ろうどう
労働 Labor

残業代・休みがもらえない

けんこう
健康 Health

病気にならないために
何に気を付けたらいい?

じんけん
人権

Human Rights

外国人差別を受けた

せいかつ
生活 Daily Life

生活に関する疑問や相談

ざいりゅうしかく
在留資格

Residence Status

- 在留資格を変更したい
- 技能実習・特定技能制度
について知りたい

よやくほうほう
予約方法

How to make a reservation

方法は2つあります!

There are two ways to make a reservation!

★予約なしでも相談できます

You can consult us without a reservation.

予約優先
Reservation Priority



1 Googleフォーム
Form



予約受付締切: 11/5(水)
Reservation Deadline Wed

2 電話

- TEL: 0570-064259
(ナビダイヤル 410)
Navigation Dial
- 受付時間: 月~金 (10:00~17:00)
Reception Hours: Mon~Fri
- 予約受付締切: なし
Reservation Deadline: None

主催: 大阪出入国在留管理局
協力: (公財)大阪府国際交流財団
後援: 大阪府、大阪市
参加団体: 大阪労働局、大阪外国人雇用サービスセンター、大阪法務局、日本司法支援センター大阪地方事務所(法テラス大阪)、日本貿易振興機構(ジェトロ)大阪本部
大阪市保健所、外国人技能実習機構大阪事務所、大阪府行政書士会、(公財)大阪国際交流センター、(公財)大阪観光局、留学生支援コンソーシアム大阪
(公財)大阪産業局(大阪外国人材採用支援センター)、(公財)国際人材協力機構、近畿管区行政評価局

Free Consultation for Foreign Residents in Japan for any matter

Free Consultation about any problems
for Foreign Residents of Japan

What you can consult about: Daily life, Divorce, Legal matters, Human rights, Employment, Health, Administrative procedures, Foreigner employment, Workplace troubles, Technical Intern Training and Specified Skilled Worker systems, Residency status, AND MORE.

Free | Confidential | Interpreters available | Reservation preferred

Date & Time: Tuesday, November 11, 2025, 1:00 PM – 4:00 PM

Venue: MyDome Osaka, 8th Floor, Meeting Rooms 3 & 6

Address: 2-5 Honmachibashi, Chūō-ku, Osaka City

Access: About a 6-minute walk from Osaka Metro Sakaisuji- Honmachi Station, about a 7-minute walk from Osaka Metro Tanimachi-Yonchōme Station

英語

Consulta Gratuita “Pregunta lo que Quieras” para Extranjeros

Temas que puedes consultar: vida diaria, divorcio, cuestiones legales, derechos humanos, empleo, salud, trámites administrativos, empleo de extranjeros, problemas laborales, formación técnica y sistema de trabajadores con habilidades específicas, estatus de residencia, y más.

Gratis • Confidencial • Intérpretes disponibles • Preferible reserva anticipada

Fecha y Hora: Martes, 11 de noviembre de 2025, de 13:00 a 16:00

Lugar: MyDome Osaka, Planta 8, Salas de Reuniones 3 y 6

Dirección: 2-5 Honmachibashi, Chūō-ku, ciudad de Osaka

Acceso: A unos 6 minutos a pie desde la estación Sakaisuji-Honmachi del Osaka Metro, y unos 7 minutos andando desde la estación Tanimachi-Yonchōme del Osaka Metro

スペイン語

Buổi Tư Vấn Miễn Phí “Hỏi Gì Cũng Được”
dành cho Người Nước Ngoài

Có thể tư vấn về: cuộc sống, ly hôn, pháp luật, nhân quyền, việc làm, sức khỏe, thủ tục hành chính, tuyển dụng người nước ngoài, rắc rối nơi làm việc, hệ thống thực tập kỹ năng & kỹ năng đặc định, tư cách lưu trú, v.v.

Miễn phí • Bảo mật tuyệt đối • Có thông dịch viên • Ưu tiên đặt chỗ trước

Thời gian: Thứ Ba, ngày 11 tháng 11 năm 2025, từ 13:00 đến 16:00

Địa điểm: MyDome Osaka, Tầng 8, Phòng họp 3 & 6

Địa chỉ: Số 2-5 Honmachibashi, Quận Chūō, Thành phố Osaka

ベトナム語

प्रवासीहरूको लागि निःशुल्क “जे सोध्न मन लाग्यो सोध्नुहोस्” परामर्श

परामर्श गर्न सकिने विषयहरू: दैनिक जीवन, सम्बन्धविच्छेद/डिभोर्स, कानूनी विषयहरू, मानव अधिकार, रोजगारी, स्वास्थ्य, प्रशासनिक प्रक्रिया, काम खोज्नुहोस्, कार्यस्थलमा समस्या, सीप प्रशिक्षण र विशेष सीप प्रणाली, बसोबास स्थिति, आदि।

