

~ คู่มือการใช้ชีวิตสำหรับชาวต่างชาติ~

หนังสือคู่มือการใช้ชีวิตในจังหวัดไอซาก้า  
(ฉบับภาษาไทย)



มูลนิธิแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศแห่งจังหวัดไอซาก้า



ฉบับปรับปรุงแก้ไข เดือนมีนาคม ค.ศ.2024

# สารบัญ

## คู่มือการใช้ชีวิตในจังหวัดไอซาก้า

### ดัชนีแต่ละจุดประสงค์

#### I .การรับสถานการณ์ฉุกเฉินและหน่วยงานให้คำปรึกษาแนะนำ . . . 1

1. รายชื่อสถานที่ติดต่อและหมายเลขโทรศัพท์กรณีฉุกเฉินประจำบ้าน
2. สถานการณ์ฉุกเฉิน (เพลิงไหม้ / ป่วยกระทันหัน / อาชญากรรม)  
เพลิงไหม้, ป่วยหรือบาดเจ็บกระทันหัน ฯลฯ, ความเสียหายที่เกิดจากอาชญากรรม, โจรแจ้งเหตุ, ตำแหน่งของร่างกาย
3. การเตรียมพร้อมสำหรับภัยธรรมชาติ ใต้ฝุ่น, แผ่นดินไหว, การรับฟังข่าวสารภัยธรรมชาติ, สถานที่หลบภัย, รายการสิ่งของที่ควรนำติดตัวไปในยามฉุกเฉิน

#### II . สุขภาพและการรักษาพยาบาล . . . 9

1. การรักษาพยาบาล (การใช้บริการสถานพยาบาล)  
การรักษาพยาบาลที่ญี่ปุ่น, สถานบริการแพทย์, การพักรักษาตัวที่โรงพยาบาล, โรงพยาบาลที่เข้าใจภาษาต่างประเทศ, ป่วยหรือได้รับบาดเจ็บตอนกลางคืนและวันหยุด, ยา
2. ประกันการรักษาพยาบาล (ประกันสุขภาพพลเมืองและประกันเพื่อรับการดูแลและพยาบาล ฯลฯ)  
ประกันการรักษาพยาบาลของญี่ปุ่น, ประกันสุขภาพพลเมือง, ระบบการรักษาพยาบาลผู้สูงอายุตอนปลาย, การประกันเพื่อรับการดูแลและพยาบาล
3. การควบคุมดูแลสุขภาพ  
สถานเอนามัย, ศูนย์สุขภาพชุมชนของเทศบาล (การแพทย์และสุขภาพ)

#### III . การใช้ชีวิตและที่อยู่อาศัย . . . 17

1. การหาบ้าน  
สมัครไปยังบ้านที่ทางจังหวัดเป็นผู้จัดสรร, บ้านจัดสรรของรัฐอื่นๆ, หาบ้านเช่าของเอกชน
2. การย้ายบ้านและการกลับประเทศ  
ขั้นตอนการเดินเรื่องย้ายออกจากที่อยู่เก่า, เมื่อย้ายเข้ามาอยู่ที่ใหม่แล้ว, เมื่อจะกลับประเทศ
3. น้ำประปา  
วิธีการขอใช้น้ำประปา, ค่าน้ำประปา, ข้อควรระวังตอนฤดูหนาว
4. ไฟฟ้า  
ระบบไฟฟ้าของญี่ปุ่น, การสมัครขอใช้ไฟฟ้า, การจ่ายค่าไฟฟ้า, โบนัสปริมาณการใช้ไฟฟ้า / โบนัสเสร็จ
5. แก๊ส  
ชนิดของแก๊ส, แก๊สรั่ว, โบนัสปริมาณการใช้แก๊ส / โบนัสเสร็จ
6. ขยะ  
วิธีการทิ้งขยะ, และการทิ้งขยะอื่นๆ
7. การใช้ชีวิตประจำวัน  
มารยาทในการเข้าสังคม, การเป็นผู้บริโภค
8. เมื่อเดือดร้อนจากการใช้ชีวิตประจำวัน

## IV. ระบบสถานภาพการพำนัก, ระบบทะเบียนบ้านชาวต่างชาติ, การสมรส

### /การหย่า • • • 28

#### 1. บัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด)

การทำบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด), การดำเนินเรื่องที่ทำให้การเขตเทศบาล, การดำเนินเรื่องที่ยกกองตรวจคนเข้าเมืองประจำท้องถิ่น, ทะเบียนบ้านของชาวต่างชาติ, ระบบหมายเลขส่วนบุคคล (มายน์มเบอร์การ์ด)

#### 2. ระเบียบการเกี่ยวกับการพำนัก

การอนุญาตให้กลับเข้าประเทศได้อีก (กรณีออกนอกประเทศญี่ปุ่นชั่วคราว), การต่อระยะเวลาพำนักอยู่, การเปลี่ยนแปลงสถานภาพการพำนัก, การอนุญาตขอทำกิจกรรมนอกสถานะ

#### 3. การสมรส

การสมรสระหว่างชาวญี่ปุ่นกับชาวต่างชาติ, การสมรสของบุคคลที่ถือสัญชาติต่างประเทศทั้งคู่, การขอเปลี่ยนแปลงสถานภาพการพำนัก, การเปลี่ยนแปลงรายละเอียดในบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด), การเปลี่ยนแปลงอื่นๆ

#### 4. การหย่าร้าง

การหย่าร้าง, กรณีไม่ต้องการหย่าร้าง, สถานภาพการพำนักหลังการหย่าร้าง, การเปลี่ยนแปลงรายละเอียดในทะเบียนคนต่างด้าว

#### 5. การเสียชีวิต

การแจ้งเสียชีวิต, การมาปณิกิจ

## V. การจราจร • • • 40

#### 1. การคมนาคม

รถไฟ (JR, รถไฟเอกชน, รถไฟใต้ดิน), รถโดยสารประจำทาง, แท็กซี่, ลีมนของไว้ในรถไฟ / รถโดยสารประจำทาง / รถแท็กซี่

#### 2. รถจักรยาน

การซื้อรถจักรยาน, การจอดรถจักรยาน, กรณีถูกลขโมยรถจักรยาน, ไม่เก็บรถจักรยานที่จอดทิ้งไว้มาใช้, กฎจราจร

#### 3. ใบอนุญาตขับขี่

ใบอนุญาตขับขี่สากล, การเปลี่ยนใบอนุญาตขับขี่ของต่างประเทศ, การขอรับใบอนุญาตขับขี่ญี่ปุ่นใหม่, การแปลใบอนุญาตขับขี่ของต่างประเทศ, กฎจราจรของญี่ปุ่น

#### 4. ตัวหนังสือคันฉิ่งและป้ายที่พบเห็นตามถนนหนทาง

## VI. การตั้งครุฑ / การคลอดบุตร / การเลี้ยงดูบุตรและการศึกษา • • • 46

#### 1. การตั้งครุฑและการคลอดบุตร

การตั้งครุฑ, ค่าใช้จ่าย, การช่วยเหลือระหว่างตั้งครุฑ, การคลอด

#### 2. การเลี้ยงดูบุตร

การเลี้ยงดูบุตรที่ญี่ปุ่น, การบริการโดยเอกชน, ศูนย์สนับสนุนครอบครัว (Family Support Center), ระบบเงินช่วยเหลือสำหรับเด็ก

#### 3. การรักษาพยาบาลและสุขอนามัยสำหรับเด็กและทารก

การรักษาพยาบาลสำหรับเด็กและทารก, การฉีดวัคซีน, การตรวจสุขภาพ, ค่ารักษาพยาบาลของเด็กและทารก

#### 4. ระบบการศึกษาญี่ปุ่น

การศึกษาคณะบังคับ, หลังจากจบการศึกษาคณะบังคับ, การส่งเสริมการใช้ชีวิตในโรงเรียนของเด็กและนักเรียน, อาหารกลางวัน (เบนโต), ระบบช่วยเหลือการเรียน

## VII. ข่าวสาร / สื่อสาร • • • 54

### 1. โทรศัพท์

การขอติดตั้งโทรศัพท์ใหม่, วิธีจ่ายค่าโทรศัพท์, การติดต่อสอบถาม / การบริการโทรศัพท์

### 2. โทรศัพท์มือถือ

### 3. วิธีการโทรศัพท์ไปต่างประเทศ

### 4. สื่อสาร

สถานีโทรทัศน์, วิทยุ, อินเทอร์เน็ต, หนังสือพิมพ์และนิตยสาร, หอสมุดที่มีหนังสือและนิตยสารภาษาต่างประเทศ

## VIII. แรงงาน / ภาษี / การส่งเงินไปต่างประเทศ • • • 61

### 1. การหางานทำ

จะหางานได้อย่างไร, การหางานของนักศึกษาต่างชาติหลังจบการศึกษา, การหางานที่ต้องใช้เทคนิคและความเชี่ยวชาญพิเศษ

### 2. แรงงาน

เงื่อนไขด้านแรงงาน, มาตรฐานเกี่ยวกับแรงงาน, สำนักควบคุมมาตรฐานแรงงาน, อุบัติภัยจากการทำงาน, หน่วยงานให้คำปรึกษาแนะนำ, ประกันช่วยเหลือกรณีที่ตกงาน

### 3. ภาษี

วิธีจ่ายภาษี, ประเภทภาษี

### 4. ธนาคารและการส่งเงินไปต่างประเทศ

ธนาคาร, ไปรษณีย์, การส่งเงินไปต่างประเทศ

### 5. เงินบำนาญ ประกันบำนาญสวัสดิการลูกจ้าง, ประกันบำนาญแห่งชาติ, เงินชดเชยเมื่อออกจากประกัน

## IX. ภาคผนวก • • • 68

### 1. รายชื่อองค์กรสัมพันธ์

จังหวัดไอซาก้า / อ่าเภอ หรือเขตเทศบาลในจังหวัด (ยกเว้นเมืองไอซาก้า, เมืองสาไก), เมืองไอซาก้าและที่ว่าการเขตเทศบาล / สำนักงานสรรพากร, เมืองสาไกและที่ว่าการเขตเทศบาล, องค์กรการเข้าประเทศ, รายชื่อสมาคมความร่วมมือระหว่างประเทศ ในจังหวัดไอซาก้า

### 2. หน่วยงานให้คำปรึกษาแนะนำเป็นภาษาต่างประเทศ

### 3. การรักษาพยาบาลและสุขภาพ

รายชื่อคลินิกฉุกเฉินตอนกลางคืนและวันหยุด, รายชื่อสถานีนอนมัย, รายชื่อศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการ

### 4. แรงงาน

รายชื่อฮัลโหลเวิร์คที่อยู่ในไอซาก้า, หน่วยบริการงานของบุคคลต่างชาติ, รายชื่อสำนักงานควบคุมมาตรฐานแรงงาน

### 5. รายชื่อสถานกงสุล(เขตคันไซ)และสถานทูต

สถานกงสุลใหญ่และสถานกงสุลที่อยู่ในเขตคันไซ, สถานทูตและสถานกงสุลกิตติมศักดิ์ที่อยู่ในญี่ปุ่น

## วิธีใช้คู่มือเล่มนี้

- คู่มือเล่มนี้เขียนแนะนำเฉพาะหัวข้อที่คิดว่าเป็นความจำเป็นขั้นพื้นฐานสำหรับชาวต่างประเทศที่อาศัยอยู่หรือทำงานและเลี้ยงดูบุตรในจังหวัดโอซาก้า
- เนื้อหาเป็นข้อมูล ณ เดือนมีนาคม ค.ศ.2024
- ข้อความที่อธิบายเป็นการแนะนำโดยสังเขป  
ส่วนรายละเอียดจำเป็นต้องติดต่อสอบถามกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง นั้นๆ  
การติดต่อสอบถามถ้าไม่ได้ระบุภาษาไว้จะมีเฉพาะภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น กรุณาให้ผู้พูดภาษาญี่ปุ่นได้ช่วยติดต่อให้














กิจกรรมนี้ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานสลากกินแบ่ง

## ดัชนีแต่ละจุดประสงค์

สถานการณ์	ระเบียบการที่จำเป็น / สิ่งที่ต้องทำ	สถานที่ทำการแจ้ง	หน้า	
เมื่อเริ่มใช้ชีวิตที่ญี่ปุ่น	แจ้งสถานที่อาศัยอยู่	ที่ทำการเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่	29	
	มายน์มเบอร์การ์ดหรือใบแจ้งหมายเลขประจำตัว		31	
	ประกันสุขภาพพลเมือง		11	
	เงินบำนาญแห่งชาติ		67	
เมื่อย้ายบ้าน	แจ้งการย้ายเข้า ย้ายออก (* เห็นเกี่ยวโทโดเค)	ที่ทำการเขตเทศบาลที่เคยอาศัยอยู่และที่ทำการเขตเทศบาลที่อยู่ใหม่ (* เห็นเกี่ยวโทโดเค คือการย้ายบ้านที่อยู่ในเขตเทศบาลเดียวกัน)	19	
	ประกันสุขภาพแห่งชาติ			
เมื่อออกนอกประเทศ	ออกนอกประเทศชั่วคราว	ขออนุญาตกลับเข้าประเทศอีกครั้ง ระบบอนุญาตพิเศษกลับเข้าประเทศอีกครั้ง	กองตรวจคนเข้าเมือง	33
	กลับประเทศ	ตรวจสอบภาษี	ที่ทำการเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่	19
		แจ้งย้ายกลับต่างประเทศ		
		ยกเลิกประกันสุขภาพแห่งชาติ		
		ยกเลิกประกันเงินบำนาญแห่งชาติ		
คืนบัตรประจำตัวผู้พำนัก	คืนที่กองตรวจคนเข้าเมืองเมื่อออกนอกประเทศ			
เมื่อแต่งงาน	สามีหรือภรรยาเป็นชาวญี่ปุ่น	จดทะเบียนสมรส	ที่ทำการเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่หรือที่ทำการเขตเทศบาลภูมิลำเนาเดิมของชาวญี่ปุ่น	35
		เปลี่ยนสถานภาพการพำนัก	กองตรวจคนเข้าเมือง	
		แจ้งต่อประเทศของตน	สถานทูตหรือสถานกงสุลของประเทศของตน	
	สามีภรรยาถือสัญชาติต่างประเทศทั้งคู่	แจ้งต่อประเทศของตน	สถานทูตหรือสถานกงสุลของประเทศของตน	
		เปลี่ยนสถานภาพการพำนัก	กองตรวจคนเข้าเมือง	
★ เมื่อหย่าร้าง	สามีหรือภรรยาเป็นชาวญี่ปุ่น	จดทะเบียนหย่า	ที่ทำการเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่	37
		แจ้งต่อประเทศของตน	สถานทูตหรือสถานกงสุลของประเทศของตน	
	สามีภรรยาถือสัญชาติต่างประเทศทั้งคู่	—	สถานทูตหรือสถานกงสุลของประเทศของตน	
เมื่อตั้งครรภ์	ออกคู่มือแนะนำสุขภาพแม่และเด็ก	ที่ทำการเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่	46	
เมื่อคลอดบุตร	แจ้งเกิด	ที่ทำการเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่	47	
	ขอสถานภาพการพำนัก (วีซ่า)	กองตรวจคนเข้าเมือง		
	แจ้งต่อประเทศตน	สถานทูตหรือสถานกงสุลของประเทศของตน		
★ เมื่อเสียชีวิต	แจ้งการเสียชีวิต	ที่ทำการเขตเทศบาลที่เสียชีวิตหรือที่อาศัยอยู่	39	
	คืนบัตรประจำตัวผู้พำนัก	กองตรวจคนเข้าเมือง		
	แจ้งต่อประเทศของตน	สถานทูตหรือสถานกงสุลของประเทศของตน		
<p>★ ในผู้พำนักระยะกลางถึงระยะยาวในฐานะคู่สมรส ซึ่งอยู่ในสถานภาพพำนัก “ผู้ติดตามพำนักอยู่กับครอบครัว”, “อนุญาตทำกิจกรรมพิเศษ”, “คู่สมรสชาวญี่ปุ่น” และ “คู่สมรสผู้ถือวีซ่าถาวร” เป็นต้น หากหย่าร้างกับคู่สมรสและหรือคู่สมรสเสียชีวิต ต้องรายงานตัวต่อกองตรวจคนเข้าเมืองประจำท้องถิ่น หรือแจ้งกองตรวจคนเข้าเมืองโตเกียว ทางไปรษณีย์เพื่อแจ้งต่อรัฐมนตรีกระทรวงยุติธรรมต่อไปภายใน 14 วัน</p>				

# I การรับสถานการณ์ฉุกเฉินและหน่วยงานให้คำปรึกษาแนะนำ

## I - 1 รายชื่อสถานที่ติดต่อและหมายเลขโทรศัพท์กรณีฉุกเฉินประจำบ้าน

ตำรวจ		110
เพลิงไหม้		119
รถพยาบาลฉุกเฉิน		119
โรงพยาบาลที่ไปเป็นประจำ		
โรงพยาบาลใกล้บ้าน		
แก๊สรั่ว		
ช่างซ่อมประปา		
ศูนย์บริการไฟฟ้าคั่นไซ้ใกล้บ้าน		
สถานทูตและสถานกงสุล		
โรงเรียนและที่ทำงาน		
หน่วยงานราชการต่าง ๆ ฯลฯ		

[Return to Top](#)

## I - 2 สถานการณ์ฉุกเฉิน (เพลิงไหม้ / ป่วยกะทันหัน / อาชญากรรม)

### 1. เพลิงไหม้ (โทร 119 ใช้ภาษาอังกฤษได้)

ถ้าเกิดเพลิงไหม้โปรดส่งเสียงดัง ๆ แจ้งให้เพื่อนบ้านใกล้เคียงทราบ ถ้ามีเครื่องให้สัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ (สัญญาณฉุกเฉิน) ในอาคารรีบกดทันที โทรแจ้ง 119 ตั้งสติไม่ตื่นตื่น แจ้งเหตุว่าเกิดเพลิงไหม้พร้อมบอกสถานที่ที่ท่านอยู่ ถ้ามีไฟและควันอย่างรุนแรงให้รีบหนีไปยังสถานที่ปลอดภัยก่อน

#### ตัวอย่างคำพูดภาษาญี่ปุ่นที่ใช้แจ้ง

คะจิเดชิ ○○ (ที่อยู่) โนะ △△ (ชื่อ) เดชิ

ความหมาย “ไฟไหม้ที่ ○○ (ที่อยู่) △△ (ชื่อ)”

○○ (ที่อยู่) โนะ △△ (ชื่อ) เดชิเง โทนา ริ จะ คะจิเดชิ

ความหมาย “ไฟไหม้ที่ข้างบ้าน ○○ (ที่อยู่) △△ (ชื่อ)”

### 2. ป่วยหรือบาดเจ็บกะทันหัน ฯลฯ (โทร 119 ใช้ภาษาอังกฤษได้)

เมื่อเกิดอาการป่วยหรือได้รับบาดเจ็บกะทันหันจนไม่สามารถเดินทางไปโรงพยาบาลเองได้ โทร 119 เรียกรถพยาบาลฉุกเฉินได้ โดยไม่ต้องเสียค่าบริการ แต่จำเป็นต้องเสียค่ารักษา บางครั้งจะไม่สามารถเลือกโรงพยาบาลเองได้ เนื่องจากเจ้าหน้าที่รถพยาบาลฉุกเฉินจะเป็นผู้พิจารณาเลือกโรงพยาบาลให้เหมาะกับอาการป่วย เวลาและสถานที่ขณะนั้น

นอกจากนี้ ถ้าตีหมยาหรือวัตถุพิษ โปรดนำภาชนะ หรือคู่มือการใช้ยาที่ตีหมยา ไปโรงพยาบาลหรือเรียกรถพยาบาลฉุกเฉินทันที สามารถถามวิธีกำจัดสารพิษจาก โทร 119 ได้

(คู่มือการใช้รถพยาบาลฉุกเฉินสำหรับคนต่างชาติที่เข้ามาญี่ปุ่น)

<https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post1.html>

#### ตัวอย่างคำพูดภาษาญี่ปุ่นที่ใช้แจ้ง

คิวกิจะ ไอะ โอนังชิมะสุ ○○ (ที่อยู่) โนะ △△ (ชื่อ) เดชิ

ความหมาย “ขอความกรุณาส่งรถพยาบาล มารับที่ ○○ (ที่อยู่) △△ (ชื่อ)”

○○ (ที่อยู่) โนะ △△ (ชื่อ) เดชิเง □□ (ชื่ออวัยวะที่บาดเจ็บ) ไอะ เคะ ชิมาชิตะ

ความหมาย “ผม/ฉัน ○○ (ที่อยู่) △△ (ชื่อ) มีบาดแผลที่ □□ (ชื่ออวัยวะที่บาดเจ็บ)”

○○ (ที่อยู่) โนะ △△ (ชื่อ) เดชิเง □□ (ชื่ออวัยวะที่บาดเจ็บ) ะ อิตะคุเตะ อุโกเคมาเซ็ง

ความหมาย “ผม/ฉัน ○○ (ที่อยู่) △△ (ชื่อ) เจ็บที่ □□ (ชื่ออวัยวะที่บาดเจ็บ) จนไม่สามารถเคลื่อนไหวได้”

○○ (ที่อยู่) โนะ △△ (ชื่อ) เดชิเง จิ ะ เดเตอิมะสุ

ความหมาย “ผม/ฉัน ○○ (ที่อยู่) △△ (ชื่อ) มีเลือดออก”

### 3. ความเสียหายที่เกิดจากอาชญากรรม (โทร 110 ใช้ภาษาอังกฤษได้)

ถ้าประสบอาชญากรรมหรือเห็นเหตุการณ์โทร 110 แจ้งตำรวจทันที เมื่อถูกขโมยเข้าบ้าน หรือสำนักงานโปรดคงสภาพเดิมไว้แล้วโทรแจ้ง 110

#### ตัวอย่างคำพูดภาษาญี่ปุ่นที่ใช้แจ้ง

ทะชิเกเตะ คุดาสะอิ

ความหมาย “ช่วยด้วย”

โดโรโบ เดชิ

ความหมาย “ขโมย”

ชิรินิอะอิมะชิทะ

ความหมาย “ถูกล้วงกระเป๋า”

นะกุระระมะชิตะ

ความหมาย “ถูกขกต๋อย”



มีกฎหมายว่าด้วยการปราบปรามสตอลก์เกอร์ (โรคจิตชอบติดตาม) เพื่อป้องกันความเสียหายจากคนที่  
เป็นโรคจิต เช่น ติดตามไม่ยอมให้คลาดสายตา, ดักซุ่ม, ไม่มีหน้าที่ขอพบหน้า, ขอบคบบเป็นแฟน, ใช้วาจาที่รุนแรง  
หรือโทรศัพท์มาแต่ไม่ยอมพูดอะไร ฯลฯ ผู้เสียหายสามารถปรึกษากับเจ้าพนักงานตำรวจได้ที่

【แผนกสตอลก์เกอร์ 110 สำนักงานตำรวจจังหวัดไอซาก้า】 ☎ 06-6937-2110

นอกจากนี้ มีกฎหมายห้ามการถูกทารุณร่างกายจากคู่สมรสหรือคนรัก ศูนย์ให้คาปรึกษาแก่สตรีจังหวัด  
ไอซาก้า มีบริการรับและให้ความคุ้มครองผู้เสียหายชั่วคราว และรับปรึกษาปัญหาการทารุณร่างกาย ให้คา  
ปรึกษาปัญหาชีวิต ฯลฯ

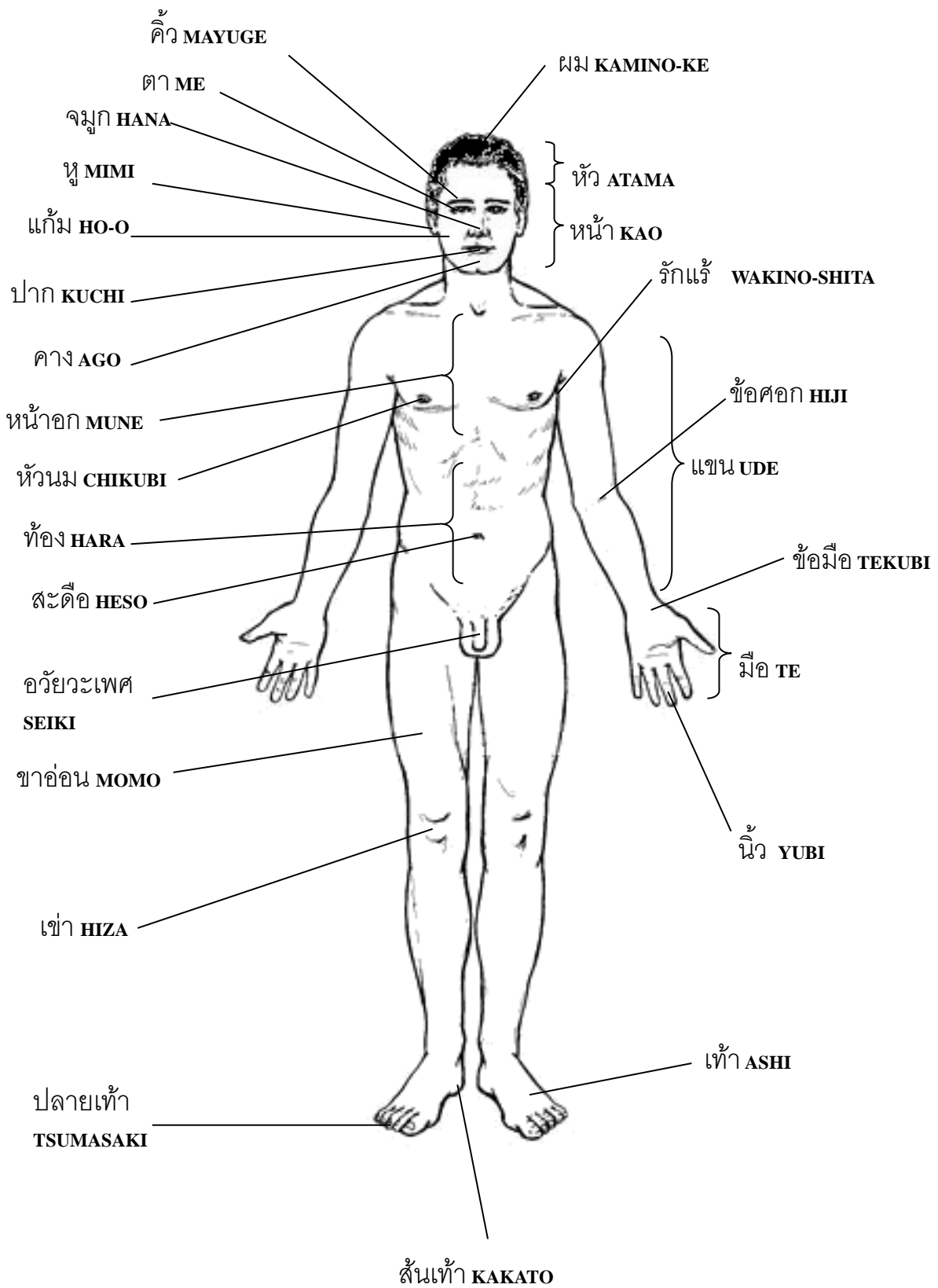
【ศูนย์ให้คาปรึกษาแก่สตรีจังหวัดไอซาก้า】 ☎ 06-6949-6181

#### 4. โทรแจ้งเหตุ

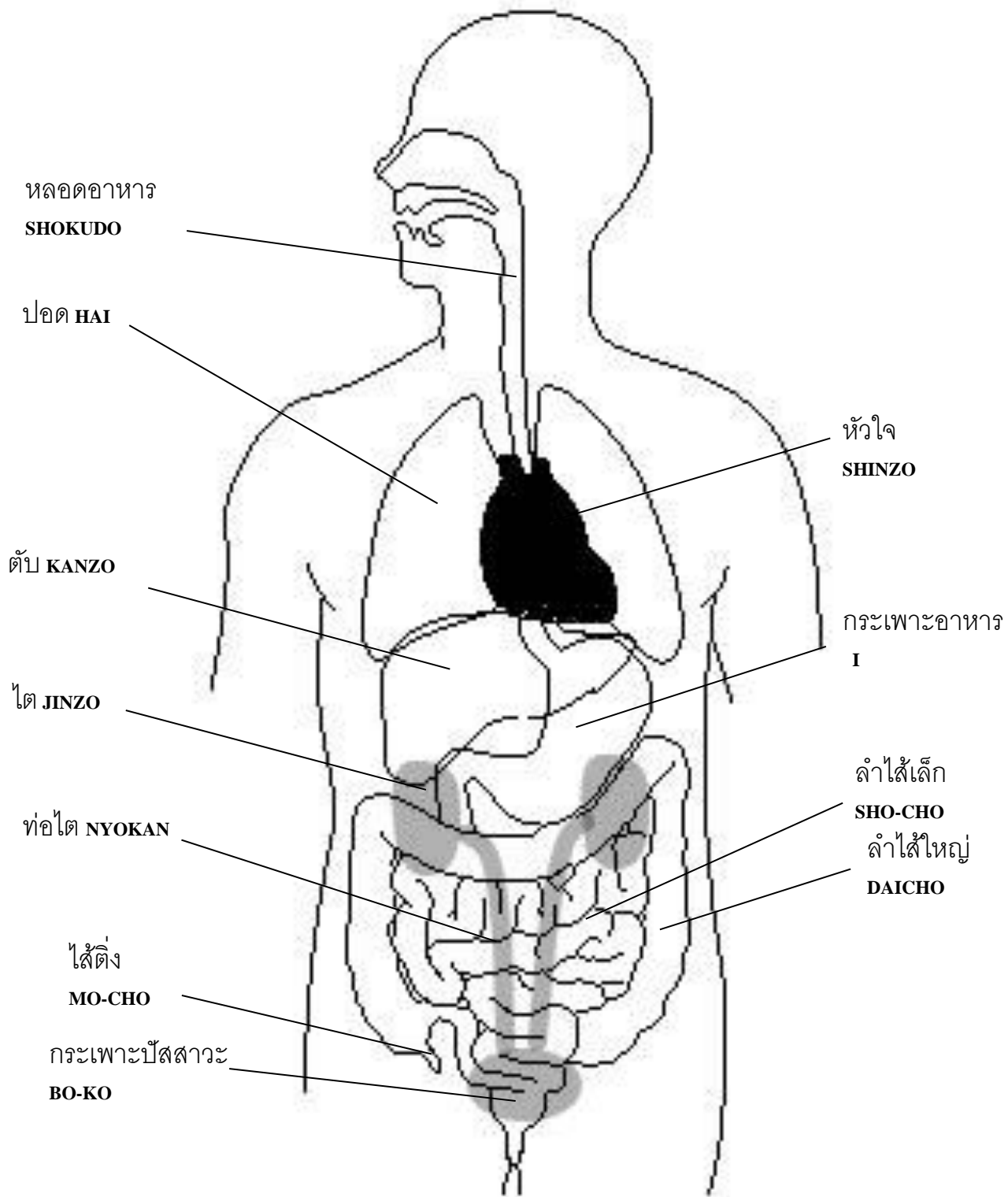
ใช้โทรศัพท์สาธารณะโทรไป 110 และ 119 ได้ โดยไม่เสียเงิน เพียงแค่ยกหู  
โทรศัพท์กดปุ่มสีแดงด้านหน้าของเครื่อง (อาจมีบางเครื่องที่ “ต่อไม่ติด” หรือ “มีวิธีใช้แตกต่างกัน”)

นอกจากนี้สามารถใช้โทรศัพท์มือถือได้ โดยกด **119 หรือ 110** และกรุณาแจ้งสถานที่ที่ท่านอยู่และหมายเลขโทรศัพท์มือถือด้วย

## 5. ตำแหน่งของร่างกาย



# อวัยวะภายใน



## I - 3 การเตรียมพร้อมสำหรับภัยธรรมชาติ

### 1. ใต้ฝุ่น

พายุใต้ฝุ่น คือ พายุฝนที่เกิดขึ้นในช่วงเดือนกรกฎาคม - เดือนตุลาคม

#### ความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นได้

- บาดเจ็บ เนื่องจากถูกสิ่งของที่ลมพัดปลิวมา
- ฝนทำให้ดินถล่มและน้ำท่วม
- น้ำท่วมบ้าน
- ไฟฟ้าดับ
- ตึกที่ใช้ปัมพ์จ่ายน้ำที่ขับเคลื่อนมอเตอร์ไฟฟ้า น้ำจะหยุดไหล

พายุใต้ฝุ่นจะเข้าหรือไม่นั้นสามารถทราบจากข่าวพยากรณ์อากาศได้ จึงขอให้ติดตามข่าวพยากรณ์อากาศอย่างใกล้ชิด

#### การเตรียมพร้อมสำหรับใต้ฝุ่น

- ติดตามข่าวพยากรณ์อากาศทางวิทยุ, โทรศัพท์ และอินเทอร์เน็ต ฯลฯ ว่าพายุใต้ฝุ่นจะพัดผ่านทางไหนและจะมาถึงเมื่อไร
- เมื่อเกิดพายุฝนรุนแรง ไม่ควรที่จะออกไปข้างนอก
- เตรียมกระเป๋าที่ใส่ของใช้ยามฉุกเฉิน เช่น น้ำดื่ม, อาหารแห้ง, ไฟฉาย, วิทยุแบบพกพา ฯลฯ ไว้
- ควรรู้สถานที่หลบภัยที่อยู่ใกล้บ้าน

### 2. แผ่นดินไหว

ประเทศญี่ปุ่นเป็นประเทศหนึ่งที่มีแผ่นดินไหวมากในโลก เมื่อเวลาเกิดแผ่นดินไหวขึ้น พื้นผิวจะสั่นสะเทือนมาก อาจเกิดความเสียหาย เช่น เครื่องเรือนล้มพัง, บ้านพังทลาย บางครั้งยังเกิดสึนามิขึ้นอีกด้วย

#### เมื่อเวลาเกิดแผ่นดินไหว

① ถ้าอยู่ในบ้านหรืออาคาร...

- มุดเข้าไปใต้โต๊ะ ฯลฯ เพื่อป้องกันจากของที่หล่นลงมา
- เมื่อแผ่นดินไหวลดความรุนแรงลงแล้วให้ดับไฟทุกชนิด เช่น แก๊ส, ฮีตเตอร์แบบใช้ไฟฟ้าหรือน้ำมันก๊าด ฯลฯ และปิดหัวแก๊ส
- เปิดประตูทางออก เตรียมทางหนีภัยให้พร้อม
- ห้ามใช้ลิฟต์

② ถ้าอยู่นอกบ้าน...

ให้หาอะไรป้องกันศีรษะเอาไว้จากของที่จะหล่นลงมา, ย้ายยืนข้างกำแพงอิฐบล็อกหรือใต้ชายคาบ้าน กั้นสาดที่ยื่นออกมาจากตัวอาคาร ให้หลบไปอยู่ในที่ที่ปลอดภัย เช่น บริเวณที่โล่งที่ไม่มีอาคารหรือสิ่งก่อสร้างใดๆ

③ ถ้าขับรถอยู่...

อย่ารีบร้อนควรตรวจสอบความปลอดภัยให้แน่ใจก่อน แล้วขับรถไปจอดที่ข้างทาง ถึงแม้การสั่นสะเทือนช่วงแรกหยุดแล้ว อาจจะมีการสั่นสะเทือนอีกหลายครั้งตามมาด้วย จึงควรระวัง

### การเตรียมตัวในชีวิตประจำวัน

- เพื่อป้องกันไม่ให้เครื่องเรือนหรือชั้นหนังสือ ฯลฯ ล้มลงมา ให้ใช้ตะขอ หรือโซ่คล้องไว้
- อย่าวางแจกันหรือของที่แตกง่ายไว้บนชั้นวางของ (หิ้ง) หรือบนหัวนอนในห้องนอน
- โปรดเตรียมกระเป๋าที่ใส่ของใช้ยามฉุกเฉิน เช่น น้ำดื่ม, อาหารแห้ง, ไฟฉาย, วิทยุแบบพกพา ฯลฯ ไว้

### 3. การรับฟังข่าวสารภัยธรรมชาติ

สถานีวิทยุเอฟเอ็ม COCOLO 76.5 เมกกะเฮิร์ตซ์

สถานีวิทยุ NHK ภาค2 828 กิโลเฮิร์ตซ์

สถานีวิทยุ NHK ภาค1 666 กิโลเฮิร์ตซ์

สถานีโทรทัศน์ NHK 1 CH

NHK เวลด์นิวส์ (BS1, BSฟรีเมียม)

อินเทอร์เน็ต

NHK เวลด์

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/index.html>

โฮมเพจป้องกันภัยพิบัติโอซาก้า (โอซาก้าโบไซเน็ต)

<https://www.osaka-bousai.net/pref/index.html>

### 4. สถานที่หลบภัย

สถานที่หลบภัย คือ สถานที่ที่ใช้หลบภัยจากภัยธรรมชาติ วรรสำรวจสถานที่หลบภัยนี้ซึ่งทางการระบุไว้ในเขตท่านอาศัยอยู่ล่วงหน้า

สถานที่หลบภัยที่อยู่ใกล้บ้านท่าน

## 5. รายการสิ่งของที่ควรนำติดตัวไปในยามฉุกเฉิน

รายการ	เช็ค	สิ่งของ	รายการ	เช็ค	สิ่งของ
อาหาร, น้ำดื่ม		น้ำดื่ม	อื่นๆ		ไฟฉาย
		ขนมปังกรอบบิสกิต, อาหารกระป๋อง งาหมจุกเงินเป็นต้น			วิทยุแบบพกพา
ของใช้ประจำ วัน		ถุงมือ			ถ่านแบตเตอรี่
		ผ้าขนหนู			เทียนไข, ไฟแช็ค
		ถุงพลาสติก			มีดพับสวิส
		กระดาษชำระ, กระดาษทิชชูเปียก			หมวกนิรภัย(ผ้าเบาะ, ป้องกันหัว)
ของสำคัญ		เงินสด(เงินเหรียญ)			ส้วมแบบพกพา
		โทรศัพท์มือถือ			แชมพูแห้งสำหรับสระผมโดย ไม่ต้องใช้น้ำ
		สมุดบัญชีธนาคาร, ตราประทับ			รองเท้า
		บัตรประกันสุขภาพ, ใบขับขี่ มายน์เบอร์การ์ด			อุปกรณ์การแพทย์ฉุกเฉิน อาสาสมัครประจำบ้าน
		พาสปอร์ต			เครื่องเขียน
		บัตรประจำตัวผู้พำนัก(ไซริวการ์ด)			เสื้อผ้า, ชุดชั้นใน

[Return to Top](#)

## II สุขภาพและการรักษาพยาบาล

### II-1 การรักษาพยาบาล (การใช้บริการสถานพยาบาล)

#### 1. การรักษาพยาบาลที่ญี่ปุ่น

เทคนิคการแพทย์ของญี่ปุ่นอยู่ในมาตรฐานระดับสูง แต่โดยทั่วไปแพทย์จะไม่อธิบายวิธีการรักษาหรือเรื่องยาให้ผู้ป่วยทราบโดยละเอียดนัก ดังนั้น ถ้าต้องการคำอธิบายเป็นพิเศษไม่ต้องเกรงใจควรรวมแพทย์และการตรวจรักษาจะใช้เวลาค่อนข้างสั้น

สำหรับทันตแพทย์ปกติจะใช้ระบบการจอง โรงพยาบาลส่วนใหญ่จะตรวจตามลำดับผู้มาก่อนหลังจึงต้องใช้เวลารอนาน โดยทั่วไปเมื่อเทียบกับที่ต่างประเทศแล้ว จะมีการใช้ยาแก้ปวดน้อยกว่า

#### 2. สถานันการแพทย์

##### ประเภท

- มีคลินิก, โรงพยาบาล (ซึ่งมีสิ่งอำนวยความสะดวกระหว่างพักรักษาตัวที่โรงพยาบาลและมีเครื่องมือตรวจโรคพร้อม) ในกรณีที่ผู้ป่วยทราบว่าป่วยเป็นโรคอะไรหรืออาการไม่รุนแรง ควรไปรับการตรวจและรับคำแนะนำที่คลินิกใกล้บ้านก่อน

##### เวลาตรวจรักษา

- โรงพยาบาลบางแห่งจะมีการตรวจเฉพาะช่วงเช้าเท่านั้น ส่วนใหญ่คลินิกจะทำการตรวจทั้งช่วงเช้าและช่วงบ่าย แต่มีบางแห่งที่หยุดตรวจในช่วงบ่ายของวันธรรมดา

##### ภาษา

แพทย์ส่วนใหญ่จะเข้าใจภาษาอังกฤษบ้าง แต่ใบสอบถามส่วนใหญ่จะเป็นภาษาญี่ปุ่น ในกรณีที่ไม่เข้าใจภาษาญี่ปุ่น กรุณาให้ใบสอบถามที่เขียนด้วยภาษาของท่านหรือไปกับผู้ที่เข้าใจภาษาญี่ปุ่น รับใบสอบถามก่อนรับการตรวจในภาษาต่าง ๆ ได้จาก [URL https://www.kifjp.org/medical/](https://www.kifjp.org/medical/) โดย (นิติบุคคล NPO “โคคุไซโคโรวิ ฮาตี โคนันได” มูลนิธินิติบุคคลเพื่อสาธารณประโยชน์เชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ จังหวัดคานากาวะ (คานากาวะโคคุไซโคโรวิไซดง))

##### ขั้นตอนการรับการตรวจ

- การติดต่อ : นำบัตรประกันสุขภาพไปยื่นที่ช่องติดต่อของสถานันการแพทย์ ระหว่างนี้กรอกรายละเอียดเกี่ยวกับอาการ ประวัติการเจ็บป่วย ฯลฯ ในใบสอบถามก่อนรับการตรวจ แล้วรอที่ห้องรอรับการตรวจจนกว่าจะถูกเรียกชื่อ
- การตรวจ : รับการตรวจที่ห้องตรวจ หากจำเป็นอาจได้รับการตรวจเพิ่มเติมหรือได้รับการรักษา
- การจ่ายเงิน : รับยาและรอคิวจ่ายเงินที่แผนกการเงิน ปัจจุบันนี้มีหลายโรงพยาบาลจะใช้วิธีการรับใบสั่งยาและนำไปซื้อยาเองที่ร้านขายยา

### 3. การพักรักษาตัวที่โรงพยาบาล

โรงพยาบาลที่ญี่ปุ่น มีห้องเดี่ยว, ห้องรวม 2 คนและห้องรวม (ประมาณ 4 - 6 คน) สำหรับค่าห้องเดี่ยวและห้องรวม 2 คนบางส่วนไม่ได้รวมอยู่ในประกันสุขภาพ ดังนั้น ผู้ป่วยจะต้องจ่ายส่วนที่เกินเอง

ระยะเวลาการพักรักษาที่โรงพยาบาลเพื่อให้การรักษาเป็นการสมบูรณโดยทั่วไปจะใช้เวลาค่อนข้างนานตามโรงพยาบาลใหญ่ ๆ ส่วนมากจะมีเจ้าหน้าที่พยาบาลคอยดูแลให้อย่างเต็มที่ แต่ถ้ามีเจ้าหน้าที่พยาบาลไม่เพียงพอ ทางโรงพยาบาลจะแนะนำให้หาคนมาช่วยดูแลพยาบาลซึ่งทางสำนักงานประกันสุขภาพจะจ่ายค่าใช้จ่ายส่วนนี้ให้

### 4. โรงพยาบาลที่เข้าใจภาษาต่างประเทศ

โปรดดูรายชื่อโรงพยาบาลที่สามารถใช้ภาษาต่างประเทศได้จากเว็บไซต์ของจังหวัดโอซาก้า “ระบบข้อมูลข่าวสารทางการแพทย์ของจังหวัดโอซาก้า (โอซาก้าฟูอิเรียวคังโจโฮชิซเทิม)” นอกจากนี้ ยังสอบถามได้อีกที่แผนกบริการข้อมูลแก่ชาวต่างประเทศ จังหวัดโอซาก้า และที่ AMDA ศูนย์ข้อมูลข่าวสารการแพทย์นานาชาติ (ภาคผนวกIX- 2)

ระบบข้อมูลข่าวสารทางการแพทย์ของจังหวัดโอซาก้า

[URL https://www.mfis.pref.osaka.jp/apqq/qq/men/pwtpmenult01.aspx](https://www.mfis.pref.osaka.jp/apqq/qq/men/pwtpmenult01.aspx)

### 5. ป่วยหรือได้รับบาดเจ็บตอนกลางคืนและวันหยุด

เมื่อไม่สบายหรือได้รับบาดเจ็บในตอนกลางคืนหรือวันหยุด สามารถใช้บริการสถานพยาบาล (คลินิก)ฉุกเฉินที่อยู่ใกล้บ้านได้ แต่เนื่องจากไม่มีบริการเป็นภาษาต่างประเทศ จึงต้องให้คนที่เข้าใจภาษาญี่ปุ่นไปด้วย อีกทั้ง ไม่สามารถใช้บริการนอกเหนือจากวันเวลาที่กำหนดไว้ได้ (ภาคผนวกIX-3)

### 6. ยา

ชนิดของยา จะแบ่งเป็น 2 ชนิดใหญ่ ๆ ดังนี้ ชนิดที่หนึ่ง คือ ยาที่ทางเภสัชกรได้จัดจ่ายยาตามใบสั่งยาที่แพทย์ทางโรงพยาบาลหรือคลินิกได้ออกให้หลังจากทำการตรวจรักษาแล้ว และอีกชนิดหนึ่ง คือ ยาที่มีจำหน่าย และสามารถหาซื้อได้ที่ร้านขายยาและดรัสโตร์ ซึ่งถูกแบ่งออกตามประเภทของยา

นอกจากนี้ ปัจจุบันนี้ ขึ้นอยู่กับชนิดของยา ซึ่งสามารถขอให้จ่ายยาชื่อยาสามัญหรือยาเจนเนอริคได้ ชื่อยาสามัญหรือยาเจนเนอริค (ยาที่ผลิตขึ้นทีหลัง) นี้คือ ยาที่ผลิตออกจำหน่ายหลังจากที่ “ยาใหม่ (ยาดั้งแบบ)” หมดยุติสิทธิแล้ว แต่มีคุณภาพเช่นเดียวกับยาดั้งแบบ ซึ่งได้รับการรับรองด้านความปลอดภัยจากทางประเทศแล้ว เมื่อเทียบกันแล้วราคาจะถูกกว่ายาดั้งแบบ

หาดูรายชื่อร้านขายยาใกล้ ๆ ได้ที่

⇒ ระบบการตรวจหาร้านขายยาสำนักงานประกันสุขภาพ (ภาษาอังกฤษ, ภาษาจีน, ภาษาเกาหลี, ภาษาญี่ปุ่น)

[URL https://kensaku.okiss.jp/Pc/](https://kensaku.okiss.jp/Pc/)

[Return to Top](#)

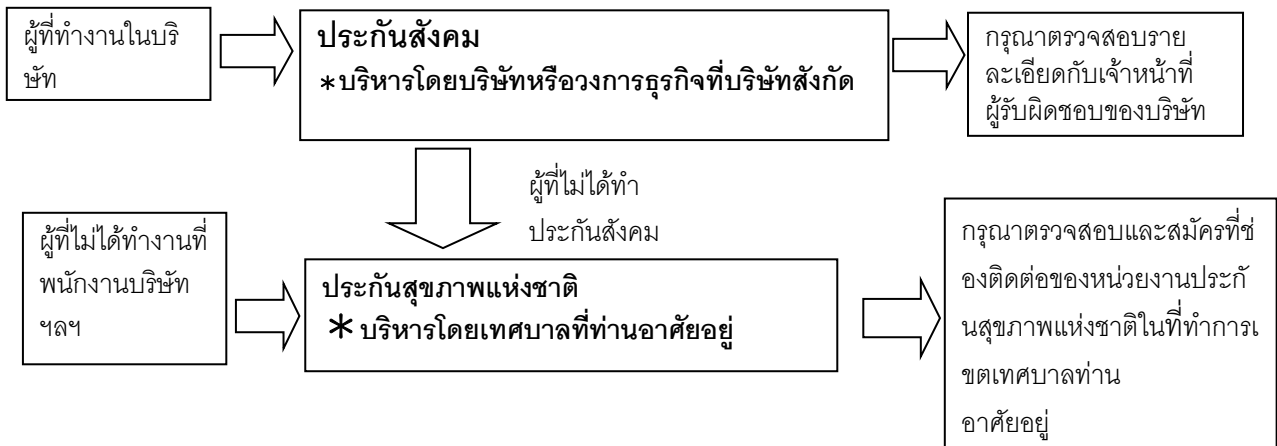


## II-2 การประกันการรักษาพยาบาล

(ประกันสุขภาพแห่งชาติ ,ประกันเพื่อรับการดูแลและพยาบาล ฯลฯ)

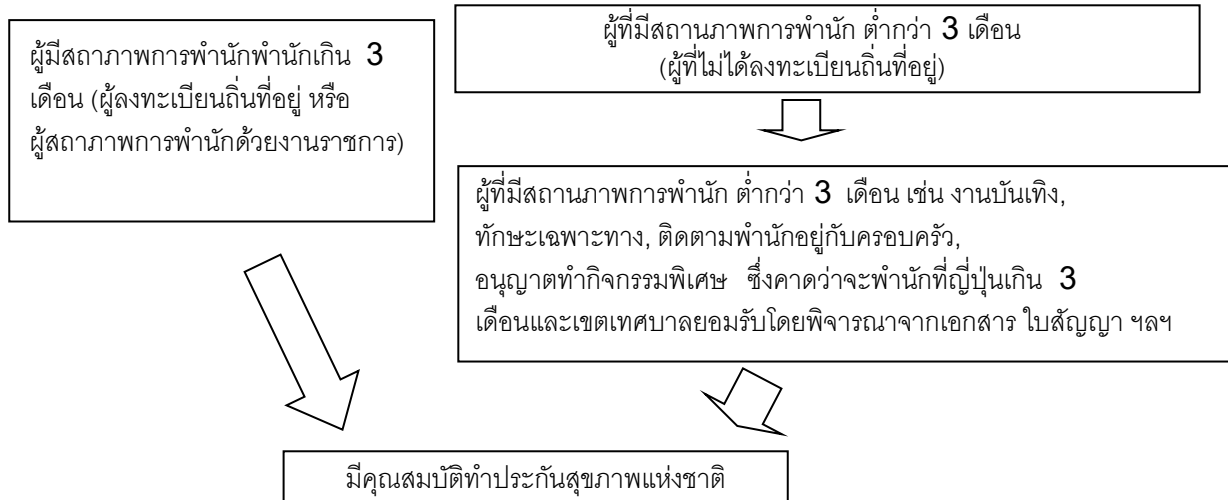
### 1. การประกันการรักษาพยาบาลของญี่ปุ่น

การประกันการรักษาพยาบาลของญี่ปุ่น แบ่งเป็น 2 ประเภทใหญ่ ๆ ตามกฎหมายกำหนดว่าจะต้องทำประกันอย่างใดอย่างหนึ่ง ค่ารักษาพยาบาลที่ญี่ปุ่นราคาแพง ดังนั้น การทำประกันจะช่วยลดค่าใช้จ่ายได้ สำหรับ ชาวต่างชาติที่ได้รับอนุญาตให้พำนักเกิน 3 เดือนและลงทะเบียนถิ่นที่อยู่สามารถทำประกันสุขภาพแห่งชาติได้



สำหรับผู้มีอายุ 75 ปีขึ้นไปจะต้องทำ “ประกันผู้สูงอายุตอนปลาย”  
(ดูรายละเอียดที่ 3. ระบบการรักษาพยาบาลผู้สูงอายุตอนปลาย)

### 2. ประกันสุขภาพแห่งชาติ ผู้ที่มีคุณสมบัติตรงตามระเบียบการประกันสุขภาพแห่งชาติ \*



ยกเว้นชาวต่างชาติดังต่อไปนี้

\* สำหรับผู้มาจากประเทศที่มีข้อตกลงกับประเทศญี่ปุ่นเกี่ยวกับประกันสังคมรวมทั้งประกันการรักษาพยาบาล และมีใบรับรองการทำประกันสังคมจากรัฐบาลญี่ปุ่น จะอยู่ในข้อยกเว้นในการทำประกันนี้

\* ผู้มีสถานภาพการพำนัก “กิจกรรมพิเศษ”

เป็นผู้ที่พำนักเพื่อทำการรักษาทางการแพทย์และพำนักเพื่อพยาบาลผู้ป่วยนั้น

\* ผู้มีสถานภาพการพำนัก “พำนักระยะสั้น”, “การทูต”

### (1) ระเบียบการทำประกัน

- เวลาสมัครทำประกัน  
เมื่อเข้าประเทศ, เมื่อย้ายเข้ามาอยู่ใหม่, เมื่อบุตรคลอด, เมื่อยกเลิกประกันสังคม ฯลฯ
- สิ่งที่เป็น  
บัตรประจำตัวผู้พำนัก(ไซริวการ์ด) (กรณีที่ไม่ได้ลงทะเบียนถิ่นที่อยู่ แต่มีเอกสารรับรองว่าการพำนักที่ญี่ปุ่นได้เกิน 3 เดือน)

### (2) การจ่ายเงินช่วยเหลือผู้ทำประกัน (บริการที่สามารถใช้ได้)

ระเบียบการและจำนวนเงินช่วยเหลือ ฯลฯ กรุณาติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ช่องติดต่อที่ทำการเขตเทศบาลที่รับผิดชอบ (ภาคผนวก IX-1 )

#### • ค่ารักษาพยาบาลที่ต้องจ่ายเอง

ผู้ทำประกันจ่ายค่ารักษาพยาบาล 30% [ผู้ที่อยู่ในวัยก่อนถึงเกณฑ์เข้ารับการศึกษาภาคบังคับจ่าย 20%, ผู้มีอายุ 70 ปีขึ้นไปไม่เกิน 74 ปี จ่าย 20% (สำหรับผู้ที่มิวันเกิดก่อนวันที่ 1 เมษายน ค.ศ. 1944

จะได้รับมาตรการ พิเศษของประเทศให้จ่าย 10% ส่วนผู้ที่มีรายได้เกินกว่าที่กำหนดไว้จ่าย 30%)]

ของค่ารักษา ค่าอาหาร ระหว่างการเข้าพักรักษาที่โรงพยาบาลนี้จำเป็นต้องจ่ายเอง

และค่าแตกต่างของค่าเตียง, ค่าจีปาดะอื่น ๆ ที่ไม่ อยู่ภายใต้การจ่ายเงินช่วยเหลือของประกันสุขภาพนี้ก็ได้ จะต้องจ่ายเอง

#### • ค่ารักษาพยาบาลที่สูง

แต่ละบุคคลที่จ่ายค่ารักษาพยาบาลให้สถาบันการแพทย์เดียวกันใน 1 เดือนเกินกว่าจำนวนที่กำหนดไว้ จะได้รับเงินช่วยเหลือในส่วนที่เกินภายหลัง

#### • เงินช่วยเหลือค่าคลอดบุตรและเลี้ยงดู

เมื่อผู้ทำประกันคลอดบุตร หัวหน้าครอบครัวจะได้รับเงินช่วยเหลือสำหรับค่าใช้จ่ายส่วนหนึ่ง

#### • ค่างานศพ

เมื่อผู้ทำประกันเสียชีวิต ผู้ที่จัดงานศพจะได้รับเงินช่วยเหลือสำหรับค่าใช้จ่ายส่วนหนึ่ง

#### • การรักษาพยาบาลด้วยโรคที่รัฐบาลกำหนด

มีระบบเงินช่วยเหลือ ฯลฯ ค่ารักษาพยาบาลด้วยโรคที่รัฐบาลกำหนดไว้

### (3) ค่าเบี้ยประกัน (ภาษี)

ค่าเบี้ยประกันจะไม่เท่ากัน การคำนวณนี้ขึ้นอยู่กับโครงสร้างครอบครัว, รายได้ของปีที่ผ่านมาของท่านทางที่ทำการเขตเทศบาลจะส่งใบแจ้งมาให้ กรุณาติดต่อสอบถามรายละเอียดที่ทำการเขตเทศบาลที่ทำประกันอยู่ (ภาคผนวก IX-1 )

ในรอบ 1 ปีจะแบ่งจ่ายเบี้ยประกันเป็นงวด ๆ ใบเรียกเก็บค่าเบี้ยประกันจะถูกส่งมาให้ทางไปรษณีย์ กรุณานำไปจ่ายที่แผนกที่รับผิดชอบ หรือสถาบันการเงินใกล้บ้าน หรือร้านสะดวกซื้อ ฯลฯ อาจจะมีหักจากบัญชีเงินฝากธนาคารหรือไปรษณีย์ได้ กรุณาติดต่อสอบถามรายละเอียดกับที่แผนก

สำหรับครอบครัวที่มีประกันสุขภาพแห่งชาติทุกคนมีอายุเกิน 65 ปี ซึ่งหัวหน้าครอบครัวได้รับเงินบำนาญมากกว่า 15,000 เยนต่อเดือน เมื่อค่าเบี้ยประกัน

รวมกับค่าประกันเพื่อรับการดูแลและพยาบาลยามชราภาพแล้ว เป็นจำนวนเงินไม่เกินครึ่งหนึ่งของเงินบำนาญ โดยหลักการจะถูกหักจากเงินบำนาญ

หากท่านได้รับความเสียหายจากภัยพิบัติต่าง ๆ หรือตกงาน จนไม่สามารถจ่ายค่าเบี้ยประกันได้ในระยะหนึ่ง อาจมีสิทธิ์ได้รับการลดหย่อนค่าเบี้ยประกัน กรุณาปรึกษาแผนกที่รับผิดชอบที่ทำการเขตเทศบาล

(ถูกลองหรืออาจ จะไม่ต้องจ่ายเป็นกรณีพิเศษ)

หากประสบอุบัติเหตุทางการจราจรหรือได้รับบาดเจ็บจากผู้อื่น โดยหลักการผู้ทำผิดควรจะเป็นผู้จ่ายค่ารักษาพยาบาล เมื่อแจ้งความแล้วสามารถใช้ประกันสุขภาพแห่งชาติของตัวเองจ่ายค่ารักษาพยาบาลก่อน หลังจากนั้น ทางฝ่ายประกันจะทำการเรียกร้องให้ผู้ทำผิดชดใช้ จ่ายค่าเสียหายนี้ ควรปรึกษากับแผนกที่รับผิดชอบที่ทำการเทศบาลล่วงหน้า ก่อนมีการยอมความ (ภาคผนวก IX – 1)

ตั้งแต่เดือนเมษายน ค.ศ.2018 จังหวัดโอซาก้าได้ทำการบริหารการประกันสุขภาพแห่งชาติร่วมกับทางเขตเทศบาล อำเภอ ดังนั้น มาตรฐานการลดหย่อนค่าเบี้ยประกันที่แตกต่างกันของแต่ละเขต เทศบาล อำเภอ นั้น จึงกลายเป็นจำนวนเดียวกันทั่วทั้งจังหวัด แต่ได้จัดมาตรการยืดหยุ่นไว้เป็นเวลา 6 ปี ดังนั้นในช่วงเวลานี้อาจจะมีความแตกต่างอยู่ กรุณาติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ ณ ที่ทำการเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่

### 3. ระบบการรักษาพยาบาลผู้สูงอายุตอนปลาย

ที่ญี่ปุ่น ผู้มีอายุ 75 ปีขึ้นไป จะพ้นจากการประกันการรักษาพยาบาลเดิมที่มีอยู่ จะเปลี่ยนเข้าสู่ระบบการรักษาพยาบาลผู้สูงอายุตอนปลายใหม่โดยอัตโนมัติ สำหรับชาวต่างชาติที่มีสถานภาพการพำนักเกิน 3 เดือน และลงทะเบียนถิ่นที่อยู่ ก็สามารถเข้าระบบนี้โดยอัตโนมัติเช่นกัน ทั้งนี้ ถึงแม้ไม่ได้ลงทะเบียนถิ่นที่อยู่ หากเห็นว่าจะพำนักเกิน 3 เดือน ก็สามารถเข้าระบบ ฯ นี้ได้ (หากไม่ได้ลงทะเบียนถิ่นที่อยู่ จะไม่สามารถเข้าระบบ ฯ นี้โดย อัตโนมัติ กรุณาปรึกษาแผนกที่รับผิดชอบการรักษาพยาบาลผู้สูงอายุตอนปลาย ณ ที่ทำการเขตเทศบาลที่อาศัย อยู่)(คุณสมบัติของระบบการรักษาพยาบาลผู้สูงอายุตอนปลายนั้น เช่นเดียวกับกับประกันสุขภาพแห่งชาติรายละเอียดตรวจดูได้ที่ข้อ 2. ประกันสุขภาพแห่งชาติ)

#### (1) ระเบียบการสมัคร

- ไม่จำเป็นต้องสมัครทำประกัน เนื่องจากกลุ่มองค์กรประกันจะส่งบัตรประกันสุขภาพมาให้ 1 เดือนก่อนครบรอบวันเกิดอายุ 75 ปี
- สำหรับผู้มีอายุ 65 ปีขึ้นไปไม่เกิน 74 ปี เมื่อสมัครและได้รับการรับรองว่าเป็นผู้พิการตามที่กำหนดไว้ ก็สามารถเข้าสู่ระบบการรักษาพยาบาลผู้สูงอายุตอนปลายได้ สมัครได้ที่หน่วยงานที่รับผิดชอบด้านการรักษาพยาบาลผู้สูงอายุตอนปลาย ณ ที่ทำการเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่

#### (2) เงินช่วยเหลือสนับสนุนผู้ทำประกัน (บริการที่สามารถใช้ได้)

- **ค่ารักษาพยาบาลที่ต้องจ่ายเอง**  
สามารถรับการรักษาพยาบาลได้โดยจ่ายค่ารักษาพยาบาล 10% (ผู้มีรายได้เกินกว่าที่กำหนดไว้จ่าย 30%) (ทั้งนี้อาจจะไม่รวมค่าใช้จ่ายเบ็ดเตล็ดต่าง ๆ ในการเข้าโรงพยาบาล)
- **ค่ารักษาพยาบาลที่สูง**  
เมื่อค่ารักษาพยาบาลใน 1 เดือนมีราคาสูงเกินกว่าที่กำหนดไว้ เมื่อทำการยื่นคำร้องขอ จะได้รับการจ่ายเงินจากค่ารักษาพยาบาลที่จ่ายเองในส่วนที่เกิน
- **ค่างานศพ** เมื่อเสียชีวิตจะได้รับเงินช่วยเหลือค่างานศพ
- **ระบบเงินช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาล**

มีเงินช่วยเหลือเมื่อจ่ายค่ารักษาพยาบาลด้วยโรคที่รัฐบาลกำหนด (เช่นค่าใช้จ่ายถูกลอง)

ระเบียบการเกี่ยวกับค่างานศพหรือเงินช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลด้วยโรคที่รัฐบาลกำหนด

กรุณาติดต่อที่หน่วยงานที่รับผิดชอบการรักษาพยาบาลผู้สูงอายุตอนปลายที่ทำการเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่

#### (3) ค่าเบี้ยประกัน

ค่าเบี้ยประกันของแต่ละจังหวัดจะแตกต่างกันขึ้นอยู่กับโครงสร้างครอบครัว รายได้ในปีที่ผ่านมาของท่าน

วิธีการจ่ายค่าเบี้ยประกันนั้น กรณีที่ผู้จ่ายค่าเบี้ยประกันได้รับเงินบำนาญมากกว่า 15,000 เยนต่อเดือน เมื่อรวมกับค่าประกันเพื่อรับการดูแลและพยาบาล แล้วไม่เกินครึ่งหนึ่งของเงินบำนาญที่ได้รับจะถูกหักจากเงินบำนาญ ผู้ที่ไม่อยู่ในกรณีนี้ ใบเรียกเก็บเงินจะถูกส่งมาทางไปรษณีย์ กรุณานำไปจ่ายที่ช่องติดต่อที่รับผิดชอบ หรือสถาบันการเงินที่อยู่ใกล้บ้านที่สุด หากท่านได้รับความเสียหายจากภัยพิบัติต่าง ๆ หรือตกงาน จนไม่สามารถจ่ายค่าเบี้ยประกันได้ในระยะหนึ่ง อาจมีสิทธิได้รับการลดหย่อนค่าเบี้ยประกัน กรุณาปรึกษาแผนกที่รับผิดชอบที่ทำการเทศบาล (ภาคผนวก IX – 1 )

#### 4. การประกันเพื่อรับการดูแลและพยาบาล

ที่ญี่ปุ่นเมื่อจำเป็นต้องรับการพยาบาลและดูแล เนื่องจากการเจ็บป่วยเพราะความแก่ชรา มาก สามารถใช้ บริการที่จำเป็นนี้ได้ จากการประกัน ซึ่งจัดบริการโดยที่ทำการเขตเทศบาล

##### (1) ผู้ทำประกัน

ผู้อาศัยอยู่ในญี่ปุ่นที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป (ผู้ทำประกันประเภท 1) และ อายุตั้งแต่ 40 ปี ถึง 64 ปีที่มี ประกันรักษาพยาบาลของรัฐ (ผู้ทำประกันประเภท 2) จะถือว่าเป็นผู้ได้รับประกันเพื่อรับการดูแล พยาบาล นี้ สำหรับชาวต่างชาติ หากพำนักที่ญี่ปุ่นเกิน 3 เดือน มีที่อยู่ในญี่ปุ่น ก็สามารถทำประกันได้ (ผู้ที่พำนักไม่ ถึง 3 เดือน หากได้รับอนุญาตให้พำนักเกิน 3 เดือน ก็สามารถทำประกันได้)

##### (2) ผู้มีสิทธิใช้บริการได้

■ สำหรับผู้ที่มีอายุเกิน 65 ปี (ผู้ทำประกันประเภท 1) และเป็น

- ผู้ที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้หรือป่วยเป็นโรคสมองเสื่อม ฯลฯ จำเป็นต้องรับการดูแลและพยาบาลอยู่ ตลอดเวลา (สภาพที่จำเป็นต้องรับการดูแลและพยาบาล) ซึ่งได้รับการรับรองจากที่ทำการเขตเทศบาล
- ผู้ที่ยังไม่จำเป็นต้องรับการดูแลและพยาบาลอยู่ตลอดเวลา เพียงแต่อยู่ในสภาพที่จำเป็นต้องได้รับความ ช่วยเหลือบางประการเกี่ยวกับการใช้ชีวิตประจำวัน เช่น การแต่งตัว ฯลฯ (สภาพที่จำเป็นต้องได้รับการช่วย เหลือบางประการ) ซึ่งได้รับการรับรองจากที่ทำการเขตเทศบาล

■ ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปี ถึง 64 ปีที่มีประกันการรักษาพยาบาล (ผู้ทำประกันประเภท 2) และได้รับการรับรองจาก ที่ทำการเขตเทศบาล ว่า เป็นผู้ที่อยู่ในสภาพที่จำเป็นต้องรับการดูแลและพยาบาลและอยู่ในสภาพที่จำเป็นต้องได้ รับความช่วยเหลือ เนื่องจากมีอาการป่วย 16 ประการที่มีสาเหตุมาจาก การมีอายุมากขึ้น เช่น ความจำเสื่อมขั้น แรกเพราะเริ่มชราภาพ, มีอาการผิดปกติของหลอดเลือดในสมอง เป็นต้น

##### (3) บริการที่สามารถใช้ได้

■ บริการถึงบ้าน (“จำเป็นต้องช่วยเหลือ” รวมทั้งการป้องกันก่อนถึงระยะต้องรับการดูแลและพยาบาล”)

- การมาดูแลและพยาบาลให้ที่บ้าน (home help service) โดยเจ้าหน้าที่พยาบาลจะมาช่วยดูแลด้านการ ใช้ชีวิต และพยาบาลด้านสุขภาพร่างกายให้ที่บ้าน
- การมาช่วยรักษาพยาบาลให้ที่บ้าน พยาบาลจะมาแนะนำและดูแลพยาบาลตามสภาพการพักผ่อน
- การดูแลที่ศูนย์พยาบาล (day service) ไปกลับไม่ค้างคืน รับบริการเช่น การอาบน้ำ ทานอาหาร การออกกำลังกายแบบฟังก์ชันนัล ฯลฯ
- การดูแลใช้ชีวิตด้วยการเข้ามาพักอาศัยอยู่ในศูนย์พยาบาลในระยะสั้น (short stay)
- การดูแลการใช้ชีวิตผู้พำนักในศูนย์พยาบาลที่กำหนดไว้เป็นพิเศษ เป็นต้น

■ บริการของศูนย์

- ศูนย์สังคมสงเคราะห์เพื่อดูแลและพยาบาลคนชรา (บ้านพักคนชรา) คือ ศูนย์ซึ่งให้บริการผู้พักอาศัยในศูนย์ (ตามหลักต้องเป็นผู้ที่อยู่ในสภาพที่ต้องการดูแลและพยาบาลระดับ 3 ขึ้นไป) โดยมีการดูแลการใช้ชีวิต

ประจำวัน การออกกำลังกายแบบฟังก์ชันนัล การพยาบาลต่าง ๆ แก่ผู้ที่ไม่สะดวกที่จะใช้ชีวิตที่บ้านของตน และจำเป็นต้องรับการดูแลพยาบาลอยู่เสมอ

- ศูนย์สุขภาพและอนามัยเพื่อดูแลและพยาบาลคนชรา คือ ศูนย์ซึ่งให้บริการช่วยในการออกกำลังกายแบบฟังก์ชันนัล การดูแล พยาบาลแก่ผู้จำเป็น และประสงค์จะกลับไปใช้ชีวิตที่บ้านตนเองอีกครั้ง
  - ศูนย์แพทย์สาธารณสุขเพื่อดูแลและรักษาพยาบาลคนชรา คือ ศูนย์ซึ่งให้บริการด้านการรักษาพยาบาล เช่น การพยาบาล การออกกำลังกายแบบฟังก์ชันนัล ฯลฯ สำหรับผู้จำเป็นต้องได้รับการรักษาระยะยาว
  - ศูนย์แพทย์สาธารณสุขเพื่อดูแลและรักษาพยาบาลคนชรา ที่จำเป็นต้องได้รับการรักษาระยะยาว คือ ศูนย์ซึ่งให้บริการด้านการรักษาพยาบาลดูแลประจำวัน และการดูแลในการใช้ชีวิตประจำวัน
- ※ เกี่ยวกับบริการบริการของศูนย์ คนชราที่อยู่ในข่าย “จำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือ” ไม่สามารถใช้บริการได้

#### ■ บริการเฉพาะในชุมชน

(สำหรับผู้ที่อยู่ในสภาพ “จำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือ” รวมทั้งการป้องกันก่อนถึงระยะต้องรับการดูแลและพยาบาล)

#### (4) วิธีการชำระค่าประกัน

##### ■ ผู้มีอายุ 65 ปีขึ้นไป (ผู้ทำประกันประเภท 1)

- ผู้ที่มีเงินบำนาญหรือเงินประกันสวัสดิการสังคมคนชรา ฯลฯ มากกว่า 15,000 เยนต่อเดือน จะถูกหักค่าประกัน ออกจากเงินบำนาญ ส่วนผู้ที่ไม่ได้อยู่ในข่ายบุคคลประเภทนี้จะต้องชำระค่าประกัน แก่เทศบาลโดยตรง เช่น ชำระด้วยการโอนเข้าบัญชีของการเขตเทศบาลที่ระบุไว้

##### ■ ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปี ถึง 64 ปีที่มีประกันการรักษาพยาบาลของรัฐ (ผู้ทำประกันประเภท 2)

- ชำระค่าประกัน งวดเดียว และต้องชำระพร้อมกับเงินค่าประกันการรักษาพยาบาล ที่ทำไว้อยู่แล้ว

#### (5) อัตราค่าใช้จ่ายที่ต้องจ่ายเอง

- เมื่อจำเป็นต้องใช้บริการจากประกันเพื่อรับการดูแลและพยาบาล ตามหลักแล้วผู้ให้บริการจะต้อง จ่ายเงินเอง 10 % หรือ 20 % (ขึ้นอยู่กับรายได้) ของค่าใช้จ่ายทั้งหมด ในกรณีที่เข้าไปรับการดูแล ในศูนย์สาธารณสุขเพื่อคนชรา นอกจากค่าใช้จ่ายดังกล่าวแล้ว ยังจะต้องจ่ายค่าห้อง ค่าอาหาร ฯลฯ เองต่างหากอีกด้วย
- เพื่อป้องกันไม่ให้เงินจำนวนที่ผู้ทำประกัน ต้องจ่ายเองในแต่ละเดือนมีจำนวนสูงเกินไป จึงมีการกำหนดค่าสูง สุดเอาไว้ (มีการจ่ายเงินให้ในกรณีที่ต้องจ่ายเงินค่าบริการดูแลและพยาบาลในอัตราที่สูงกว่าปกติ) โดยเฉพาะ ในกรณีที่ผู้ทำประกันมีรายได้น้อย จะมีการกำหนดจำนวนเงินสูงสุด ที่ต้องจ่ายเองนี้ไว้ในอัตราที่ต่ำ รวมทั้ง กำหนดค่าห้อง ค่าอาหารไว้ในอัตราที่ต่ำด้วย เพื่อไม่ให้ผู้ทำประกันต้องรับภาระในส่วนที่ต้องจ่ายเองมากเกินไป

#### (6) แผนกให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการ ประกันเพื่อรับการดูแลและพยาบาล

สอบถามรายละเอียดขั้นตอนการทำประกันดูแลและพยาบาล และบริการที่มีสิทธิได้รับ

ได้ที่แผนกให้คำปรึกษา การประกันของแต่ละที่ทำการเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่ (ภาคผนวก IX - 1)

[Return to Top](#)

## II - 3 การควบคุมดูแลสุขภาพ

ในประเทศญี่ปุ่น หน่วยงานของรัฐและองค์กรธุรกิจต่าง ๆ จะดำเนินการตรวจสุขภาพอนามัยหลายชนิด เพื่อเป็นการป้องกันและตรวจพบโรคในระยะแรก ส่วนใหญ่สามารถตรวจสุขภาพร่างกายได้โดยไม่ต้องเสียเงิน หรือเสียเพียงเล็กน้อย โปรดเข้ารับการตรวจสุขภาพร่างกายอย่างสม่ำเสมอ เพราะเป็นการป้องกันและตรวจพบโรคในระยะแรก อีกทั้ง ยังเป็นการทูนค่าใช้จ่ายในการรักษาอีกด้วย

### 1. สถานีอนามัย

สถานีอนามัยมีหน้าที่ปฏิบัติงานเฉพาะสาขาในพื้นที่กว้างขวาง เพื่อรักษาและส่งเสริมสุขภาพ กรุณาติดต่อสอบถามเกี่ยวกับวันและเวลาตรวจ เพราะแต่ละสถานีอนามัยจะกำหนดวันและเวลาแตกต่างกัน (ภาคผนวกIX- 3)

- รับตรวจโรคติดต่อต่าง ๆ (HIV, กามโรค, วัณโรค, ตับอักเสบ ฯลฯ )
- รับรักษาและช่วยเหลือเกี่ยวกับอนามัยแม่และเด็ก
- รับรักษาและช่วยเหลือเกี่ยวกับโรคที่คนเป็นกันน้อยและรักษายาก
- รับรักษาปัญหาสุขภาพจิต

### 2. ศูนย์สุขภาพชุมชนของเทศบาล (การแพทย์และสุขภาพ)

มีบริการด้านอนามัยให้แก่ผู้อาศัยในชุมชน เช่น การตรวจสุขภาพเด็ก-ทารก, ฉีดวัคซีนป้องกันโรค, การตรวจมะเร็งต่าง ๆ และการตรวจโรคสำหรับผู้ใหญ่ เป็นต้น การตรวจนั้นจะดำเนินการที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหรือสถานบริการแพทย์ที่จัดให้บริการ แต่ละเทศบาลจะมีรายละเอียดที่แตกต่างกัน กรุณาติดต่อที่ศูนย์นั้น ๆ (ภาคผนวกIX – 3)

[Return to Top](#)

### III การใช้ชีวิตและที่อยู่อาศัย

#### III-1 การหาบ้าน

##### 1. สมัครไปยังบ้านที่ทางจังหวัดเป็นผู้จัดสรร

บ้านที่ทางจังหวัดเป็นผู้จัดสรร จะทำการรับสมัครปีละหลายครั้ง โดยจะจัดทำแผนพับรับสมัครแจกจ่าย ณ ที่ทำการเขตเทศบาล, ศูนย์พลาซ่าข่าวสารติดต่อสอบถามของชาวเมืองแต่ละแห่ง, ศูนย์ดูแลบ้านที่กำหนดแต่ละแห่ง และศาลากลางของจังหวัด หลังจากทำการจับสลากแล้วผู้ที่มีคุณสมบัติครบตามที่กำหนดจะได้เข้าไปอยู่ สำหรับชาวต่างชาติหากมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้สามารถสมัครได้

- ① มีรายได้มาตรฐานที่เหมาะสม
- ② ปัจจุบันเดือดร้อนเรื่องที่อยู่อาศัย
- ③ ผู้สมัครอาศัยอยู่หรือทำงานอยู่ (หรือมีกำหนดการที่แน่นอนว่าจะทำงาน) ในเขตจังหวัดโอซาก้า
- ④ ทำการลงทะเบียนถิ่นที่อยู่เรียบร้อยแล้ว

ศูนย์บริการการจัดหาบ้านจังหวัดโอซาก้า

URL [https://www.pref.osaka.lg.jp/s\\_jutakukeiei/](https://www.pref.osaka.lg.jp/s_jutakukeiei/)

##### 2. บ้านจัดสรรของรัฐอื่น ๆ

บ้านที่ทางอำเภอเป็นผู้จัดสรร	บ้านที่ทางอำเภอจัดหาสำหรับครัวเรือนที่มีรายได้สุทธิต่ำกว่าที่กำหนด
บ้านเช่าที่ทางจังหวัดโอซาก้าเป็นผู้จัดสรร	บ้านเช่าที่จังหวัดโอซาก้า จัดสรรโดยตรงสำหรับผู้มีรายได้สุทธิปานกลาง URL <a href="https://www.pref.osaka.lg.jp/jutaku_kikaku/boshujigyo/index.html">https://www.pref.osaka.lg.jp/jutaku_kikaku/boshujigyo/index.html</a>
บ้านเช่าที่จัดสรรโดยรัฐวิสาหกิจของจังหวัดโอซาก้า	บ้านเช่าซึ่งทางรัฐวิสาหกิจแห่งจังหวัดโอซาก้าจัดสรร สำหรับผู้มีรายได้สุทธิปานกลาง ☎06-6203-5454
บ้านเช่าUR	บ้านเช่าที่องค์การเคหะUR (ยูอาร์โทะชิคิโค่ว) เป็นผู้บริหารสำหรับผู้ที่มีรายได้สุทธิปานกลาง ☎06-6968-1717

##### 3. หาบ้านเช่าของเอกชน

ในกรณีที่หาบ้านที่เอกชนเป็นผู้จัดสรรนั้น จะต้องระบุเงื่อนไขของตนเองให้ชัดเจน ในเรื่องของ ค่าเช่าบ้าน ค่ามัดจำ ทำเล หรือเขตที่ต้องการอาศัย ความกว้างของบ้าน ฯลฯ จากนั้นจึงไปที่บริษัทอสังหาริมทรัพย์ (บริษัทที่แนะนำบ้านเช่า หรืออพาร์ทเมนต์) ที่รับบริการจัดหาบ้านเช่าในเขตพื้นที่ เพื่อให้ทางบริษัทจัดหาบ้านให้ในขั้นของการหาบ้านนี้ อย่างไรก็ตามเมื่อบอกความประสงค์ของตนเองกับทางบริษัทแล้ว ตนเองก็ควรต้องมีความรู้และข้อมูลเกี่ยวกับค่าเช่าบ้านโดยทั่วไปของญี่ปุ่นด้วย โดยสามารถศึกษาได้จากนิตยสารบ้านและจากสื่อต่าง ๆ ไป และข้อมูลต่าง ๆ ของบ้านเช่าและสามารถหาอ่านได้จากโฆษณาทางาน ข้อมูลของบ้านเช่า เป็นต้น ที่ลงในเว็บไซต์

สำหรับชาวต่างประเทศที่อาศัยอยู่ในญี่ปุ่นในภาษาต่างประเทศด้วย

เมื่อกำหนดที่เช่าแล้วจะทำสัญญา (สัญญาที่เช่าอพาร์ทเมนต์ ฯลฯ) ที่บริษัทอสังหาริมทรัพย์ ในสัญญาเช่าบ้านนั้นจะมีข้อสัญญาต่าง ๆ เขียนไว้ชัดเจน เช่น ค่าเช่าบ้าน, ค่าอุปกรณ์ส่วนรวม, ค่าประกันความเสียหาย,

ข้อควรระวังเมื่อจะย้ายออก, เลี้ยงสัตว์ได้หรือไม่ เป็นต้น ดังนั้นต้องอ่านและทำความเข้าใจในสัญญาต่าง ๆ เหล่านี้ให้ถี่ถ้วนก่อนแล้ว จึงเซ็นสัญญา (การเซ็นชื่อของตนเองคือการตกลงยอมรับ)

โดยเฉพาะช่วงเวลาที่ต้องแจ้งการย้ายออก

(แจ้งกับบริษัทสังหาริมทรัพย์) และรายละเอียดเกี่ยวกับจำนวนเงินที่จะถูกหักออกจากเงินค่าประกัน

ความเสียหายเวลาย้ายออก ซึ่งรายละเอียดเหล่านี้ต้องคุยให้ชัดเจน เพื่อจะได้ไม่เกิดปัญหาตามมาภายหลัง

มีหน่วยงานสนับสนุนการหาบ้านเช่า “Osaka อังชินสุมายสุยชินเคียวกิโค” ที่ให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการหาบ้านเช่าของเอกชนด้วย

URL <https://www.osaka-anshin.com/>

#### ■ ค่าใช้จ่ายที่จำเป็นต้องจ่ายเมื่อทำสัญญา

ค่าเช่า	เงินที่จะต้องจ่ายทุกเดือน จะเป็นการจ่ายล่วงหน้าของเดือนต่อไป ดังนั้น ตอนแรกจะต้องจ่ายค่าเช่านี้เป็นจำนวน 2 เดือน
ค่าบริการส่วนกลาง (กรณีที่เช่าอพาร์ทเมนต์)	เงินที่จะจ่ายทุกเดือนเพื่อที่การบริหารดูแลและทำความสะอาดสถานที่ที่ผู้อาศัยอยู่ใช้ร่วมกัน ฯลฯ
ค่ามัดจำ	เงินที่จะจ่ายล่วงหน้าไว้กับเจ้าของบ้านตอนทำสัญญาเช่าบ้าน เป็นเงินประกันว่าจะจ่ายค่าเช่า เขตคันไซจะต้องจ่ายประมาณ 1 ถึง 3 เท่าของค่าเช่าบ้าน เงินนี้จะถูกเก็บสำรองไว้เป็นค่าซ่อมแซมบ้านเมื่อเวลาเลิกสัญญา ส่วนใหญ่แล้วจะถูกหักออก 30% ถึง 50%
ค่าธรรมเนียมตอบแทน	เงินจำนวนนี้จะจ่ายให้กับเจ้าของบ้าน จะไม่มีการคืนเงินจำนวนนี้
ค่านายหน้า	ค่าธรรมเนียมที่จ่ายให้กับบริษัทสังหาริมทรัพย์เพื่อเป็นค่านายหน้า

[Return to Top](#)



### III- 2 การย้ายบ้านและการกลับประเทศ

#### 1. ขั้นตอนการเดินทางเรื่องย้ายออกจากที่อยู่เก่า

กรณีที่เป็นบ้านเช่า ต้องชำระค่าน้ำ, ค่าแก๊ส, ค่าไฟก่อน ผู้เช่าจะต้องโทรศัพท์ไปยังแต่ละบริษัทก่อนย้ายออก เพื่อแจ้งให้ทางบริษัททราบว่า จะย้ายออก ทางบริษัทจะทำการคำนวณค่าใช้จ่าย นอกจากนี้ หากแจ้งที่อยู่ใหม่กับทางไปรษณีย์ ทางไปรษณีย์จะทำการส่งจดหมายมาให้ยังที่อยู่ใหม่ โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายเป็นเวลา 1 ปี

ในกรณีที่ ที่อยู่ใหม่อยู่ในเขตเทศบาลเดียวกับที่อาศัยเดิม ให้ไปยื่นเรื่อง “การย้ายที่อยู่” ณ ที่ทำการเขตเทศบาล หากย้ายไปอยู่ในเขตเทศบาลอื่น ให้ไปยื่นเรื่อง “การย้ายออก” และรับ “ใบรับรองการย้ายออก” นอกจากนี้ ยื่น “ใบแจ้งการหมดคุณสมบัติ” และคืนบัตรประกันสุขภาพ ที่แผนกประกันสุขภาพแห่งชาติ

#### 2. เมื่อย้ายเข้ามาอยู่ที่ใหม่แล้ว

ติดต่อไปยังบริษัทไฟฟ้าและบริษัทแก๊ส สำหรับแก๊สนั้น ทางบริษัทแก๊สจะส่งพนักงานมาทำการเปิดวาล์วแก๊ส จำเป็นต้องอยู่รอพบกับพนักงานดังกล่าว ส่วนไฟฟ้านั้นโดยทั่วไปแล้วเมื่อยกเบรกเกอร์ขึ้นก็สามารถใช้ได้ทันที เมื่อมีการเริ่มใช้ไฟแล้ว กรุณาติดต่อไปยังบริษัทไฟฟ้าโดยเร็วเท่าที่จะเป็นไปได้ สำหรับน้ำประปานั้นแต่ละบ้านเช่าจะต่างกัน ให้สอบถามกับเจ้าของบ้านเช่า

นอกจากนี้ ทำเรื่องย้ายเข้าภายใน 14 วัน ณ เขตเทศบาลใหม่ หลังจากวันที่ย้ายบ้าน กรณีที่ทำประกันสุขภาพ ให้สมัครประกันสุขภาพแห่งชาติที่ทำการเขตเทศบาลใหม่ หลังจากทำเรื่องการย้ายเข้าแล้ว หากมีใบขับขี่ให้แจ้งเรื่องเปลี่ยนที่อยู่ ที่สถานีตำรวจ

#### 3. เมื่อจะกลับประเทศ

- ① ชำระค่าเช่าบ้าน, แก๊ส, ไฟฟ้า, ประปา ฯลฯ ค่าโทรศัพท์ภายในประเทศและต่างประเทศให้เรียบร้อย
- ② กรณีที่กลับประเทศตอนกลางปีจำเป็นต้องชำระภาษี ภาษีพลเมืองชำระที่ทำการเขตเทศบาล กรุณาชำระภาษีทั้งหมดของปีนั้น เพราะภาษีส่วนภูมิภาคเป็นภาษีที่คำนวณจากรายได้ของปีที่แล้ว ฉะนั้นถึงแม้ว่าปีนั้นจะไม่ได้อยู่ญี่ปุ่นก็จำเป็นต้องชำระภาษีทั้งหมดนี้ด้วย
- ③ เกี่ยวกับภาษีรายได้ หากกำหนดผู้ดูแลและจัดการเกี่ยวกับการจ่ายภาษีให้ และแจ้งเรื่องดังกล่าวไว้ที่สำนักงานสรรพากร จะสามารถรับเงินภาษีคืนได้เมื่อถึงเวลาที่กำหนดให้มีการยื่นคำร้องเสียภาษีเงินได้ประจำปี หรือจะใช้วิธีเขียนร่างคำร้องการเสียภาษีไว้ก่อนกำหนด แล้วชำระภาษีเงินได้ที่ค้างชำระของปีนี้ไว้ล่วงหน้าก่อนวันเดินทางออกจากญี่ปุ่น
- ④ ให้ทำการแจ้งย้ายออกไปยังต่างประเทศ ณ ที่ทำการเขตเทศบาลที่อยู่อาศัย
- ⑤ ในกรณีที่ทำประกันสุขภาพแห่งชาติ กรุณาจ่ายค่าประกันที่ค้างชำระและทำเรื่องถอนประกันที่ ที่ทำการเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่ ก่อนกลับประเทศ
- ⑥ กรณีที่จ่ายเงินบำนาญอยู่สามารถยื่นเรื่องขอรับเงินชดเชยเมื่อออกจากประกันได้หลังจากกลับประเทศแล้ว ขอรับแบบฟอร์มดังกล่าวได้ที่สำนักงานประกันสังคม หรือบริษัทที่สังกัดอยู่
- ⑦ กรุณายื่นบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริการ์ด) คืนต่อเจ้าพนักงานตรวจคนเข้าเมืองเมื่อจะออกประเทศ

### III- 3 น้ำประปา

น้ำประปาในญี่ปุ่นรวมทั้งในจังหวัดโอซาก้าสามารถดื่มได้ เมื่อต้องการใช้น้ำประปาที่ย้ายเข้ามานั้น จำเป็นต้องทำการยื่นขอใช้น้ำประปา

#### 1. วิธีการขอใช้น้ำประปา

ที่ประตูหน้าบ้านมีบัตรเปิดการใช้น้ำประปาไว้ โปรดแจ้งหมายเลขผู้ใช้ (ซีไอวชะบังโงะ) ไปยังสำนักงานน้ำประปาของเทศบาล หลังจากแจ้งแล้วเจ้าหน้าที่จะมาเปิดวาล์วน้ำที่บ้านให้ เนื่องจาก จะใช้เวลาานที่สูงสุดประมาณ 4 วันหลังวันที่แจ้ง ฉะนั้นกรุณาริบัติตัวอย่างรวดเร็ว กรณีที่เช่าแมนชั่นหรือบ้านเช่าบางสถานที่ สหกรณ์การบริหารหรือเจ้าของบ้านจะเป็นผู้ดำเนินการจัดการเดินเรื่องให้

#### 2. ค่าน้ำประปา

ค่าน้ำประปาจะคำนวณจากค่าบริการขั้นพื้นฐาน รวมกับค่าธรรมเนียมตามปริมาณการใช้น้ำ ใบเรียกเก็บเงินค่าน้ำประปาจะเก็บ 2 เดือนครั้ง ค่าน้ำ 2 เดือนจะรวมส่งมาทางไปรษณีย์ การจ่ายค่าน้ำโดยวิธีการหักผ่านบัญชีเงินฝาก หรือโอนเงินที่สถาบันการเงิน บางเทศบาลสามารถจ่ายได้ที่ร้านสะดวกซื้อ กรณีค้างชำระจะถูก ปิดน้ำประปา

กรณีที่มีการเดินท่อน้ำเสีย จะรวมค่าบำบัดน้ำเสียนี้ในค่าน้ำประปาด้วย กรณีที่อาศัยอยู่อพาร์ทเมนต์ ส่วนใหญ่รวมอยู่ในค่าบริการส่วนกลางหรือเจ้าของบ้านจะคิดคำนวณค่าน้ำประปา โดยคิดตามปริมาณการใช้น้ำของบ้านแต่ละหลังและแจ้งหนี้

#### 3. ข้อควรระวังตอนฤดูหนาว

วันที่อากาศหนาวมากท่อประปาอาจแข็งตัวและแตกได้ จึงต้องใช้วิธีปล่อยน้ำประปาเบา ๆ ทั้งในช่วงเวลา กลางคืน