निःशुल्क • गोप्य रूपमा राखिने • दुभाषिया उपलब्ध • आरक्षण प्राथमिकता

मिति र समय: मंगलवार, 11 नोभेम्बर 2025, दिउँसो 1:00 बजे–4:00 बजे

स्थान: MyDome Osaka, 8औं तलामा, बैठक कोठा 3 & 6

ठेगाना: 2-5 Honmachibashi, Chūō-ku, Osaka–शहर

पहुँच: Osaka Metro को Sakaisuji-Honmachi स्टेशनबाट करिब 6 मिनेट पैदल, र Tanimachi-Yonchōme स्टेशनबाट करिब 7 मिनेट पैदल

ネパール語

免费外国人“什么都可以咨询”会

可以咨询的内容：生活、离婚、法律、人权、就业、健康、行政程序、外国人雇佣、职场纠纷、技能实习・特定技能制度、在留资格等。

免费 • 严格保密 • 提供口译服务 • 优先预约

日期与时间：2025年11月11日（星期二）13:00–16:00

地点：MyDome大阪 8楼 第3和第6会议室

地址：大阪市中央区本町桥2-5

交通：从Osaka Metro堺筋本町站步行约6分钟，从谷町四丁目站步行约7分钟

中国語

Consulta gratuita para residentes estrangeiros
no Japão para qualquer assunto

Assuntos consultáveis: vida cotidiana, divórcio, questões legais, direitos humanos, emprego, saúde, procedimentos administrativos, emprego de estrangeiros, problemas no trabalho, sistema de treinamento técnico e de trabalhador com habilidade específica, status de residência etc.

Gratuito • Confidencial • Intérprete disponível • Prioridade com reserve

Data e Horário: Terça-feira, 11 de novembro de 2025, das 13h às 16h

Local: MyDome Osaka, 8º Andar, Salas de Reuniões 3 e 6

Endereço: 2-5 Honmachibashi, Chūō-ku, Cidade de Osaka

Acesso: Cerca de 6 minutos a pé da estação Sakaisuji-Honmachi do Osaka Metro e cerca de 7 minutos da estação Tanimachi-Yonchōme do Osaka

ポルトガル語

Konsultasi “Tanya Apa Saja” Gratis untuk Orang Asing

Topik konsultasi: kehidupan sehari-hari, perceraian, hukum, hak asasi manusia, pekerjaan, kesehatan, prosedur administrasi, perekrutan tenaga kerja asing, masalah di tempat kerja, magang teknis dan asing berketerampilan spesifik, status tinggal, dll.

Gratis • Rahasia dijaga • Juru bahasa tersedia • Lebih baik reservasi dulu

Tanggal & Waktu: Selasa, 11 November 2025, pukul 13.00–16.00

Tempat: MyDome Osaka, Lantai 8, Ruang Rapat 3 & 6

Alamat: 2-5 Honmachibashi, Chūō-ku, Kota Osaka

Akses: Sekitar 6 menit jalan kaki dari Stasiun Sakaisuji-Honmachi Osaka Metro, sekitar 7 menit jalan kaki dari Stasiun Tanimachi-Yonchōme Osaka Metro

インドネシア語

နိုင်ငံခြားသားများအတွက် “မေးချင်တာ မေးပါ” အခမဲ့ အကြံဉာဏ်ခြင်း

တိုင်ပင်နိုင်သောအချက်များ: နေထိုင်မှု, ကွဲထွက်ချက် (ချွတ်ခြင်း), ဥပဒေ, လူ့အခွင့်အရေး, အလုပ်, ကျန်းမာရေး, အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာများ, နိုင်ငံခြားသားအလုပ်အကိုင်, အလုပ်နေရာဖိအားများ, ကျွမ်းကျင်မှုလေ့ကျင့်ရေးနှင့် သီးခြားကျွမ်းကျင်သူစနစ်များ, နေထိုင်ခွင့်အခြေအနေ၊ အခြားများ။

အခမဲ့ • ထိပ်တန်းလျှို့ဝှက်ချက် • အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက် ရရှိနိုင်ပါသည်။ • ကြိုတင်စာရင်းဖြင့် ဦးစားပေး

ရက်နှင့် အချိန်: အင်္ဂါနေ့ ၁၁၊ ၂၀၂၅ခုနှစ်၊ အင်္ဂါနေ့၊ ၁၃:၀၀–၁၆:၀၀

နေရာ: MyDome Osaka၊ ၈လွှာ၊ အစည်းအဝေးခန်း ၃ နှင့် ၆

လိပ်စာ: 2-5 Honmachibashi, Chūō-ku, Osaka မြို့

ရောက်ရန်လမ်းညွှန်: Osaka Metro ၏ Sakaisuji-Honmachi ဘူတာရုံမှ ခြေလျင် ၆ မိနစ်၊ Tanimachi-Yonchōme ဘူတာရုံမှ ၇ မိနစ်ခန့်ဖြစ်ပါသည်။

ミヤンマー語