[Return to Top](#)

### III- 4 ไฟฟ้า

#### 1. ระบบไฟฟ้าของญี่ปุ่น

แรงดันไฟฟ้าของญี่ปุ่นเป็นระบบ 100 โวลต์ อย่างเสถียรภาพ มีทั้งพื้นที่ที่ใช้ความถี่ 50 เฮิร์ตซ์ (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือของญี่ปุ่น) และพื้นที่ที่ใช้ความถี่ 60 เฮิร์ตซ์ (ภาคตะวันตกของญี่ปุ่น) สำหรับโอซาก้าเป็นพื้นที่ที่ใช้ความถี่ 60 เฮิร์ตซ์ โปรดระวังเรื่องการนำเครื่องใช้ไฟฟ้าของต่างประเทศที่ใช้ระบบความถี่ต่างกันมาใช้ เพราะอาจทำให้เครื่องใช้ไฟฟ้าชำรุด เสียหายได้

#### 2. การสมัครขอใช้ไฟฟ้า

โดยทั่วไป การสมัครขอใช้ไฟฟ้าใหม่ ก่อนอื่นกวดสวิสตีที่เบรกเกอร์ แล้วจึงโทรศัพท์ไปแจ้งยังสำนักงานที่ใกล้บ้านของคุณรับบริการลูกค้าการไฟฟ้าคันไซ เบรกเกอร์ (เป็นกล่องที่รวมสวิสตีไฟฟ้าต่าง ๆ ซึ่งจ ว่าเป็นในการป้องกันไฟรั่ว เพื่อความปลอดภัยในการใช้ไฟฟ้า) ปกติจะติดอยู่ผนังทางเข้าบ้าน (ห้อง) หรือผนังใกล้ห้องครัว ทางเข้าบ้าน(ห้อง)หรือที่กล่องแผงไฟฟ้าจะติดหมายเลขโทรศัพท์ของการไฟฟ้าคันไซอยู่ กรุณาโทรไปยังหมายเลขที่ระบุไว้ เพื่อขอสมัครใช้ไฟ หรือสมัครโดยส่งทางไปรษณียบัตรที่ติดอยู่กับใบนั้น

#### 3. การจ่ายค่าไฟฟ้า

ใบเรียกเก็บค่าไฟฟ้าจะถูกส่งให้ผู้ใช้ไฟทุกเดือน ค่าไฟฟ้าจะคำนวณตามจำนวนหมายเลขที่ใช้ไฟฟ้าจากมิเตอร์ไฟ กรุณานำใบเรียกเก็บค่าไฟฟ้าไปจ่ายที่ศูนย์บริการการไฟฟ้าคันไซใกล้บ้าน, สถาบันการเงิน หรือที่ร้านสะดวกซื้อ ฯลฯ และสามารถหักค่าไฟฟ้าโดยตรงจากบัญชีเงินฝากได้โดยอัตโนมัติ

#### 4. ใบแจ้งปริมาณการใช้ไฟฟ้า / ใบเสร็จ

The image shows a Japanese electricity bill with the following labels and corresponding fields:

- หมายเลขจดจัดตั้ง**: Meter number (計器番号) 576
- รายละเอียดสัญญา**: Contract details (契約内容)
- หมายเลขสมาชิกของท่าน**: Customer ID (お客様番号) 0123 4567 89 0123
- ช่วงการใช้ของเดือนปัจจุบัน**: Current month usage period (ご使用期間) 0月 0日 ~ 0月00日
- ปริมาณที่ใช้ของเดือนปัจจุบัน**: Current month usage (ご使用量) 300kWh
- ปริมาณที่ใช้เดือนเดียวกันกับปีที่แล้ว, เปรียบเทียบเป็นอัตราเดือนเดียวกันกับปีที่**: Comparison with previous year (ご参考: 前年同月ご使用量(前年) 430kWh, 対前年同月比 -30.2%)
- วันที่หักค่าใช้จ่ายจากบัญชี**: Billing date (ご請求日) 0月00日
- วันสิ้นสุดการชำระ**: Payment due date (お支払期限日) 0月 0日
- รายละเอียดค่าใช้จ่าย**: Bill details (ご請求金額) 0,000円
- ค่าไฟที่เรียกเก็บของเดือนปัจจุบัน**: Current month bill amount (ご請求金額) 0,000円
- การจัดเก็บภาษีที่ส่งเสริมการผลิตไฟฟ้าพลังงานทดแทน**: Tax for promoting renewable energy (再生エネルギー促進税) 0000円
- หน่วยการปรับค่าเชื้อเพลิง(ของเดือนปัจจุบันและเดือนถัดไป)**: Fuel adjustment unit (燃料調整) 0000円
- ปริมาณที่ใช้ของเดือนที่แล้ว**: Previous month usage (前月ご使用量) 121kWh
- ค่าไฟฟ้าที่ใช้ของเดือนที่แล้ว**: Previous month bill amount (前月ご請求金額) 0000円
- วันที่จะทำการตรวจมิเตอร์ครั้งต่อไป**: Next meter check date (検針日) 0月 0日
- หมายเลขโทรศัพท์ของศูนย์บริการการไฟฟ้าคันไซ**: KEPCO contact number (お客様センター) 06-0012-3456

※ ในกรณีที่แจ้งลงทะเบียนอีเมลแอดเดรสไว้ มีบริการที่สามารถตรวจสอบ จำนวนเงินที่จะถูกเก็บและค่าไฟฟ้าที่ใช้ได้ทางอีเมล ร่วมมือและสนับสนุนโดย: บริษัทคันไซเดงเรียวคุ

[Return to Top](#)

### III- 5 แก๊ส

#### 1. ชนิดของแก๊ส

แก๊สมี 2 ชนิดคือ แก๊สที่ทางเทศบาลจัดส่งผ่านท่อไปตามบ้าน เรียกว่า “โทซิกาสี” และแก๊สแบบบรรจุถัง เรียกว่า “โพรพังกาสี” อุปกรณ์ที่ใช้ก็จะแตกต่างกันตามชนิดของแก๊สที่ใช้ ถ้าใช้อุปกรณ์ไม่ตรงกับชนิดของแก๊ส อาจเกิดอันตรายได้ กรุณาสอบถามให้แน่ใจ เกี่ยวกับชนิดของแก๊สกับเจ้าของบ้านเช่าหรือเจ้าหน้าที่บริษัทแก๊ส

##### (1) แก๊สแบบส่งผ่านทางท่อของทางเทศบาล (โทซิกาสี)

แก๊สแบบส่งผ่านทางท่อของเทศบาลนี้จะมีมิเตอร์ติดไว้ที่ด้านนอกของห้องพัก ซึ่งจะมีสถานที่ติดต่อเขียนติดไว้ที่มิเตอร์นั้น กรุณาโทรศัพท์ไปขอเปิดทำสัญญาใช้แก๊สใหม่ เจ้าหน้าที่บริษัทแก๊สจะถามที่อยู่ ชื่อและนามสกุล วันที่จะเริ่มใช้ และเวลาที่สามารถอยู่รอพบเจ้าหน้าที่ ฯลฯ

หลังจากติดต่อแจ้งแล้ว เจ้าหน้าที่จะมาเปิดวาล์วแก๊สให้ กรุณาอยู่บ้านรอพบเจ้าหน้าที่ในวันนั้นด้วย

##### (2) แก๊สแบบบรรจุถัง (โพรพังกาสี)

ในเขตพื้นที่บริการแก๊สบรรจุถังนี้ จะมีใบเขียนสถานที่ติดต่อไว้เช่นเดียวกับแก๊สแบบส่งผ่านทางท่อของเทศบาล เมื่อจะเริ่มใช้แก๊สกรุณาติดต่อตามที่อยู่นั้น ร้านขายเชื้อเพลิงจะส่งถังแก๊สมาให้ที่บ้าน ข้อควรระวัง อุปกรณ์ที่ใช้กับแก๊สแบบส่งผ่านทางท่อของเทศบาลจะใช้กับแก๊สแบบบรรจุถังไม่ได้

#### 2. แก๊สรั่ว

แก๊สจะมีกลิ่น ดังนั้นเมื่อเกิดแก๊สรั่วจะได้กลิ่นแก๊ส ถ้าสงสัยว่าเกิดแก๊สรั่ว ให้รีบปิดหัววาล์วและแจ้งบริษัทแก๊ส

เมื่อแก๊สแบบส่งผ่านทางท่อของเทศบาลรั่ว

กรุณาติดต่อที่ (บริษัทไอซาก้าแก๊ส หมายเลขโทรศัพท์สำหรับการแจ้งแก๊สรั่ว เฉพาะภาษาญี่ปุ่น)

โทรจากภายในตัวเมืองโอซาก้า ☎0120-0-19424

โทรจากทางใต้ของจังหวัดโอซาก้า ☎0120-3-19424

โทรจากทางตะวันออกเฉียงเหนือของจังหวัดโอซาก้า ☎0120-5-19424

3. ใบแจ้งปริมาณการใช้แก๊ส / ใบเสร็จ

### 大阪ガス ご使用量のお知らせ

大阪 太郎 様

2021年 12月分

<b>請求予定金額</b>	<b>8,379円</b>
ガス料金	5,709円
内 (内ガス料金分消費税)	519円
・基本料金	1,364円81銭
・従量料金(①×②)	4,344円65銭
らく得保証・住まが(1件、税込)	1,518円
警報器・消火器リース(1件、税込)	547円
スマートガス・スマートガスB(1件、税込)	605円

ご契約 一般

**口座振替予定日 12月16日**

**■お手続きはネットがオススメ!**

お引越しや口座振替・クレジットカード払い等のお手続きはネットがオススメ! 風でも夜でも待ち時間無くご利用いただけます。

抽選でプレゼントが当たるキャンペーンも実施中!

電話でのお問合せ等(月~土/9~19時、日祝/9~17時) マイ大阪ガスで!ポイントは共通ポイントにも交換できる

ガス料金等に関して

お客さまセンター 0120-0-94817

お引越しのお手続き等

テストガスセンター 0120-12-3456 / 06-1234-5678

過去の料金・使用量確認はマイ大阪ガスで!ポイントは共通ポイントにも交換できる

大阪ガス 口座振替済領収証

大阪 太郎 様

ご使用番号 12-34-567-89-0120

2021年 11月分

ご使用期間(日数) 10月7日~11月5日(30日間)

検針日 12月 6日

検針量 31m<sup>3</sup>

前月適用単位数料金 B) 137.39円/m<sup>3</sup>

**金額 8,293円**

ガス料金 5,623円

内ガス料金分消費税 511円

らく得保証・住まが(1件、税込) 1,518円

警報器・消火器リース(1件、税込) 547円

スマートガス・スマートガスB(1件、税込) 605円

上記金額を11月17日に口座振替により領収させていただきます。ありがとうございました。

大阪ガス株式会社

お客さまセンター 0120-0-94817

◎本証により弊社の係員が集金することはありません。

印紙税申告納付につき東 税務署承認済

- ① หมายเลขที่ใช้บริการ                      ② ช่วงเวลาการใช้                      ③ ยอดรวมที่ต้องชำระ
- ④ รายละเอียดสัญญา                      ⑤ จำนวนที่ใช้
- ⑥ อัตราค่าใช้ตามปริมาณที่ใช้ของเดือนปัจจุบัน
- ⑦ วันที่หักค่าใช้จ่ายจากบัญชี
- ⑧ ใบเสร็จค่าแก๊สที่ถูกหักจ่ายผ่านบัญชีธนาคารแล้ว
- ⑩ หมายเลขจุดจัดตั้งแก๊ส

ร่วมมือและสนับสนุนโดย : บริษัทไอซาก้าแก๊ส

Return to Top

### III- 6 ขยะ

#### 1. วิธีการทิ้งขยะ

แบ่งประเภทการจัดเก็บขยะเพื่อลดปริมาณขยะและนำกลับมาใช้ใหม่ดังนี้  
ประเภทการจัดเก็บขยะ

- ขยะเผาได้
- ขยะเผาไม่ได้
- หนังสือพิมพ์เก่า, นิตยสารเก่า, กระจกเปล้าและขวดพลาสติก

ถ้าไม่รักษากฎและมารยาทในการทิ้งขยะ อาจทำให้เป็นปัญหากับเพื่อนบ้านใกล้เคียงได้

#### สิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ

- ① ทิ้งขยะนอกเหนือจากวันที่กำหนดไว้
- ② ทิ้งขยะนอกสถานที่ที่กำหนดไว้
- ③ ไม่แยกประเภทขยะก่อนทิ้ง

ประเภทการจัดเก็บขยะ การแยกประเภทและกฎระเบียบแต่ละเทศบาลจะแตกต่างกันไป กรุณาสอบถามไปยังสถานีราชการหรือเพื่อนบ้าน สถานที่ราชการบางแห่งมีจะการอธิบายวิธีทิ้งขยะเป็นภาษาต่างประเทศให้

#### 2. การทิ้งขยะอื่นๆ

##### (1) แบตเตอรี่, ขวดต่างๆ

ในแบตเตอรี่มีวัตถุพิษจึงต้องใช้เทคนิคพิเศษในการกำจัด ดังนั้นต้องเอาไปทิ้งในกล่องรับคืนที่มีอยู่ในร้านที่ซื้อมา ส่วนขวดเบียร์หรือขวด (น้ำผลไม้) เปล้า ฯลฯ บางร้านจะจ่ายเงินคืนให้ กรุณาสอบถามที่ร้านนั้นๆ

##### (2) ภาชนะและพลาสติกที่ใช้ห่อสินค้า

พลาสติกที่เป็นภาชนะบรรจุสินค้าและใช้ห่อสินค้านั้นต้องรวมกัน แต่ละชนิดและทิ้งตามวันที่กำหนดไว้

##### (3) ขยะชิ้นใหญ่

เครื่องเรือนหรือเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ใช้แล้ว ถือเป็นขยะชิ้นใหญ่ (ยกเว้นเครื่องปรับอากาศ, โทรทัศน์, ตู้เย็น, เครื่องซักผ้า ให้ดูที่หัวข้อด้านล่าง) ให้ทิ้งตามวันที่กำหนดไว้ หรือแจ้งสำนักงานเทศบาลให้มาเก็บไปทิ้งเป็นส่วนบุคคล บางเทศบาลจะเก็บค่าธรรมเนียมในการทิ้งขยะชิ้นใหญ่ด้วย

##### (4) เครื่องปรับอากาศ, โทรทัศน์, ตู้เย็น, เครื่องซักผ้าและเครื่องอบผ้า

เมื่อจะทิ้งเครื่องปรับอากาศ, โทรทัศน์, ตู้เย็น, เครื่องซักผ้าและเครื่องอบผ้า จะต้องติดต่อไปยังร้านเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ซื้อ (หรือร้านที่กำลังจะซื้อเครื่องไฟฟ้าชนิดเดียวกันนี้) จำเป็นต้องชำระค่าธรรมเนียมที่กำหนดแยกตามประเภทของเครื่องใช้ไฟฟ้า และให้ทางร้านขนไปให้ ทางบริษัทขนส่งเครื่องใช้ไฟฟ้านั้น จะเป็นผู้ทำการรีไซเคิลเครื่องใช้ไฟฟ้างดงกล่าวนี้ ทางสถานที่ราชการหรือเทศบาลจะไม่รับเก็บให้เหมือนกับขยะอื่น

(การอ้างอิง)กฎหมายการรีไซเคิลเครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้าน

URL [https://www.meti.go.jp/policy/it\\_policy/kaden\\_recycle/](https://www.meti.go.jp/policy/it_policy/kaden_recycle/)

[Return to Top](#)

### III- 7 การใช้ชีวิตประจำวัน

#### 1. มารยาทในการเข้าสังคม

##### การคบกับคนญี่ปุ่น

การใช้ชีวิตที่ญี่ปุ่นสิ่งแรกที่ต้องคำนึงถึงคือ มารยาทและธรรมเนียมปฏิบัติของญี่ปุ่น เรื่องเหล่านี้ควรต้องพยายามเรียนรู้และฝึกจนเป็นนิสัยไปที่ละเล็กละน้อย ในการใช้ชีวิตแต่ละวัน

- เวลาค้นคว้าใคร่ควรรักษาเวลา เมื่อไปไม่ตรงตามนัดหรือไม่สามารถไปได้ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- วิธีทักทายของคนญี่ปุ่น ให้โค้งตัวและก้มศีรษะ
- การถามคำถามที่เป็นเรื่องส่วนตัว (อาชีพและเงินเดือน, เรื่องครอบครัว ฯลฯ) กับคนที่ยังไม่สนิทกัน ถือเป็นว่าเป็นเรื่องที่เสียมารยาท
- เมื่อต้องการขอความช่วยเหลือจากผู้อื่นไม่ควรเข้าชี้หรือแสดงออกอย่างตรงไปตรงมามากเกินไป เพราะจะทำให้ผู้อื่นเกิดความรู้สึกอึดอัดและไม่พอใจได้

##### การคบกับเพื่อนบ้าน

###### (1) การทักทาย

การทักทายกับเพื่อนบ้านเป็นสิ่งที่สำคัญ เพราะจะทำให้นำไปสู่การพูดคุยที่ราบรื่น นอกจากนี้ การทักทายกับเพื่อนบ้านนี้ กล่าวกันว่าจะเป็นการป้องกัน อาชญากรรมได้อีกทางหนึ่งด้วย

###### (2) การส่งเสียงดัง

ในเมืองใหญ่มีบางคนที่มีความรู้สึกไวต่อเสียงต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันและไม่ใจกว้างยอมรับ แม้แต่เสียงที่เด็กทำขึ้น จึงขอให้ระมัดระวังเป็นพิเศษ โดยเฉพาะอาศัยอยู่ที่บ้านพักรวมอย่าง เช่น อพาร์ทเมนต์ โดยทั่วไป หลัง 22:00น. พยายามอย่าส่งเสียงดังให้คนข้างบ้านได้ยิน อาจมีบางคนที่ทำงานตอนกลางคืนและนอนพักตอนกลางวัน ตอนกลางวันจึงเป็นเวลาสำคัญสำหรับพวกเขาด้วย

ถึงแม้สำหรับตัวเองจะไม่ได้ส่งเสียงดัง

แต่โครงสร้างของอาคารอาจทำให้เกิดเสียงดังรบกวนเพื่อนบ้านใกล้เคียงได้ โดยเฉพาะการใช้เครื่องดูดฝุ่น, เครื่องซักผ้า, การเข้าออกของผู้คน, การเปิดปิดประตูในตอนกลางคืน เป็นต้น

ถ้าท่านมีปัญหาเรื่องเสียงรบกวน กรณีที่เช่าอพาร์ทเมนต์ให้แจ้งกับทางบริษัทหอสังหาริมทรัพย์ที่ทำสัญญาเช่า นอกเหนือจากนี้ปรึกษากับกรรมการสมาคมปกครองตนเอง (จิจิไค)

###### (3) สมาคมปกครองตนเอง (จิจิไค) (สมาคมในท้องถิ่น)

ในแต่ละพื้นที่ส่วนใหญ่มีกลุ่มท้องถิ่นที่ทำกิจกรรมของสมาคมปกครองตนเอง เพื่อการพบปะสังสรรค์ กระชับมิตรกับเพื่อนบ้านใกล้เคียง, การทำความสะอาด, การป้องกันอาชญากรรม ซึ่งปกติจะดำเนินการจัดกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อกระชับมิตรความสัมพันธ์หรือทำความสะอาดร่วมกันต่างๆ อยู่เสมอ

การเข้าร่วมสมาคมปกครองตนเองนั้นแล้วแต่ความสมัครใจ

แต่การเป็นสมาชิกจะทำให้สะดวกต่อการได้รับข่าวสารของรัฐได้ง่ายโดยผ่านทางสมาคม นอกจากนี้จะเป็นการได้รู้จักกับเพื่อนบ้านใกล้เคียง และยัง

ประโยชน์ต่อการป้องกันอาชญากรรมอีกด้วย ถ้าเป็นไปได้ควรเข้าร่วมเป็นสมาชิก

###### (4) ข่าวสารจดหมายเวียน (ไครังบัง)

เมื่อเข้าร่วมเป็นสมาชิกปกครองตนเองจะได้รับข่าวสารจดหมายเวียน (ไครังบัง) เช่น ข่าวสารของทางราชการ ซึ่งส่วนมากจะถูกหนีบมากับบอร์ดไม้กระดาน และเพื่อนบ้านที่อยู่ติดกันจะเป็นคนนำมาให้ เมื่ออ่านเสร็จแล้วประทับตราหรือเซ็นชื่อรับรู้ แล้วนำไปให้คนที่อยู่บ้านถัดไป ถ้าไม่ทราบให้ถามตอนที่ได้รับจากคนนำมาให้ไว้ว่าจะให้เวียนส่งไปที่ไหนคราวต่อไป

## (5) การทำความสะอาด

แต่ละชุมชนและนิคมอาคารสงเคราะห์จะกำหนดวัน เพื่อดำเนินการทำความสะอาดบริเวณบ้านและถนนรวมทั้งสวนสาธารณะใกล้เคียง เวลานั้นแต่ละครอบครัวอย่างน้อยครอบครัวละ 1 คนจะต้องเข้าร่วมกิจกรรมทำความสะอาดและเก็บหญ้า ขอแนะนำให้ร่วมเข้ากิจกรรมทำความสะอาดนี้ เพื่อที่จะได้ทำความรู้จักกับเพื่อนบ้านใกล้เคียงและเพื่อนบ้านที่ไม่ค่อยจะได้เห็นหน้ากัน เนื่องจากปกติจะติดภารกิจต่าง ๆ

## 2. การเป็นผู้บริโภค

ปัจจุบันนี้ นอกจากการซื้อของที่ร้านค้าแล้ว ยังสามารถซื้อสินค้า, ซื้อบริการ ทำสัญญาผ่านทางอินเทอร์เน็ตได้อีกด้วย การเป็นผู้บริโภค ก็จะเกี่ยวข้องกับการทำสัญญาผ่านทางมือถือหรืออินเทอร์เน็ต ชื่อผ่อนรถยนต์ และการทำสัญญากับบริษัทอสังหาริมทรัพย์ ฯลฯ เนื่องจากเป็นธุรกิจที่แตกต่างกับประเทศของตนเองและของญี่ปุ่น และจากการไม่เข้าใจภาษา จึงทำให้เจอกับปัญหาเวลาซื้อสินค้าหรือทำสัญญา ในกรณีนี้สามารถปรึกษากับศูนย์ให้คำปรึกษาผู้บริโภคที่อยู่ใกล้เคียงได้ การปรึกษากับศูนย์ให้คำปรึกษาผู้บริโภคเกี่ยวกับสินค้าหรือบริการนี้ ทางผู้บริโภคจะไม่เสียค่าใช้จ่ายประการใดในการปรึกษา

**URL** [https://www.kokusen.go.jp/map/ncac\\_map27.html](https://www.kokusen.go.jp/map/ncac_map27.html)

[Return to Top](#)



### III- 8 เมื่อเดือดร้อนจากการใช้ชีวิตประจำวัน

มีระบบช่วยเหลือสำหรับคนที่เดือดร้อนจากการใช้ชีวิตประจำวันดังต่อไปนี้ กรุณาสอบถามรายละเอียดได้ที่แผนกสวัสดิการสังคม ณ ที่ทำการเขตเทศบาล (ภาคผนวก IX-1 )

#### (1) คณะกรรมการสวัสดิการสังคมและเด็ก

ผู้ที่ประสบความเดือดร้อนจากการใช้ชีวิต, คนชราที่ใช้ชีวิตแต่ลำพังผู้เดียว, คนชราที่อยู่ในสภาพช่วยเหลือตัวเองไม่ได้, ครอบครัวที่มีแต่แม่และลูก หรือพ่อและลูกเท่านั้น, คนพิการ ฯลฯ สามารถปรึกษาได้ นอกจากการช่วยเหลือที่จำเป็นแล้วยังให้ความร่วมมือกับกิจกรรมสำนักงานสังคมสงเคราะห์หรือองค์กรของรัฐที่เกี่ยวข้อง นอกจากนี้ ยังรับปรึกษาและให้คำแนะนำเกี่ยวกับเด็กอีกด้วย

#### (2) การให้ความคุ้มครองเกี่ยวกับการดำรงชีวิต (เซคส์ซีไฮโกะ)

แม้ว่าจะใช้ประโยชน์จากทรัพย์สินที่อยู่ (ทรัพย์สินสมบัติ) และใช้ความสามารถของตนเอง ตลอดจนใช้ประโยชน์จากระบบต่าง ๆ ของรัฐ นอกจากนี้ ได้รับความช่วยเหลือจากญาติพี่น้องแล้ว แต่ก็ยังประสบความเดือดร้อนและขัดสนในการดำรงชีวิตอยู่อีก ให้ติดต่อขอคำปรึกษาได้ที่สำนักงานสวัสดิการ แผนกคุ้มครองในเขตที่อาศัยอยู่ เพราะจะมีการพิจารณาให้ความช่วยเหลือและคุ้มครองเท่าที่จำเป็นตามระดับความเดือดร้อน

#### (3) การให้กู้ยืมเงินในการดำรงชีวิต

มีระบบการให้กู้ยืม ซึ่งเป็นเงินสังคมสงเคราะห์ หรือเงินฉุกเฉินต่อครอบครัวที่เดือดร้อนในการใช้ชีวิต

[Return to Top](#)

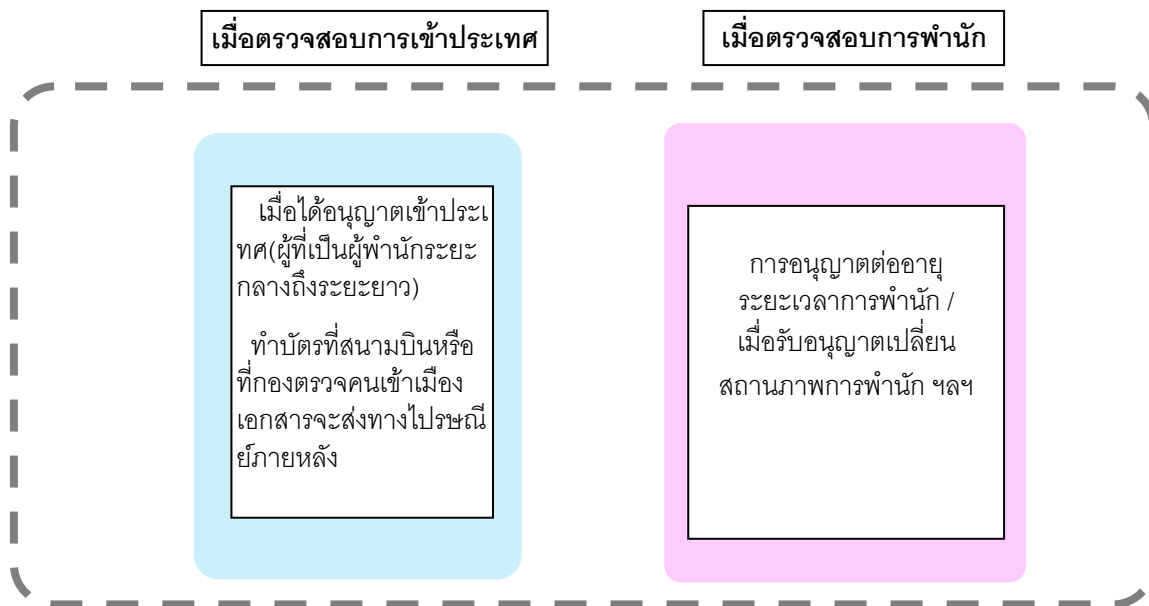
## IV ระบบสถานะภาพการพำนัก / ระบบทะเบียนบ้านชาวต่างชาติ / การสมรส / การหย่า

### IV-1 บัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด)

บัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด) คือ บัตรที่ออกให้ชาวต่างชาติ ซึ่งพำนักในญี่ปุ่นระยะกลางถึงระยะยาวโดยมีสถานภาพการพำนักตามกฎหมายควบคุมตรวจคนเข้าเมือง “ผู้พำนักระยะกลางถึงระยะยาว” ซึ่งได้รับบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด) ได้แก่ บุคคลผู้ไม่ตรงกับหัวข้อดังต่อไปนี้

- ① ผู้ได้รับสถานภาพการพำนักต่ำกว่า “3 เดือน”
- ② ผู้ได้รับสถานภาพการพำนัก “พำนักระยะสั้น”
- ③ ผู้ได้รับสถานภาพการพำนัก “การทูต”, “งานราชการ”
- ④ ผู้ที่เป็นชาวต่างชาติซึ่งใกล้เคียงกับข้อ① - ③ โดยการตัดสินใจของกระทรวงยุติธรรม
- ⑤ ผู้ถือสถานะภาพพำนักถาวรพิเศษ
- ⑥ ผู้ไม่มีสถานภาพการพำนัก

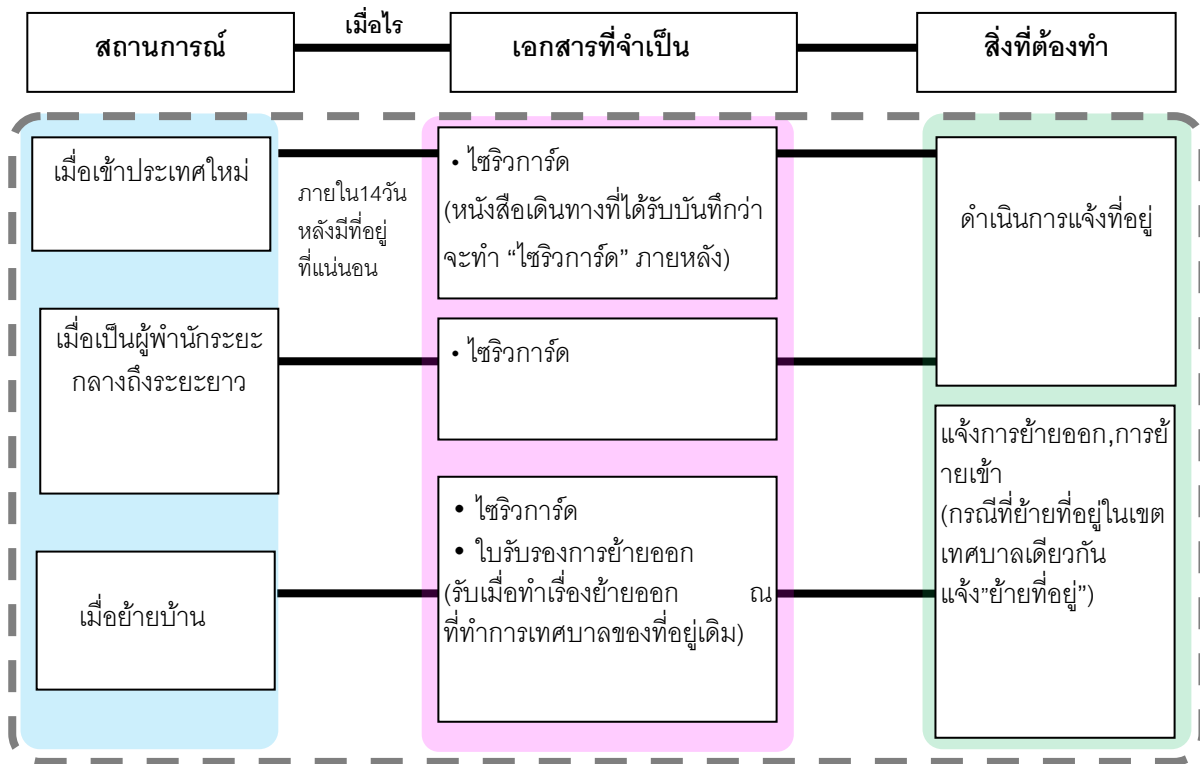
#### 1. การทำบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด)



บัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด) จะออกให้ในกรณีที่ได้รับอนุญาตเข้าประเทศครั้งแรก เมื่อมีการเปลี่ยนสถานภาพการพำนัก, เมื่อมีการเปลี่ยนระยะเวลาการพำนัก ฯลฯ

บัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด) นี้จะต้องพกติดตัวเสมอ เมื่อตำรวจ ฯลฯ ขอให้ยื่นแสดง จำเป็นต้องให้ดู แต่ผู้มีอายุไม่ถึง 16 ปี ไม่จำเป็นต้องพกติดตัวเสมอ

## 2. การดำเนินเรื่อง ณ ที่ทำการเขตเทศบาล

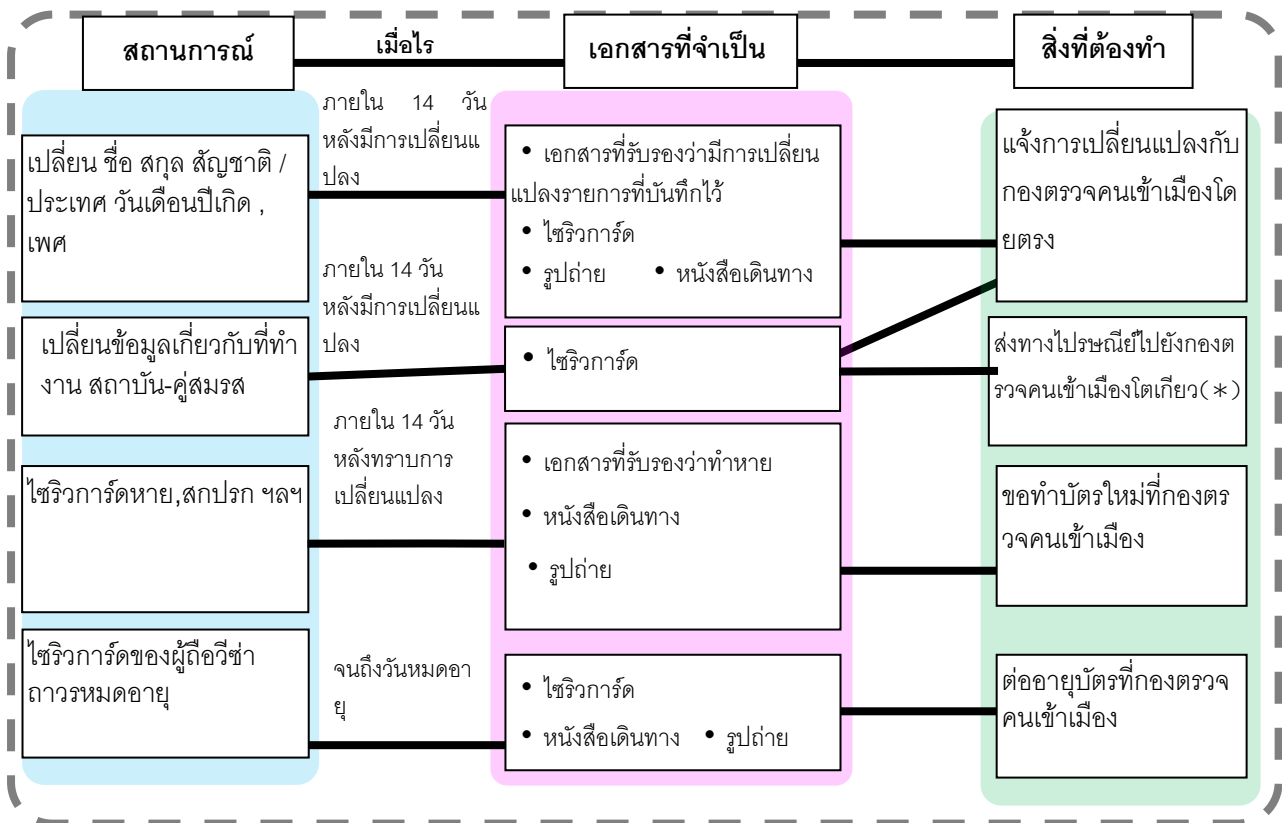


กรณีที่เข้าประเทศที่สนามบินคันไซ สนามบินนาริตะ สนามบินฮาเนดะ สนามบินชูบุ สนามบินชินชิโตะเสะ สนามบินฮิโรชิมะ สนามบินฟูกุโอกะ จากการอนุญาตเข้าประเทศ จะมีการออกบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด) ให้แก่ผู้เป็นผู้พำนักระยะกลางถึงระยะยาว แต่กรณีเข้าประเทศที่ทางสนามบินอื่น หลัง จากทำการแจ้งที่อยู่ ณ เขตเทศบาลแล้ว ทางเขตเทศบาลจะส่งไซริวการ์ดมาให้ที่บ้านทางไปรษณีย์

ในบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด) บันทึก รูปถ่ายใบหน้า, ชื่อ-นามสกุล, สัญชาติ ประเทศ, วันเดือนปีเกิด, เพศ, ที่อยู่, สถานภาพการพำนัก, วันหมดอายุการพำนัก, มีการจำกัดการทำกิจกรรมหรือไม่ การอนุญาตให้ทำกิจกรรมนอกเหนือสถานภาพการพำนัก และในนี้จะมี การดำเนินแจ้งเกี่ยวกับเรื่องที่อยู่อาศัย ให้ทำที่เขตเทศบาล

กรณีที่ย้ายที่อยู่ไปที่เขตอื่น ให้ดำเนินการแจ้งย้ายออกจากที่ทำการเทศบาลเดิม หลังจากนั้นแจ้งย้ายเข้า ณ ที่ทำการเทศบาลใหม่ภายใน 14 วันหลังจากย้ายที่อยู่ ในตอนนั้น หากทำบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด) พร้อมกับการแจ้งย้ายเข้า การย้ายที่อยู่ (เห็นเกี่ยวโทโดเค) แล้ว ไม่จำเป็นต้องแจ้งการเปลี่ยนที่อยู่ต่อกองตรวจคนเข้าเมืองอีก

### 3. การดำเนินเรื่องที่กองตรวจคนเข้าเมืองประจำท้องถิ่น



#### (1) แจ้งเปลี่ยนแปลงรายการ

หากมีการเปลี่ยนแปลงในรายการที่บันทึกในบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด) เช่น ชื่อ-นามสกุล สัญชาติ ประเทศ วันเดือนปีเกิด เพศ ให้แจ้งต่อกองตรวจคนเข้าเมือง โดยตรงภายใน 14 วัน ในกรณีนี้จะออกบัตรใหม่ให้ ผู้ที่มีสถานภาพการพำนักเพื่อการประกอบอาชีพ “ผู้เชี่ยวชาญเทคนิค, กิจกรรมทางปัญญา, ดำเนินกิจกรรมทางระหว่างประเทศ” หรือกรณีที่มีสถานภาพการพำนักเพื่อการศึกษา “เรียนต่อ” หากมีการเปลี่ยนแปลงสถาบันที่สังกัดอยู่ (ที่ทำงาน, โรงเรียน ฯลฯ) ให้แจ้งต่อกองตรวจคนเข้าเมืองโดยตรงภายใน 14 วัน หรือส่งทางไปรษณีย์ไปยังกองตรวจคนเข้าเมืองโตเกียว (\*) หากพำนักอยู่ในฐานะคู่สมรส โดยมีสถานภาพการพำนัก “อาศัยพำนักอยู่กับครอบครัว”, “เป็นคู่สมรสของชาวญี่ปุ่น” ฯลฯ ในกรณีที่คู่สมรสเสียชีวิตหรือหย่าร้าง ก็ต้องแจ้งภายใน 14 วันเช่นกัน

(\*) **ที่อยู่** กองตรวจคนเข้าเมือง โตเกียว

5-5-30 Konan, Minato-ku, Tokyo, 108-8255  
Tokyo Regional Immigration Bureau,  
Residence Management Information Department,  
Receptionist notification

(กองตรวจคนเข้าเมือง โตเกียว ฝ่ายการจัดการสถานภาพการพำนัก แผนกรับใบคำร้อง)

URL <https://www.ens-immi.moj.go.jp/NA01/NAA01S/NAA01STransfer>

#### (2) การออกบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด) ใหม่

เมื่อทำบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด) หาย ถูกขโมย นำใบแจ้งความจากสถานีตำรวจหรือสถานีดับเพลิง ฯลฯ เพื่อขอทำบัตรใหม่ ไปยื่นที่กองตรวจคนเข้าเมืองโดยตรงภายใน 14 วัน

### (3) การต่ออายุบัตรประจำตัวผู้พำนัก(ไซริวการ์ด)ของผู้มีสถานภาพการพำนักถาวร

การขอต่ออายุบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด) สำหรับผู้มีอายุ 16 ปี ขึ้นไป ที่มีสถานภาพการพำนักถาวร หรือมีสถานภาพการพำนักเป็นผู้มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านระดับสูงที่ 2 ทำได้ตั้งแต่ 2 เดือนก่อนวันหมดอายุของบัตรเดิม สำหรับผู้มีอายุไม่ถึง 16 ปี และวันบัตรหมดอายุจะเป็นวันเกิดที่ครบ 16 ปี สามารถทำเรื่องขอได้ตั้งแต่ 6 เดือน ก่อนถึงวันเกิด บัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด)

ของผู้พำนักระยะกลางถึงระยะยาวอายุ 16 ปีขึ้นไป ซึ่งไม่ใช่ผู้มีสถานภาพการพำนักถาวร จะใช้ได้จนถึงวันหมดอายุสถานภาพการพำนัก

## 4. ทะเบียนบ้านชาวต่างชาติ

ชาวต่างชาติ จะได้รับการบันทึกข้อมูลในทะเบียนบ้านเช่นกัน ในทะเบียนบ้าน นอกจากชื่อ-นามสกุล วันเดือนปีเกิด เพศ ที่อยู่ ชื่อสกุลหัวหน้าครอบครัวแล้ว จะบันทึกสัญชาติ ประเทศ สถานภาพการพำนัก ระยะเวลาการพำนัก ฯลฯ ด้วย และในบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด) จะไม่บันทึกชื่อที่ใช้แทนชื่อจริง แต่ในทะเบียนบ้านจะมีช่องบันทึกชื่อที่ใช้แทนชื่อจริงนี้ และจะออก “สำเนาทะเบียนบ้าน (หรือใบรับรองรายการข้อมูลทะเบียนบ้าน (จุมินเฮียวคิไซจิโควโซเมโซ))”

ทะเบียนบ้านนี้ จะออกให้สำหรับชาวต่างชาติ ซึ่งมีที่อยู่ และพำนักที่ญี่ปุ่น เกิน 3 เดือน อย่างถูกต้องตามกฎหมาย ยกเว้น นักท่องเที่ยว ผู้พำนักระยะสั้น โดยจะจัดทำทะเบียนบ้านให้สำหรับผู้พำนักระยะกลางถึงระยะยาว ฯลฯ ดังต่อไปนี้

1. ผู้พำนักระยะกลางถึงระยะยาว
2. ผู้มีสถานภาพการพำนักถาวรพิเศษ
3. ผู้ได้รับอนุญาตให้ลี้ภัยในระยะเวลาหนึ่ง หรือผู้ได้รับอนุญาตพำนักชั่วคราว
4. ผู้พำนักเกินกำหนดเนื่องจากการกำเนิดหรือการสูญเสียสัญชาติ

กรณีที่คลอดบุตรที่ไม่ได้ถือสัญชาติญี่ปุ่น ต้องแจ้งเกิดภายใน 14 วัน หลังบุตรเกิด ซึ่งที่ทำการเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่จะทำทะเบียนบ้านในฐานะ “ผู้พำนักเกินกำหนดเนื่องจากการกำเนิด” กรณีที่การพำนักที่ญี่ปุ่นเกิน 60 วันขึ้นไป ต้องยื่นเรื่องขอรับสถานภาพการพำนัก ที่กองตรวจคนเข้าเมือง ภายใน 30 วัน หลังบุตรกำเนิด หากได้รับอนุญาตให้มีสถานภาพการพำนักเป็นผู้พำนักระยะกลางถึงระยะยาว ทางกองตรวจคนเข้าเมืองจะออกบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด) ให้

## 5. ระบบบัตรหมายเลขประจำตัว

**หมายเลขประจำตัว** (มายน์มเบอร์การ์ด) จะเป็นหมายเลขจำนวน 12 หลัก ผู้ที่อาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นทุกคนจะได้รับหมายเลขส่วนบุคคลนี้ และหมายเลขส่วนบุคคลของแต่ละคนจะแตกต่างกันตามหลักแล้วจะต้องใช้หมายเลขเดียวกันนี้ตลอดชีวิต เพื่อใช้ทางด้านประกันสังคม, ภาษี, การป้องกันภัยพิบัติภายในประเทศญี่ปุ่น ประมาณ 2-3 อาทิตย์ หลังจากเริ่มลงทะเบียนบ้านในประเทศญี่ปุ่นแล้ว ใบแจ้งหมายเลขประจำตัว (โคจินบังโงะ ชูจิโซ) และบัตรหมายเลขประจำตัว พร้อมใบคำร้องจะถูกส่งมาให้ทางไปรษณีย์ (แบบลงทะเบียน) วิธีการสมัครทำบัตรหมายเลขประจำตัว (มายน์มเบอร์การ์ด) สามารถทำได้ทั้งออนไลน์ทางมือถือหรือคอมพิวเตอร์ ส่งใบคำร้องขอทำบัตรได้ทางไปรษณีย์ รูปถ่ายสามารถถ่ายได้ตามเครื่องถ่ายรูปที่ตั้งอยู่ตามสถานที่ต่าง ๆ ในเมือง เมื่อมีการเปลี่ยนแปลง “ที่อยู่” หรือ

“ชื่อ” ฯลฯ ตามบัตรประชาชน จำเป็นต้องแจ้งข้อมูลที่เปลี่ยนแปลง ที่ช่องติดต่อที่ทำการเขตเทศบาลภายใน 14 วัน เพื่อทำการลงข้อมูลใหม่ในมายน์มเบอร์การ์ด นอกจากนี้ กรณีที่มีการเปลี่ยนแปลงระยะเวลาพำนักแล้ว ฯลฯ ท่านจำเป็นต้องทำเรื่องขอต่ออายุมายน์มเบอร์การ์ดด้วย การทำเรื่องขอต่ออายุมายน์มเบอร์การ์ด สามารถยื่นคำร้องได้ก่อน 3 เดือนของวันหมดอายุที่ลงในบัตร

โทรฟรีเพื่อสอบถามเรื่องทั่วไปเกี่ยวกับมายน์มเบอร์ (บริการโดยภาษาอังกฤษ, จีน, เกาหลี, สเปน, โปรตุเกส)

\* แจ้งการหยุดใช้มายน์มเบอร์การ์ดชั่วคราว เนื่องจากใบแจ้งหมายเลขประจำตัว, มายน์มเบอร์การ์ดสูญหายหรือถูกขโมย

**☎ 0120-0178-27**

หากไม่สามารถติดต่อเบอร์ข้างต้นได้ สามารถติดต่อเบอร์ข้างล่างนี้

**☎ 0570-064-738** (เสียค่าบริการ)

**ภาษาและเวลาที่เปิดรับบริการ :**

ภาษาอังกฤษ, จีน, เกาหลี, สเปน, โปรตุเกส : 24 ชั่วโมง

ภาษาไทย, เนปาล, อินโดนีเซีย : 9:00 น.-18:00 น.

ภาษาเวียดนาม, ตากาล็อก : 10:00 น.-19:00 น.

\* เกี่ยวกับระบบของมายน์มเบอร์, มายน์นาโพตารู (Mynportal)

**☎0120-0178-26**

**ภาษาและเวลาที่เปิดรับบริการ**

ภาษาอังกฤษ, จีน, เกาหลี, สเปน, โปรตุเกส :

วันธรรมดา 9:00 น. - 20:00น.

วันเสาร์, วันอาทิตย์และวันหยุดราชการ 9:30 น.- 17:30 น. (ยกเว้นช่วงสิ้นปี-ปีใหม่)

URL <https://www.digital.go.jp/policies/mynumber/>

[Return to Top](#)

## IV-2 ระเบียบการเกี่ยวกับการพำนัก

### 1. การขออนุญาตกลับเข้าประเทศอีก (re-entry permit) (กรณีออกนอกประเทศญี่ปุ่นชั่วคราว)

เมื่อออกนอกประเทศญี่ปุ่นชั่วคราวในระยะเวลาการพำนัก เมื่อต้องการกลับเข้ามาในญี่ปุ่นอีก สามารถขออนุญาตกลับเข้าประเทศอีก ใบอนุญาตนี้มีอายุใช้ได้ยาวนานที่สุด 5 ปี (แต่ไม่เกินระยะเวลาการพำนัก) ซึ่งมี ใบอนุญาตกลับเข้าประเทศอีกแบบรอบเดียวและใบอนุญาตกลับเข้าประเทศอีกแบบหลายรอบ ทั้งนี้ ผู้ที่พักอาศัยอยู่ด้วยสถานภาพการพำนักประเภท “พำนักระยะเวลาสั้น” จะไม่เข้าข่ายการขออนุญาตกลับเข้าประเทศอีก การขออนุญาตต้องเตรียมเอกสารดังนี้

- ① ใบคำร้องขออนุญาตกลับเข้าประเทศอีก (ขอได้ที่แผนกบริการกงตรวจคนเข้าเมือง)
- ② บัตรประจำตัวผู้พำนัก(ไซริวกการ์ด) (⇒IV - 1)
- ③ หนังสือเดินทาง
- ④ อากรแสดงมีมูลค่า 3,000 เยน (สำหรับ 1 ครั้ง) หรือมูลค่า 6,000 เยน (สำหรับหลายครั้ง)

การขออนุญาตกลับเข้าประเทศอีก ปกติสามารถออกให้ได้ภายในวันเดียว ยื่นขอได้ที่กงตรวจคนเข้าเมืองโอซาก้า

มีการนำ “ระบบอนุญาตพิเศษกลับเข้าประเทศอีก” มาใช้ โดยชาวต่างชาติที่ถือหนังสือเดินทาง, บัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวกการ์ด) ที่มีอายุการใช้งานอยู่นั้น กรณีที่กลับเข้าประเทศใหม่ภายใน 1 ปี เพื่อทำกิจกรรมเช่นเดิม ไม่จำเป็นต้องขออนุญาตกลับเข้าประเทศอีก การใช้ระบบนี้ จำเป็นต้องแสดงบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวกการ์ด) เมื่อจะออกนอกประเทศ

### 2. การต่อระยะเวลาพำนัก

ระยะเวลาที่ท่านได้รับอนุญาตให้พำนักอยู่ที่ญี่ปุ่นปกติมีการกำหนดเวลา ถ้าต้องการต่อระยะเวลาการพำนักและทำกิจกรรมอย่างเดิมต่อไป จำเป็นต้องยื่นคำร้องขอต่อระยะเวลาการพำนัก สามารถยื่นขอก่อนหมดอายุระยะเวลาการพำนัก 3 เดือน ต้องเตรียมเอกสารดังนี้

- ① ใบคำร้องขอต่อระยะเวลาการพำนัก (ขอได้ที่แผนกบริการกงตรวจคนเข้าเมือง)
- ② หนังสือเดินทาง
- ③ บัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวกการ์ด)
- ④ หนังสือรับรองสถานภาพการทำกิจกรรมทั้งในอดีตจนถึงปัจจุบัน และอนาคต (เอกสารที่จำเป็นขึ้นอยู่กับสถานภาพการพำนัก โปรดสอบถามที่ศูนย์ข่าวสารทั่วไปสำหรับชาวต่างชาติ มีข้อมูลในโฮมเพจของกรมการตรวจคนเข้าออกเมือง กระทรวงยุติธรรมด้วยเช่นกัน)
- ⑤ รูปถ่าย

การอนุญาต

มีการตัดสินใจว่าจะอนุญาตให้พำนักต่อหรือไม่นั้น จะพิจารณาจากเอกสารต่าง ๆ ฯลฯ และตั้งแต่การยื่นคำร้องจะได้รับการประทับตราว่า “กำลังพิจารณาอนุมัติ” ที่ด้านหลังบัตรประจำตัวผู้พำนัก(ไซริวกการ์ด) หากได้รับอนุญาตในกรณีที่สถานภาพผู้พำนักระยะกลางถึงระยะยาว จะได้รับการออกบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวกการ์ด) ให้

### 3. การเปลี่ยนแปลงสถานภาพการพำนัก

หากตอนนี้ท่านทำกิจกรรม (ทำงาน) ต่างจากสถานภาพการพำนักที่ท่านได้รับอนุญาต ให้อื่นคำร้องขอเปลี่ยนแปลงสถานภาพการพำนัก ซึ่งเป็นระบบที่สามารถเปลี่ยนแปลงสถานภาพการพำนักอีกประเภทหนึ่ง โดยที่ไม่ต้องออกนอกประเทศชั่วคราว

เมื่อมีความจำเป็นต้องเปลี่ยนแปลงสถานภาพการพำนักจะต้องยื่นคำร้องให้พิจารณาอนุมัติก่อนวันหมดอายุสถานภาพการพำนักเดิม

เอกสารที่จำเป็นที่ต้องการเปลี่ยนแปลงสถานภาพการพำนักนั้นต่างกัน กรุณาติดต่อสอบถาม ศูนย์ประชาสัมพันธสถานภาพการพำนักสำหรับชาวต่างชาติ และมีข้อมูลให้ที่เว็บไซต์ของกองตรวจคนเข้าเมืองด้วย

URL <https://www.moj.go.jp/isa/applications/procedures/16-2.html>

### 4. การอนุญาตขอทำกิจกรรมนอกสถานะ

หากท่านทำกิจกรรม (ทำงาน) โดยไม่ได้รับอนุญาตตามสถานภาพการพำนักที่มี จะถือว่าเป็นการทำงานโดยผิดกฎหมาย เช่น ในกรณีที่นักศึกษาต่างชาติทำงานพิเศษ ต้องมี “การอนุญาตทำกิจกรรมนอกสถานะ” นี้ ก่อนที่ท่านจะเริ่มทำงานพิเศษ ฯลฯ ต้องขออนุญาตจากกองตรวจคนเข้าเมืองก่อน

ผู้เข้าประเทศครั้งแรก ที่ได้รับอนุญาตสถานภาพการพำนัก “นักเรียน-นักศึกษา” (ทั้งนี้ สำหรับผู้ที่ได้รับ อนุญาตระยะเวลาการพำนัก มากกว่า “3 เดือน” ขึ้นไปเท่านั้น) สามารถทำเรื่อง “การอนุญาตทำกิจกรรมนอกสถานะ” ได้ ที่สนามบิน หรือทำเรื่องเมื่อเข้าประเทศ

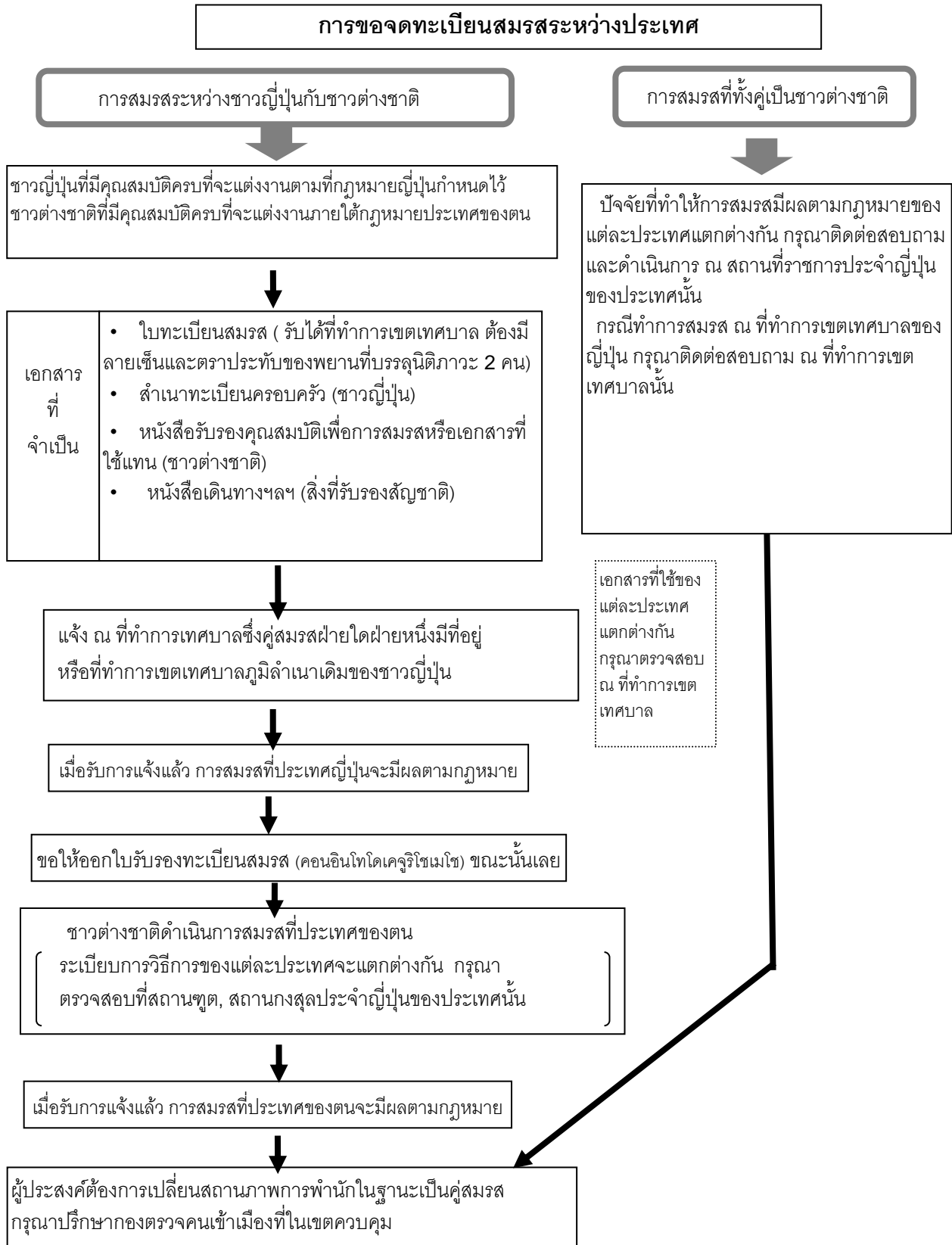
#### เอกสารที่จำเป็น

- ① ใบคำร้องขออนุญาตทำกิจกรรมนอกสถานะ
- ② บัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด)
- ③ หนังสือเดินทาง
- ④ หนังสือรับรองรายละเอียดการทำกิจกรรม (ทำงาน)

[Return to Top](#)



### IV-3 การสมรส



## 1. การสมรสระหว่างชาวญี่ปุ่นกับชาวต่างชาติ

ในกรณีชาวญี่ปุ่นกับชาวต่างชาติสมรสกันที่ประเทศญี่ปุ่น ต้องแจ้งให้สำนักงานเทศบาลท้องถิ่นทราบ โดยชาวญี่ปุ่นต้องมีคุณสมบัติครบที่จะสมรสตามที่กฎหมายญี่ปุ่นกำหนดไว้

ส่วนชาวต่างชาติก็ต้องมีคุณสมบัติครบที่จะสมรสภายใต้กฎหมายประเทศของตน ซึ่งต้องใช้เอกสารดังต่อไปนี้

1. สำเนาทะเบียนครอบครัว (โคเซกิโทงง) หรือแบบรับรองรายการ (ไซวอง) (ชาวญี่ปุ่น)
2. หนังสือเดินทาง (สิ่งที่รับรองสัญชาติ)
3. หนังสือรับรองคุณสมบัติเพื่อการสมรสซึ่งออกโดยสถานทูตหรือสถานกงสุลไทย หรือเอกสารที่ใช้แทน (ถ้าไม่ได้เขียนเป็นภาษาญี่ปุ่นต้องแนบเอกสารฉบับแปลเป็นภาษาญี่ปุ่นพร้อมกับเซ็นชื่อที่อยู่และตราประทับผู้แปลเอกสาร)
4. ใบทะเบียนสมรส (ขอได้ที่สำนักงานราชการ ต้องมีทั้งลายเซ็นและตราประทับของพยานที่อายุ 18 ปีขึ้นไป 2 คน และต้องเขียนเป็นภาษาญี่ปุ่น)

การสมรสที่มีผลตามกฎหมายญี่ปุ่นแล้ว ต่อไปนั้นก็ดำเนินการแจ้งที่ประเทศอีกฝ่ายหนึ่ง ตอนนั้นจำเป็นต้องมี “ใบรับรองทะเบียนสมรส (คอนอินโทโคเคจูริไซเมไซ)” เมื่อยื่นใบทะเบียนสมรส

ต้องขอให้ทำการเขตเทศบาลออกใบรับรองตรวจรับด้วย แต่การดำเนินการแต่ละประเทศไม่เหมือนกัน

กรุณาตรวจสอบที่สถานทูตหรือสถานกงสุลของตน (ภาคผนวก IX-5)

การแต่งงานจะมีผลตามกฎหมาย ตั้งแต่วันที่ตรวจรับใบทะเบียนสมรสเรียบร้อยแล้ว

## 2. การสมรสของบุคคลที่ถือสัญชาติต่างประเทศทั้งคู่

บุคคลที่ถือสัญชาติต่างประเทศทั้งคู่สามารถแต่งงาน ภายใต้กฎหมายญี่ปุ่นได้ แต่ว่าการแต่งงานดังกล่าวจะมีผลใช้บังคับกับประเทศของตนหรือไม่นั้นไม่สามารถยืนยันได้ จึงขอให้ระวังในข้อนี้ด้วย กรุณาสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับระเบียบการแจ้งสมรสได้ที่สถานทูตหรือสถานกงสุลประเทศของตน(ภาคผนวก IX-5) และที่ทำการเขตเทศบาลแผนกที่รับผิดชอบในญี่ปุ่น (ภาคผนวก IX-1)

## 3. การขอเปลี่ยนแปลงสถานภาพการพำนัก

หากสมรสกับชาวญี่ปุ่นและต้องการเปลี่ยนสถานภาพการพำนัก ในฐานะคู่สมรสของชาวญี่ปุ่น หรือกรณีการสมรสของบุคคลที่ถือสัญชาติต่างประเทศทั้งคู่ และต้องการเปลี่ยนสถานภาพการพำนักในฐานะคู่สมรส กรุณาสอบถามได้ที่ศูนย์ข่าวสารทั่วไป สำหรับชาวต่างชาติ (ภาคผนวก IX-2)

## 4. การเปลี่ยนแปลงรายละเอียดในบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด)

ถ้ามีการเปลี่ยนแปลงชื่อ-นามสกุล เนื่องจากการสมรส ต้องแจ้งกับกองตรวจคนเข้าเมือง และกรณีที่มีการย้ายที่อยู่ต้องแจ้งต่อหน่วยงาน ณ ที่ทำการเขตเทศบาล (ภาคผนวก IX-1)

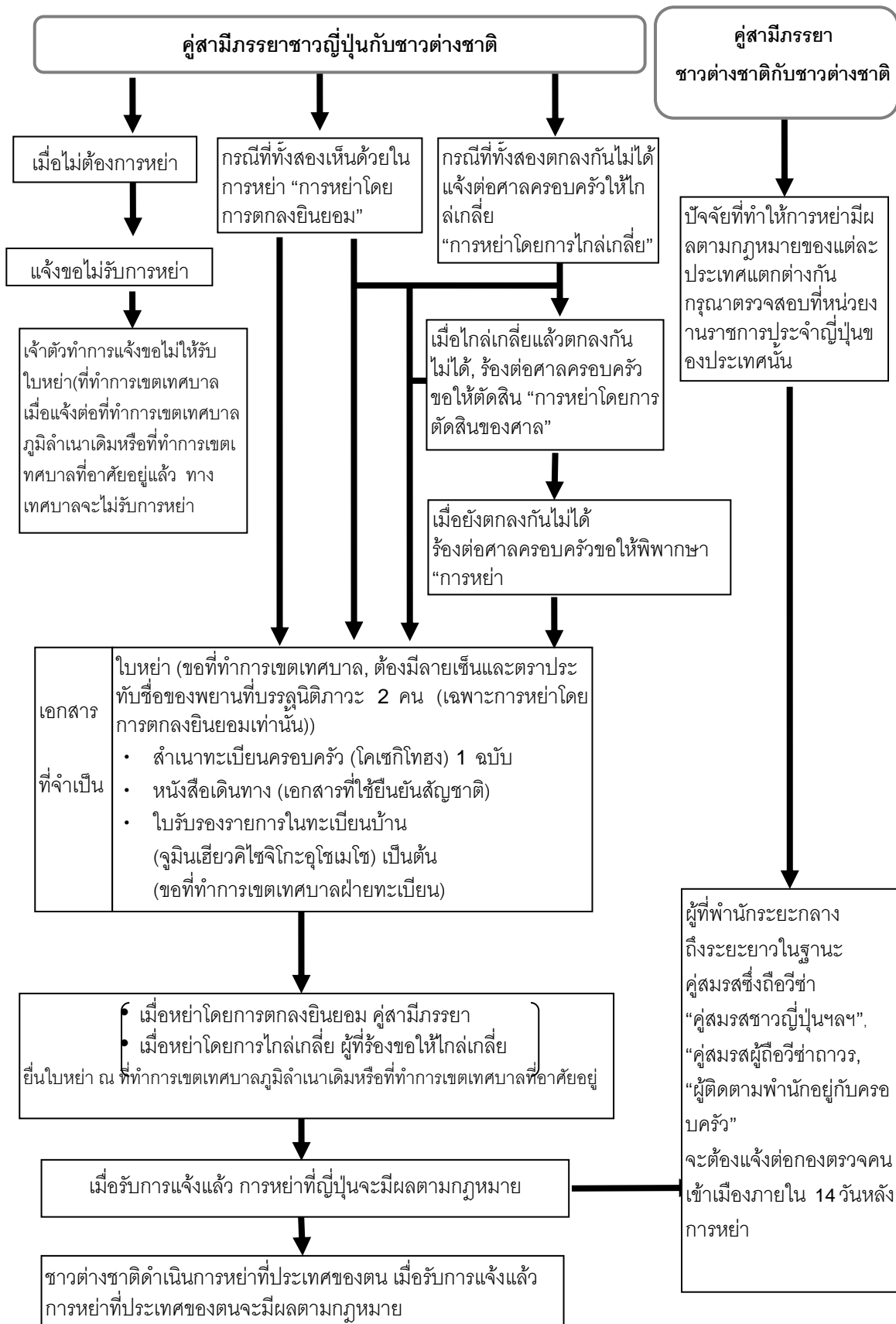
## 5. การเปลี่ยนแปลงอื่น ๆ

หลังจากสมรสแล้ว อาจจะมีวิธีการดำเนินการเกี่ยวกับภาษี, เงินบำนาญ, ประกันสุขภาพ และค่าล่วงเวลาต่าง ๆ ให้ปรึกษากับเจ้าหน้าที่ดูแลการจ่ายเงินเดือนของที่ทำงาน เพราะอาจจะมีเปลี่ยนแปลงไปจากการคำนวณก่อนแต่งงานก็ได้

[Return to Top](#)

#### IV- 4 การหย่าร้าง

การหย่าร้างของการแต่งงานระหว่างประเทศ อาจมีความซับซ้อนทางกฎหมาย แม้การดำเนินการหย่าใน ญีปุ่นจะมีผลตามกฎหมายแล้วก็ตาม การหย่านั้นอาจไม่มีผลตามกฎหมายในประเทศของตน ดังนั้นจะขออธิบาย เกี่ยวกับระเบียบการขั้นตอนการหย่าโดยทั่วไปภายใต้กฎหมายญี่ปุ่น



## 1. การหย่าร้าง

หากคู่สามีภรรยาฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเป็นชาวญี่ปุ่นที่อาศัยอยู่ในญี่ปุ่น สามีภรรยาเห็นชอบที่จะหย่าทั้งคู่ จะสามารถหย่าได้ตามกฎหมายญี่ปุ่น ที่ญี่ปุ่นเมื่อสามีภรรยาเห็นชอบและนำไปหย่าไปยื่น ณ ที่ทำการเขตเทศบาล การหย่านั้นจะมีผลตามกฎหมาย “การหย่าโดยการตกลงยินยอม” นอกจากนี้มีการหย่าโดยการตัดสินของศาล ครอบครัว เช่น “การหย่าโดยการไกล่เกลี่ย”, “การหย่าโดยการตัดสินของศาล”, “การหย่าโดยการพิพากษาของศาล” โปรดระวังการเกิดปัญหาที่ตามมา เพราะถึงแม้ว่าทำเรื่องหย่าที่ญี่ปุ่นเสร็จสิ้นเพียงอย่างเดียว โดยไม่ได้ยื่นเรื่องในประเทศของตน ทั้งคู่ก็อาจยังเป็นคู่สามีภรรยากันอยู่ในประเทศของตน ฉะนั้นกรุณาดำเนินตามขั้นตอนให้มีผลทางกฎหมายที่ประเทศของตนด้วย

หากคู่สามีภรรยาถือสัญชาติต่างประเทศทั้งคู่ เงื่อนไขสำคัญ ระเบียบการต่าง ๆ ในการหย่าของแต่ละประเทศจะแตกต่างกันไป กรุณาติดต่อสถานทูตหรือสถานกงสุลประจำญี่ปุ่นของประเทศตน (ภาคผนวก IX -5)

## 2. กรณีไม่ต้องการหย่าร้าง

หากท่านถูกกดดันให้หย่าจากคู่สมรสคนญี่ปุ่น โดยที่ท่านไม่ต้องการหย่า แต่อีกฝ่ายหนึ่งเห็นชื่อเองและนำไปหย่าไปยื่นที่ทำการเขตเทศบาล การหย่าก็จะมีผลตามกฎหมาย เพื่อป้องกันการหย่าร้างที่ตัวเองไม่ต้องการ ให้ไปยื่นคำร้องแจ้งไม่ยอมรับการหย่าไว้ที่ทำการเขตเทศบาลภูมิภาคเดิมของคนญี่ปุ่นหรือที่ทำการเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่การกระทำดังกล่าวนี้ トラบโดที่ท่านไม่ตกลงกันด้วยวิธี การหย่าโดยการตกลงยินยอมหรือถ้าปราศจากการไกล่เกลี่ยหรือการฟ้องศาลการหย่าร้างจะดำเนินการไม่ได้โดยฝ่ายเดียว แต่ระบบนี้ ใช้กับกรณีการหย่าร้างของสามีภรรยาที่เป็นชาวต่างชาติทั้งคู่ไม่ได้

## 3. สถานภาพการพำนักหลังการหย่าร้าง

กรณีที่ท่านอาศัยอยู่ในฐานะคู่สมรสของชาวญี่ปุ่น หรือคู่สมรสชาวต่างชาติ ซึ่งอาศัยโดยถือสถานภาพการพำนักเป็น “คู่สมรสผู้ถือวีซ่าถาวร” หรือ “ผู้ติดตามพำนักอยู่กับครอบครัว” หากทำการหย่าร้างแล้ว จะต้องแจ้งต่อกองตรวจคนเข้าเมืองเกี่ยวกับคู่สมรสภายใน 14 วัน

ผู้ที่พำนักโดยถือสถานภาพการพำนัก “ผู้ติดตามพำนักอยู่กับครอบครัว” หรือ “คู่สมรสของชาวญี่ปุ่น” หรือ “คู่สมรสผู้ถือวีซ่าถาวร” หากไม่ได้ทำหน้าที่คู่สมรสเกินกว่า 6 เดือนจะถูกกลับสิทธิในสถานภาพการพำนัก ฉะนั้น หากไม่ทำการเปลี่ยนสถานะการพำนักจะไม่สามารถพำนักอยู่ที่ญี่ปุ่นต่อไปได้ กรุณาติดต่อสอบถามหน่วยงานที่รับปรึกษาแต่ละหัวข้อ หรือศูนย์บริการข้อมูลชาวต่างชาติทั่วไป (ภาคผนวก IX-2)

## 4. การเปลี่ยนรายละเอียดในทะเบียนคนต่างด้าว

ถ้ามีการเปลี่ยนแปลงชื่อ-นามสกุล เนื่องจากการหย่าร้าง จำเป็นต้องแจ้งต่อกองตรวจคนเข้าเมือง และกรณีที่มีการเปลี่ยนที่อยู่จำเป็นต้องแจ้งต่อที่ทำการเขตเทศบาล (ภาคผนวก IX-1)

[Return to Top](#)

## IV- 5 การเสียชีวิต

### 1. การแจ้งเสียชีวิต

กรณีคนต่างชาติเสียชีวิตในญี่ปุ่นก็เช่นเดียวกับคนญี่ปุ่น คือ ตามกฎหมายของญี่ปุ่นต้องแจ้งกับที่ทำการเขตเทศบาล ภายใน 7 วันหลังจากเสียชีวิต การยืนยันการเสียชีวิตไม่ว่าจะเสียชีวิตด้วยสาเหตุใดก็ตาม ตามกฎหมายต้องดำเนินการโดยแพทย์ที่มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพแพทย์ญี่ปุ่นหรือแพทย์ผู้ตรวจชั้นสูตยศพ เท่านั้น หลังจากแพทย์ยืนยันการเสียชีวิตแล้ว จะออกใบมรณบัตรให้ จากนั้นนำใบมรณบัตรดังกล่าว ไปยืนยัน ณ ที่ทำการเขตเทศบาลของผู้เสียชีวิต หรือผู้แจ้งอาศัยอยู่ การคืนบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด) โดยตรง แก่กองตรวจคนเข้าเมืองหรือส่งคืนทางไปรษณีย์ไปยัง กองตรวจคนเข้าเมือง โตเกียว (\*) ภายใน 14 วันหลังการเสียชีวิต และแจ้งการเสียชีวิตไปยังประเทศของผู้เสียชีวิต ซึ่งวิธีการและขั้นตอนของแต่ละประเทศจะแตกต่างกันไป กรุณาติดต่อสถานทูตหรือสถานกงสุลประจำญี่ปุ่น (ภาคผนวกIX- 5)

(\*) สถานที่คืนบัตร 2-7-11 Oume,Koutou-ku,Tokyo135-0064

Tokyo kouwan goudouchosha 9F

Tokyo Regional Immigration Bureau Odaiba Office

### 2. การฃาปนกิจ

เนื่องจากมีประชากรหนาแน่น สุสานในโอซาก้าเกือบทั้งหมดจะไม่ยอมอนุญาตให้ฝังศพ ถ้าจำเป็นต้องทำการฝังศพ เนื่องจากเหตุผลทางศาสนาหรือประเพณี ที่มีใช้การเผา ให้หาสุสานที่สามารถฝังได้ หรือนำศพกลับไปประเทศของผู้เสียชีวิต กรุณาปรึกษาสถานทูต หรือ สถานกงสุล (ภาคผนวกIX- 5)

[Return to Top](#)

# V การจราจร

## V-1 การคมนาคม

### 1. รถไฟ (JR, รถไฟเอกชน, รถไฟใต้ดิน)

ตั๋วรถไฟ โดยปกติซื้อที่เครื่องขายตั๋วอัตโนมัติได้ ตรวจสอบราคาตั๋วจากสถานีรถไฟที่จะขึ้นจนถึงสถานีที่จะลงให้แน่ใจก่อนแล้วจึงซื้อ กรณีที่ซื้อตั๋วผิดให้เปลี่ยนตัวกับเจ้าหน้าที่สถานีรถไฟก่อนที่จะเดินทางประตูตรวจตั๋ว นอกจากนี้ มีการบริการดังต่อไปนี้

- บัตรไอโคคะ (ICOCA) : Prepaid Card (IC Card) ออกโดยJR นิชิโนฮง เมื่อเติมเงินล่วงหน้าก่อนขึ้นรถแล้วบัตรนี้สามารถใช้ได้กับการคมนาคมทางรถไฟ และรถโดยสารประจำทางที่มีเครื่องหมาย IC นี้ทั่วประเทศ รวมทั้งบริษัทตัว PITAPA ข้างล่างนี้ได้ด้วย
- บัตรพิทะพะ (PITAPA) : เป็น Postpaid Card (IC Card) ที่สามารถใช้ขึ้นรถไฟเอกชน, รถไฟใต้ดิน และรถโดยสารประจำทางที่มีเครื่องหมาย PITAPA Card ในเขตคันไซ
- ตัวเดือน : มีส่วนลดให้คนที่ซื้อตั๋วแบบกำหนดระยะเวลาทางไว้ล่วงหน้า เลือกซื้อตั๋วที่มีระยะเวลา คือ 1 เดือน 3 เดือน และ 6 เดือน

### 2. รถโดยสารประจำทาง

รถโดยสารประจำทางจะไม่มีพนักงานตรวจตั๋ว ก่อนขึ้นรถโดยสารประจำทางให้ตรวจเช็คให้แน่ใจก่อนว่ารถจะไปที่ไหน จุดหมายปลายทางนั้น ๆ จะเขียนไว้ทางด้านหน้าและด้านหลังบริเวณส่วนบนของหน้าต่างรถ ค่าโดยสารนั้น อาจจะมีราคาเดียวตลอดสายหรือราคาจะเปลี่ยนตามระยะทาง ในกรณีที่จำนวนเงินต่างกัน ตอนขึ้นรถกดรับบัตรจัดราคา (Seiriken) (ผู้รับบัตรอยู่ทางขึ้น) ตรวจเช็คตารางค่าโดยสารจากหมายเลขบัตรจัดราคา (Seiriken) ให้แน่ใจก่อนจ่ายค่าโดยสาร โดยหยอดเหรียญในกล่องบรรจุค่าโดยสารตอนลงรถ ให้เตรียมเหรียญไว้ก่อนขึ้น ในกรณีที่จ่ายแบบ IC Card ตอนขึ้นรถให้แตะบัตรที่เครื่องอ่านบัตรที่อยู่ทางขึ้น ก่อนลงแตะบัตรเครื่องอ่านบัตรที่กล่องจ่ายค่าโดยสาร เมื่อจะลงรถ รอให้ประกาศชื่อป้ายรถก่อน แล้วจึงกดสัญญาณแจ้งให้พนักงานขับรถทราบ

### 3. แท็กซี่

เมื่อจะขึ้นแท็กซี่ ให้บอกแท็กซี่ที่มีสัญญาณไฟสีแดง “รถว่าง (空車)” ข้างหน้ารถ และโบกรถในบริเวณที่ที่รถสามารถจอดได้สะดวก บริเวณหน้าสถานีรถไฟ ฯลฯ จะมีที่ขึ้นรถแท็กซี่ เมื่อขึ้นแท็กซี่แล้วให้บอกสถานที่ที่จะไปแก่พนักงานขับรถให้ชัดเจน ถ้ามีแผนที่หรือกระดาษเขียนที่บอกสถานที่ที่ต้องการไปจะสะดวกมาก

ค่าแท็กซี่จะคิดตามระยะทางและเวลา โปรดระวังว่าเมื่อใช้ ธนบัตรใบละ 5,000 เยน หรือ 10,000 เยน พนักงานขับรถอาจไม่มีเงินย่อยทอนให้ มีแอปฯของจัดหาแท็กซี่ เป็นวิธีที่สะดวกในการเรียกแท็กซี่ โดยใช้แค่มือถือตัวเดียว สามารถเรียกแท็กซี่มายังที่ที่กำหนดได้ กำหนดจุดมุ่งหมายปลายทางได้ พร้อมจ่ายค่าบริการ โดยการใช้จ่ายฯตัวนี้ มีแอปฯอื่นที่รองรับหลายภาษา

### 4. ลิขของไว้ในรถไฟ, รถโดยสารประจำทาง, รถแท็กซี่

- ① ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์(Customer Center) ของรถไฟ JR สายตะวันตก

☎0570-00-2486 (ภาษาญี่ปุ่น) (6:00 น. – 23:00 น.ทุกวัน)

②รถไฟใต้ดิน (Osaka Metro)

☎0570-6666-24 (ภาษาญี่ปุ่น) (8:00 น. – 21:00 น.ทุกวัน)

③รถโดยสารประจำทางของเทศบาลเมืองโอซาก้า(ชิตตี้บัส) กรุณาติดต่อไปที่สำนักงานรถโดยสารประจำทาง

④แท็กซี่ (ศูนย์แท็กซี่โอซาก้า)

☎06-6933-5618/9 (ภาษาญี่ปุ่น)

(วันธรรมดา 9:00 น.- 17:00 น., วันเสาร์ 9:00 น.- 12:00 น.)

[Return to Top](#)

## V-2 รถจักรยาน

### 1. การซื้อจักรยาน

สามารถซื้อได้ที่ร้านขายจักรยานหรือโฮมเซ็นเตอร์ เป็นต้น ต้องลงทะเบียนป้องกันอาชญากรรมที่ร้านที่ซื้อมานั้น ค่าลงทะเบียนป้องกันอาชญากรรม 1 คัน 600 เยน

### 2. การจอดจักรยาน

กรุณาอย่าจอดจักรยานกีดขวางทางคนเดิน โดยเฉพาะบริเวณรอบ ๆ สถานีรถไฟ ห้ามจอดจักรยานในพื้นที่หวงห้าม เพราะการจอดในเขตห้ามจอดจะทำให้คนชรา และคนพิการทางสายตาไม่ได้รับความสะดวก

หากฝ่าฝืนนำไปจอดเจ้าหน้าที่จะขนย้ายจักรยานไปเก็บไว้ ต้องเสียเงินค่าเก็บรักษาและค่าขนย้ายในการไถ่รถจักรยานคืน หลังจากถูกขนย้าย รถจักรยานจะถูกเก็บไว้ระยะเวลาหนึ่งที่กำหนดไว้ ควรไปไถ่เอาจักรยานคืนในระยะเวลาที่นั้น สอบถามรายละเอียดเกี่ยวกับสถานที่ที่รถจักรยานถูกเก็บไว้, เงินค่าเก็บรักษา และเวลาที่ไถ่จักรยานคืนได้ โดยแจ้งสถานที่, วันเวลาที่ถูกขนย้ายให้แก่เจ้าหน้าที่ทำการเขตเทศบาลเวลาสอบถาม (⇒ภาคผนวกIX- 1)

### 3. กรณีถูกขโมยจักรยาน

ถ้าถูกขโมยจักรยาน โปรดแจ้งที่ป้อมตำรวจ ถ้าพบจักรยานที่ถูกขโมย ตำรวจจะติดต่อมา จึงขอให้เขียนชื่อและที่อยู่ติดไว้ที่รถจักรยาน

### 4. ไม่เก็บรถจักรยานที่จอดทิ้งไว้มาใช้

แม้ว่าจะพบจักรยานจอดทิ้งไว้ ก็อย่าเก็บมาใช้ เพราะอาจเป็นจักรยานที่ถูกขโมยมา ถ้ากรณีมีคนแจ้งความไว้ และคุณใช้จักรยานคันดังกล่าวนั้นอยู่จะมีความผิดและมีปัญหา จึงควรระวังอย่าเก็บรถจักรยานที่จอดทิ้งไว้มาใช้

### 5. กฎจราจร

การขี่รถจักรยานตามกฎหมายต้องขี่บนถนน และต้องขี่ชิดทางซ้ายของถนน ต้องรักษากฎของสัญญาณไฟจราจร เช่นเดียวกับรถยนต์ ห้ามขี่หลังจากดื่มเหล้า ห้ามนั่งซ้อนท้ายกัน (แต่ ยกเว้นในกรณีคนขี่อายุมากกว่า 16 ปี ขี่ให้เด็กอายุต่ำกว่า 6 ขวบ 1 คนนั่งซ้อนท้ายที่อุปกรณ์ที่นั่งสำหรับเด็ก)

โดยทั่วไปห้ามใช้รถจักรยานบนทางเดิน นอกจากที่ที่มีป้ายอนุญาต กรณีที่เห็นว่าการขี่บนทางรถยนต์นั้น เป็นอันตรายก็สามารถขี่บนทางเดินได้ โดยขี่ชิดทางฝ่ายถนนโดยแบ่งจากศูนย์กลางของทางเดิน ถ้าเป็นการกีดขวางต่อคนเดินถนนให้หยุดชั่วคราวหรือลงจักรยาน

เมื่อใช้ตอนกลางคืนต้องเปิดไฟเสมอ จังหวัดโอซาก้ามีการห้ามใช้มือถือขณะขี่จักรยาน

จากกฎข้อบังคับเกี่ยวกับรถจักรยานแห่งจังหวัดโอซาก้าบัญญัติใช้ในวันที่ 1 กรกฎาคม 2016 บัญญัติว่าผู้ที่ขี่จักรยานในจังหวัดโอซาก้าจะต้องทำประกันรถจักรยานด้วย (จิเทนอะ ซองไกโบนที่ 1 เมษายน 2023 ว่าทุกคนที่ขี่รถจักรยานมีหน้าที่ร่วมกันในการสวมหมวกกันน็อค



## V-3 ใบอนุญาตขับขี่

การที่จะขับรถยนต์หรือมอเตอร์ไซค์ที่ญี่ปุ่นนั้น ต้องมีใบอนุญาตขับขี่  
ต้องพกใบอนุญาตขับขี่ทุกครั้งที่ขับรถและต้องเก็บใบสำคัญการตรวจสภาพรถยนต์ไว้ในรถยนต์ด้วย

### 1. ใบอนุญาตขับขี่สากล

ใบอนุญาตขับขี่สากลของประเทศที่ทำสัญญาเจนีวาออกให้นั้นสามารถใช้ขับรถในประเทศญี่ปุ่นได้  
เพียงแต่ ภายใน 1 ปี นับจากวันที่เดินทางเข้ามาประเทศญี่ปุ่น หรือใบอนุญาตขับขี่หมดอายุอย่าง  
ใดอย่างหนึ่งที่ระยะเวลาสั้นกว่าเท่านั้น ใบอนุญาตขับขี่สากลนี้ไม่สามารถทำการต่ออายุที่ประเทศญี่ปุ่นได้  
ถ้าท่านมีกำหนดพำนักอยู่ในประเทศญี่ปุ่นมากกว่า 1 ปี กรุณาเปลี่ยนเป็นใบอนุญาตขับขี่ของญี่ปุ่น

### 2. การเปลี่ยนใบอนุญาตขับขี่ของต่างประเทศ

หากคุณมีใบอนุญาตขับขี่ต่างประเทศซึ่งยังมีผลบังคับใช้ ตั้งแต่ได้รับใบอนุญาตขับขี่ที่ประเทศนั้น  
และอยู่ประเทศนั้นทั้งหมดนานกว่า 3 เดือน (จำเป็นต้องนำหลักฐานแสดงระยะเวลาพำนักอยู่ประเทศนั้น เช่น  
หนังสือเดินทางที่มีหลักฐานตราประทับการออกและเข้าเมืองมาแสดงด้วย) ก็จะสามารถได้รับการเปลี่ยนเป็นใ  
ใบอนุญาตขับขี่ของญี่ปุ่นตามชนิดที่กำหนดอยู่แล้ว

โดยมีการยกเว้นไม่ต้องสอบวิชาส่วนหนึ่งในบรรดาวิชาทั้งหมดที่ต้องสอบใบอนุญาตขับขี่ที่กำหนดไว้

ยื่นคำร้องได้ที่คณะกรรมการความปลอดภัยของประชาชน (Koan-iinkai)

ในเขตที่อาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่น(รวมทั้งพำนัก)

สำหรับที่จังหวัดโอซาก้า ทำการยื่นคำร้องที่สำนักงานสอบใบอนุญาตขับขี่โคโดมะ หรือที่สำนักงาน  
สอบใบอนุญาตขับขี่โคเมียวาคะ ระเบียบวิธีการขอก็คือ การตรวจพิจารณาเอกสารและการสอบสัมภาษณ์ หลัง  
จากนั้นจะมีการตรวจสอบยืนยันความรู้พื้นฐานและยืนยันฝีมือจำเป็นที่เกี่ยวกับการขับขี่รถ เมื่อได้รับการยอมรับ  
ว่าสามารถขับรถได้อย่างไม่มีปัญหา ก็จะได้รับยกเว้นไม่ต้องสอบวิชาส่วนหนึ่งของการสอบใบขับขี่  
(การสอบข้อเขียน, การสอบฝีมือปฏิบัติ)

#### เอกสารที่จำเป็น

1. ใบอนุญาตขับขี่ต่างประเทศ (ถ้าไม่มีการระงับออกใบอนุญาต  
ก็ต้องมีหลักฐานประวัติของใบอนุญาตขับขี่มาแสดงด้วย)
2. สำเนาหน้า-หลังของใบอนุญาตขับขี่ต่างประเทศ
3. เอกสารแปลของใบอนุญาตขับขี่ต่างประเทศเป็นภาษาญี่ปุ่น (คำแปลใบอนุญาตขับขี่เป็นภาษาญี่ปุ่น  
ซึ่งแปลโดยสถานกงสุลที่ออกโดยประเทศนั้นในญี่ปุ่น หรือสหพันธ์รถยนต์ ญี่ปุ่น JAF)  
<สหพันธ์รถยนต์ญี่ปุ่น (JAF) สำนักงานคันไซสาขาโอซาก้า ☎ 072-645-1300>
4. หนังสือเดินทาง (ในกรณีที่ต้องอายุพาสปอร์ต ต้องนำเล่มเก่ามาแสดงด้วยพร้อมกัน)
5. สำเนาหนังสือเดินทาง
6. สำเนาทะเบียนบ้านที่มีบันทึกสัญชาติ(กรณีที่ไม่ใช่ทะเบียนบ้าน ใช้พาสปอร์ตและเอกสารยืนยันว่าพำนักอยู่  
ตามที่อยู่ตอนยื่นสมัครขอใบอนุญาตใบขับขี่)
7. รูปถ่าย 1 ใบ (รูปถ่ายภายใน 6 เดือนหลังจากถ่ายจนถึงตอนนี้ ขนาด 3x2.4 ซม. ไม่สวมหมวก, หน้าตรง,  
ถ่ายจากส่วนอกขึ้นไปและ ด้านหลังไม่มีลายอื่น )
8. เครื่องเขียน (ปากกาลูกกลิ้งหมึกสีดำหรือสีน้ำเงิน)
9. ค่าธรรมเนียม

อาจมีเอกสารที่จำเป็นนอกเหนือจากเอกสารที่กล่าวข้างต้นนี้

การทดสอบความรู้พื้นฐานสามารถเลือกภาษาได้ดังต่อไปนี้ ภาษาญี่ปุ่น, อังกฤษ, เกาหลี, จีน, สเปน, โปรตุเกส, เปอร์เซีย, รัสเซีย, ฟิลิปปินส์, ไทยและเวียดนาม กรุณาสอบถามรายละเอียดได้ที่สำนักงานสอบใบอนุญาตขับขี่คะโตะมะ หรือสำนักงานสอบใบอนุญาตขับขี่โคเมียวอิเคะ

### 3. การขอรับใบอนุญาตขับขี่ญี่ปุ่นใหม่

การที่จะได้รับใบอนุญาตขับขี่ที่ญี่ปุ่น มี 2 วิธีดังต่อไปนี้

- เข้าสอบเพื่อตรวจสอบความเหมาะสม สอบข้อเขียนและสอบปฏิบัติ หลังจากการสอบผ่านแล้ว เข้าอบรมตอนได้รับใบอนุญาต การสอบข้อเขียนนี้ สามารถสอบโดยใช้ภาษาอังกฤษ, จีนและโปรตุเกสได้
- เข้าเรียนที่โรงเรียนสอนขับรถ สอบปฏิบัติภายในโรงเรียนผ่านก่อน หลังจากเรียนจบแล้วไปสอบที่สำนักงานสอบใบอนุญาตขับขี่ และได้ผ่านการตรวจสอบความเหมาะสม และสอบข้อเขียน ค่าใช้จ่ายในการเรียนที่โรงเรียนสอนขับรถประมาณ 2 แสนถึง 3 แสนเยน

สถานที่สอบใบอนุญาตขับขี่

#### สำนักงานสอบใบอนุญาตขับขี่คะโตะมะ

ที่อยู่ 23ban-16go Ichiban-cho, Kadoma-shi

- รถไฟสายเค็ง ลิงที่ “สถานีฟูรุกะวะะบะชิ” → ต่อรถโดยสารประจำทางเค็งบัส ลงที่ป้ายรถโดยสารประจำทาง “มงเคียวชิเค็งโจ”
- เดินไป จาก “สถานีฟูรุกะวะะบะชิ” รถไฟสายเค็ง ประมาณ 20 นาที (ประมาณ 1.5 กม.)

☎ 06-6908-9121

#### สำนักงานสอบใบอนุญาตขับขี่โคเมียวอิเคะ

ที่อยู่ 5 chome -13ban-1go Fuseya-cho, Izumi-shi

(เดินไปจาก “สถานีโคเมียวอิเคะ” รถไฟสายเซนโบคุโคโสะคุ ประมาณ 5 นาที (ประมาณ 400 เมตร) )

☎ 0725-56-1881

### 4. การแปลใบอนุญาตขับขี่ของต่างประเทศ

สหพันธ์รถยนต์ญี่ปุ่น (JAF) เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบรับแจ้งแปลใบอนุญาตขับขี่ต่างประเทศ บางเวลาจะมีพนักงานที่พูดภาษาอังกฤษได้ด้วยประจำอยู่ เอกสารที่จำเป็นในการแปลคือ ใบอนุญาตขับขี่ต่างประเทศที่ยังมี ผลบังคับใช้อยู่

สหพันธ์รถยนต์ญี่ปุ่นสำนักงานคันไซสาขาโอซาก้า(JAF)

ที่อยู่ 2-1-5, Nakahozumi, Ibaraki-shi, Osaka

(รถไฟสายJR ลงที่สถานีอิบะระคิ เดินไปประมาณ 19 นาที)

☎ 072-645-1300

[URL https://jaf.or.jp/common/visitor-procedures/switch-to-japanese-license](https://jaf.or.jp/common/visitor-procedures/switch-to-japanese-license)

[Return to Top](#)

## V- 4 ตัวหนังสือคันจิและป้ายที่พบเห็นตามถนนหนทาง

### <อาคารสิ่งก่อสร้าง>

いり 入り口

อิริคุจิ

ทางเข้าอาคารหรือสถานที่

で 出口

เดกุจิ

ทางออกอาคารหรือสถานที่

ひじょう 非常

ฮิโจกุจิ

ทางหนีเมื่อเกิดเพลิงไหม้หรือกรณีฉุกเฉิน

かいほうげんきん 開放厳禁

ไคโฮเก็งคิง

ห้ามเปิดทิ้งไว้

### <ถนนหนทาง / การคมนาคม>

ちゅうりんじょう 駐輪場

ชูรินโจ

สถานที่จอดรถจักรยาน

ちゅうしゃきんし 駐車禁止

ちゅうしゃ ことわり 駐車お断り

ชูชะคินฉิ ชูชะโอะโคโตวาริ

ห้ามจอดรถ

### <ห้องน้ำ>

こうしゅうべんじょ 公衆便所

けしょうしつ 化粧室

べんじょ 便所

てあら お手洗い

โคชูเบนโจะ

เคะโชชิทชิ

เบนโจะ

โอะเทะอะไร

ทั้งหมดแปลว่าห้องน้ำ

おとこ 男

どのがた 殿方

โอะโทโคะ

โทะโนะกาตะ

ห้องน้ำชาย

おんな 女

いじん 婦人

โอนนะ

ฟูจิน

ห้องน้ำหญิง

### <อื่นๆ>

こうじちゅう 工事中

โคจิจูว

กำลังก่อสร้างถนน, อาคารอยู่

しょうかき 消火器

โชคะคิ

เครื่องดับเพลิงตอนเกิดเพลิงไหม้

きんえん 禁煙

คิงเอน

ห้ามสูบบุหรี่

たちいりきんし 立入禁止

ทะจิริคินฉิ

ห้ามเข้า

きけん 危険

คิเค็ง

อันตราย

ひなんじょ 避難所

ฮินันโจะ

สถานที่หลบภัยเมื่อเกิดแผ่นดินไหวและได้ฝุ่น

[Return to Top](#)

## VI การตั้งครรภ์ / การคลอดบุตร / การเลี้ยงดูบุตรและการศึกษา

### VI-1 การตั้งครรภ์และการคลอดบุตร

#### 1. การตั้งครรภ์

เมื่อตั้งครรภ์และมีกำหนดคลอด ถ้าแจ้งที่ทำการเขตเทศบาลจะได้รับคู่มือแนะนำสุขภาพแม่และเด็ก คู่มือเล่มนี้สำคัญมาก ใช้ได้ตั้งแต่ระหว่างตั้งครรภ์ไป จนถึงคลอด และใช้อีก 7 ปี เพื่อบันทึกข้อมูลสำคัญ เช่น วัคซีนต่าง ๆ ที่จำเป็นต้องได้รับ บางที่ทำการเขตเทศบาลจัดพิมพ์คู่มือแนะนำสุขภาพแม่และเด็กนี้เป็นภาษาต่างประเทศด้วย

สำหรับคู่มือแนะนำสุขภาพแม่และเด็ก ฉบับภาษาอังกฤษ, จีน, โปรตุเกส, สเปน, เกาหลี, ไทย, อินโดนีเซีย, ฟิลิปปินส์ และเวียดนาม (จัดพิมพ์โดยมูลนิธิสาธารณสุขปโคควิจัยอนามัยแม่และเด็ก) สามารถสั่งซื้อได้ทางไปรษณีย์

มูลนิธิสาธารณสุขปโคควิจัยอนามัยแม่และเด็ก

URL <https://www.mcfh.or.jp>

สำนักงานใหญ่ ☎ 03-4334-1151

สำนักงานภาคตะวันตกญี่ปุ่น ☎ 06-6941-4651

#### 2. ค่าใช้จ่าย

การตั้งครรภ์และการคลอดบุตรปกติถือว่าไม่ใช้การเจ็บป่วย จึงไม่สามารถใช้ประกันสุขภาพได้ แต่จะได้รับเงินช่วยเหลือสำหรับคลอดบุตรส่วนหนึ่ง จากประกันสุขภาพ (ประมาณ 500,000 เยน) ปกติที่ญี่ปุ่นเมื่อคลอดบุตรต้องเข้าโรงพยาบาล 4 - 5 วัน ค่าใช้จ่ายประมาณ 400,000 – 500,000 เยน ค่าใช้จ่ายเหล่านี้ แต่ละโรงพยาบาลจะแตกต่างกัน

ซึ่งวิธีการจ่ายเงินด้วยเงินช่วยเหลือการคลอดและการเลี้ยงดูบุตรจากประกันสุขภาพนี้

สามารถใช้ระบบการจ่ายโดยตรงให้กับโรงพยาบาลหรือตัวแทนได้ ซึ่งไม่จำเป็นต้องจ่ายค่าใช้จ่ายสูง ๆ

ในการคลอดเองให้กับโรงพยาบาลก่อนที่เงินประกันจะออก สำหรับผู้ที่ทำประกันสุขภาพแห่งชาติ

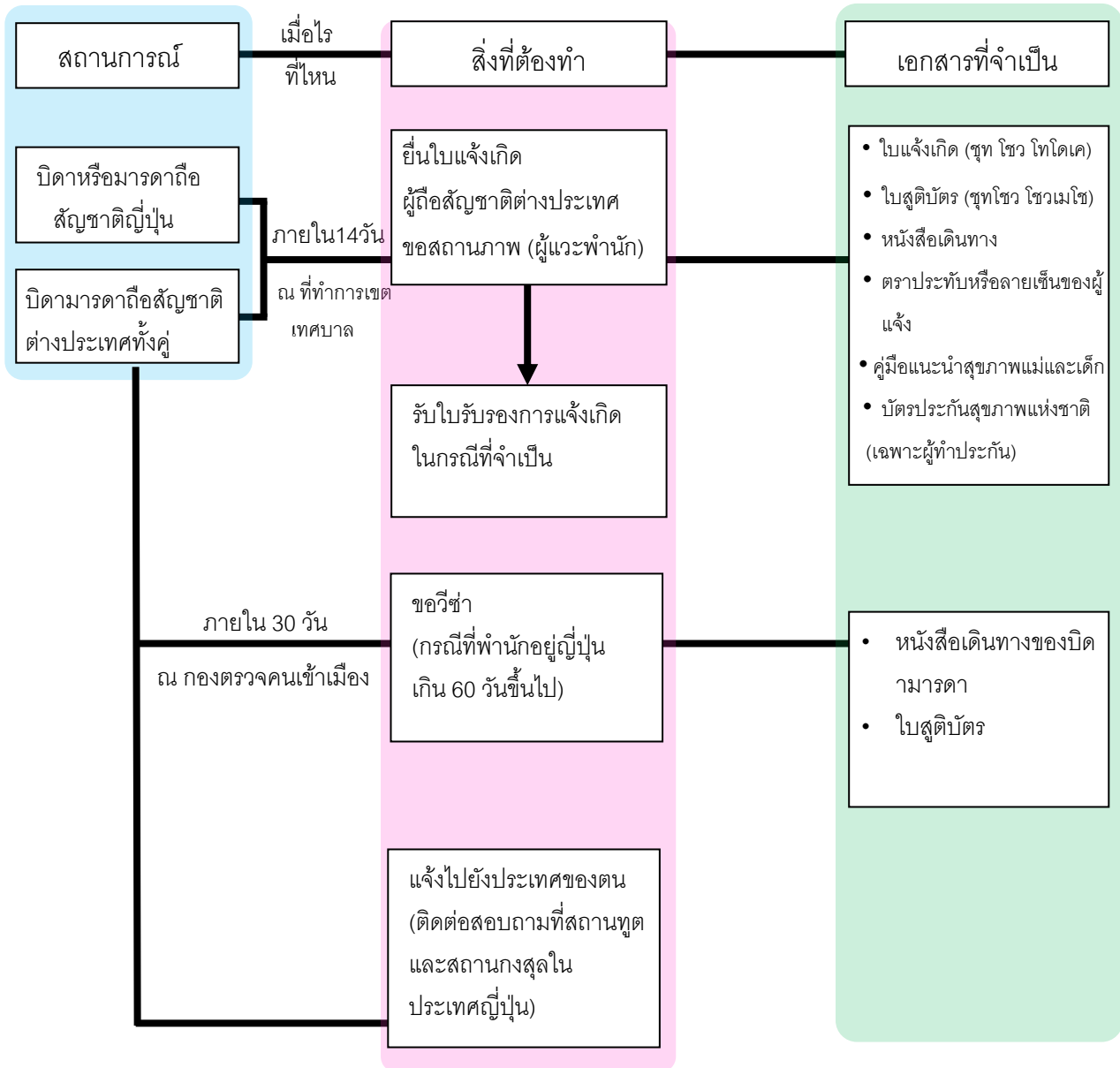
ยื่นคำร้องรับเงินชดเชย ได้ที่ทำการเขตเทศบาล (ภาคผนวกIX-1 )

กรณีที่มีปัญหาทางเศรษฐกิจไม่สามารถคลอดบุตรที่โรงพยาบาลได้ มีระบบการช่วยเหลือในการคลอด เพื่อช่วยสตรีมีครรภ์ให้คลอดบุตรอย่างปลอดภัย โดยให้เข้าพักที่สถานทำการคลอด และ “มีระบบช่วยค่าใช้จ่ายในการคลอด” (โจเซซัง เซ โตะ) กรุณาติดต่อสอบถามรายละเอียดได้จากหน่วยงานสวัสดิการ หรือ ศูนย์สุขภาพและสวัสดิการชุมชน ณ ที่ทำการเขตเทศบาลทั้งนี้ขึ้นอยู่กับรายได้ ซึ่งบางกรณีอาจต้องเสียค่าใช้จ่ายเองเป็นบางส่วน

#### 3. การช่วยเหลือระหว่างตั้งครรภ์

ระหว่างตั้งครรภ์จำเป็นต้องไปหาแพทย์เป็นประจำตามเวลานัดหมาย บางเขตเทศบาลมีบริการฟรี สำหรับผู้ที่ตั้งครรภ์ เช่น การตรวจสุขภาพ สอบถามได้ที่ทำการเขตเทศบาลหรือศูนย์สุขภาพชุมชนของเขตเทศบาล (ภาคผนวกIX-3 )

#### 4. การคลอด



##### (1) ใบแจ้งเกิด

เมื่อคลอดบุตรแล้ว ต้องให้แพทย์หรือผดุงครรภ์ออก “ใบสูติบัตร” ถึงแม้บิดามารดาจะเป็นชาวต่างชาติทั้งคู่ เมื่อบุตรเกิดที่ญี่ปุ่น จะต้องแจ้งและยื่น “ใบแจ้งเกิด” ภายใน 14 วัน ณ ที่ทำการเขตเทศบาล ซึ่งจะมีผลทำให้มีคุณสมบัติเป็น “ผู้แหวะพำนักเนื่องจากการกำเนิด” กรณีที่เด็กถือสัญชาติต่างประเทศให้ขอ “ใบรับรองการแจ้งเกิด” ได้ที่ทำการเขตเทศบาล และนำไปยื่นต่อสถานทูตหรือสถานกงสุลที่ประจำอยู่ในประเทศญี่ปุ่น ของประเทศที่ เด็กถือสัญชาตินั้น

##### (2) กรณีที่เด็กไม่ได้ถือสัญชาติญี่ปุ่น

กรณีที่บิดามารดาเป็นชาวต่างชาติทั้งคู่ และบุตรไม่ได้ถือสัญชาติญี่ปุ่น ต้องทำการยื่นขอ “การสถานภาพการพัก (วีซ่า)” ที่กองตรวจคนเข้าเมืองภายใน 30 วัน

[Return to Top](#)

## VI-2 การเลี้ยงดูบุตร

### 1. การเลี้ยงดูบุตรของประเทศญี่ปุ่น

ที่ญี่ปุ่นมีสถานบริการดูแลเด็กดังนี้

- ① สถานดูแลเด็กที่ได้รับอนุญาตจากองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น  
(สำหรับเด็กที่เทศบาลรับรองว่าขาดการดูแลเนื่องจากพ่อแม่หรือผู้ปกครองต้องทำงาน)
- ② สถานดูแลเด็กที่บริหารจัดการเองโดยไม่ได้รับการอนุญาตจากเทศบาล
- ③ ศูนย์บริการดูแลเด็กที่บริหารจัดการโดยเอกชน

สถานดูแลเด็กที่ได้รับอนุญาตมีทั้งของรัฐและเอกชน โดยทั่วไปไม่มีบริการดูแลเด็กตอนเช้าตรู่ กลางคืนหรือนอนค้างคืน วันอาทิตย์และวันหยุดราชการ

สามารถสมัครได้โดยผ่านทางเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่

ตามกฎหมายสามารถเข้าสถานดูแลเด็กที่อยู่ในเขตพื้นที่ของตนได้ สอบถามเกี่ยวกับวิธีสมัคร วันเวลา และค่าบริการได้ที่แผนกรับผิดชอบดูแลเด็กของเขต

เทศบาล

นอกจากนี้ ยังมีสถานดูแลเด็ก (โคโคโมะเอ็ง) ที่ได้รับอนุญาต ที่เป็นทั้งสถานดูแลเด็กและให้การศึกษาด้วย กรณีนี้สามารถใช้บริการได้ โดยไม่เกี่ยวกับผู้ปกครองจะทำงานหรือไม่ รับตั้งแต่เด็กอายุ 0 ขวบจนถึงอายุก่อนเข้าเรียนประถมศึกษา กรุณาติดต่อสอบถามกับสถานดูแลเด็กแต่ละที่ หรือแผนกรับผิดชอบดูแลเด็กของเขตเทศบาล

### 2. การบริการโดยเอกชน

การบริหารและการจัดการดูแลเด็กที่ดำเนินการโดยภาคเอกชนมีหลากหลาย เช่น บริหารจัดการดูแลเด็กโดยอาสาสมัครที่เป็นผู้ปกครองเด็ก หรือที่ดำเนินการโดยกลุ่มธุรกิจเอกชน มีบางแห่งรับดูแลเด็กตอนกลางคืนและวันหยุด หรือส่งพี่เลี้ยงเด็กไปดูแลที่บ้าน การสมัครขึ้นอยู่กับสถานรับเลี้ยงเด็กนั้น ๆ และสามารถสมัครนอกเขตที่ตนอาศัยอยู่ได้ สอบถามการบริการดังกล่าวได้ที่สถานดูแลเด็กนั้น ๆ

### 3. ศูนย์สนับสนุนครอบครัว (Family Support Center)

บางเขตเทศบาลดำเนินธุรกิจการศูนย์สนับสนุนครอบครัว ซึ่งสมาชิกทุกคนจะช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เช่น รับฝากเด็กก่อนโรงเรียนอนุบาล หรือสถานรับเลี้ยงเด็กเริ่มและหลังโรงเรียนอนุบาล สถานรับเลี้ยงเด็กเล็ก หรือรับส่งเด็กไปยังสถานเลี้ยงเด็ก ฯลฯ เป็นธุรกิจที่ผู้ปกครองสามารถฝากบุตรชั่วคราวระยะเวลาสั้น ๆ เมื่อมีธุระด่วน กรุณาติดต่อสอบถามรายละเอียดสำนักงานเขต เทศบาล อำเภอ (ภาคผนวก IX-1)

### 4. การศึกษาสำหรับเด็กปฐมวัย, เลี้ยงและดูแลเด็กโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

ตั้งแต่เดือนตุลาคม ค.ศ.2019 เป็นต้นไป เด็กที่อยู่ในชั้นอายุ 3 ขวบถึง 5

ขวบและเด็กที่ทางครอบครัวได้รับการยกเว้นการเสียภาษีชั้นอายุ 0 ขวบถึง 2 ขวบ ในโรงเรียนอนุบาล, สถานเลี้ยงเด็กเล็ก, สถานดูแลเด็กที่ได้รับอนุญาตนั้น สามารถใช้บริการโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

สำหรับโรงเรียนอนุบาลนั้น ค่าใช้จ่ายสูงสุด 25,700 เยน ค่ารถรับส่ง, ค่าอาหาร, ค่ากิจกรรม ฯลฯ

นั้นทางผู้ปกครองจะเป็นผู้รับผิดชอบ(มีข้อยกเว้น) กรุณาติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ ณ

ที่ทำการเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่ (ภาคผนวก IX-1 )

## 5. ระบบเงินช่วยเหลือสำหรับเด็ก

เงินช่วยเหลือสำหรับเด็กจะจ่ายให้กับผู้เลี้ยงดูเด็กไปจนถึง วันที่ 31 มีนาคมแรก หลังจากเด็กมีอายุครบ 15 ปีแล้ว (ก่อนจบชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น) แต่สำหรับผู้ที่มีรายได้เกินกว่าที่กำหนดไว้ จะไม่ได้รับเงินช่วยเหลือสำหรับเด็ก แต่จะได้เป็นเงินช่วยเหลือพิเศษ เดือนละ 5,000 เยนต่อเด็ก 1 คน กรุณาติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ ณ ที่ทำการเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่ (ภาคผนวกIX-1)

[Return to Top](#)

## VI- 3 การรักษาพยาบาลและสุขอนามัยสำหรับเด็กและทารก

### 1. การรักษาพยาบาลสำหรับเด็กและทารก

การรักษาพยาบาลเด็กของญี่ปุ่นอยู่ในมาตรฐานที่สูงและครองอันดับอัตราการเสียชีวิตของทารกต่ำที่สุดในโลก มีโรงพยาบาลรักษาเด็กโดยเฉพาะ แต่ชั้นแรกควรไปปรึกษาที่คลินิกแผนกกุมารเวชกรรมที่อยู่ใกล้บ้านก่อน

### 2. การฉีดวัคซีน

มีวัคซีนสำหรับเด็กและทารกหลายชนิดตามตารางข้างล่างต่อไปนี้ เขตเทศบาลจะกำหนดวันเวลาและสถานที่สำหรับการฉีดวัคซีน โดยหลักการแล้ว ถ้าเด็กและทารกมีคุณสมบัติครบตามกำหนดที่มีในคู่มือแนะนำสุขภาพแม่และเด็กจะไม่เสียค่าใช้จ่าย สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ศูนย์แพทย์ (สุขอนามัย) ของที่ทำการเขตเทศบาลนั้น ๆ (ภาคผนวกIX-3)

#### รายชื่อวัคซีนป้องกัน

ชื่อวัคซีนป้องกัน	อายุที่กำหนด
วัคซีน 3 ชนิดรวมกัน (โรคคอตีบ, ไอกรน, บาดทะยัก) + โปลิโอ	หลังเด็กคลอด 3 เดือน - ไม่เกิน 90 เดือน
วัคซีน รวม2 ชนิด (โรคคอตีบ, บาดทะยัก)	ตั้งแต่อายุ 11 ปีขึ้นไป จนถึงอายุไม่เกิน 13 ปี
วัคซีนป้องกันวัณโรค บีซีจี	อายุไม่เกิน 1 ขวบ
วัคซีน 2 ชนิด MR2(โรคหัดและหัดเยอรมัน)	หลังเด็กคลอด 12 เดือน - ไม่เกิน 24 เดือน (ระยะที่ 1) อายุตั้งแต่ 5 ขวบ - ไม่เกิน 7 ขวบ หรือก่อนเข้าชั้นประถม 1 ปี (ระยะที่ 2 )
วัคซีนป้องกันโรคไข้มองอักเสบญี่ปุ่น	หลังเด็กคลอด 6เดือน - ไม่เกิน 90 เดือน (ระยะที่ 1) อายุตั้งแต่ 9 ขวบ - ไม่เกิน 13 ปี (ระยะที่ 2)
วัคซีนนิวโมค็อกคัสคองจูเกท (PCV) (วัคซีนป้องกันโรคปอดอักเสบสำหรับเด็ก)	กรณีเริ่มต้นฉีดครั้งแรกหลัง เด็กคลอด 2 เดือนขึ้นไป - ไม่เกิน7 เดือน ฉีด 4 ครั้ง กรณีเริ่มต้นฉีดครั้งแรกหลังเด็กคลอด 7 เดือนขึ้นไป - ไม่เกิน1 ขวบ ฉีด 3 ครั้ง กรณีเริ่มต้นฉีดครั้งแรกหลังเด็กคลอด 1 ขวบขึ้นไป - ไม่เกิน2 ขวบ ฉีด 2 ครั้ง กรณีเริ่มต้นฉีดครั้งแรกตั้งแต่อายุ 2 ขวบขึ้นไป - ไม่เกิน 5 ขวบ ฉีด 1 ครั้ง
วัคซีนฮิบ (Hib) (เชื้อหุ้มสมองอักเสบที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย)	กรณีเริ่มต้นฉีดครั้งแรกหลังเด็กคลอด 2 เดือนขึ้นไป - ไม่เกิน 7 เดือน ฉีด 4 ครั้ง กรณีเริ่มต้นฉีดครั้งแรกหลังเด็กคลอด 7 เดือนขึ้นไป - ไม่เกิน1ขวบ ฉีด 3 ครั้ง กรณีเริ่มต้นฉีดครั้งแรกตั้งแต่อายุ 1 ขวบขึ้นไป - 5 ขวบ ฉีด 1 ครั้ง
ฮิวแมนแพปพิลโลมาไวรัส(HPV)	เริ่มจากวันแรกที่อายุครบ 12 ปี - วันสุดท้ายของอายุ 16 ปี
อีสุกอีใส	อายุ 1 ขวบขึ้นไป - ไม่เกิน 3 ขวบ
ตับอักเสบบี	หลังเด็กคลอดไม่เกิน 1 ขวบ



- ※ 1 วันเวลาการฉีดวัคซีนแตกต่างกันในแต่ละเขตเทศบาล ดูรายละเอียดในคู่มือแนะนำสุขภาพแม่และเด็ก หรือสอบถามที่ศูนย์สุขภาพชุมชน (พลาณามัย) ของแต่ละเขตเทศบาล (ภาคผนวกIX-3)
- ※ 2 วัคซีนนอกจากตารางนี้ (ไขหวัดใหญ่, คางทูม เป็นต้น) ต้องเสียค่าใช้จ่าย กรุณาปรึกษากับเจ้าหน้าที่ของสถานพยาบาลเพื่อรับวัคซีน

### 3. การตรวจสุขภาพ

แต่ละเขตเทศบาลมีการตรวจร่างกายฟรีสำหรับทารกหลังคลอด วันเวลาและขั้นตอนแตกต่างกันไปในแต่ละเขตเทศบาล ซึ่งจะส่งใบแจ้งมาให้ทราบ กรุณาติดต่อสอบถามรายละเอียดที่ศูนย์สุขภาพชุมชนของเขตเทศบาล

### 4. ค่ารักษาพยาบาลของเด็กและทารก

#### (1) การช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลของเด็กและทารก

ประกันสุขภาพของผู้ปกครองเด็กจะครอบคลุมค่ารักษาเด็กด้วย โดยทั่วไปจะต้องรับผิดชอบจ่ายเอง 20% ของค่าใช้จ่ายทั้งหมด

บางเขตเทศบาลจะช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลของเด็กและทารกบางส่วน กรุณาสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ช่องติดต่อบริการของแผนกสวัสดิการเด็กของเขตเทศบาล หรือ ช่องติดต่อบริการของแผนกสุขอนามัย หรือแผนกประกันสุขภาพแห่งชาติ (ภาคผนวกIX-1)

#### (2) การช่วยเหลืออื่นๆ

มีระบบที่รัฐช่วยเหลือรับผิดชอบค่ารักษาพยาบาล สำหรับทารกที่คลอดก่อนกำหนด เด็กพิการหรือป่วยเป็นโรคเรื้อรัง กรุณาสอบถามรายละเอียดได้ที่สถานีนอนามัย (ภาคผนวกIX-3) หรือสำนักงานสวัสดิการ (ภาคผนวกIX-1)

[Return to Top](#)

## VI-4 ระบบการศึกษาญี่ปุ่น

### 1. การศึกษาภาคบังคับ

การศึกษาของญี่ปุ่นเป็นระบบการศึกษาภาคบังคับ 9 ปี ตั้งแต่ประถมศึกษาถึงมัธยมศึกษาตอนต้น ในระหว่างนี้ไม่ต้องเสียค่าเล่าเรียนและค่าตำราเรียน ก็สามารถเข้าโรงเรียนของรัฐที่กำหนดไว้ได้ แต่จะมีค่าใช้จ่ายนอกเหนือจากตำรา เช่น ค่าอุปกรณ์ประกอบการเรียน, ค่าทัศนศึกษาต่าง ๆ ของโรงเรียนอีกต่างหาก

#### <ปฏิทิน 1 ปี ของโรงเรียน>

เดือนเมษายน	เปิดภาคเรียนใหม่
ปลายเดือนกรกฎาคม - สิ้นเดือนสิงหาคม	ปิดภาคเรียนฤดูร้อน
ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่	ปิดภาคเรียนฤดูหนาว (ประมาณ 2 สัปดาห์)
เดือนมีนาคม	จบภาคเรียน - ปิดภาคเรียนฤดูใบไม้ผลิ

เด็กที่ถือสัญชาติญี่ปุ่นจะได้รับใบแจ้งการเข้าเรียน จากคณะกรรมการการศึกษาของแต่ละเขตการศึกษาทางไปรษณีย์ ฉะนั้นเด็กจะได้เข้าเรียนที่โรงเรียนที่ระบุไว้ในใบแจ้งตามวันและเวลาที่ทางการกำหนด

ส่วนเด็กที่ถือสัญชาติอื่นหากมีความประสงค์จะเข้าเรียนในโรงเรียนประถมหรือมัธยมต้นของรัฐสามารถแจ้งความประสงค์ได้ที่คณะกรรมการการศึกษาของเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่ ก็จะมีใบแจ้งการเข้าเรียนส่งมา(ในกรณีที่เข้าเรียนเป็นครั้งแรก) นอกจากนี้ สำหรับผู้ที่ลงทะเบียนถิ่นที่อยู่ในเขตโอซาก้ามาตั้งแต่แรกแล้ว หากบุตรของท่านมีอายุเข้าเกณฑ์ที่จะต้องได้รับการศึกษา ทางคณะกรรมการการศึกษาประจำเขตเทศบาลนั้น จะส่งข้อมูลและเอกสารเกี่ยวกับการเข้าเรียนมาให้ ฉะนั้น จะต้องกรอกเอกสารดังกล่าว และยื่นต่อคณะกรรมการ นอกจากนี้ ยังสามารถขอเข้าเรียนในช่วงกลางปีการศึกษาได้เช่นกัน กรุณาสอบถามรายละเอียดได้ที่คณะกรรมการการศึกษาประจำเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่

นอกจากนี้ ยังมีโรงเรียนประถมและโรงเรียนมัธยมต้นของเอกชนด้วย แต่ต้องเสียค่าเล่าเรียนและค่าธรรมเนียมอื่น ๆ แยกต่างหาก กรุณาสอบถามรายละเอียดได้ที่ โรงเรียนเอกชนแต่ละแห่งและโรงเรียนเอกชนจะมีการสอบเข้าเรียน เกือบทั้งหมด

### 2. หลังจากจบการศึกษาภาคบังคับ

เมื่อจบการศึกษาภาคบังคับแล้ว มีโรงเรียนมัธยมปลาย ซึ่งนอกจาก มีโรงเรียนสอนวิชาสามัญแล้ว ยังมีโรงเรียนวิชาชีพที่เน้นสาขาโดยเฉพาะอีกมากมาย เช่น สาขาอุตสาหกรรม ฯลฯ

เงื่อนไขการเข้าโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ โปรดสอบถามแผนกรับผิดชอบมัธยมปลายของอำเภอและจังหวัดนั้น ๆ สำหรับโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชน โปรดสอบถามที่โรงเรียนแต่ละแห่ง

ทางรัฐบาลมีระบบ “ช่วยเหลือค่าเล่าเรียนมัธยมปลาย ฯลฯ” และจังหวัดโอซาก้ามีระบบ “ช่วยเหลือค่าเล่าเรียนมัธยมปลายเอกชน ฯลฯ” ด้วย ทั้งนี้เพื่อเป็นการช่วยเหลือค่าเล่าเรียน กรณีที่ผู้ปกครองมีรายได้ต่ำกว่าที่กำหนด จะได้รับการยกเว้นการจ่ายค่าเล่าเรียนทั้งโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐบาลและเอกชน

### 3. การส่งเสริมการใช้ชีวิตในโรงเรียนของเด็กและนักเรียน

กรมการศึกษาจังหวัดโอซาก้าได้จัดตั้งโฮมเพจ

“การส่งเสริมการใช้ชีวิตในโรงเรียนของเด็กและนักเรียนที่กลับมาจากต่างชาติหรือมาประเทศญี่ปุ่น” เพื่อส่งเสริมการใช้ชีวิตในโรงเรียนของเด็กและนักเรียนต่างชาติ

URL <https://www.pref.osaka.lg.jp/shochugakko/kikokutoniti-sapo/>

เนื้อหา : เกี่ยวกับการศึกษา, เส้นทางหลังจบการศึกษา

ภาษา : ภาษาญี่ปุ่น, จีน, เกาหลี • เกาหลีเหนือ, โปรตุเกส, สเปน, เวียดนาม, อังกฤษ, อินโดนีเซีย, ฟิลิปปินส์, ไทย, รัสเซีย, เนปาล, อูรดู, อาหรับ, มาลายู

#### 4. อาหารกลางวัน (เบนโต)

โรงเรียนมัธยมต้นที่ไม่มีระบบอาหารกลางวันโรงเรียนจัดให้ ปกติจะนำอาหารกลางวันจากบ้านไปรับประทานเอง หรือที่เรียกว่า “เบนโต” กรณีที่ไม่สามารถนำเบนโตมาได้ นักเรียนอาจซื้อขนมปัง ฯลฯ ที่ขายในโรงเรียน หรือซื้ออาหารกล่องที่ร้านขาย แล้วให้นักเรียนถือไปโรงเรียนก็ได้ ซึ่งข้อกำหนดนี้เหล่านี้จะแตกต่างกันขึ้นอยู่กับระเบียบของแต่ละโรงเรียน กรุณาปรึกษากับครูอาจารย์ที่รับผิดชอบ

#### 5. ระบบช่วยเหลือการเรียน

ในระหว่างช่วงเวลาการศึกษาภาคบังคับ

เป็นระบบช่วยเหลือเพื่อให้เด็กที่มีปัญหาทางเศรษฐกิจสามารถใช้ชีวิตในโรงเรียนได้อย่างไม่มีปัญหา โดยช่วยเหลือค่าใช้จ่ายที่จำเป็นในการเรียน เช่น ค่าอุปกรณ์การเรียน ค่าใช้จ่ายเพื่อกิจกรรมนอกโรงเรียน ค่าทัศนศึกษา ฯลฯ รายละเอียด กรุณาติดต่อสอบถามทางโรงเรียนหรือคณะกรรมการศึกษาธิการ ณ ที่ว่าการเขตเทศบาล

[Return to Top](#)

## VII ข่าวสาร / สื่อสาร

### VII- 1 โทรศัพท์

#### 1. การขอติดตั้งโทรศัพท์ใหม่

เวลาต้องการขอติดตั้งโทรศัพท์ที่บ้าน โปรดโทรติดต่อ ทางโทรศัพท์สาธารณะ กด 116 (ภาษาญี่ปุ่น) และทางโทรศัพท์มือถือ กด 0800-2000-116 ติดต่อไปที่ NTT (องค์การโทรศัพท์ญี่ปุ่น) หรือสมัครผ่าน อินเทอร์เน็ตได้ ในการสมัครต้องใช้บัตรประจำตัว (หนังสือเดินทางหรือบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด)) และเงินที่ต้องจ่ายชั่วคราว

《เงินที่ต้องจ่ายชั่วคราว》

(ไม่รวมภาษี)

	ค่าทำสัญญา	ค่าสิทธิโทรศัพท์	ค่าติดตั้งสาย	ยอดเงิน	
โทรศัพท์เช่าสาย (ซื้อสิทธิเช่าคู่สาย)	880 เยน	39,600 เยน	ฟรี	<u>40,480</u> เยน	กรณีที่ชำระระยะเวลายาว (ค่าธรรมเนียมที่ต้องจ่าย ทุกเดือนจะถูก)
โทรศัพท์เช่าคู่สาย(เช่า ย้ายสิทธิเช่าคู่ สาย)	880 เยน	ฟรี	2,200 เยน	<u>3,080</u> เยน	กรณีที่ชำระระยะเวลานสั้น (ค่าใช้จ่ายตอนสมัครจะถูก)

#### 2. วิธีจ่ายค่าโทรศัพท์

ค่าใช้จ่ายของแต่ละเดือนนั้น เป็นยอดเงินรวมของ ค่าธรรมเนียม ค่าใช้บริการและอื่น ๆ ใบแจ้งค่าบริการจะถูกส่งมาทุกเดือนให้นำไปจ่ายที่สถานบันการเงิน หรือร้านสะดวกซื้อ ฯลฯ นอกจากนี้ สามารถจ่ายโดยใช้บัตรเครดิต, ให้หักจากบัญชี (ต้องสมัคร) ได้ กรณีที่ค้างชำระค่าโทรศัพท์ จะถูกตัดสาย

#### 3. การติดต่อสอบถาม / การบริการโทรศัพท์

สำหรับวิธีสมัคร ค่าใช้จ่ายและ การบริการอื่น ๆ กรุณาสอบถามรายละเอียดที่ NTT (องค์การโทรศัพท์ญี่ปุ่น) สาขาทิศตะวันตก (NTT นิดิ นิสง) [URL https://www.ntt-west.co.jp/](https://www.ntt-west.co.jp/)

	เบอร์โทรศัพท์	เวลาทำงาน
NTT West Information (ศูนย์ให้คำปรึกษาสำหรับชาวต่างชาติ)	0120 - 064 - 337	วันจันทร์ - ศุกร์ 9:00 - 17:00 ภาษา: อังกฤษ, เกาหลี, โปรตุเกส, จีน
สำหรับติดต่อขอติดตั้งใหม่, เวลาจะย้ายบ้านหรือบริการที่เกี่ยวกับโทรศัพท์ ที่อื่น ๆ	116 (โทรศัพท์มือถือ) 0800-2000-116	9:00 - 17:00 ※เปิดทำการทุกวันรวมทั้ง วันเสาร์ - อาทิตย์ และวันหยุดราชการ
โทรศัพท์เสีย	113 (โทรศัพท์มือถือ) 0120-444-113	24 ชั่วโมง (รับติดต่อโดยเสียงบันทึก)
สอบถามหมายเลขโทรศัพท์ (เสียค่าบริการ)	104	24 ชั่วโมง
โทรศัพท์ฝากข้อความสำหรับภัยพิบัติ	171	ให้บริการเฉพาะเวลามีภัยพิบัติ

[Return to Top](#)

## VII- 2 โทรศัพท์มือถือ

การซื้อโทรศัพท์มือถือ ซื้อได้ที่ร้านจำหน่ายโทรศัพท์มือถือ, ร้านที่เป็นตัวแทนจำหน่าย (ร้านเครื่องไฟฟ้า) ฯลฯ

การทำสัญญาใหม่ จำเป็นต้องใช้เอกสารยืนยันสถานภาพบุคคล  
 ซึ่งมีที่อยู่ปัจจุบันบันทึกอยู่เพื่อเป็นการยืนยันว่าเป็นตัวจริง เช่น บัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวการ์ด), ใบขับขี่,  
 มายน์มเบอร์การ์ด ฯลฯ เอกสารเพื่อทำเรื่องการจ่ายค่าใช้บริการ เช่น  
 ตราประทับและสมุดบัญชีฝากเงินของสถาบันการเงิน (หรือบัตรเงินสด) หรือบัตรเครดิตและอื่นๆ  
 บริษัทโทรศัพท์มือถือมีหลายบริษัท กรุณาติดต่อสอบถามรายละเอียดที่บริษัทโทรศัพท์มือถืออื่น ๆ

### «บริษัทโทรศัพท์มือถือหลัก ๆ»

	เบอร์โทรศัพท์	
<b>NTT docomo</b>	0120 - 005 - 250 (บริการเป็นภาษาต่างประเทศ)	เวลาทำงาน : 9:00 - 20:00 (ฟรี) ภาษา : อังกฤษ, โปรตุเกส, จีน, สเปน
	0120 - 800 - 000	<a href="https://www.nttdocomo.co.jp/">URL https://www.nttdocomo.co.jp/</a>
<b>SoftBank</b>	0088 - 919 - 0157 (ฟรี)	<a href="https://www.softbank.jp/mobile/">URL https://www.softbank.jp/mobile/</a> * บริการเป็นภาษาอังกฤษ (เวลาทำงาน : 9:00 - 20:00) หลังจากโทรกดหมายเลข "8" (ฟรี)
<b>au</b>	0120-959-472 (ภาษาอังกฤษ) 0120-959-473 (ภาษาโปรตุเกส) 0120-959-476 (ภาษาจีน) 0120-959-478 (ภาษาเกาหลี) 0120-933-952 (ภาษาฟิลิปปินส์) 0120-933-961 (ภาษาเวียดนาม) 0077-7-111 / 157 (ภาษาญี่ปุ่น)	<a href="https://www.au.com/">URL https://www.au.com/</a> เวลาทำงาน : 9:00 - 20:00 (ฟรี)

[Return to Top](#)

## VII- 3 วิธีการโทรศัพท์ไปต่างประเทศ

สามารถโทรไปยังต่างประเทศจากเครื่องโทรศัพท์บ้าน หรือโทรศัพท์มือถือ (บางกรณีต้องทำสัญญาต่างหากโดยเฉพาะ), โทรศัพท์สาธารณะบางเครื่องก็สามารถโทรได้ กรุณาติดต่อสอบถามรายละเอียดกับบริษัทโทรศัพท์ระหว่างประเทศต่าง ๆ (สอบถามเป็นภาษาอังกฤษได้)

«บริษัทโทรศัพท์ระหว่างประเทศสำคัญ ๆ»

	เบอร์โทรศัพท์	URL	รหัส
KDDI	0057 หรือ 0120-977-097	<a href="https://www.kddi.com/phone/international/">https://www.kddi.com/phone/international/</a>	001 ใช้จากมือถือของ au ไม่จำเป็นต้องกด
Softbank	0120-03 -0061	<a href="https://tm.softbank.jp/consumer/0061_intphone/">https://tm.softbank.jp/consumer/0061_intphone/</a>	0061
NTT คอมมิวนิเคชั่น	0120-506506 0120-003300	<a href="https://www.ntt.com/business/services/c/international/">https://www.ntt.com/business/services/c/international/</a>	0033

«วิธีการโทรศัพท์ไปต่างประเทศ»

รหัสของบริษัทโทรศัพท์ระหว่างประเทศ + 010 + รหัสประเทศ ± หมายเลขปลายทาง

[Return to Top](#)

## VII- 4 สื่อสาร

### 1. สถานีโทรทัศน์

#### สถานีโทรทัศน์ NHK (1ch)

รายการข่าวส่วนหนึ่งสามารถฟังเป็นทั้งภาษาอังกฤษและภาษาญี่ปุ่นได้ แต่ต้องมีโทรทัศน์ที่ปรับ 2 ภาษาได้

ชื่อรายการ	เวลาถ่ายทอด
NHKนิวส์ 7	ทุกวัน 19:00 -19:30 (30 นาที)
นิวส์วีก 9	จันทร์ - ศุกร์ 21:00 - 22:00 (60 นาที)

#### NHK วาลูโตะเทลิวิ(เว็ลด์ทีวี) (โทรทัศน์ดาวเทียม : NHK BS)

รายการข่าวของ NHK วาลูโตะเทลิวิ ที่ผลิตกระจายเสียงสำหรับต่างประเทศ ส่วนหนึ่งจะกระจายเสียงเป็นภาษาอังกฤษ

ชื่อรายการ	เวลาถ่ายทอด
NEWSLINE	BS 1 ทุกวันทุกชั่วโมง

#### \*\*\* เกี่ยวกับค่าธรรมเนียมโทรทัศน์ NHK \*\*\*

กฎหมายกำหนดว่า ผู้ที่มีโทรทัศน์ทุกท่าน ต้องจ่ายค่าสมาชิกรับคลื่นโทรทัศน์

	จำนวนเงิน ระยะเวลา 2 เดือน	จำนวนเงินที่จ่ายล่วงหน้า ระยะเวลา 6 เดือน	จำนวนเงินที่จ่ายล่วงหน้า ระยะเวลา 12 เดือน
การทำสัญญาการถ่ายทอดบนดิน	2,550 เยน	7,300 เยน	14,205 เยน
การทำสัญญาโทรทัศน์ถ่ายทอดผ่านดาว เทียม (รวมการทำสัญญาการถ่ายทอดบนดิน)	4,440 เยน	12,715 เยน	24,740 เยน

(จำนวนเงินจะแตกต่างกันขึ้นอยู่กับวิธีการจ่าย)

หน่วยงานติดต่อ (ทำสัญญา) ค่าสมาชิกรับคลื่นโทรทัศน์ NHK :

[URL https://pid.nhk.or.jp/jushinryo/](https://pid.nhk.or.jp/jushinryo/)

☎0120-151515 (ทุกวัน 9:00 – 18:00)

☎050-3786-5003 (ทุกวัน 9:00 – 18:00)

#### <โทรทัศน์ดาวเทียม>

เมื่อทำสัญญากับโทรทัศน์ที่ออกอากาศถ่ายทอดผ่านดาวเทียมจะได้ดูรายการข่าวภาษาอังกฤษและภาพยนตร์ต่าง ๆ และยังมีการข่าวของต่างประเทศออกอากาศอีกด้วย กรุณาสอบถามรายละเอียดได้ที่

	เบอร์โทรศัพท์	URL
<b>NHK BS</b>	0570 - 066 - 066	<a href="https://www.nhk.or.jp/digital/satellite/index.html">https://www.nhk.or.jp/digital/satellite/index.html</a> หน่วยงานติดต่อทำสัญญา : ☎ 0120 - 151515
<b>SKY PerfectTV</b>	0120 - 039 - 888	<a href="https://www.skyperfectv.co.jp/eng/">https://www.skyperfectv.co.jp/eng/</a>
<b>WOWOW</b>	0120 - 580 - 807	<a href="https://www.wowow.co.jp/">https://www.wowow.co.jp/</a>

## <เคเบิลทีวี>

ถ้าทำสัญญากับเคเบิลทีวีจะได้ดูรายการต่าง ๆ รวมถึงช่องภาษาอังกฤษด้วย สอบถามรายละเอียดได้ที่บริษัทเคเบิลทีวีประจำท้องถิ่น

## 2. วิทยุ

**สถานวิทยุ NHK อันดับที่ 2 (828 กิโลเฮิรตซ์)**

รายการข่าวญี่ปุ่น, NHKเวิร์ลด์ ที่ผลิตและกระจายเสียงสำหรับต่างประเทศ ส่วนหนึ่งจะสามารถฟังในประเทศญี่ปุ่นได้

ชื่อรายการ	เวลากระจายเสียง	
	จันทร์ - ศุกร์	เสาร์, อาทิตย์
ข่าวภาษาจีน	13:00 - 13:15 (15 นาที)	13:00 - 13:10 (10 นาที)
ข่าวภาษาเกาหลี	13:15 - 13:30 (15 นาที)	13:40 - 13:50 (10 นาที)
ข่าวภาษาสเปน	14:00 - 14:10 (10 นาที)	13:50 - 14:00 (10 นาที)
ข่าวภาษาโปรตุเกส	18:00 - 18:10 (10 นาที)	ไม่มี
ข่าวภาษาเวียดนาม	22:30 - 22:40 (10 นาที)	ไม่มี
ข่าวภาษาอินโดนีเซีย	22:40 - 22:50 (10 นาที)	ไม่มี
ข่าวภาษาไทย	22:50 - 23:00 (10 นาที)	ไม่มี
ข่าวภาษาฝรั่งเศส	13:45 - 13:55 (10 นาที)	ไม่มี
ข่าวภาษารัสเซีย	14:10 - 14:20 (10 นาที)	ไม่มี
ข่าวภาษาญี่ปุ่นแบบง่ายๆ	ไม่มี	13:30 - 13:40 (10 นาที)

FM COCOLO (76.5 เมกะเฮิรตซ์) URL <https://cocolo.jp/>

ก็มีโปรแกรมกระจายเสียงด้วย ภาษาอังกฤษ เกาหลี และจีนเป็นต้น

## 3. อินเทอร์เน็ต

การใช้อินเทอร์เน็ตทำให้สามารถอ่านค้นคว้าโฮมเพจ สื่อสารทางอีเมล สะสมข่าวสาร และแลกเปลี่ยนข่าวสารกัน ใช้โทรศัพท์มือถือก็สามารถเล่นอินเทอร์เน็ตได้

แต่ในกรณีที่ใช้อย่างแท้จริงใช้คอมพิวเตอร์จะสะดวกมากกว่า

เพียงชื่อคอมพิวเตอร์เท่านั้น ยังไม่สามารถใช้อินเทอร์เน็ตได้ ต้องทำสัญญากับ “อินเทอร์เน็ตเซอร์วิส โพรไวเดอร์ (Internet Service Provider=บริษัทผู้ให้บริการทางอินเทอร์เน็ต เรียกว่า ISP)” ต่างหาก มีผู้ให้บริการ ISP หลายชนิด กลุ่มค่าธรรมเนียม และการบริการต่าง ๆ จะแตกต่างกันไป

**สถานีวิทยุ NHK เวิลด์ / เรดิโอ นิสอง ออนไลน์**

URL <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/>

สามารถรับฟังข่าว โดยกระจายเสียงทางอินเทอร์เน็ตได้ 18 ภาษา

นอกจากนี้ ยังสามารถอ่านข่าวภาษาต่างประเทศได้ 8 ภาษา

\* สามารถฟังข่าวไม่ว่าจะเป็นภาษาอังกฤษ และภาษาอื่น ๆ อีกมากมายได้ทาง NHKPodcast

URL [https://www.nhk.or.jp/podcasts/lang\\_world\\_news.html](https://www.nhk.or.jp/podcasts/lang_world_news.html)



#### 4. หนังสือพิมพ์และนิตยสาร

นอกจากซื้ออ่านหนังสือพิมพ์ภาษาต่างประเทศ (หนังสือพิมพ์รายวัน, รายสัปดาห์) และนิตยสารเป็นประจำแล้ว ส่วนใหญ่ยังสามารถอ่านทางอินเทอร์เน็ต ออนไลน์ได้อีกด้วย

สำหรับหนังสือพิมพ์และนิตยสารของต่างประเทศ สามารถซื้อได้ตามร้านหนังสือใหญ่ ๆ หรือบริษัทจำกัด OCS (OCS: Overseas Courier Service Co.Ltd.)

บริษัทจำกัด OCS (การบริการสั่งซื้อเข้าอ่านเป็นประจำวัน)

☎ 0120-627-012

URL <https://www.ocs.co.jp/>

#### <หนังสือพิมพ์และนิตยสารภาษาต่างประเทศ ฯลฯ>

	ชื่อหนังสือพิมพ์	เบอร์โทรศัพท์	URL
หนังสือพิมพ์ภาษาอังกฤษ (รายวัน, รายสัปดาห์)	The Japan Times	050-3646-0123	<a href="https://www.japantimes.co.jp/">https://www.japantimes.co.jp/</a>
	The Japan News	0120-431-159	<a href="https://japannews.yomiuri.co.jp/">https://japannews.yomiuri.co.jp/</a>
นิตยสารภาษาอังกฤษ, นิตยสารข่าวสารภาษาอังกฤษ	KANSAI Scene	06-6539-1717	<a href="https://www.kansaiscene.com/">https://www.kansaiscene.com/</a>
หนังสือพิมพ์และ นิตยสารภาษา จีนกลาง	Chu Nichi Shinpo	06-6569-6093	<a href="https://www.chunichishinpou.com/">https://www.chunichishinpou.com/</a>
	Chu Bun Do Ho (รายสัปดาห์)	03-4579-7866	<a href="http://www.chubun.jp/index.php">http://www.chubun.jp/index.php</a>
	หนังสือพิมพ์นักเรียนต างชาติ (เดือนละ 2 ครั้ง)	03-5458-4173	<a href="http://www.mediachina.co.jp/">http://www.mediachina.co.jp/</a>
นิตยสารข่าวสาร ภาษาฟิลิปปินส์	Philippine Digest ฟิลิปปินส์ไดเจสต์	070-5010-0459	<a href="https://phildigest.jp/">https://phildigest.jp/</a>
นิตยสารข่าวสาร ภาษาเวียดนาม	Hoasen โฮอะเซิน	03-5368-0194	<a href="https://www.hoasen-web.com/">https://www.hoasen-web.com/</a>
นิตยสารข่าวสาร ภาษาโปรตุเกส	Alternativa โอรูตะนาตีบา	050-6860-3660	<a href="https://www.alternativa.co.jp/">https://www.alternativa.co.jp/</a>
นิตยสารข่าวสาร ภาษาสเปน	Mercado Latino เมอร์คาโด ลาตีโน	06-6342-5211	<a href="https://www.mercadolatino.jp">https://www.mercadolatino.jp</a>

## 5. หอสมุดที่มีหนังสือและนิตยสารภาษาต่างประเทศ

ชื่อหอสมุด	ที่อยู่ / เบอร์โทรศัพท์	วันหยุด	URL
หอสมุดกลางจังหวัดโอซาก้า	1-2-1 Aramoto kita, Higashiosaka-shi ☎ 06-6745-0170	จันทร์, พฤหัสบดี ที่ 2	<a href="https://www.library.pref.osaka.jp/">https://www.library.pref.osaka.jp/</a>
หอสมุดกลางอำเภอเมือง โอซาก้า	4-3-2 Kitahorie, Nishi-ku, Osaka-shi ☎ 06-6539-3300	พฤหัสบดี ที่1, ที่3	<a href="https://www.oml.city.osaka.lg.jp/">https://www.oml.city.osaka.lg.jp/</a>
หอสมุดวรรณกรรมสำหรับเด็ก นานาชาติ โอซาก้า	1-2-1 Aramoto kita, Higashiosaka-shi ☎ 06-6745-0170	จันทร์, พฤหัสบดีที่2	<a href="https://www.library.pref.osaka.jp/site/jibunkan/">https://www.library.pref.osaka.jp/site/jibunkan/</a> (หนังสือและนิตยสารสำหรับเด็กเป็น ภาษาต่างประเทศ)
หอสมุดภาษาต่างประเทศ มหาวิทยาลัยโอซาก้า	* Minoh Campus 3-10-1 Sembahigashi Minoh-shi ☎ 072-730-5126	กรุณาตรวจสอบ จากโฮมเพจ	<a href="https://www.library.osaka-u.ac.jp/gaikoku">https://www.library.osaka-u.ac.jp/gaikoku</a> (หนังสือพิมพ์, นิตยสาร, หนังสือเป็นภาษาต่างประเทศ)
หอสมุดJetro มุมตรวจสอบข้อมูล เอกสารสำนักงานใหญ่ โอซาก้า	Osaka Kokusai Building 29th floor, 2-3-13 Azuchi-cho, Chuo-ku, Osaka-shi ☎ 06-4705-8604	12:00-16:00 วันเสาร์, วันอาทิตย์, วันหยุดราชการ และวันหยุดสิ้นปี และปีใหม่	<a href="https://www.jetro.go.jp/jetro/japan/osaka/lib.html">https://www.jetro.go.jp/jetro/japan/osaka/lib.html</a> (มีข้อมูลเกี่ยวกับธุรกิจ ระหว่างประเทศ)

\* หอสมุดและศูนย์แลกเปลี่ยนวัฒนธรรมนานาชาติของเทศบาลที่อาศัยอยู่ บางแห่งจะวางหนังสือ และนิตยสารภาษาต่างประเทศไว้

[Return to Top](#)

## VIII แรงงาน / ภาษา / การส่งเงินไปต่างประเทศ

### VIII-1 การหางานทำ

#### 1. จะหางานได้อย่างไร

##### ฮัลโหลเวิร์ค (Hello Work)

ที่ญี่ปุ่นมีสำนักงานจัดหางาน (ฮัลโหลเวิร์ค) ซึ่งเป็นหน่วยงานในการให้คำปรึกษาและแนะนำเรื่องงาน เป็นหน่วยงานของรัฐให้บริการฟรี ถ้าท่านมีสถานภาพการพำนักที่สามารถทำงานในญี่ปุ่นได้ ถึงแม้จะเป็นชาวต่างชาติก็สามารถใช้บริการนี้ได้ ศูนย์บริการการจ้างงานชาวต่างชาติโอซาก้า(อูเมดะ) หรือหน่วยบริการการจ้างงานชาวต่างชาติ (สไก) มีล่าม (ภาษาโปรตุเกส, ภาษาสเปน, ภาษาจีน, ※ภาษาอังกฤษ) (ภาคผนวกIX- 4 )

**URL** <https://site.mhlw.go.jp/osaka-foreigner/>

※ภาษาอังกฤษ มีบริการเฉพาะที่ศูนย์บริการการจ้างงานชาวต่างชาติโอซาก้าเท่านั้น

##### นิตยสารข้อมูลสมัครงานต่างๆ

ประกาศรับสมัครงานลงในนิตยสารข้อมูลสมัครงาน, หนังสือพิมพ์ ฯลฯ นอกจากนี้แล้ว ยังลงในทั้งนิตยสารสมัครงาน และหนังสือพิมพ์ และอินเทอร์เน็ต ฯลฯ เป็นภาษาต่างประเทศอีกด้วย

#### 2. การหางานของนักศึกษาต่างชาติหลังจบการศึกษา

กรณีนักเรียน - นักศึกษาต่างชาติต้องการทำงานที่ญี่ปุ่นหลังจบการศึกษา จำเป็นต้องเปลี่ยนจากสถานภาพการพำนัก “นักเรียน-นักศึกษา” เป็นสถานภาพการพำนักที่สามารถทำงานได้ “ศูนย์บริการการจ้างงานชาวต่างชาติโอซาก้า” นักเรียนต่างชาติสามารถปรึกษาเรื่องอาชีพ, รับคำแนะนำการทำงาน ฯลฯ ปรึกษาเกี่ยวกับสถานภาพการพำนักอยู่ญี่ปุ่นได้ที่

ศูนย์บริการการจ้างคนงานต่างชาติโอซาก้า (ภาคผนวกIX- 4 )

**URL** <https://site.mhlw.go.jp/osaka-foreigner/>

#### 3. การหางานที่ต้องใช้เทคนิคและความเชี่ยวชาญพิเศษ

ชาวต่างประเทศที่มีสถานภาพการพำนักผู้เชี่ยวชาญด้านต่าง ๆ ต้องการหางานประเภทที่ต้องใช้เทคนิคและความเชี่ยวชาญพิเศษเฉพาะทาง เช่น “ผู้เชี่ยวชาญเทคนิค, กิจกรรมทางปัญญา, ดำเนินกิจกรรมระหว่างประเทศ” และ “ทักษะความชำนาญ” เป็นต้น สามารถปรึกษาได้ที่ “ศูนย์บริการการจ้างงานชาวต่างชาติโอซาก้า” ดังกล่าวได้เช่นเดียวกัน

[Return to Top](#)

## VIII-2 แรงงาน

### 1. เงื่อนไขด้านแรงงาน

ญี่ปุ่นมีกฎระเบียบเกี่ยวกับเงื่อนไขด้านแรงงานที่ต้องรักษาเป็นอย่างน้อย ซึ่งกำหนดโดยกฎหมายที่เรียกว่า กฎหมายมาตรฐานแรงงาน เมื่อทำงานที่ญี่ปุ่น ทุกคนต้องปฏิบัติเท่าเทียมกันไม่ว่าจะด้วยเหตุผลทางสัญชาติ, ความเชื่อทางศาสนา, ฐานะทางสังคมก็ตาม เมื่อท่านเข้าทำงาน นายจ้างมีหน้าที่ที่จะชี้แจงเงื่อนไขการทำงานให้ลูกจ้างทราบอย่างชัดเจน และตามกฎหมายแล้วนายจ้างจะต้องชี้แจงให้ชัดเจนเป็นลายลักษณ์อักษรและยื่นให้ลูกจ้างด้วย ตามหัวข้อดังต่อไปนี้

- ① ระยะเวลาการทำงาน
- ② สถานที่ทำงานและรายละเอียดของงานที่จะปฏิบัติ
- ③ เวลาเริ่มและเลิกงาน, เวลาหยุดพัก, วันหยุด, จำนวนวันที่มีสิทธิ์ลาได้ตามกฎหมาย, งานล่วงเวลา
- ④ กำหนดค่าจ้าง (เงินเดือน), วิธีคำนวณเงินเดือน และวิธีการจ่ายเงิน
- ⑤ กำหนดวันสุดท้ายของการคิดค่าจ้าง และวันจ่ายค่าจ้าง
- ⑥ ข้อกำหนดเกี่ยวกับ เหตุผลการลาออก (การให้ออกจากงาน) เป็นต้น

นอกจากข้อดังกล่าวข้างต้น กรณีมีการจ่ายโบนัส หรือเงินบำเหน็จหลังออกจากงาน เป็นต้น จำเป็นต้องเขียนระบุไว้ให้ชัดเจน

สำหรับลูกจ้างพาร์ทไทม์ ก็จำเป็นต้องเขียนระบุให้ชัดเจนเช่นกันว่า “มีการขึ้นเงินเดือนหรือไม่”, “มีเงินบำนาญหลังออกจากงานหรือไม่”, “มีโบนัสหรือไม่”

### 2. มาตรฐานเกี่ยวกับแรงงาน

เกณฑ์มาตรฐานที่เกี่ยวข้องกับแรงงานมีดังนี้

#### ① กฎหมายมาตรฐานแรงงาน

##### (ก) ข้อจำกัดการเลิกจ้าง

นายจ้างจะเลิกการจ้างไม่ได้เมื่อลูกจ้างป่วย หรือได้รับบาดเจ็บในขณะที่ปฏิบัติงาน หรืออยู่ระหว่างหยุดงานเพื่อรักษาพยาบาล และหลังจากนั้นอีก 30 วัน กรณีพิเศษที่มีการยกเว้น

นายจ้างจะต้องจ่ายค่าชดเชยตามข้อกำหนดของกฎหมาย

##### (ข) การแจ้งยกเลิกการจ้างล่วงหน้า

ถ้านายจ้างประสงค์จะให้พนักงานออกจากงาน ต้องแจ้งล่วงหน้าก่อนอย่างน้อย 30 วัน

##### (ค) ค่าตอบแทนช่วงหยุดกิจการชั่วคราว

กรณีต้องหยุดงานอันเนื่องมาจากเหตุผลของฝ่ายนายจ้างในช่วงระยะเวลาดังกล่าวลูกจ้างสามารถได้รับเงินมากกว่า 60 เปอร์เซ็นต์ของค่าจ้างโดยเฉลี่ย

##### (ง) จำนวนชั่วโมงการทำงาน

ปกติทำงานวันละ 8 ชั่วโมง ไม่นับรวมเวลาหยุดพัก และไม่เกิน 40 ชั่วโมงต่อสัปดาห์

ถ้าทำงานเกินเวลาจากนั้นจะได้รับการจ่ายค่าล่วงเวลาเพิ่มตามจำนวนเวลาทำงาน

#### ② กฎหมายค่าจ้างขั้นต่ำ

ค่าจ้างขั้นต่ำจะถูกกำหนดไว้ตามประเภทของธุรกิจ อาชีพและภูมิภาค

### 3. สำนักควบคุมมาตรฐานแรงงาน

สำนักควบคุมมาตรฐานแรงงานจะเป็นผู้ควบคุมดูแล ว่ามีการเคารพและปฏิบัติตามกฎหมายมาตรฐานแรงงานหรือไม่ ดังนั้นหากท่านมีปัญหาเกี่ยวกับเงื่อนไขด้านแรงงาน หรือเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน กรุณาปรึกษากับสำนักงานควบคุมมาตรฐานแรงงานที่ควบคุมดูแลที่ทำงานของท่าน (ภาคผนวก IX - 2)

### 4. อุบัติภัยจากการทำงาน

ถ้าท่านได้รับบาดเจ็บหรือเกิดป่วยเป็นโรคอันมีสาเหตุจากการทำงานหรือระหว่างทำงานและได้รับความเห็นชอบจากสำนักงานควบคุมมาตรฐานแรงงาน จะได้รับเงินชดเชยความเสียหายจากประกัน (ประกันค่าชดเชยเมื่อเกิดอุบัติเหตุสำหรับแรงงาน) ของบริษัทหรือโรงงานทำประกันอยู่ โดยจะได้คืนค่ารักษาพยาบาลเงินช่วยระหว่างหยุดงาน เงินบำนาญสำหรับคนพิการ เป็นต้น โปรดสอบถามรายละเอียดได้ที่สำนักงานควบคุมมาตรฐานแรงงานที่ควบคุมดูแลที่ทำงานของท่าน

### 5. หน่วยงานให้คำปรึกษาแนะนำ

เมื่อเกิดปัญหาเกี่ยวกับเงื่อนไขแรงงาน ฯลฯ สามารถปรึกษาเป็น ภาษาอังกฤษ, จีน, โปรตุเกส, เวียดนาม ได้ที่หน่วยงานให้คำปรึกษาสำหรับแรงงานชาวต่างชาติ กรมแรงงานไอซาก้า (ภาคผนวก IX -4)

นอกจากนี้ มีบริการปรึกษาทางโทรศัพท์สำหรับแรงงานชาวต่างชาติ ซึ่งมีบริการภาษาอังกฤษ, จีน, โปรตุเกส, สเปน, ตากาล็อก, เวียดนาม, พม่า, เนปาล, เกาหลี, ไทย, อินโดนีเซีย, กัมพูชา (เขมร), มองโกล (ภาคผนวก IX - 2)

### 6. ประกันช่วยเหลือกรณีที่ตกงาน

กรณีที่ผู้ใช้แรงงานมีประกันแรงงานโดยประกันการจ้างงาน หากท่านตกงาน สามารถรับเงินช่วยเหลือในกรณีตกงาน เพื่อช่วยเหลือด้านความเป็นอยู่หรือเพื่อการหางาน ติดต่อได้ที่ฮัลโหลเวอร์ค ที่อยู่ในเขตที่พำนักอาศัย ประกันแรงงานนี้เป็นสิ่งที่ผู้ประกอบการธุรกิจ หรือผู้ว่าจ้างได้ถูกกำหนดให้จ่ายค่าประกันเมื่อมีการจ้างงาน

[Return to Top](#)

## VIII- 3 ภาษี

ผู้ที่อาศัยอยู่ในญี่ปุ่นไม่ว่าจะถือสัญชาติไหนก็ตามทุกคนมีหน้าที่ต้องเสียภาษี

### 1. วิธีจ่ายภาษี

#### ① กรณีทำงานที่บริษัท (ภาษีเงินได้, ภาษีจังหวัด, ภาษีท้องถิ่น)

กรณีที่บริษัท หรือสำนักงานของท่านได้หักภาษีจากเงินเดือนโดยอัตโนมัติ เพื่อทำการจ่ายภาษีแทนท่านแล้วถ้าท่านไม่มีรายได้จากที่อื่นก็ไม่จำเป็นต้องไปจ่ายภาษี ณ สำนักงานสรรพากรอีก

#### ② กรณีไม่ได้ทำงานที่บริษัทหรือสำนักงาน, และแม้จะทำงานที่บริษัทหรือสำนักงานก็ไม่ได้ถูกหักภาษีจากเงินเดือน

ต้องไปยื่นแบบแสดงรายได้ของท่าน (แจ้งรายได้) ทุกปี เพื่อเสียภาษีเงินได้, ภาษีจังหวัด, ภาษีท้องถิ่น ต่อสำนักงานสรรพากร ตามใบเรียกเก็บภาษีที่เทศบาลส่งมา และผู้ที่มีบริษัทหรือสำนักงานของตนเองอาจต้องจ่ายภาษีทำธุรกิจด้วย

### 2. ประเภทภาษี

#### ① ภาษีเงินได้

กรณีไม่ได้หักจากเงินเดือน (ดูข้อ 1-②) ต้องไปยื่น แบบแสดงรายได้และเสียภาษีที่สำนักงานสรรพากร ซึ่งการยื่นแบบแสดงรายได้ คือ การแสดงรายได้ (แจ้งรายได้) เพื่อคำนวณภาษีที่จำเป็นต้องจ่ายจากรายได้ใน 1 ปี ระหว่างวันที่ 16 กุมภาพันธ์ – 15 มีนาคมของทุกปี กรุณาแจ้งรายได้เพื่อคำนวณภาษีที่สำนักงานสรรพากรที่รับผิดชอบในพื้นที่ที่อาศัยอยู่ ซึ่งแบบฟอร์มต่าง ๆ มีวางอยู่ที่สำนักงานสรรพากร

กรณีมีการเสียค่าใช้จ่าย เช่น กู้เงินซื้อบ้านจากธนาคาร ฯลฯ, ประสบภัยธรรมชาติ, ป่วยหนักเสียค่ารักษาพยาบาลจำนวนมาก มีเหตุต้องจ่ายเงินไปเป็นจำนวนมาก ถ้าทำการยื่นแบบแสดงรายได้อาจจะได้รับการลดหย่อนภาษี ส่วนนั้นจากรายได้ทั้งหมดใน 1 ปี กรุณาปรึกษากับสำนักงานสรรพากร

สำหรับภาษีเงินได้ อาจมีกรณีข้อยกเว้นซึ่งขึ้นอยู่กับ สนธิสัญญาทางภาษีระหว่างประเทศญี่ปุ่นกับประเทศต่าง ๆ รายละเอียดโปรดปรึกษาที่ศูนย์ปรึกษาทางโทรศัพท์ (กดเบอร์โทรศัพท์สำนักงานสรรพากรและ กด 1) หรือสอบถามสถานกงสุลประเทศของท่าน (ภาคผนวก IX-5 )

※ดูคำอธิบายภาษีเงินได้เป็นภาษาอังกฤษได้ที่

[URL https://www.nta.go.jp/english/taxes/individual/gaikoku301.htm](https://www.nta.go.jp/english/taxes/individual/gaikoku301.htm)

#### ② ภาษีจังหวัด, ภาษีท้องถิ่น

คนที่อาศัยอยู่ในจังหวัดไอซาก้าไม่ว่าจะถือสัญชาติใดก็ตาม ถ้ามีรายได้มากกว่าผลรวมที่กำหนดไว้ต้องเสียภาษีจังหวัด, ภาษีท้องถิ่น การคำนวณภาษีเหล่านี้ คิดตามรายได้ของปีก่อนที่ได้หักลดหย่อนภาษีต่าง ๆ แล้ว ถ้ายื่นแบบแสดงรายได้ทุกปีอยู่แล้ว ไม่ต้องไปทำการยื่นแบบเสียภาษีอีก

ณ วันที่ 1 มกราคมของทุกปี ปัจจุบันนี้เทศบาลเขตที่อาศัยอยู่จะเรียกเก็บภาษี ซึ่งคนที่ได้เงินเดือนประจำ ภาษีจะถูกหักจากเงินเดือนโดยอัตโนมัติ บุคคลนอกเหนือจากนี้ทางเทศบาล จะส่งใบเรียกเก็บภาษีมาให้ แล้วนำไปจ่ายที่ธนาคาร ฯลฯ

ภาษีของจังหวัดไอซาก้ามีสัดส่วน 4% ของรายได้ที่ถูกเรียกเก็บภาษีบวกกับอัตราเท่าเทียมอีก 1800 เยน (ตั้งแต่ระหว่างปี ค.ศ.2016 ถึงปี ค.ศ.2023 เพื่อเป็นการหาทุนที่จำเป็นต่อการอนุรักษ์ป่าไม้ มีเรียกเก็บอัตรา

เท่าเทียมอีก 300 เยนต่อปีเพิ่มขึ้นจากภาษีจังหวัดส่วนบุคคล) ส่วนภาษีเทศบาลมีสัดส่วน 6% ของรายได้ที่ถูกเรียกเก็บภาษีบวกกับอัตราเท่าเทียมอีก 3500 เยน (การกำหนดสัดส่วนภาษีจังหวัด 2% และภาษีเทศบาล 8%)

### Guide to Osaka Prefectural Taxes

[URL https://www.pref.osaka.lg.jp/zei/alcarte/prefectural-taxes-e.html](https://www.pref.osaka.lg.jp/zei/alcarte/prefectural-taxes-e.html)

#### ③ ภาษีอสังหาริมทรัพย์

ณ วันที่ 1 มกราคมของทุกปี ปัจจุบันนี้ถ้ามีอสังหาริมทรัพย์ (ที่ดิน, อาคาร)หรือ สินทรัพย์ที่มีค่าเสื่อมราคาต้องจ่ายภาษีต่อเทศบาลที่มีอสังหาริมทรัพย์เหล่านั้นอยู่ อัตราภาษีคิดตามมูลค่าประเมินของอสังหาริมทรัพย์ฯลฯ เทศบาลจะส่งใบเรียกเก็บภาษีมาให้ทุกปี กรุณานำไปจ่ายที่ธนาคาร ฯลฯ ตามที่กำหนดไว้

#### ④ ภาษีสถยนต์, รถยนต์ที่มีขนาดเครื่องยนต์เล็ก

ณ วันที่ 1 เมษายนผู้มีประกันรถยนต์, รถยนต์ขนาดเล็ก (kei car), รถจักรยานยนต์ ต้องเสียภาษีระหว่างเดือนเมษายน – เดือนพฤษภาคมของทุกปี ท่านจะได้รับใบแจ้งเสียภาษี กรุณาชำระเงินที่ธนาคารหรือที่ร้านสะดวกซื้อ ฯลฯ

#### ⑤ ภาษีอื่นๆ

##### (ก) ภาษีผู้บริโภค

เมื่อซื้อสินค้าทุกชนิด บริการต่าง ๆ ต้องเสียภาษีผู้บริโภค 10% แต่สำหรับอาหารและเครื่องดื่มส่วนหนึ่ง จะได้รับการลดหย่อนภาษีเป็น (8%)

##### (ข) อื่นๆ

นอกจากนี้ต้องเสียภาษีเมื่อซื้อหรือได้รับอสังหาริมทรัพย์

[Return to Top](#)

## VIII- 4 ธนาคารและการส่งเงินไปต่างประเทศ

### 1. ธนาคาร

ผู้ที่ทำงานบริษัท หรืออาศัยอยู่ญี่ปุ่นตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป สามารถเปิดบัญชีธนาคารได้ นำบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวกการ์ด) และตราประทับชื่อไปที่ธนาคาร แล้วกรอกแบบฟอร์มที่ธนาคารกำหนด ทำนเปิดบัญชีเรียบร้อยแล้ว จะออกสมุดบัญชีหากท่านมีความประสงค์ ซึ่งจะใช้บันทึกรายการเข้าออกของเงินเพื่อรับรองว่าท่านเป็นเจ้าของบัญชีนั้น กรณีฝาก - ถอนต้องใช้สมุดบัญชี และตราประทับชื่อ แต่ถ้าเป็นคนต่างชาติใช้ลายเซ็นแทนได้ หากประสงค์จะทำบัตรเอทีเอ็มทางธนาคารก็จะออกให้ สามารถฝาก-ถอนเงินทางเครื่องเอทีเอ็ม โดยไม่ต้องใช้สมุดบัญชี ปกติเวลาทำงานของธนาคารจะเปิดตั้งแต่ 9:00 น. ถึง 15:00 น. เท่านั้นในวันธรรมดา แต่ถ้ามีบัตรเอทีเอ็ม สามารถฝาก-ถอนเงินนอกเวลาที่เครื่องได้ และในร้านสะดวกซื้อ หรือสถานีรถไฟ ฯลฯ ก็มีตู้เอทีเอ็มไว้บริการ (อาจเสียค่าธรรมเนียมในการใช้)

### 2. ไปรษณีย์

ไปรษณีย์ญี่ปุ่นมีบริการเหมือนธนาคาร ถ้ามีบัตรบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวกการ์ด) สามารถเปิดบัญชีได้ และจะออกบัตรเอทีเอ็มให้ได้เหมือนกับธนาคาร

ปกติเปิดบริการฝาก - ถอน และส่งเงินระหว่างเวลา 9:00 น. ถึง 16:00 น. (หยุดช่วงสิ้นปี-ปีใหม่, วันเสาร์-วันอาทิตย์ และวันหยุดราชการ)

### 3. การส่งเงินไปต่างประเทศ

เดิมทีโดยทั่วไปแล้ว การส่งเงินไปต่างประเทศมี 2 วิธีคือ ส่งจากธนาคาร หรือไปรษณีย์ แต่ปัจจุบันนี้สามารถใช้บริการของบริษัทส่งเงินได้ ในกรณีที่ใช้บริการของบริษัทส่งเงินที่ได้จดทะเบียนไว้แล้ว จะมีการกำหนดจำนวนเงินในการส่งแต่ละครั้ง แต่ค่าบริการหรือค่าธรรมเนียมจะถูกกว่าการส่งทางธนาคาร ฯลฯ รายชื่อของบริษัทส่งเงิน ที่ได้จดทะเบียนกับกรมธนารักษ์ ซึ่งมีอยู่ทั่วประเทศ

**URL** [https://www.fsa.go.jp/menkyo/menkyoi/shikin\\_idou.pdf](https://www.fsa.go.jp/menkyo/menkyoi/shikin_idou.pdf)

บางธนาคารจะไม่มีบริการส่งเงินไปต่างประเทศ ฉะนั้น กรุณาตรวจสอบให้แน่นอน การส่งเงินทางไปรษณีย์ ก็จะมีบริการเฉพาะสาขาที่มีธนาคารยู.เอ.เอ. บริการส่งเงินระหว่างประเทศเท่านั้น นอกจากนี้ วิธีการส่งเงินโดยโอนเข้าบัญชีโดยตรงแล้วยังมีวิธีซื้อเช็คธนาคาร (Money Order) จากธนาคารหรือไปรษณีย์ แล้วส่งทางไปรษณีย์ได้อีกด้วย

ตามบทบัญญัติของกฎหมาย เมื่อขอทำเรื่องส่งเงินจำเป็นต้องยื่นยัน สถานภาพบุคคลโดยแสดงบัตรประจำตัวผู้พำนัก (ไซริวกการ์ด) เป็นต้น และมายน์มเบอร์การ์ด

นอกจากนี้ มีวิธีส่งเงินผ่านทางบัญชีโดยใช้โปรแกรมในคอมพิวเตอร์ หรือแอปที่มีในมือถือฝากเงินผ่านบัญชีของธนาคารอินเทอร์เน็ต

[Return to Top](#)



## VIII- 5 เงินบำนาญ

บำนาญที่ชาวต่างชาติจะทำมี 2 ประเภท คือ ประกันบำนาญสวัสดิการลูกจ้างและประกันบำนาญแห่งชาติ บำนาญแห่งชาติ คือ บุคคลที่มีอายุตั้งแต่ 20 ปี ถึงต่ำกว่า 60 ปี (บำนาญสวัสดิการลูกจ้าง มีอายุไม่ถึง 70 ปี) แม้จะเป็นชาวต่างชาติก็จำเป็นต้องทำประกันบำนาญและจ่ายค่าเบี้ยประกัน

### 1. ประกันบำนาญสวัสดิการลูกจ้าง

ผู้ที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไป ซึ่งทำงานในบริษัทที่มีพนักงานมากกว่า 5 คน จะต้องทำประกันบำนาญสวัสดิการลูกจ้าง สำหรับพนักงานพาร์ทไทม์ หากมีจำนวนวันหรือชั่วโมงทำงาน 3 ส่วน 4 ขึ้นไปของพนักงานประจำบริษัทนั้น ก็จะต้องทำประกันนี้ด้วย (ถึงแม้จะทำงานไม่ถึง 3 ส่วน 4 หรือ 70%ก็ตาม หากมีคุณสมบัติของผู้ทำงานชั่วคราวครบตามข้อกำหนด (\* ) ดังกล่าวข้างล่าง จะต้องทำประกันด้วย) ค่าเบี้ยประกันจะแบ่งภาระจ่ายระหว่างพนักงานกับบริษัทที่ทำงาน ฝ่ายละ 50% ซึ่งค่าเบี้ยประกันจะต่างกันไปตามเงินเดือนและโบนัสของพนักงาน และการจ่ายค่าเบี้ยประกันจะจ่ายผ่านทางบริษัทที่ทำงานอยู่

- (\*)
- 1 ทำงานมากกว่า 20 ชั่วโมงต่อ 1 สัปดาห์
  - 2 มีแนวโน้มว่าจะอยู่ทำงานมากกว่า 2 เดือน
  - 3 มีเงินเดือนมากกว่า 88,000 เยนต่อเดือน
  - 4 ไม่ได้เป็นนักเรียน นักศึกษา
  - 5 ทำงานในบริษัทที่ตามปกติมีพนักงานมากกว่า 50 คน

### 2. ประกันบำนาญแห่งชาติ

ผู้ที่ไม่ได้ทำประกันบำนาญสวัสดิการลูกจ้างจะทำประกันบำนาญแห่งชาติ ซึ่งค่าเบี้ยประกันจะไม่เกี่ยวกับรายได้ แต่เท่ากันหมดทุกคนคือ 16,520 เยนต่อเดือน (ประจำปี 2023) เมื่อมีรายได้น้อย ฯลฯ ไม่สามารถจ่ายค่าเบี้ยประกันได้ หากทำการแจ้งอาจจะได้รับยกเว้นค่าเบี้ยประกันทั้งหมดหรือได้ส่วนลดบางส่วน รายละเอียดกรุณาติดต่อสอบถามที่ช่องบริการรับผิดชอบเงินบำนาญ

### 3. เงินชดเชยเมื่อออกจากประกัน

ประกันบำนาญสวัสดิการลูกจ้างและบำนาญแห่งชาติมีระบบ “เงินชดเชยเมื่อออกจากประกัน” คือระบบที่กรณีชาวต่างชาติทำประกันบำนาญระหว่างที่อาศัยอยู่ในญี่ปุ่น และจ่ายค่าเบี้ยประกันมากกว่า 6 เดือนและเมื่อออกจากประเทศญี่ปุ่นไปแล้ว หากทำการแจ้งตามระเบียบการภายใน 2 ปี จะได้รับการจ่ายเงินชดเชยนี้ หากท่านมีคุณสมบัติที่จะได้รับเงินบำนาญมากกว่า 10 ปีขึ้นไป ท่านไม่สามารถรับเงินชดเชยเมื่อออกจากประกันได้ รายละเอียดกรุณาติดต่อสอบถามที่ช่องบริการรับผิดชอบเงินบำนาญที่ทำการเขตเทศบาล หรือที่สำนักงานเงินบำนาญ หรือที่ศูนย์บริการปรึกษาเงินบำนาญในชุมชนต่าง ๆ (ภาคผนวก IX-1 )

[Return to Top](#)

## IX ภาคผนวก

### IX-1 รายชื่อองค์การสัมพันธ์

#### 1. จังหวัดโอซาก้า / อำเภอ หรือเขตเทศบาลในจังหวัด (ยกเว้นเมืองโอซาก้า, เมืองสาไก)

ชื่อเทศบาล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	วันเวลาที่ให้บริการ	URL
Osaka Prefecture จังหวัดโอซาก้า	2 Otemae, Chuo-ku, Osaka City	06-6941-0351 (ภาษาญี่ปุ่น)	9:00-17:30 (จันทร์ - ศุกร์ ยกเว้น 12/29-1/3)	<a href="https://www.pref.osaka.lg.jp/">https://www.pref.osaka.lg.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น นานาชาติ]
		แผนกข้อมูลชาวต่าง ชาติจังหวัดโอซาก้า06- 6941-2297 (ภาษาอังกฤษ, จีน, เกาหลี - เกาหลีเหนือ โปรตุเกส, สเปน, เวียดนาม, ฟิลิปปินส์, ไทย, อินโดนีเซีย, เนปาล ญี่ปุ่น)	9:00-20:00 (จันทร์, ศุกร์) 9:00-17:30 (อังคาร, พุธ, พฤหัสบดี) 13:00-17:00 (ทุกวันอาทิตย์ที่ 2 และ 4 ของเดือน) (ยกเว้น 12/29-1/3)	
Suita City เมืองซูยตะ	1-3-40 Izumi-cho, Suita City	06-6384-1231  ศูนย์รับปรึกษาทางบุคคล ะเคียวเซว็นสตีออบ อำเภอซูยตะ 06-6835-1770 (ภาษาอังกฤษ, จีน, เกาหลี-เกาหลีเหนือ, เวียดนาม, เนปาล, อินโดนีเซีย, โปรตุเกส)	9:00-17:30	<a href="https://www.city.suita.osaka.jp/">https://www.city.suita.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น ภาษาอังกฤษ, เกาหลี - เกาหลี เหนือ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีน ตัวเต็ม]
Takatsuki City เมือง ทะคะทสุคิ	2-1 Touen-cho, Takatsuki City	072-674-7111	8:45-17:15	<a href="https://www.city.takatsuki.osaka.jp/index2.html">https://www.city.takatsuki.osaka.jp/index2.html</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น ภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี - เกาหลีเหนือ, เวียดนาม, อินโดนีเซีย, ตากาล็อก]
Ibaraki City เมืองอิบาระคิ	3-8-13 Ekimae, Ibaraki City	072-622-8121	8:45-17:15	<a href="https://www.city.ibaraki.osaka.jp/">https://www.city.ibaraki.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น ภาษาอังกฤษ, เกาหลี - เกาหลี เหนือ, อักษรจีนตัวย่อ, สเปน, โปรตุเกส, ฝรั่งเศส, ตากาล็อก, ไทย, อินโดนีเซีย, เวียดนาม]

Settsu City เมืองเซตตู่ชิ	1-1-1 Mishima, Settsu City	06-6383-1111 072-638-0007	9:00-17:15	<a href="https://www.city.settsu.osaka.jp/">https://www.city.settsu.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น ภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, เกาหลี – เกาหลีเหนือ ,เวียดนาม]
Shimamoto Town ตำบลชิมะ โมะโตะ	2-1-1 Sakurai, Shimamoto-cho Mishima-gun	075-961-5151	9:00-17:30	<a href="https://www.town.shimamoto.lg.jp">https://www.town.shimamoto.lg.jp</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น ภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี – เกาหลีเหนือ, สเปน, โปรตุเกส, ฝรั่งเศส, ตากาล็อก, ไทย, เนปาล]
Toyonaka City เมือง โทโยนากะ	3-1-1 Nakasakurazuka, Toyonaka City	06-6858-5050 ภาษาญี่ปุ่น	9:00-17:15	<a href="https://www.city.toyonaka.osaka.jp/index.html">https://www.city.toyonaka.osaka.jp/index.html</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น ภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี – เกาหลี เหนือ, สเปน, โปรตุเกส, ตากาล็อก, ไทย, อินโดนีเซีย]
		06-6858-2730 ภาษาอังกฤษ(จันทร์, อังคาร, พุธ, ศุกร์) ภาษาจีน (พุธ)	10:00-12:00 13:00-16:00	<a href="http://tifa-toyonaka.org/en/">http://tifa-toyonaka.org/en/</a> [ภาษาอังกฤษ]
Ikeda City เมืองอิเคดะ	1-1-1 Jyounan, Ikeda City	072-752-1111	8:45-17:15	<a href="https://www.city.ikeda.osaka.jp/">https://www.city.ikeda.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น ภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี – เกาหลีเหนือ]
Minoh City เมืองมินโ	4-6-1 Nishishoji, Minoh City	072-723-2121	8:45-17:15	<a href="https://www.city.minoh.lg.jp/">https://www.city.minoh.lg.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น ภาษาอังกฤษ, อักษรจีน, เกาหลี – เกาหลีเหนือ]
Toyono Town ตำบลโทโยโนะ	414-1 Yono, Toyono-cho, Toyono-gun	072-739-0001	9:00-17:30	<a href="https://www.town.toyono.osaka.jp/">https://www.town.toyono.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น ภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี – เกาหลีเหนือ]
Nose Town ตำบลโนะเซะ	28 Shukuno, Nose-cho Nose-gun	072-734-0001	8:30-17:00	<a href="http://www.town.nose.osaka.jp/">http://www.town.nose.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น ภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี – เกาหลีเหนือ]

Izumiotu City เมืองอิซุมิโอบุตี	9-12 Shinonome-cho, Izumiotu City	0725-33-1131	8:45-17:15	<a href="https://www.city.izumiotsu.lg.jp/">https://www.city.izumiotsu.lg.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี – เกาหลีเหนือ]
Izumi City เมืองอิซุมิ	2-7-5 Fuchu-cho, Izumi City	0725-41-1551	9:00-17:15	<a href="https://www.city.osaka-izumi.lg.jp/">https://www.city.osaka-izumi.lg.jp/</a> แปลข้อความอัตโนมัติเป็น [นานาชาติ]
Takaishi City เมืองทาคาอิชิ	4-1-1 Kamo, Takaishi City	072-265-1001	9:00-17:30	<a href="https://www.city.takaishi.lg.jp/">https://www.city.takaishi.lg.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, ภาษาจีนเกาหลี – เกาหลีเหนือ]
Tadaoka Town ตำบลทาดะโอกะ	1-34-1 Tadaoka Higashi, Tadaoka-cho, Senboku-gun	0725-22-1122	9:00-17:30	<a href="https://www.town.tadaoka.osaka.jp/">https://www.town.tadaoka.osaka.jp/</a> [นานาชาติ]
Kishiwada City เมืองคิชิวาดะ	7-1 Kishiki-cho, Kishiwada City	072-423-2121	9:00-17:30	<a href="https://www.city.kishiwada.osaka.jp/">https://www.city.kishiwada.osaka.jp/</a> แปลข้อความอัตโนมัติเป็น [นานาชาติ]
Kaizuka City เมืองไคซึคะ	1-17-1 Hatakenaka, Kaizuka City	072-423-2151	8:45-17:15	<a href="https://www.city.kaizuka.lg.jp/">https://www.city.kaizuka.lg.jp/</a> แปลข้อความอัตโนมัติเป็น [นานาชาติ]
Izumisano City เมืองอิซุมิสะโนะ	1-295-3 Ichibahigashi, Izumisano City	072-463-1212	8:45-17:15	<a href="http://www.city.izumisano.lg.jp/">http://www.city.izumisano.lg.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี – เกาหลีเหนือ]
Sennan City เมืองเซนนัน	1-1-1 Tarui, Sennan City	072-483-0001	9:00-17:30	<a href="https://www.city.sennan.lg.jp/">https://www.city.sennan.lg.jp</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี – เกาหลีเหนือ, สเปน, โปรตุเกส]
Hannan City เมืองฮันนัน	35-1 Ozaki-cho, Hannan City	072-471-5678	8:45-17:15	<a href="https://www.city.hannan.lg.jp/">https://www.city.hannan.lg.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี – เกาหลีเหนือ]
Kumatori Town ตำบลคุมะโทะริ	1-1-1 Noda, Kumatori-cho Sennan-gun	072-452-1001	9:00-17:30	<a href="https://www.town.kumatori.lg.jp/">https://www.town.kumatori.lg.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี – เกาหลีเหนือ, เวียดนาม]

Tajiri Town ตำบลทาจิริ	375-1 Kashouji, Tajiri-cho, Sennangun	072-466-1000	8:45-17:15	<a href="https://www.town.tajiri.osaka.jp/">https://www.town.tajiri.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น ภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี-เกาหลี เหนือ, สเปน, โปรตุเกส, เวียดนาม]
Misaki Town ตำบลมิซากิ	2000-1 Fuke, Misaki-cho, Sennan-gun	072-492-2775 (การเชื่อมความสัมพันธ์ ระหว่างประเทศ)	9:00-17:30	<a href="http://www.town.misaki.osaka.jp/">http://www.town.misaki.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น ภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี - เกาหลีเหนือ, สเปน]
Tondabaya shi City เมืองทอนดะบายะ ยาชิ	1-1 Tokiwa-cho, Tondabayashi City	0721-25-1000	9:00-17:30	<a href="https://www.city.tondabayashi.lg.jp">https://www.city.tondabayashi.lg.jp</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น ภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี - เกาหลีเหนือ, โปรตุเกส, เวียดนาม]
Kawachi- nagano City เมืองคาวาจินะ กะโนะ	1-1-1 Hara-cho, Kawachinagano City	0721-53-1111	9:00-17:30	<a href="https://www.city.kawachinagano.lg.jp/">https://www.city.kawachinagano.lg.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น ภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี - เกาหลีเหนือ, สเปน, เวียดนาม]
Matsubara City เมืองมะทสึ บาระ	1-1-1 Ao, Matsubara City	072-334-1550	(จันทร์ - ศุกร์) 9:00-17:30 (เสาร์ที่3) 9:00-12:00	<a href="https://www.city.matsubara.lg.jp/">https://www.city.matsubara.lg.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น ภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี - เกาหลีเหนือ, สเปน, โปรตุเกส, เวียดนาม]
Habikino City เมืองฮะบิโนะ	4-1-1 Konda, Habikino City	072-958-1111	9:00-17:30	<a href="https://www.city.habikino.lg.jp/">https://www.city.habikino.lg.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น ภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี - เกาหลีเหนือ]
Fujiidera City เมืองฟูจิเดระ	1-1-1 Oka, Fujiidera City	072-939-1111	9:00-17:30	<a href="https://www.city.fujiidera.osaka.jp/">https://www.city.fujiidera.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น นานาชาติ]

Osaka-sayama City เมืองโอซาก้า สะยามะ	1-2384-1 Sayama, Osakasayama City	072-366-0011	(จันทร์ – ศุกร์) 9:00-17:30 (วันเสาร์ที่ 1 และ 3) 9:00-12:00	<a href="http://www.city.osakasayama.osaka.jp/">http://www.city.osakasayama.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี – เกาหลีเหนือ]
Taishi Town ตำบลไทชิ	88 Oaza Yamada, Taishi-cho, Minamikawachigun	0721-98-0300	9:00-17:30	<a href="https://www.town.taishi.osaka.jp/">https://www.town.taishi.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี – เกาหลีเหนือ, สเปน, โปรตุเกส, เยอรมัน]
Kanan Town ตำบลคานัน	1359-6 Oaza Shiraki, Kanan-cho, Minamikawachigun	0721-93-2500	9:00-17:30	<a href="https://www.town.kanan.osaka.jp/">https://www.town.kanan.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี – เกาหลีเหนือ,]
Chihaya-akasaka Village หมู่บ้านชิฮะยะอะคะสะกะ	180 Oaza Suibun, Chihayaakasaka-mura Minamikawachi-gun	0721-72-0081	9:00-17:30	<a href="https://www.vill.chihayaakasaka.osaka.jp/">https://www.vill.chihayaakasaka.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี – เกาหลีเหนือ, สเปน, โปรตุเกส, ไทย, ตากาล็อก, เวียดนาม]
Yao City เมืองยะโอะ	1-1-1 Honmachi, Yao City	072-991-3881 ภาษาญี่ปุ่น	8:45-17:15	<a href="https://www.city.yao.osaka.jp/">https://www.city.yao.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นอังกฤษ, จีน, เกาหลี – เกาหลีเหนือ, เวียดนาม, โปรตุเกส]
		072-922-3232 ภาษาเวียดนาม (จันทร์, อังคาร, พุธ, ศุกร์) ภาษาเกาหลี – เกาหลีเหนือ, ภาษาจีน (พูด)	9:00-17:00 มีบริการล่าม	
Kashiwara City เมืองคะชิวาระ	1-55 Andou-cho, Kashiwara City	072-972-1501	8:45-17:15	<a href="http://www.city.kashiwara.osaka.jp/">http://www.city.kashiwara.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี – เกาหลีเหนือ, อิตาลี, โปรตุเกส, เวียดนาม]
Higashi-osaka City เมืองฮิกากิ โอซาก้า	1-1-1 Aramoto-kita, Higashiosaka City	06-4309-3000 ภาษาญี่ปุ่น	9:00-17:30	<a href="https://www.city.higashiosaka.lg.jp/">https://www.city.higashiosaka.lg.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี – เกาหลีเหนือ, เวียดนาม]
		06-4309-3311 ภาษาอังกฤษ, เกาหลี – เกาหลีเหนือ, จีน, สเปน	(จันทร์ – ศุกร์) 10:00-17:30 (วันเสาร์ที่ 4 ของเดือน) 9:00-12:00	

Moriguchi City เมืองโมริงูจิ	2-5-5 Keihanhondouri, Moriguchi City	06-6992-1221	9:00-17:30	<a href="https://www.city.moriguchi.osaka.jp/">https://www.city.moriguchi.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี - เกาหลีเหนือ, สเปน, โปรตุเกส]
Hirakata City เมืองฮิราคะตะ	2-1-20 Ohgaito-cho, Hirakata City	072-841-1221	9:00-17:30	<a href="https://www.city.hirakata.osaka.jp/">https://www.city.hirakata.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี - เกาหลีเหนือ, สเปน, โปรตุเกส, ไทย, ตากาล็อก, เวียดนาม, อินโดนีเซีย]
Neyagawa City เมืองเนยะกาว่าะ	1-1 Honmachi Neyagawa City	072-824-1181	9:00-17:30	<a href="https://www.city.neyagawa.osaka.jp/">https://www.city.neyagawa.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี - เกาหลีเหนือ, ตากาล็อก, อินโดนีเซีย, เวียดนาม, ไทย, สเปน, โปรตุเกส]
Daito City เมืองไดโต	1-1-1 Tanigawa Daito City	072-872-2181	9:00-17:30	<a href="https://www.city.daito.lg.jp/">https://www.city.daito.lg.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี - เกาหลีเหนือ, เวียดนาม]
Kadoma City เมืองคะโดมะ	1-1 Nakamachi Kadoma City	06-6902-1231	9:00-17:30	<a href="https://www.city.kadoma.osaka.jp/">https://www.city.kadoma.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี - เกาหลีเหนือ, เวียดนาม, ตากาล็อก, อินโดนีเซีย, เนปาล, ไทย, โปรตุเกส]
Shijonawate City เมืองชิโจนาว่าะเตะ	1-1 Nakanohonmachi Shijonawate City	072-877-2121	8:45-17:15	<a href="https://www.city.shijonawate.lg.jp/">https://www.city.shijonawate.lg.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี - เกาหลีเหนือ]
Katano City เมืองคะตะโนะ	1-1-1 Kisabe Katano City	072-892-0121	9:00-17:30	<a href="https://www.city.katano.osaka.jp/">https://www.city.katano.osaka.jp/</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นภาษาอังกฤษ, อักษรจีนตัวย่อ, อักษรจีนตัวเต็ม, เกาหลี - เกาหลีเหนือ]

## 2. เมืองโอซาก้าและที่ว่าการเขตเทศบาล / สำนักงานสรรพากร

ชื่อเทศบาล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	วันเวลาที่ให้บริการ	URL
Osaka City เมืองโอซาก้า	1-3-20 Nakanoshima, Kita-ku, Osaka City	06-6208-8181 (ภาษาญี่ปุ่น)	จันทร์ - ศุกร์ 9:00-17:30	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/">https://www.city.osaka.lg.jp/</a> แปลข้อความอัตโนมัติเป็น [นานาชาติภาษา]
		06-6773-6533 Information Counter (ภาษาอังกฤษ, จีน, เกาหลี - เกาหลีเหนือ, เวียดนาม, ฟิลิปปินส์)	ยกเว้นช่วงสิ้นปี - ช่วงปี ใหม่ จันทร์ - ศุกร์ 9:00-19:00 เสาร์, อาทิตย์, วันหยุด ราชการ 9:00-17:30	<a href="https://www.ih-osaka.or.jp/information_center/">https://www.ih-osaka.or.jp/information_center/</a> ฝ่ายให้คำปรึกษาสำหรับคนต่างชาติ [ภาษาญี่ปุ่น, อังกฤษ, จีน, เกาหลี - เกาหลีเหนือ, เวียดนาม, ฟิลิปปินส์]

เวลาที่ให้บริการ (เขตดังกล่าวข้างล่างใช้เวลาเดียวกัน)	ภาษาที่ให้บริการ
(จันทร์ - ศุกร์) 9:00-17:30 ※สำหรับวันศุกร์หน่วยงานส่วนหนึ่งขยายเวลาบริการจนถึง 19:00 (ทุกวันอาทิตย์ที่ 4 ของเดือน) 9:00-17:30 ※เฉพาะหน่วยงานส่วนหนึ่งเท่านั้น	ภาษาอังกฤษ, จีน, เกาหลี - เกาหลีเหนือ, เวียดนาม, ฟิลิปปินส์

ชื่อเขต	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์		URL [แปลข้อความอัตโนมัติเป็นนานาชาติ ภาษา]
		ฝ่ายให้คำปรึกษา สำหรับ คนต่างชาติ	ในกรณีที่ไม่มีทรา บผู้รับผิดชอบ	
Kita คิตะ	2-1-27 Ougimachi, Kita-ku, Osaka City	06-6313-9907	06-6313-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/kita/">https://www.city.osaka.lg.jp/kita/</a>
Miyako- jima มียะโกะจิมะ	2-16-20 Nakano-cho, Miyakojima-ku, Osaka City	06-6882-9907	06-6882-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/miyakojima/">https://www.city.osaka.lg.jp/miyakojima/</a>
Fukushima ฟุกุชิมะ	1-8-1 Ohbiraki, Fukushima-ku, Osaka City	06-6464-9907	06-6464-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/fukushima/">https://www.city.osaka.lg.jp/fukushima/</a>
Konohana โคโนะฮะนะ	1-8-4 Kasugade Kita, Konohana-ku, Osaka City	06-6466-9907	06-6466-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/konohana/">https://www.city.osaka.lg.jp/konohana/</a>
Chuo จูโอ	1-2-27 Kyutaromachi, Chuo-ku, Osaka City	06-6267-9907	06-6267-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/chuo/">https://www.city.osaka.lg.jp/chuo/</a>
Nishi นิชิ	4-5-14 Shinmachi, Nishi-ku, Osaka City	06-6532-9907	06-6532-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/">https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/</a>
Minato มินาโตะ	1-15-25 Ichioka, Minato-ku, Osaka City	06-6576-9907	06-6576-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/minato/">https://www.city.osaka.lg.jp/minato/</a>
Taisho ไทโช	2-7-95 Chishima, Taisho-ku, Osaka City	06-4394-9907	06-4394-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/taisho/">https://www.city.osaka.lg.jp/taisho/</a>
Tennoji เท็นโนจิ	20-33 Shimpouincho, Tennoji-ku, Osaka City	06-6774-9907	06-6774-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/">https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/</a>



Naniwa นานิวะ	1-4-20 Shikitsuhigashi, Naniwa-ku, Osaka City	06-6647-9907	06-6647-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/naniwa/">https://www.city.osaka.lg.jp/naniwa/</a>
Nishi- yodogawa นชิโยโดกาว่าะ	1-2-10 Mitejima, Nishiyodogawa-ku, Osaka City	06-6478-9907	06-6478-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/nishiyodogawa/">https://www.city.osaka.lg.jp/nishiyodogawa/</a>
Yodogawa โยโดกาว่าะ	2-3-3 Juso Higashi, Yodogawa-ku, Osaka City	06-6308-9907	06-6308-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/">https://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/</a>
Higashi- yodogawa ฮิกาชียโอด กาว่าะ	2-1-4 Houshin, Higashiyodogawa-ku, Osaka City	06-4809-9907	06-4809-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/higashiyodogawa/">https://www.city.osaka.lg.jp/higashiyodogawa/</a>
Higashi- nari ฮิกาชินาริ	2-8-4 Ooimazato Nishi, Higashinari-ku, Osaka City	06-6977-9907	06-6977-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/">https://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/</a>
Ikuno อิคุโนะ	3-1-19 Katsuyama Minami, Ikuno-ku, Osaka City	06-6715-9907	06-6715-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/ikuno/">https://www.city.osaka.lg.jp/ikuno/</a>
Asahi อะซะฮิ	1-1-17 Ohmiya, Asahi-ku, Osaka City	06-6957-9907	06-6957-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/asahi/">https://www.city.osaka.lg.jp/asahi/</a>
Joto โจโต	3-5-45 Chuo, Joto-ku, Osaka City	06-6930-9907	06-6930-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/joto/">https://www.city.osaka.lg.jp/joto/</a>
Tsurumi ทสุรุมิ	5-4-19 Yokozutsumi, Tsurumi-ku, Osaka City	06-6915-9907	06-6915-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/tsurumi/">https://www.city.osaka.lg.jp/tsurumi/</a>
Abeno อะเบโนะ	1-1-40 Fuminosato, Abeno-ku, Osaka City	06-6622-9907	06-6622-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/abeno/">https://www.city.osaka.lg.jp/abeno/</a>
Suminoe สุมิโนะเอะ	3-1-17 Misaki, Suminoe-ku, Osaka City	06-6682-9907	06-6682-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/">https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/</a>
Sumiyoshi สุมิโยชิ	3-15-55 Minamisumiyoshi, Sumiyoshi-ku, Osaka City	06-6694-9907	06-6694-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/sumiyoshi/">https://www.city.osaka.lg.jp/sumiyoshi/</a>
Higashi- sumiyoshi ฮิกาชิสุมิโยชิ	1-13-4 Higashitanabe, Higashisumiyoshi-ku, Osaka City	06-4399-9907	06-4399-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/">https://www.city.osaka.lg.jp/higashisumiyoshi/</a>
Hirano ฮิรานะ	3-8-19 Setoguchi, Hirano-ku, Osaka City	06-4302-9907	06-4302-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/">https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/</a>
Nishinari นชิินาริ	1-5-20 Kishinosato, Nishinari-ku, Osaka City	06-6659-9907	06-6659-9986	<a href="https://www.city.osaka.lg.jp/nishinari/">https://www.city.osaka.lg.jp/nishinari/</a>

สำนักงานสร รพากร	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	วันเวลาที่ให้บริการ
Umeda อุเมดะ	7F Osaka Ekimae Dai2 Building, 1-2-2-700 Umeda, Kita-ku, Osaka City	06-4797-2948	จันทร์ - ศุกร์ 9:00-17:30 ศุกร์เปิดถึง 19:00
Kyobashi เคียวบาชิ	4F JEI Kyobashi Building, 2-2-48 Katamachi, Miyakojima-ku, Osaka City	06-4801-2948	
Bentencho เบนเต็นโจ	1 F Osaka Bay Tower East, 1-2-2-100 Benten, Minato-ku, Osaka City	06-4395-2948	
Namba นัมบะ	5F Osaka City Air Terminal (OCAT) 1-4-1 Minatomachi, Naniwa-ku, Osaka City	06-4397-2948	
Abeno อะเบโนะ	7F Abeno Medix, 1-2-7-702 Asahimachi, Abeno-ku, Osaka City	06-4396-2948	
Senba Hojin เซ็มบะ โฮจิน	2F Senba Center Building 3 goukan North side, 1-4-3-203 Senba Chuo, Chuo-ku, Osaka City	06-4705-2948	

### 3. เมืองสาไกและที่ว่าการเขตเทศบาล

ชื่อเทศบาล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	เวลาที่ให้บริการ	URL
Sakai City เมืองสาไก	3-1 Minami Kawaramachi, Saiku, Sakai City	072-233-1101	จันทร์ - ศุกร์ 9:00-17:30	<a href="https://www.city.sakai.lg.jp/foreign.html">https://www.city.sakai.lg.jp/foreign.html</a> [แปลข้อความอัตโนมัติเป็น ภาษาอังกฤษ, เกาหลี - เกาหลี เหนือ, จีน, โปรตุเกส, สเปน, เวียดนาม, ไทย, เนปาล, ตากาล็อก, อินโดนีเซีย]

ชื่อเขต	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	เวลาที่ให้บริการ	URL [ภาษาญี่ปุ่น]
Sakai สาไก	3-1 Minami Kawaramachi, Sakai-ku, Sakai City	072-228-7403	จันทร์ - ศุกร์ 9:00-17:30	<a href="https://www.city.sakai.lg.jp/sakai/index.html">https://www.city.sakai.lg.jp/sakai/index.html</a>
Kita คิตะ	5-1-4 Shin-Kanaokacho, Kita-ku, Sakai City	072-258-6706		<a href="https://www.city.sakai.lg.jp/kita/index.html">https://www.city.sakai.lg.jp/kita/index.html</a>
Nishi นิชิ	6-600 Ootori Higashimachi, Nishiku, Sakai City	072-275-1901		<a href="https://www.city.sakai.lg.jp/nishi/index.html">https://www.city.sakai.lg.jp/nishi/index.html</a>
Naka นาคะ	2470-7 Fukaisawamachi, Naka-ku, Sakai City	072-270-8181		<a href="https://www.city.sakai.lg.jp/naka/index.html">https://www.city.sakai.lg.jp/naka/index.html</a>
Higashi ฮิกาชิ	195-1 Hikishouharaderamachi, Higashi-ku, Sakai City	072-287-8100		<a href="https://www.city.sakai.lg.jp/higashi/index.html">https://www.city.sakai.lg.jp/higashi/index.html</a>
Mihara มิฮาระ	167-1 Kuroyama, Mihara-ku, Sakai City	072-363-9311		<a href="https://www.city.sakai.lg.jp/mihara/index.html">https://www.city.sakai.lg.jp/mihara/index.html</a>
Minami มินามิ	1-1-1 Momoyamadai, Minami-ku, Sakai City	072-290-1800		<a href="https://www.city.sakai.lg.jp/minami/index.html">https://www.city.sakai.lg.jp/minami/index.html</a>

#### 4. องค์การการเข้าประเทศ

ชื่อ	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	เวลาที่ให้บริการ	URL
Osaka Immigration Bureau กองตรวจคนเข้าเมือง งโอซาก้า	1-29-53 Nanko Kita, Suminoe-ku, Osaka City ลงรถไฟใต้ดินสายจูโอที่สถานี คอสโมสสแควร์ ทางออกหมายเลข 3	ติดต่อแต่ละแผนก โดยตรงจากURL ข้างล่างนี้ <a href="https://www.moj.go.jp/isa/content/001378959.pdf">https://www.moj.go.jp/isa/content/001378959.pdf</a>	จันทร์ - ศุกร์ 9:00-17:30 (แต่จะปิดรับการ ยื่นเอกสารถึงเว ลา16:00)	<a href="https://www.moj.go.jp/isa/about/region/osaka/index.html">https://www.moj.go.jp/isa/about/region/osaka/index.html</a> [มีบริการภาษาญี่ปุ่น, อังกฤษ,เกาหลี-เกาหลีเหนือ,จีน, โปรตุเกส, สเปน , อินโดนีเซีย,ไทย,มองโกเลีย,ฟิลิปปินส์,เวียดนาม,พม่า,เนปาล,เขม ร]

#### 5. รายชื่อสมาคมความร่วมมือระหว่างประเทศ ในจังหวัดโอซาก้า

<b>Osaka Foundation of International Exchange (OFIX)</b> <a href="https://www.ofix.or.jp/">https://www.ofix.or.jp/</a> มูลนิธิแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัดโอซาก้า(OFIX)				
TEL 06-6966-2400 FAX 06-6966-2401	5 Fr My Dome Osaka 2-5 Hommachi-bashi, Chuo-ku, Osaka 540-0029 info@ofix.or.jp			
<b>Osaka International House Foundation (I-house)</b> <a href="http://www.ih-osaka.or.jp/">http://www.ih-osaka.or.jp/</a> มูลนิธิแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศอินเตอร์เนชั่นแนลเฮ้าส์(I-house)				
TEL 06-6773-8989 FAX 06-6773-8421	8-2-6 Uehonmachi, Tennoji-ku, Osaka 543-0001 center@ih-osaka.or.jp			
<b>Suita International Friendship Association (SIFA)</b> <a href="https://suita-sifa.org/">https://suita-sifa.org/</a> สมาคมความสัมพันธ์ระหว่างประเทศเมืองซุยตะ(SIFA)				
TEL 06-6835-1192 FAX 06-6835-6420	6 F Senri Newtown Plaza 1-2-1 Tsukumo-dai, Suita 565-0862 info@suita-sifa.org			
<b>Takatsuki International Association (TIA)</b> <a href="http://www.takatsuki-intl-assn.or.jp/">http://www.takatsuki-intl-assn.or.jp/</a> สมาคมระหว่างประเทศเมืองทะคะทสึกิ(TIA)				
TEL 072-674-7396 FAX 072-661-8355	4 F Takatsuki General Center, Takatsuki City Hall 2-1 Toen-cho, Takatsuki 569-0067 tia@takatsuki-intl-assn.or.jp			
<b>International Friendship Association of Ibaraki</b> <a href="https://www.ifai.jp/">https://www.ifai.jp/</a> สมาคมความสัมพันธ์ระหว่างประเทศเมืองอิบาระคิ				
TEL 072-620-1810 FAX 072-622-7202	c/o Culture Activity Promotion Division Ibaraki City Hall 3-8-13 Ekimae, Ibaraki 567-8505			
<b>Settsu Association for International Exchanges (SAIE)</b> <a href="http://settsu-saie.org/">http://settsu-saie.org/</a> สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศเมืองเซตทสึ				
TEL06-6319-6251 FAX 06-6318-6004	2F Settsu Community Plaza Building 5-35 Minami Senri Oka, Settsu 566-0021 office@settsu-saie.org			
<b>Association for Toyonaka Multicultural Symbiosis (ATOMS)</b> <a href="https://www.a-atoms.info/">https://www.a-atoms.info/</a> (มูลนิธิ) สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศโทโยนากะ				
TEL 06-6843-4343 FAX 06-6843-4375	6 F "Etre Toyonaka" 1-1-1-601 Tamai-cho, Toyonaka 560-0026 atoms@a.zaqa.jp			

<b>Ikeda Diversity Center</b> อิเคดะ ไคเวอร์ซิตี เซ็นเตอร์ <a href="https://www.city.ikeda.osaka.jp/soshiki/siminseikatsu/jinkenbunka/diversity/index.html">https://www.city.ikeda.osaka.jp/soshiki/siminseikatsu/jinkenbunka/diversity/index.html</a>	
TEL072-768-8020	1-23-6 Ishibashi, Ikeda City 563-0032 idc@city.ikeda.osaka.jp
<b>Minoh Association for Global Awareness (MAFGA)</b> <a href="https://mafga.or.jp/">https://mafga.or.jp/</a> (มูลนิธิ) สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศเมืองมิโนะ info@mafga.or.jp	
TEL 072-727-6912 FAX 072-727-6920	Minoh Multicultural Center 5-2-36 Onohara-nishi, Minoh 562-0032
<b>Izumiotu International Exchange Association</b> สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศเมืองอิซึมิโอะทสึ <a href="https://www.city.izumiotu.lg.jp/kakuka/seisaku/seisakusuisin/kokusaikoryu/kokusaikoryukyokai/index.html">https://www.city.izumiotu.lg.jp/kakuka/seisaku/seisakusuisin/kokusaikoryu/kokusaikoryukyokai/index.html</a>	
TEL 0725-33-1131 FAX 0725-21-0412	c/o Policy Promotion Division General Policy Department Izumiotu City Hall 9-12 Shinonome-cho, Izumiotu 595-8686 kokusai@city.izumiotu.osaka.jp
<b>International Exchange Association of Izumi City</b> สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศเมืองอิซึมิ <a href="https://www.city.osaka-izumi.lg.jp/kakukano/syougaiibu/shogaisuisin/kokusai/kokusaikouryu_1.html">https://www.city.osaka-izumi.lg.jp/kakukano/syougaiibu/shogaisuisin/kokusai/kokusaikouryu_1.html</a>	
TEL 0725-44-8687 FAX 0725-41-0599	c/o Human Rights and International Division Izumi City Hall 2-7-5 Fuchu-cho, Izumi 594-8501
<b>Takaishi Sister City Association</b> สมาคมร่วมเป็นบ้านพี่เมืองน้องของเมืองทะคาอิชิ <a href="https://www.city.takaishi.lg.jp/kakuka/seisakusuishin/hisyo_ka/sistercity/1539917158038.html">https://www.city.takaishi.lg.jp/kakuka/seisakusuishin/hisyo_ka/sistercity/1539917158038.html</a>	
TEL 072-265-6078 FAX 072-263-6116	c/o Takaishi City Hall Policy Promotion Division Secretarial Department 4-1-1 Kamo, Takaishi 592-8585
<b>Tadaoka International Friendship Association</b> สมาคมความสัมพันธ์ระหว่างประเทศตำบลทะดะโอกะ <a href="https://www.town.tadaoka.osaka.jp/soshiki/kikaku_jinken/2/3/559.html">https://www.town.tadaoka.osaka.jp/soshiki/kikaku_jinken/2/3/559.html</a>	
TEL 0725-22-1122 FAX 0725-22-0364	c/o Human Rights Public Relations Division Tadaoka Municipal Hall 1-34-1 Tadaokahigashi, Tadaoka-cho, Semboku-gun 595-0805 tadaokajinken@town-tadaoka.jp
<b>International Friendship Association of Kishiwada</b> <a href="https://ifa-kishiwada.rinku.org/">https://ifa-kishiwada.rinku.org/</a> สมาคมความสัมพันธ์ระหว่างประเทศเมืองคิชิวาดะ	
TEL/FAX 072-457-9694	Madoka Hall 1-17-1 Araki-cho, Kishiwada 596-0004 kokusai@sensyu.ne.jp
<b>Kaizuka International Friendship Association (KAIFA)</b> <a href="https://kaizuka-kokusai.jimdo.com/">https://kaizuka-kokusai.jimdo.com/</a> สมาคมความสัมพันธ์ระหว่างประเทศเมืองไคซึคาะ(KAIFA)	
TEL 072-433-7230 FAX 072-433-7233	c/o Exchange Promotion Division, Kaizuka City Hall 1-17-1 Hatakenaka, Kaizuka 597-8585 koryu@city.kaizuka.lg.jp
<b>Izumisano Cross-cultural Association (ICA)</b> <a href="https://www.ica.gr.jp/wp/features-ja">https://www.ica.gr.jp/wp/features-ja</a> สมาคมแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมเมืองอิซึมิสะโนะ(ICA)	
TEL 072-429-9741 FAX 072-429-9742	1 F Nambu Citizens Exchange Center (Main building) 476-2 Minami-nakakashii, Izumisano 598-0035 info@ica.gr.jp

<b>Sennan City ABC Committee</b> <a href="https://abc-iinkai.jp/">https://abc-iinkai.jp/</a> คณะกรรมการ ABC ของเมืองเซนนัน	
TEL 072-483-0004 FAX 072-483-0325	c/o Policy Promotion Division General Policy Department Sennan City Hall 1-1-1 Tarui, Sennan 590-0521 seisaku@city.sennan.lg.jp
<b>Kawachinagano International Friendship Association (KIFA)</b> <a href="http://www.kifa-web.jp/">http://www.kifa-web.jp/</a> สมาคมความสัมพันธ์ระหว่างประเทศเมืองคาวาจินะกะโนะ (KIFA)	
TEL 0721-54-0002 FAX 0721-54-0004	3 F Citizens Exchange Center (KICCS) 7-1 Shoei-cho, Kawachinagano 586-0025 office@kifa-web.jp
<b>Tondabayashi Intercultural Communication Center</b> <a href="http://www4.kcn.ne.jp/~ticc/">http://www4.kcn.ne.jp/~ticc/</a> ศูนย์ความสัมพันธ์แลกเปลี่ยนวัฒนธรรมเมืองทอนดะบายาชิ	
TEL/FAX 0721-24-2622	1-4-31 Koda, Tondabayashi 584-0036 ticc@m4.kcn.ne.jp
<b>Habikino International Exchange Volunteer Circle (MIYABI)</b> ชมรมอาสาสมัครมิยาบิแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศเมืองฮะบิคิโนะ (MIYABI)	
TEL 072-958-1111 FAX 072-958-0397	c/o Citizens Cooperation and Interaction Division Human Rights Department, Habikino City Hall 4-1-1 Konda, Habikino 583-8585 shiminkyoudou@city.habikino.osaka.jp
<b>Fujiidera International Friendship Association</b> สมาคมความสัมพันธ์ระหว่างประเทศเมืองฟูจิเดระ	
TEL 072-939-1050 FAX 072-952-8981	c/o Community Promotion Division Fujiidera City Hall 1-1-1 Oka, Fujiidera 583-8583
<b>Yao International Center (YIC)</b> <a href="http://www.helloyic.or.jp/">http://www.helloyic.or.jp/</a> ศูนย์ความสัมพันธ์ระหว่างประเทศเมืองยะโอ (YIC)	
TEL 072-924-3331 FAX 072-924-3332	Yao City Lifelong Learning Center, 5-85-16 Asahigaoka, Yao 581-0833 helloyic@helen.ocn.ne.jp
<b>Kashiwara International Exchange Association</b> สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศเมืองคะชิวาระ <a href="http://www.city.kashiwara.osaka.jp/docs/2014081300056/">http://www.city.kashiwara.osaka.jp/docs/2014081300056/</a>	
TEL 072-972-1501 FAX 072-973-1201	Industry Promotion Division Kashiwara City Hall 1-55 Kashiwara City, 582-8555 sangyo@city.kashiwara.osaka.jp
<b>Higashiosaka International Friendship Association</b> <a href="https://hoifa.com/">https://hoifa.com/</a> สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศเมืองฮิเกะชิโอกะ	
TEL 06-4309-3230 FAX 06-4309-3849	Higashiosaka City International tourism office 1-1-1 Aramoto-kita, Higashiosaka 577-8521 bunkoku@city.higashiosaka.lg.jp
<b>Moriguchi Foundation of International Exchange</b> ชมรมเพื่อนแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศโมริกุจิ	
TEL 06-6992-1516 080-6219-5344	Community Promotion Division Moriguchi City Hall 2-5-5 Keihanondori, Moriguchi 570-8666

<b>Neyagawa City International Exchange and Friendship Association (NIEFA)</b> สมาคมความสัมพันธ์และแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศเมืองเนยะกาวะ (NIEFA) <a href="https://niefa.or.jp/">https://niefa.or.jp/</a>	
TEL 072-811-5935 FAX 072-811-5936	1 F Neyagawa Civic Hall 41-1 Hada-cho, Neyagawa 572-0848
<b>Katano International Friendship Association (KIFA)</b> <a href="https://katanokokusai.com/">https://katanokokusai.com/</a> สมาคมความสัมพันธ์และแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศเมืองคะตะโนะ (KIFA)	
TEL 072-894-1113 FAX 072-894-1119	1 F Katano Hall 14-25 Matsuzuka, Katano 576-0043 katano_ifa@yahoo.co.jp

[Return to Top](#)

## IX- 2 หน่วยงานให้คำปรึกษาแนะนำเป็นภาษาต่างประเทศ

ชื่อ	ปรึกษาเกี่ยวกับ	ภาษาที่ให้บริการ	วันทำงาน	สถานที่ติดต่อ
Osaka Information Service for Foreign Residents หน่วยงานให้คำปรึกษาแนะนำสำหรับชาวต่างชาติจังหวัดโอซาก้า	ให้คำปรึกษาเรื่องทั่วไป	ภาษาอังกฤษ, โปรตุเกส, สเปน, ฟิลิปปินส์, ไทย, จีน, เกาหลี-เกาหลีเหนือ, เวียดนาม, อินโดนีเซีย, เนปาล	จันทร์, ศุกร์ 9:00-20:00 อังคาร, พุธ, พฤหัส 9:00-17:30 ยกเว้นวันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี -ปีใหม่ (12/29 - 1/3) ทุกวันอาทิตย์ที่ 2 และ 4 ของเดือน 13:00-17:00	☎06-6941-2297 <a href="mailto:Jouhou-c@ofix.or.jp">ปรึกษาทางอีเมล</a> (ภาษาญี่ปุ่น, อังกฤษ) Jouhou-c@ofix.or.jp <a href="https://www.ofix.or.jp/life/index.html">URL</a> <a href="https://www.ofix.or.jp/life/index.html">https://www.ofix.or.jp/life/index.html</a>
Osaka International House Foundation มูลนิธิแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศอินเตอร์เนชั่นแนลเฮ้าส์		ภาษาอังกฤษ, จีน, เกาหลี - เกาหลีเหนือ, เวียดนาม, ฟิลิปปินส์ (ทุกวัน)	จันทร์-ศุกร์ 9:00-19:00 เสาร์, อาทิตย์, วันหยุดราชการ 9:00-17:30 ยกเว้นวันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี -ปีใหม่ (12/29 - 1/3)	☎06-6773-6533 <a href="http://www.ih-osaka.or.jp/">URL</a> <a href="http://www.ih-osaka.or.jp/">http://www.ih-osaka.or.jp/</a>
Kansai Lifeline ไลฟ์ไลน์ เส้นชีวิตคันไซ		ภาษาจีนไต้หวัน(ฮกเกี้ยน), จีนกลาง	อังคาร, พฤหัสบดี, เสาร์ 10:00-19:00	☎06-6441-9595 <a href="https://kansai-seimeisen.com/about_1.html">URL</a> <a href="https://kansai-seimeisen.com/about_1.html">https://kansai-seimeisen.com/about_1.html</a>
Immigration General Information Center for Foreign Nationals ศูนย์ข้อมูลข่าวสารทั่วไปเกี่ยวกับสถานภาพการพำนักสำหรับคนต่างชาติ		ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสถานภาพการพำนัก	ภาษาอังกฤษ, จีน, เกาหลี-เกาหลีเหนือ, สเปน, โปรตุเกส, เวียดนาม, ฟิลิปปินส์, เนปาล, อินโดนีเซีย, ไทย, เขมร(กัมพูชา), พม่า, มองโกเลีย, ฝรั่งเศส, สิงคโปร์, ติมู	จันทร์-ศุกร์ 8:30-17:15

ชื่อ	ปรึกษาเกี่ยวกับ	ภาษาที่ให้บริการ	วันทำงาน	สถานที่ติดต่อ
(Association of Medical Doctors of Asia) AMDA International Medical Information Center  ศูนย์ข้อมูลข่าวสารด้านการแพทย์นานาชาติ AMDA (สมาคมแพทย์แห่งเอเชีย)	ให้คำปรึกษาทางกา รแพทย์ (แนะนำระบบ รักษาพยาบาล ของญี่ปุ่น / แนะนำสถาน พยาบาลที่ สามารถสื่อสารด้วย ภาษาต่าง ประเทศได้ และมีบริการล่าม เป็นต้น)	ภาษาอังกฤษ (จันทร์ - ศุกร์) จีน (อังคาร, พุธ, ศุกร์) เกาหลี (จันทร์) สเปน (พุธ) โปรตุเกส (ศุกร์) เวียดนาม (พุธ, ศุกร์) ฟิลิปปินส์ (จันทร์) ไทย (อังคาร)	จันทร์-ศุกร์ 10:00 - 16:00 ยกเว้นวันหยุด ราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ (12/29 - 1/3)	<< ปรึกษาด้านการแพทย์ทางโ ทศศัพท์>> ☎ 03-6233-9266 (โตเกียวเซ็นเตอร์) << ล่ามทางการแพทย์ผ่านทาง ซูม>> ☎ 050-3405-0397 (จันทร์ - ศุกร์ 10:00 ~ 15:00)  <u>URL</u> <a href="https://www.amdamedicalcenter.com/">https://www.amdamedicalcenter.com/</a>
NPO CHARM (Center for Health Rights of Migrants)  (NPO) ชาร์ม (ศูนย์สุขภาพและสิทธิของแรงงานข้ามชาติ)	ให้คำปรึกษาทางกา รแพทย์ (ให้คำปรึกษาด้วย นานาชาติเกี่ยวกับ เรื่องอาการติดเชื้อ ทางเพศสัมพันธ์ เช่น HIV)	ภาษาสเปน, โปรตุเกส, อังกฤษ  ภาษาจีน  ภาษาอังกฤษ	อังคาร 16:00 - 20:00  พุธ 16:00 - 20:00  พฤหัสบดี 16:00 - 20:00	☎ 06-6354-5901  สามารถมาปรึกษาที่สำนั งงานได้  <u>URL</u> <a href="https://www.charmjapan.com/">https://www.charmjapan.com/</a>
Osaka Employment Service Center for Foreigners  ศูนย์บริการบริหารแ รงงานต่างด้าว โอซาก้า	ให้คำปรึกษาเรื่องแ รงงาน (ให้คำ ปรึกษาและแนะนำ อาชีพแก่นักศึกษาต างชาติและผู้ที่เกี่ยวข้อง ชาวยุโรปด้านเทคโนโลยี)	ภาษาอังกฤษ, จีน, โปรตุเกส  ภาษาสเปน  ภาษาเวียดนาม  ภาษาเนปาล	(ยกเว้นวันหยุด ราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่, บางกรณี วันทำงานจะเปลี่ยน ไป) 13:00-18:00 จันทร์ - ศุกร์  อังคาร, พุธ 13:00 - 18:00  ทุกวันพุธที่ 2, ที่ 3 และ ที่ 5 ของเดือน, ทุกวันพฤหัสบดี 13:00 - 18:00  พุธ 13:00 - 18:00	16th Floor Hankyu Grand Building 8-47 Kakuda-cho, Kita-ku, Osaka City  ชั้น 16 ตึกฮังคิวแกรนด์บิลดิ ง 8-47 คะคุดะ-โจว, คิตะ-คุ, โอซาก้า ☎ 06-7709-9465  <u>URL</u> <a href="https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-foreigner/">https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-foreigner/</a>
	ให้คำปรึกษาเรื่องแ รงงาน (คำแนะนำ เกี่ยวกับวีซ่า)		จันทร์ - ศุกร์ 11:00 - 18:00 กรุณาติดต่อล่วงหน้าและจองวันเวลา	



ชื่อ	ปรึกษาเกี่ยวกับ	ภาษาที่ให้บริการ	วันทำงาน	สถานที่ติดต่อ
<b>Hello Work (Sakai)</b> ฮัลโหลเวิร์ค (สาคไก)	ให้คำปรึกษาเรื่องแรงงาน	ภาษาจีน (จันทร์, อังคาร) โปรตุเกส (พฤษภาคม) สเปน (วันพุธที่ 2 และที่ 4 ของเดือน, ทุกวันศุกร์)	จันทร์ - ศุกร์ 13:00 - 17:00 หากคุณต้องการ ล่ามคุณต้องติดต่อ เราล่วงหน้า	☎ 072-222-5049 URL <a href="https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/sakai/madoguchi_goannai.html">https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/sakai/madoguchi_goannai.html</a>
<b>"The Advisor for Foreign Workers", Osaka Labor Bureau</b> หน่วยงานให้คำปรึกษาสำหรับคนงานต่างชาติกรมแรงงานโอซาก้า	ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับเงื่อนไขด้านแรงงาน	ภาษาอังกฤษ (จันทร์, พุธ, ศุกร์) โปรตุเกส (พุธ, พุธหัสฯ) จีน (อังคาร, พุธ, พุธหัสฯ, ศุกร์) เวียดนาม (ศุกร์)	9:30 - 17:00 ไม่รวมเวลา 12:00 ถึง 13:00 วันในสัปดาห์อาจมีการเปลี่ยนแปลง ตั้งนั้นโปรดตรวจ สอบล่วงหน้าก่อนที่คุณ จะมา	9 F Building No.2, Osaka Goudouchousha (government office complex) 4-1-67 Otemae, Chuo-ku, Osaka City ☎06-6949-6490  URL <a href="https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/advisor_foreign_workers.html">https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/advisor_foreign_workers.html</a>
<b>Telephone Consultation Service for Foreign Workers</b> หน่วยงานให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์สำหรับคนงานชาวต่างชาติ	ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับเงื่อนไขและปัญหาด้านแรงงาน, อธิบายเกี่ยวกับกฎหมายและแนะนำสำนักงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง	ภาษาอังกฤษ (จันทร์ - ศุกร์) ภาษาจีน (จันทร์ - ศุกร์) ภาษาโปรตุเกส (จันทร์ - ศุกร์) ภาษาสเปน (จันทร์ - ศุกร์) ภาษาตากาล็อก (จันทร์ - ศุกร์) ภาษาเวียดนาม (จันทร์ - ศุกร์) ภาษาพม่า (จันทร์) ภาษาเนปาล (อังคาร, พุธ, พุธหัสฯ)	10:00 - 15:00 (ยกเว้น 12:00 - 13:00)	☎0570-001701 ☎0570-001702 ☎0570-001703 ☎0570-001704 ☎0570-001705 ☎0570-001706 ☎0570-001707 ☎0570-001708

ชื่อ	ปรึกษาเกี่ยวกับ	ภาษาที่ให้บริการ	วันทำงาน	สถานที่ติดต่อ
Osaka Prefectural General Labor Office หน่วยงานให้คำปรึกษาแรงงานทั่วไป จังหวัดโอซาก้า	ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับปัญหา / เรื่องกลุ่มใจในการทำงานและปัญหาแรงงานทั่วไป	ภาษาอังกฤษ, จีน, เวียดนาม	จันทร์ – ศุกร์ 9:00 - 18:00 ในกรณีที่จำเป็น ต้องมีล่าม กรุณาติดต่อล่วงหน้า	3 <sup>rd</sup> floor, West wing of L Osaka Building 2-5-3, Ishimachi, Chuo-ku, Osaka City  ชั้น 3 ตึกเอรูโอซาก้า ตึกทิศใต้ 2-5-3 อิชิมิจิว, จูโอ-คุ, โอซาก้า ☎06-6946-2610 <a href="https://www.pref.osaka.lg.jp/sogorodo/soudan/">URL</a>
Osaka Prefecture Female Consultation Center ศูนย์ปรึกษาสำหรับสตรี จังหวัดโอซาก้า	ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับปัญหา, เรื่องกลุ่มใจของสตรี	ภาษาอังกฤษ, จีน, เกาหลี-เกาหลีเหนือ, โปรตุเกส, สเปน, ไทย, เวียดนาม, ฟิลิปปินส์, อินโดนีเซีย, เนปาล	จันทร์ - ศุกร์ 9:00 - 17:30	☎06-6949-6181 <a href="https://www.pref.osaka.lg.jp/joseisodan/shokai.html">URL</a>
Human Rights Consultation Center, Human Rights Protection Department, Osaka Legislation Bureau สำนักงานที่ปรึกษาด้านสิทธิมนุษยชน แผนกคุ้มครองสิทธิมนุษยชน กรมกฎหมาย โอซาก้า	ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสิทธิมนุษยชน	ภาษาอังกฤษ, จีน, เกาหลี-เกาหลีเหนือ, ฟิลิปปินส์, โปรตุเกส, เวียดนาม, เนปาล, สเปน, อินโดนีเซีย, ไทย	จันทร์ - ศุกร์ 9:00 - 17:00	☎ 0570-090911 <a href="https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html">URL</a>
Osaka Bar Association สมาคมทนายความ โอซาก้า	ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสิทธิมนุษยชน กฎหมาย	ภาษาอังกฤษ, จีน, เกาหลี-เกาหลีเหนือ, ฟิลิปปินส์, โปรตุเกส, เวียดนาม, เนปาล, สเปน, อินโดนีเซีย, ไทย และอื่นๆ	วันศุกร์ (วันรับปรึกษา) 13:00~16:00	ช่องทางโทรศัพท์/วันธรรมดาเท่านั้น ☎ 06-6364-1248 (ภาษาญี่ปุ่น: 9:00~20:00) ☎ 080-7541-5891 (ภาษาต่างประเทศ: 9:00~17:00) <a href="https://www.osakaben.or.jp">URL</a>

ชื่อ	ปรึกษาเกี่ยวกับ	ภาษาที่ให้บริการ	วันทำงาน	สถานที่ติดต่อ
Japan Legal Support Center (Houterasu)  ศูนย์ช่วยเหลือด้านกฎหมายของญี่ปุ่น (โฮเทราสุ)	ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับกฎหมาย	ภาษาอังกฤษ, จีน, เกาหลี-เกาหลีเหนือ, สเปน, โปรตุเกส, เวียดนาม, ตากาล็อก, ไทย, เนปาล, อินโดนีเซีย	จันทร์ - ศุกร์ 9:00 - 17:00	☎ 0570-078377 <a href="http://www.houterasu.or.jp/multilingual/index.html">URL http://www.houterasu.or.jp/multilingual/index.html</a>

[Return to Top](#)

### IX-3 การรักษาพยาบาลและสุขอนามัย

#### 1. รายชื่อคลินิกฉุกเฉินตอนกลางคืนและวันหยุด

(เฉพาะภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น กรุณาพาคนที่เข้าใจภาษาญี่ปุ่นไปด้วย)

Int	แผนกอายุรกรรม	Ped	แผนกกุมารเวชกรรม
Sur	แผนกศัลยกรรม	Den	แผนกทันตกรรม
Oph	แผนกจักษุ	Oto	แผนกหูคอจมูก
Ort	แผนกศัลยกรรมตกแต่ง	Ora-Sur	แผนกศัลยกรรมช่องปาก

※ สามารถค้นหาข้อมูลโดยละเอียดได้จากเว็บไซต์ข้อมูลข่าวสารทางการแพทย์ของจังหวัดโอซาก้า  
(<https://www.mfis.pref.osaka.jp/apqq/qq/men/pwtpmenult01.aspx>)

ชื่อเมือง	ชื่อสถานพยาบาล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	วันและเวลาทำการ
Suita เมืองซูยตะ	Suita Municipal Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินเทศบาลซูยตะ Int Ped Sur Den	4-31-20 Aoyamadai, Suita City 4-31-20 อะโอยามาได ซูยตะ	06-6831-6700	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 9:30-11:30, 13:00-16:30
	Osaka University Dental Hospital  โรงพยาบาลทันตกรรม มหาวิทยาลัยโอซาก้า Ora-Sur	1-8 Yamadaoka Suita City 1-8 ยามาดะโอะคะซูยตะ	06-6879-2848	วันธรรมดา 17:15 - 8:30 วันถัดไป เสาร์, อาทิตย์, วันหยุดราชการ เปิดรวมการ 24 ชั่วโมง
Shimamoto & Takatsuki  ตำบล ชิมะโมะโตะ และ เมืองทะคะทสึคิ	Emergency Medical Clinic/ Takatsuki Shimamoto Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินในวันหยุด, ตอน กลางคืน ตำบลชิมะโมะโตะทะคะทสึคิ คิ Int Ped Sur Den	1-10 Hacchou Nishi machi, Takatsuki City  1-10 ฮัคโชวนิชิ-มัซชิ, ทะ คะทสึคิ	072-683-9999	วันธรรมดา (Int / Ped / Sur) 20:30-6:30  เสาร์ (Int / Ped / Sur) 14:30- 6:30  อาทิตย์และวันหยุดราชการ (Int / Ped / Sur) 9:30-11:30, 13:30-16:30, 18:30-6:30  อาทิตย์และวันหยุดราชการ (Den) 9:30-11:30, 13:30-16:30

ชื่อเมือง	ชื่อสถานพยาบาล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	วันและเวลาทำการ
Ibaraki เมืองอิบาระคิ	Ibaraki Municipal Public Health and Medical Center Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินศูนย์บริการสุขภาพการแพทย์เทศบาลอิบาระคิ Int Den  *For pediatrics, visit Takatsuki/Shimamoto Emergency Clinic สำหรับแผนกกุมารเวชกรรมติดต่อคลินิกฉุกเฉินตำบลชิมะโมะโตะหรือเทศบาลทะคะทสุคิ	Ibaraki Municipal Public Health and Medical Center 3-13-5 Kasuga, Ibaraki  ศูนย์บริการสุขภาพการแพทย์เทศบาลอิบาระคิ 3-13-5 คะสุกะ, อิบาระคิ	072-625-7799	วันธรรมดา (Int) 21:00 - 23:30  เสาร์ (Int) 17:00 - 6:30 วันถัดไป  อาทิตย์และวันหยุดราชการ (Int) 10:00 - 11:30, 13:00 - 16:30, 18:00 - 6:30 วันถัดไป  อาทิตย์และวันหยุดราชการ (Den) 10:00 - 11:30, 13:00 - 16:30
Settsu เมืองเซตทสุ	Settsu Municipal Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินเทศบาลเซตทสุ Int Ped	32-19, Koroen, Settsu City  32-19 โคโรเอ็น, เซตทสุ	072-633-1171	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่  9:30 - 11:30 13:00 - 16:00
Toyonaka เมืองโทโยนากะ	Main Clinic of Toyonaka Municipal Health Center  คลินิกสำนักงานใหญ่ศูนย์การแพทย์และอนามัยเทศบาลโทโยนากะ Int Ped Den	2-6-1, Uenosaka, Toyonaka City  2-6-1 อุเอะโนะสะกะโทโยนากะ	06-6848-1661	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงวันที่ 14/15 เดือนสิงหาคม, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 9:30-11:30 13:00-16:30
	South Clinic of Toyonaka Municipal Health Center at Shounai Public Health Center  คลินิกสำนักงานฝ่ายใต้ ศูนย์การแพทย์และอนามัยเทศบาลโทโยนากะ(ในศูนย์อนามัยโซไคเทศบาลเมืองโทโยนากะ) Int Ped Den	1-3-14-101 Shimaecho, Toyonaka  1-3-14-101 ชิมะเอะโจว, โทโยนากะ	06-6332-8558	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงวันที่ 14, 15 สิงหาคม, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 9:30-11:30 13:00-16:30

ชื่อเมือง	ชื่อสถานพยาบาล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	วันและเวลาทำการ
Ikeda เมืองอิเคดะ	Ikeda Municipal Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินเทศบาล อิเคดะ Int Ped Den	(1F East Wing Ikeda City Hospital) 3-1-18 Jonan, Ikeda  3-1-18 โจวันัน, อิเคดะ (ชั้น1 ตึกด้านตะวันออก ของโรงพยาบาลแห่ง เทศบาลอิเคดะ)	072-752-1551	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 8:30-11:30, 13:00-15:30
Minoh เมืองมิโนะ	Toyono District Children's Emergency Clinic  คลินิกเด็กฉุกเฉิน เขตโทโยโนะ Ped	5-1-14 Kayano, Minoh  5-1-14 คะยะโนะ, มิโนะ	072-729-1981	วันธรรมดา 18:30 - 6:30วันถัดไป  เสาร์ 14:30 - 6:30วันถัดไป  อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี-ปีใหม่ 8:30 - 6:30วันถัดไป
	Minoh City Hospital  โรงพยาบาลเทศบาลมิโนะ Int Den Sur Ped * หากตรวจแล้วไม่จำเป็นที่ ต้องรักษาทันที ก็ต้องเสียค่าใช้จ่ายนอกเวล า5,500เยน	5-7-1 Kayano, Minoh  5-7-1 คะยะโนะ, มิโนะ (ปี2024จะย้ายที่)	072-728-2001	วันธรรมดา (Int / Sur) 18:30 - 6:30 วันถัดไป  เสาร์ (Int / Sur) 14:30 - 6:30 วันถัดไป  อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ (Int / Sur) 8:30 - 6:30 วันถัดไป  อาทิตย์และวันหยุดราชการ ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ (Den) 9:30 - 16:30
Osaka City เมืองโอซาก้า	Juso Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินแห่งจูโซ Int Ped	1-11-26 Juso-Higashi, Yodogawa-ku, Osaka  1-11-26 จูโซ-ฮิกาชิ, โยโดกาว่าะ-คุ, โอซาก้า	06-6304-7883	อาทิตย์และวันหยุดราชการ ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่  10:00-16:30

ชื่อเมือง	ชื่อสถานพยาบาล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	วันและเวลาทำการ
	Miyakojima Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินมียะโกะจิมะ Int Ped	1-24-23 Miyakojima-Mina midohri, Miyakojima-ku, Osaka 1-24-23 มียะโกะ จิมะ-มินามิโดโฮริ, มียะโกะจิมะ-คุ, โอซาก้า	06-6928-3333	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 10:00-16:30
	Imazato Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินิมะสะโตะ Int Ped	3-6-6 Oimazato-Nishi, Higashinari-ku, Osaka 3-6-6 โออิมาสะโตะ -นชิ, ฮิกาชินาริ-คุ, โอซาก้า	06-6972-0767	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 10:00-16:30
	Nakano Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินแห่ง นะคะโนะ Int Ped	2-1-20 Nakano, Higashisumiyoshi- ku, Osaka  2-1-20 นะคะโนะ, ฮิกาชิสุมิโยชิ-คุ, โอซาก้า	06-6705-1612	วันธรรมดา (Ped) 20:30-23:00 อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ (Int / Ped) 10:00-16:30
	Central Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินกลาง  Int Ped Oph Oto	4-10-13 Shinmachi, Nishi-ku, Osaka  4-10-13 ซิมมะจิ, นชิ-คุ, โอซาก้า	06-6534-0321	วันธรรมดา (Int / Ped) 22:00 - 5:30 วันถัดไป (Oph / Oto) 22:00 - 0:30 เสาร์ (Int / Ped) 15:00 - 5:30 วันถัดไป (Oph / Oto) 15:00 - 21:30 อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ (Int / Ped) 17:00 - 5:30 วันถัดไป (Oph / Oto) 10:00 - 21:30
	Nishikujo Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินแห่ง นชิคุโจ Int Ped	5-4-25 Nishikujo, Konohana-ku, Osaka  5-4-25 นชิคุโจ, โคนฮานะ-คุ, โอซาก้า	06-6464-2111	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 10:00-16:30

ชื่อเมือง	ชื่อสถานพยาบาล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	วันและเวลาทำการ
	Sawanocho Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินสะพานะโนะโจ Int Ped	4-14-28 Minamisumiyoshi, Sumiyoshi-ku, Osaka  4-14-28 มินามิสุมิโยชิ,สุมิโยชิ-คุ, โอซาก้า	06-4700-7771	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่  10:00 - 16:30
	Osaka Dental Association Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินสมาคม ทันตกรรมโอซาก้า Den	1-3-27 Dogashiba, Tennoji-ku, Osaka  1-3-27 โตกะชิบะ, เท็นโนจิ-คุ, โอซาก้า	06-6772-8886  06-6774-2600 (เฉพาะเวลากลาง คืนเท่านั้น)	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 9:30 - 16:00  ทุกคืน 21:00 - 3:00 วันถัดไป
	Sakai Children Emergency Center Ped  คลินิกเด็กฉุกเฉินแห่งเทศบ าลสาไก Ped	1-1-2 Nishi-ku Ebarajiacho, Sakai  1-1-2 นิชิ-คุ, เอะบาระจิโจว,สาไก	072-272-0909	วันธรรมดา 20:30 - 4:30 วันถัดไป  เสาร์ 17:30 - 4:30 วันถัดไป  อาทิตย์, วันหยุดราชการ 9:30 - 11:30, 12:45 - 16:30 17:30 - 4:30 วันถัดไป  ช่วงโอบัง 8/13, 14, 15 (เฉพาะเสาร์, อาทิตย์ 9:30 - 11:30) , 12:45 - 16:30, 17:30 - 4:30 วันถัดไป  ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 9:30 - 11:00, 12:45 - 16:30, 17:30 - 4:30 วันถัดไป
Sakai เมืองสาไก				



ชื่อเมือง	ชื่อสถานพยาบาล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	วันและเวลาทำการ
	<p>Sakai Senboku Emergency Medical Center</p> <p>ศูนย์การแพทย์ฉุกเฉิน เซ็นโอะคุ สากิ Int</p>	<p>1-8-1 Takeshirodai, Minami-ku Sakai</p> <p>1-8-1 ทาเกะชิโรได, มินามิ-คุ, สากิ</p>	072-292-0099	<p>เสาร์ 17:30 - 20:30</p> <p>อาทิตย์, วันหยุดราชการ</p> <p>9:30 - 11:30, 12:45 - 16:30, 17:30 - 20:30</p> <p>ช่วงโอบัง 8/13,14,15</p> <p>(เฉพาะเสาร์, อาทิตย์ 9:30 - 11:30), 12:45 - 16:30, 17:30 - 20:30</p> <p>ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่</p> <p>9:30 - 11:00, 12:45 - 16:30</p>
	<p>Sakai Oral Health Center</p> <p>ศูนย์ทันตกรรมเทศบาล สากิ Den</p>	<p>18-3 Daisen-nakamachi, Sakai-ku Sakai</p> <p>18-3 ไดเซ็น-นากะมะจิ, สากิ-คุ, สากิ</p>	072-243-0099	<p>เสาร์ 17:30-20:30</p> <p>อาทิตย์, วันหยุดราชการ 9:30-11:30, 12:45-16:30</p>
Osakasaya ma เมืองโอซาก้าสะ ยามะ	<p>Osakasayama Medical Association Emergency Clinic</p> <p>คลินิกฉุกเฉินสมาคมการแ พทย์เทศบาลโอซาก้าสะยา มะ Int</p>	<p>1-500-1 Higashino-higashi, Osakasayama</p> <p>1-500-1 ฮิกาชิโนะ-ฮิกาชิ, โอซาก้าสะยามะ</p>	072-368-1110	<p>อาทิตย์, วันหยุดราชการ, วันหยุดชดเชย</p> <p>(ยกเว้นช่วงสิ้นปี - ปีใหม่)</p> <p>9:00-12:00</p>
Takaishi เมืองทะคาอิชิ	<p>Takaishi City Medical &amp; Clinical Care Center</p> <p>ศูนย์การแพทย์ฉุกเฉินเทศบ าลทะคาอิชิ Int Ped</p>	<p>4-4-26 Hagoromo, Takaishi</p> <p>4-4-26 ฮะโกโรโมะ, ทะคาอิชิ</p>	072-267-0003	<p>อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่</p> <p>9:00-16:00</p>
Kjshiwada เมืองคิชิวาตะ  Izumi เมืองอิซึมิ  Izumiotu เมืองอิซึมิอิทสึ  Takaishi เมืองทะคาอิชิ  Kaizuka เมืองไคซึคะ  Tadaoka ตำบล ทะคะโอะคะโจ	<p>North Senshu Area Center of Pediatric Emergency Care</p> <p>คลินิกฉุกเฉินกุมารเวชกรรม บริเวณเซ็นชูตอนเหนือ Ped</p>	<p>Kishiwada Medical Center 1-1-51 Arakicho, Kishiwada</p> <p>1-1-51 อะระคิโจ, คิชิวาตะ ในศูนย์การแพทย์ คิชิวาตะ</p>	072-443-5940	<p>เสาร์ 17:00 - 22:00</p> <p>อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่</p> <p>9:00-12:00, 13:00-16:00, 17:00-22:00</p>

ชื่อเมือง	ชื่อสถานพยาบาล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	วันและเวลาทำการ
Kaizuka เมืองไคซึคิคะ	Kaizuka Municipal Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินเทศบาล ไคซึคิคะ Int Den	1-18-8 Hatakenaka, Kaizuka  1-18-8 ฮะตากะนากะ, ไคซึคิคะ	072-432-1453	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ (Int, Den) 10:00-12:00 (Int) 13:00-16:00
Izumisano เมืองอิซึมิ สะโนะ Kumatori ตำบลคุมะโตะริ Tajiri ตำบลทะจิริ Sennan เมืองเซนนัน Misaki ตำบลมิสะกิ Hannan เมืองฮันนัน	South Senshu Area Center of Emergency Care  คลินิกฉุกเฉินบริเวณเซ็นชูต อนใต้ Int Ped	1-825 Rinku-orai Kita, Izumisano  1-825 ริงคู-โอไรคิตะ, อิซึมิสะโนะ	072-464-6040	เสาร์ (Int / Ped) 17:30-20:30  อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ (Int / Ped) 9:30-11:30, 12:30-16:30  พฤษภาคม (Ped) 19:30 - 22:30
Tondabayashi เมือง ทอนดะบะยาชิ	Tondabayashi Municipal Health Center  ศูนย์อนามัยเทศบาล ทอนดะบะยาชิ Den Int  Tondabayashi City Hospital  โรงพยาบาลชุมชน ทอนดะบะยาชิ (ต่ำกว่ามัธยมต้น) Ped	1-3-38 Koyodai, Tondabayashi  1-3-38 โคโยได, ทอนดะบะยาชิ  1-3-36 Koyodai, Tondabayashi  1-3-36 โคโยได, ทอนดะบะยาชิ	0721-28-1333   0721-29-1121	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ (Int, Den) 9:00-11:30, 13:00-15:30  อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 9:00 - 11:30 13:00 - 15:30

ชื่อเมือง	ชื่อสถานพยาบาล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	วันและเวลาทำการ
Kawachinagano เมืองคาวาจินะ กะโนะ	Kawachinagano Municipal Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินเทศบาล คาวาจินะกะโนะ  ※แผนกอายุรกรรม  (ต่ำกว่ามัธยมต้นไม่สามารถ ตรวจได้)  Int Den	2-1 Kidohigashicho, Kawachinagano  2-1 คิโดฮิกาชิจิโจ, คาวาจินะกะโนะ	0721-55-0300	เสาร์ (Int) 18:00 - 20:40 อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ (Int) 10:00-11:40, 13:00-15:40 อาทิตย์, วันหยุดราชการ (Den) 10:00-11:40 ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่, โกลด์ 2 เคนวีค (Den) 10:00-11:40, 13:00-15:40
	Habikino Municipal Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินเทศบาล ฮะบิคิโนะ Int Ped Den	4-2-3 Konda, Habikino  4-2-3 คองดะ, ฮะบิคิโนะ	072-956-1000	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 10:00-12:00, 13:00-16:00
Habikino เมืองฮะบิคิโนะ	Nighttime Pediatric Emergency Clinic 【for Matsubara, Fujiidera and Habikino】  คลินิกฉุกเฉินเวลากลางคืน 【สำหรับเมืองมะทสึบาระ, ฟูจิเดระ, และฮะบิคิโนะ】 Ped	4-2-3 Konda, Habikino  4-2-3 คองดะ, ฮะบิคิโนะ	072-956-1000	เสาร์, อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 17:30 - 21:30
Fujiidera เมืองฟูจิเดระ	Fujiidera Municipal Health Center Emergency Clinic  คลินิกศูนย์อนามัยฉุกเฉินเท สบาลฟูจิเดระ Int Ped Den	2F Fujiidera Municipal Health Center 9-4-33 Koyama, Fujiidera  ชั้น 2 ศูนย์อนามัยแห่งเทศบาลฟู จิเดระ 9-4-33 โคะยามะ, ฟูจิเดระ	072-939-7194	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 10:00-12:00, 13:00-16:00

ชื่อเมือง	ชื่อสถานพยาบาล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	วันและเวลาทำการ
Matsubara เมืองมัตสึบาระ	Matsubara Tokushukai Hospital โรงพยาบาลโทคุซุไก มัตสึบาระ Ped	7-13-26 Amamihigashi, Matsubara 7-13-26 อะมามิฮิกาชิ,มัตสึบาระ	072-334-3400	เสาร์ 13:30 - 17:00 อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 9:30 - 11:30 13:00 - 16:00
Yao เมืองยะโอะ	Yao Municipal Health Center ศูนย์อนามัยเทศบาลยะโอะ Int Ped Den	Yao City Lifelong Learning Center 5-85-16 Asahigaoka, Yao ตึกไซวไกกักคชูเซ็นเตอร์ 5-85-16 อะซะฮีกะโอะกะ, ยะโอ	072-993-8223	เสาร์ (Ped) 17:00-20:30 อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ (Int / Ped / Den) 10:00-11:30, 13:00-15:30 (Int / Ped) 17:00-20:30
Kashiwara เมืองคะชิวาระ	Kashiwara Municipal Hospital *Ped is open in Sun AM only. โรงพยาบาลเทศบาลคะชิวาระ Int Ped Sur Ort * แผนกกุมารเวชกรรมจะเปิดบริการเฉพาะช่วงเช้าของวันอาทิตย์เท่านั้น	1-7-9 Hozenji, Kashiwara 1-7-9 โฮเซ็นจิ, คะชิวาระ	072-972-0885	(Int) ทุกวัน24ชั่วโมง (Sur) จันทร์, พุธ 17:00- 8:45วันถัดไป (วันหยุดราชการตั้งแต่8:45) เสาร์, อาทิตย์ 8:45 - 8:45วันถัดไป (Ped) จันทร์ 20:00- 8:00วันถัดไป เสาร์, อาทิตย์ 9:00 - 11:30 (Ort) พุธ 17:00 - 8:45วันถัดไป (วันหยุดราชการตั้งแต่8:45)
Higashiosaka เมืองฮิกาชิวากะ โอซาก้า	Higashiosaka Municipal Emergency Clinic คลินิกฉุกเฉินเทศบาล ฮิกาชิวากะ Int Ped Den	4-4-38 Nishiiwata, Higashiosaka 4-4-38 นิชิอิวัตตะ, ฮิกาชิวากะ	06-6789-1121	เสาร์ (Int,Ped) 18:00-20:30 อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ (Int / Ped / Den) 10:00-11:30, 13:00-16:30

ชื่อเมือง	ชื่อสถานพยาบาล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	วันและเวลาทำการ
Moriguchi เมืองโมริกุจิ	Moriguchi Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินเทศบาล โมริกุจิ Int Ped Den	1-13-7 Omiyadori, Moriguchi  1-13-7 โอมิยะโดโอะริ, โมริกุจิ (ศูนย์อนามัยเพื่อ ประชาชนชั้น1)	06-6998-9970 (int Ped)  06-6998-9945 (Den)	เสาร์ (Int Ped) 18:00-20:30 อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ (Int, Ped) 10:00-12:00, 13:30-16:30, 18:00-20:30 อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ (Den) 10:00-11:30, 13:00-16:30
Hirakata เมืองฮิราคะตะ	Hirakata Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินเทศบาล ฮิราคะตะ Int Ped	1F Hirakata Doctors' Hall 2-14-16 Kinyahommachi, Hirakata City  2-14-16 คินยะฮอมมะจิ, ฮิราคะตะ (อาคารแพทย์ เมือง ฮิราคะตะ ชั้น 1 )	072-845-2656	เสาร์ 17:40-20:30 อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 9:40-11:30, 12:40-16:30
	Hirakata Municipal Dental Emergency Clinic  คลินิกทันตกรรมฉุกเฉินเทศ บาล ฮิราคะตะ Den	3F Hirakata Doctors' Hall 2-14-16 Kinyahommachi, Hirakata City  2-14-16 คินยะฮอมมะจิ, ฮิราคะตะ (อาคารแพทย์ เมือง ฮิราคะตะ ชั้น 3 )	072-848-0841	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 9:30-11:30, 13:00-16:30
	North Kawachi Nighttime Emergency Medical Center 【For Moriguchi, Hirakata, Neyagawa, Daito, Kadoma, Shijonawate and Katano】 คลินิกฉุกเฉินเวลากลางคืน ในเขตควาจิตอนเหนือ ※แผนกกุมารเวชกรรม (ถึงชั้นมัธยมปีที่3) 【สำหรับเมืองโมริกุจิ, ฮิรา คะตะ, เนยะกาวะ, ไดโต, คะโด มะ, ชิโจนาวะเตะและคะตะ โนะ】 Ped	1F Hirakata Doctors' Hall 2-14-16 Kinyahommachi, Hirakata City  อาคารแพทย์ เมือง ฮิราคะตะ ชั้น 1 ข้างโรงพยาบาลเทศบาลเ เมืองฮิราคะตะ 2-14-16 คินยะฮอมมะจิ, ฮิราคะตะ	072-840-7555	วันธรรมดา, อาทิตย์, วันหยุดราชการ 20:30-5:30 วันถัดไป

ชื่อเมือง	ชื่อสถานพยาบาล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	วันและเวลาทำการ
Neyagawa เมืองเนยะกาว่าะ	Neyagawa Municipal Public Health and Welfare Center Clinic  คลินิกศูนย์สวัสดิการและ อนามัยเทศบาลเนยะกาว่าะ Int Ped Den	28-22 Ikedanishimachi, Neyagawa  28-22 อิคะเดะนิชิมะจิ, เนยะกาว่าะ (ศูนย์อนามัยสวัสดิการป ระจำอำเภอ ชั้น 1)	072-828-3931	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ (Int / Ped / Den) 9:30-11:30, 12:30-16:30 (Ped) 17:30-20:30
Daito เมืองไดโต	Daito Municipal Emergency Clinic  คลินิกฉุกเฉินเทศบาลไดโต ※(ถึงขั้นมัธยมปีที่3) Ped	8-1 Saiwaicho, Daito  8-1 ไสไวโจว, ไดโต ศูนย์อนามัยสวัสดิการก ารแพทย์	072-874-5110	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 10:00-11:30, 13:00-15:30
Kadoma เมืองคะโดมะ	Kadoma Municipal Health & Welfare Center Clinic  คลินิกศูนย์สวัสดิการและ อนามัยเทศบาลคะโดมะ Int Ped Den	14-1 Midocho, Kadoma  14-1 มิโดโจว, คะโดมะ	06-6903-3000	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ (Int / Ped / Den) 10:00-11:30, 13:00-16:00 เสาร์ (Int / Ped) 18:00-20:30
Shijonawate เมืองชิโจนาว่าะ เตะ	Shijonawate Municipal Health Center  ศูนย์อนามัยเทศบาล ชิโจนาว่าะเตะ ※ แผนกกุมารแพทย์มีอายุไม่ เกิน 16 ปี Ped	3-5-28 Nakano, Shijonawate  3-5-28 นากะโนะ, ชิโจนาว่าะเตะ	072-877-1231	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ 9:30-11:30, 13:00-15:30
Katano เมืองคะตะโนะ	Katano Municipal Health Center  ศูนย์อนามัยเทศบาล คะตะโนะ ※แผนกอายุรกรรม อายุ 15 ปีขึ้นไป Int	Katano Municipal Health Center 5-5-1 Amanogaharacho, Katano ศูนย์ส่งเสริมอนามัยเทศบ าลคะตะโนะ 5-5-1 อะมานะกะฮาระโจว, คะตะโนะ	072-891-8124	อาทิตย์, วันหยุดราชการ, ช่วงสิ้นปี - ปีใหม่ (Int / Ped) 9:45-13:45 (Den) 9:45:11:45

ชื่อเมือง	ชื่อสถานพยาบาล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	วันและเวลาทำการ
	Katano Hospital Emergency Medical Center  ศูนย์การแพทย์ฉุกเฉินเทศบาล คคะตะโนะ (โรงพยาบาลคคะตะโนะ) ※แผนกอายุรกรรม (เฉพาะผู้มีอายุมาก กว่า 15 ปีขึ้นไป) Int Ped	39-1 Matsuzuka, Katano  39-1 มัตสึซึกะ,คคะตะโนะ	072-891-0331	เสาร์, อาทิตย์, วันหยุดราชการ  18:00 - 21:00

※ ช่วงสิ้นปี – ปีใหม่ ตามปกติ คือ ตั้งแต่วันที่ 29 ธันวาคมถึงวันที่ 3 มกราคม แต่ประจำปีอาจมีการเลื่อนไม่ตรงกัน  
กรุณาสอบถามรายละเอียดโดยตรงจากสถาบันการแพทย์

## 2. รายชื่อสถานอนามัย

ชื่อ	ที่อยู่	โทรศัพท์
Prefectural Public Health Center in Osaka      สถานอนามัยในจังหวัดโอซาก้า		
Ikeda อิเคดะ	3-19 Masumicho, Ikeda 3-19 มะสึมิโจว, อิเคดะ	072-751-2990
Ibaraki อิบาระคิ	8-11 Ohsumicho, Ibaraki 8-11 โอสึมิโจว, อิบาระคิ	072-624-4668
Moriguchi โมริกุจิ	2-5-5 Keihanhondori, Moriguchi 2-5-5 เคฮังฮอนโดโอะริ, โมริกุจิ	06-6993-3131
Shijonawate ชิโจนาว่าเตะ	1-16 Esebicho, Shijonawate 1-16 เอะเซบิโจว, ชิโจนาว่าเตะ	072-878-1021
Fujiidera ฟุจิเดระ	1-8-36 Fujiidera, Fujiidera 1-8-36 ฟุจิเดระ, ฟุจิเดระ	072-955-4181
Tondabayashi ทอนดะบายาชิ	3-1-35 Kotobukicho, Tondabayashi 3-1-35 โคโตบุคิโจว, ทอนดะบายาชิ	0721-23-2681
Izumi อิซึมิ	6-12-3 Fuchucho, Izumi 6-12-3 ฟุชูวโจว, อิซึมิ	0725-41-1342
Kishiwada คิชิวาดะ	3-13-1 Nodacho, Kishiwada 3-13-1 โนะดะโจว, คิชิวาดะ	072-422-5681
Izumisano อิซึมิสะโนะ	583-1 Kamikawaraya, Izumisano 583-1 คะมิคะวารายะ, อิซึมิสะโนะ	072-462-7701
Public health center in Osaka City, Sakai City, Higashiosaka City, Takatsuki City, Toyonaka City Hirakata City Yao City and Neyagawa City สถานอนามัยในเขตเทศบาลโอซาก้า, ซากะ, ฮิเกชิโอะซากะ, ทาคัทสูกิ, โตโยนากะ, ฮิระคาตะ, ยะโอะ, และเนยะกาวะ		
Osaka City Health Center สถานอนามัยโอซาก้า	10th Floor, Abeno Medix 1-2-7-1000 Asahimachi, Abeno-ku, Osaka ชั้น10 ตึกอะเบโนะ เมดิกซ์ 1-2-7-1000 อะซะฮิมะจิ, อะเบโนะ -คุ, โอซาก้า	06-6647-0641

Sakai City Health Center สถานีอนามัยสาไก	6th Floor, Sakai City Hall Main Bldg. 3-1 Minamikawaramachi, Sakai-ku, Sakai ชั้น 6 ตึกหลัก ที่ว่าการอำเภอเมืองสาไก 3-1 มินามิคาวารามะจิ, สาไก -คุ, สาไก	072-222-7582
Higashiosaka City Health Center สถานีอนามัยฮิคาชิโองาก้า	4-3-22 Iwatacho, Higashiosaka 4-3-22 อิวัตตะโจว, ฮิคาชิโองาก้าอาคาร ศูนย์ศิริริ	072-960-3800 (สายหลัก)
Takatsuki City Health Center สถานีอนามัยทะคะทสุคิ	5-7 Jotocho, Takatsuki 5-7 โจโตโจว, ทะคะทสุคิ	072-661-9333
Toyonaka City Health Center สถานีอนามัยโทโยนากะ	4-11-1 Nakasakurazuka, Toyonaka 4-11-1 นากะซากุระซึกะ, โทโยนากะ	06-6152-7307
Hirakata City Health Center สถานีอนามัยฮิระคะตะ	2-2-2 Ogaitocho, Hirakata 2-2-2 โอไกโทโจว, ฮิระคะตะ	072-845-3151
Yao City Health Center สถานีอนามัยยะโอะ	1-2-5 Shimizucho, Yao 1-2-5 ชิมีซึโจว, ยะโอะ	072-994-0661
Neyagawa City Health Center สถานีอนามัยเนยะกาวะ	28-3 Yasakacho, Neyagawa 28-3 ยะซากาโจว, เนยะกาวะ	072-829-7771
Suita City Health Center สถานีอนามัยซุยตะ	19-3 Deguchicho, Suita 19-3 เดกุกิโจว ซุยตะ	06-6339-2225

### 3. รายชื่อศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการ

เขต	ชื่อศูนย์อนามัย (สุขภาพ)	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	
Kita คิตะ	Kita Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตคิตะ	2-1-27 Ohgimachi, Kita-ku, Osaka 2-1-27 โอกิมะจิ, คิตะ -คุ, โองาก้า	06-6313-9882	06-6313-9968
Miyakoji ma มียะโกะจิมะ	Miyakojima Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตมียะโกะจิมะ	2-16-20 Nakanochi Miyakojima-ku, Osaka 2-16-20 นากะโนะโจว, มียะโกะจิมะ -คุ, โองาก้า	06-6882-9882	06-6882-9882
Fukushi ma ฟุคุชิมะ	Fukushima Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตฟุคุชิมะ	1-8-1 Ohbiraki, Fukushima-ku, Osaka 1-8-1 โอฮิราคิ, ฟุคุชิมะ-คุ, โองาก้า	06-6464-9882	06-6464-9968



Konohana โคโนะฮะนะ ะ	Konohana Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตโคโนะฮะนะ	1-8-4 Kasugade-Kita, Konohana-ku, Osaka 1-8-4 คะสุกะเด-คิตะ, โคโนฮะนะ-คุ, โอซาก้า	06-6466-9882	06-6466-9968
Chuo จูโอ	Chuo Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตจูโอ	1-2-27 Kyutaromachi Chuo-ku Osaka 1-2-27 คิวทาโรมะจิ, จูโอ-คุ, โอซาก้า	06-6267-9986	06-6267-9986
Nishi นิชิ	Nishi Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตนิชิ	4-5-14 Shinmachi, Nishi-ku, Osaka 4-5-14 ชิम्मะจิ, นิชิ-คุ, โอซาก้า	06-6532-9882	06-6532-9968
Minato มินาโตะ	Minato Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตมินาโตะ	1-15-25 Ichioka, Minato-ku, Osaka 1-15-25 อิชิโอะคะ, มินาโตะ-คุ, โอซาก้า	06-6576-9882	06-6576-9968
Taisho ไทโช	Taisho Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตไทโช	2-7-95 Chishima, Taisho-ku, Osaka 2-7-95 ชิชิมะ, ไทโช-คุ, โอซาก้า	06-4394-9882	06-4394-9968
Tennoji เท็นโนจิ	Tennoji Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตเท็นโนจิ	20-33 Shimpoincho, Tennoji-ku, Osaka 20-33 ชิมีโปอิงโจว, เท็นโนจิ-คุ, โอซาก้า	06-6774-9882	06-6774-9968
Naniwa นานิวะ	Naniwa Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตนานิวะ	1-4-20 Shikitsu-Higashi Naniwa-ku, Osaka 1-4-20 ชิคิทุสึ-ฮิกาชิ, นานิวะ-คุ, โอซาก้า	06-6647-9882	06-6647-9968
Nishiyodogawa นิชิโยโดกา วะ	Nishiyodogawa Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตนิชิโยโดกา วะ	1-2-10 Mitejima, Nishiyodogawa-ku, Osaka 1-2-10 มิเทจิมะ, นิชิโยโดกา วะ-คุ, โอซาก้า	06-6478-9882	06-6478-9968
Yodogawa โยโดกา วะ	Yodogawa Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตโยโดกา วะ	2-3-3 Juso-Higashi Yodogawa-ku, Osaka 2-3-3 จูโซ-ฮิกาชิ, โยโดกา วะ-คุ, โอซาก้า	06-6308-9882	06-6308-9968
Higashiyodogawa ฮิกาชิโยโด กา วะ	Higashiyodogawa Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตฮิกาชิโยโด กา วะ	2-1-4 Houshin Higashiyodogawa-ku, Osaka 2-1-4 โฮชิน, ฮิกาชิโยโด กา วะ-คุ, โอซาก้า	06-4809-9882	06-4809-9968
Higashinari ฮิกาชิ นาริ	Higashinari Public Health and Welfare Center	2-8-4 Oimazato-Nishi Higashinari-ku, Osaka 2-8-4 โออิมาซะตะ-นิชิ,	06-6977-9882	06-6977-9968

ฮิกาชินาริ	ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตฮิกาชินาริ	ฮิกาชินาริ-คุ, โอซาก้า		
Ikuno อิคุโนะ	Ikuno Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตอิคุโนะ	3-1-19 Katsuyama-Minami, Ikuno-ku, Osaka 3-1-19 คะทสุยามะ-มินามิ, อิคุโนะ-คุ, โอซาก้า	06-6715-9882	06-6715-9968
Asahi อะสฮาชิ	Asahi Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตอะสฮาชิ	1-1-17 Omiya, Asahi-ku, Osaka 1-1-17 โอมิยะ, อะสฮาชิ-คุ, โอซาก้า	06-6957-9882	06-6957-9968
Joto โจโต	Joto Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตโจโต	3-5-45 Chuo, Joto-ku, Osaka 3-5-45 จูโอ, โจโต-คุ, โอซาก้า	06-6930-9882	06-6930-9968
Tsurumi ทสุรุมิ	Tsurumi Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตทสุรุมิ	5-4-19 Yokozutsumi Tsurumi-ku Osaka 5-4-19 โยโคซึทสุมิ, ทสุรุมิ-คุ, โอซาก้า	06-6915-9882	06-6915-9968
Abeno อะเบโนะ	Abeno Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตอะเบโนะ	1-1-40 Fuminosato, Abeno-ku, Osaka 1-1-40 ฟุมิโนะซาโตะ, อะเบโนะ-คุ, โอซาก้า	06-6622-9882	06-6622-9968
Suminoe สุมิโนะเอะ	Suminoe Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตสุมิโนะเอะ	3-1-17 Misaki, Suminoe-ku, Osaka 3-1-17 มิซากิ, สุมิโนะเอะ-คุ, โอซาก้า	06-6682-9882	06-6682-9968
Sumiyoshi สุมิโยชิ	Sumiyoshi Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตสุมิโยชิ	3-15-55 Minami-Sumiyoshi, Sumiyoshi-ku, Osaka 3-15-55 มินามิ-สุมิโยชิ, สุมิโยชิ-คุ, โอซาก้า	06-6694-9882	06-6694-9968
Higashisumiyoshi ฮิกาชิสุมิโยชิ	Higashisumiyoshi Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตฮิกาชิสุมิโยชิ	1-13-4 Higashi-Tanabe, Higashisumiyoshi-ku, Osaka 1-13-4 ฮิกาชิ-ทานะเบ, ฮิกาชิสุมิโยชิ-คุ, โอซาก้า	06-4399-9882	06-4399-9968
Hirano ฮิรานะ	Hirano Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตฮิรานะ	3-8-19 Setoguchi, Hirano-ku, Osaka 3-8-19 เซโตะกุจิ, ฮิรานะ-คุ, โอซาก้า	06-4302-9882	06-4302-9968
Nishinari นิชินาริ	Nishinari Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเขตนิชินาริ	1-5-20 Kishinosato, Nishinari-ku, Osaka 1-5-20 คิชินะซาโตะ, นิชินาริ-คุ, โอซาก้า	06-6659-9882	06-6659-9968

	Osaka Municipal Mental Health Center ศูนย์สุขภาพด้านจิตเทศบาลโ อซาก้า	3rd Floor, Miyakojima Center Building 5-15-21 Nakanochō, Miyakojima-ku ตึกมียะโกะจิมะเซ็นเตอร์ ชั้น 3  5-15-21 นากะโนะโจว, มียะโกะจิมะ-คุ, โอซาก้า	06-6922-8520 (สายหลัก)	06-6923-0936
--	--	---	---------------------------	--------------

**\* เบอร์โทรศัพท์**

ด้านซ้ายมือ : สอบถามเกี่ยวกับการตรวจสุขภาพ, การฉีดวัคซีนและคู่มือแนะนำสุขภาพแม่และเด็ก ฯลฯ

ด้านขวามือ : สอบถามเกี่ยวกับการป้องกันโรค , การส่งเสริมและการรักษาสุขภาพ

(ไปเยี่ยมชมที่บ้าน, ปรึกษาเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพ, ความรู้เกี่ยวกับเรื่องสุขภาพ, แนะนำเกี่ยวกับการเลี้ยงดูบุตร ฯลฯ)

เทศบาลอื่นๆ ศูนย์สุขภาพชุมชน

ชื่อเทศบาล	ชื่อศูนย์สุขภาพชุมชน	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์
Sakai สาไก	Sakai Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนสาไก	3-1 Minamikawaramachi, Sakai 3-1 มินามิคาวาระมะจิ, สาไก	072-238-0123
	Higashi Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนฮิกาชิ	195-1 Hikisho-haraderamachi, Sakai 195-1 ฮิคิโช-ฮาระเดระมะจิ, สาไก	072-287-8120
	Kita Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนคิตะ	5-1-4 Shin-kanaokacho, Kita-ku, Sakai 5-1-4 ชิน-คานาโอกะโจว, คิตะ-คุ, สาไก	072-258-6600
	Nishi Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนนิชิ	6-600 Ohtori-minamimachi, Nishi-ku, Sakai 6-600 โอโตรี-มินามิมะจิ, นิชิ-คุ, สาไก	072-271-2012
	Minami Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนมินามิ	1-1-1 Momoyamadai, Minami-ku, Sakai 1-1-1 โมมอยามะได, มินามิ-คุ, สาไก	072-293-1222
	Naka Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนนาคะ	2470-7 Fukai-sawamachi, Naka-ku, Sakai 2470-7 ฟุไค-สาวามะจิ, นาคะ-คุ, สาไก	072-270-8100
	Mihara Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนมิฮาระ	782-11 Kuroyama Mihara-ku 782-11 คูโรยามะ, มิฮาระ-คุ, สาไก	0723-62-8681
	Sakai City Mental Health Center ศูนย์สุขภาพจิตเทศบาลสาไก	Health and Welfare Plaza 4-3-1 Asahigaoka Nakamachi, Sakai-ku พลาซ่าเพื่ออนามัยและสวัสดิภาพ 4-3-1 อะสากะฮะโอกะ, นากะมะจิ, สาไก-คุ	072-245-9192 (รับปรึกษาด้าน สุขภาพจิต) : 072-243-5000)
Ikeda อิเคดะ	Ikeda Municipal General Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิภาพกลางเทศ บาลอิเคดะ	3-1-40 Jonan, Ikeda 3-1-40 โจวานัน, อิเคดะ	072-752-6010
Toyono โทโยโนะ	Toyono Municipal Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิภาพตำบล โทโยโนะ	1-2-6 Higashitokiwadai, Toyono 1-2-6 ฮิกาชิตอกิวะได, โทโยโนะ	072-738-3813
Minoh มินโอะ	Minoh Municipal General Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิภาพกลางเทศ บาลมินโอะ	5-8-1 Kayano, Minoh 5-8-1 คะยะโนะ, มินโอะ	072-727-9500

	Minoh Medical Health Center (มูลนิธิ)ศูนย์สุขภาพชุมชนและการแพทย์ เทศบาลมิโนะ	5-8-1 Kayano, Minoh 5-8-1 คะยะโนะ, มิโนะ	072-727-9555
Nose โนะเซะ	Nose Municipal Public Health and Welfare Center (Sasayuri Center) ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิภาพตำบลโนะ เซะ (สาสายูริ เซ็นเตอร์)	82-1 Kurisu, Nose 82-1 คุริสุ, โนะเซะ	072-731-2150
Suita ซุยตะ	Suita Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลซุยตะ	19-2 Deguchicho, Suita 19-2 เดกุกิจิโจ ซุยตะ	06-6339-1212
Settsu เซตทุตี	Settsu Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลเซตทุตี	5-30 Minamisenrioka, Settsu 5-30 มินามิเซ็นริโอะคะ, เซตทุตี	072-633-1710
Ibaraki อิบาระคิ	Ibaraki Municipal Medical and Public Health Center (มูลนิธิ)ศูนย์สุขภาพชุมชนและการแพทย์เ เทศบาลอิบาระคิ	3-13-5 Kasuga, Ibaraki 3-13-5 คะสุกะ, อิบาระคิ	072-625-6685
Takatsuki ทะคะทุตีคิ	Takatsuki Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลทะคะทุตีคิ	5-1 Johtohcho, Takatsuki 5-1 โจโตโจว, ทะคะทุตีคิ	072-661-1108
Shimamoto ชิมะโมะโตะ	Shimamoto Municipal Fureai Center ศูนย์ฟูเรอายตำบลชิมะโมะโตะ	3-4-1 Sakurai, Shimamoto-cho, Mishima-gun 3-4-1 สาคุไร, ชิมะโมะโตะ-โจว, มิชิมะ-กุง	075-961-1122
Hirakata ฮิระคะตะ	Hirakata Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลฮิระคะตะ	2-13-13 Kinyahonmachi, Hirakata 2-13-13 คินยะฮอนมะจิ, ฮิระคะตะ	072-840-7221
Neyagawa เนยะกาว่าะ	Neyagawa Municipal Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเทศบาล เนยะกาว่าะ	28-22 Ikeda-nishimachi, Neyagawa 28-22 อิเคดะนิชิมะจิ, เนยะกาว่าะ	072-840-7221
Moriguchi โมริกุจิ	Moriguchi Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชน ประชาชนเทศบาลโมริกุจิ	1-13-7 Omiyadori, Moriguchi 1-13-7 โอมิยะโดโอะริ, โมริกุจิ	06-6992-2217
Kadoma คะโดมะ	Kadoma Municipal Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเทศบาล คะโดมะ	14-1 Midocho, Kadoma 14-1 มิโดโจว, คะโดมะ	06-6904-6400
Daito ไดโต	Daito Municipal Public Health, Medical and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและการแพทย์และสวัสดิ การเทศบาลไดโต	8-1 Saiwaicho, Daito 8-1 ซะไวะโจว, ไดโต	072-874-9500

Shijonawate ชิโจนาวะเตะ	Shijonawate Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลชิโจนาวะเตะ	3-5-28 Nakano, Shijonawate 3-5-28 นากะโนะ, ชิโจนาวะเตะ	072-877-1231
Katano คะตะโนะ	Katano Municipal Public Health and Welfare General Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการเทศบาลคะตะโนะ	5-5-1 Amanogaharacho, Katano 5-5-1 อะมาโนะกะฮาระโจว, คะตะโนะ	072-893-6400
Yao ยะโอะ	Yao Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลยะโอะ	5-85-16 Asahigaoka, Yao 5-85-16 อะสากะฮะโอะกะ, ยะโอะ	072-993-8600
Kashiwara คะชิวาระ	Kashiwara Municipal Health and Welfare Center สถานีอนามัยเทศบาลคะชิวาระ	4-15-35 Oogata, Kashiwara 4-15-35 โอะกะตะ, คะชิวาระ	072-973-5516
Higashi-Osaka ฮิกาชิโอะซากะ	Higashi Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนฮิกาชิ	1-1 Asahi-cho, Higashiosaka 1-1 อะสากะฮะโจว, ฮิกาชิโอะซากะ	072-982-2603
	Naka Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนนาคะ	4-3-22 Iwatacho, Higashiosaka 4-3-22 อิวัตตะโจว, ฮิกาชิโอะซากะ	072-965-6411
	Nishi Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนนิชิ	2-8-27 Takaida-motomachi, Higashiosaka 2-8-27 ทะคะอิดะ-โมะโตะมะจิ, ฮิกาชิโอะซากะ	06-6788-0085
Matsubara มัดสึบาระ	Matsubara Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลมัดสึบาระ	1-1-40 Taijo, Matsubara 1-1-40 ทาอิโจ, มัดสึบาระ	072-336-7100
Habikino ฮะบิคิโนะ	Habikino Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลฮะบิคิโนะ	4-2-3 Konda, Habikino 4-2-3 คอนดะ, ฮะบิคิโนะ	072-956-1000
Fujiidera ฟูจิเดระ	Fujiidera Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลฟูจิเดระ	9-4-33 Koyama, Fujiidera 9-4-33 โคะยามะ, ฟูจิเดระ	072-939-1112
Osaka-sayama โอะซากะงะยามะ	Osakasayama Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลโอะซากะงะยามะ	1-97-3 Iwamuro, Osakasayama 1-97-3 อิวามุโร, โอะซากะงะยามะ	072-367-1300
Tondabayashi ทอนดะบะยาชิ	Tondabayashi Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลทอนดะบะยาชิ	1-3-35 Koyodai, Tondabayashi 1-3-35 โคโยได, ทอนดะบะยาชิ	0721-28-5520
Kawachinagano คาวาจิโนะกะโนะ	Kawachinagano Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลคาวาจิโนะกะโนะ	2-1 Kidohigashimachi, Kawachinagano 2-1 คิโดฮิเกะชิมะจิ, คาวาจิโนะกะโนะ	0721-55-0301
Kanan คะนัน	Kanan Municipal Public Health and Welfare Center ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการตำบลคะนัน	1371 Oaza Shiraki, Kanan 1371 โอะอะซะ, ชิราคิ, คะนัน	0721-90-4800

Taishi ไทชิ	Taishi Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลไทชิ	101 Oaza Yamada, Taishi 101 โออะซะ, ยามาตะ, ไทชิ	0721-98-5520
Chihaya- akasaka ชิฮะยะ อะคะสะกะ	Chihayaakasaka Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนหมู่บ้านชิฮะยะอะคะสะกะ	195-1 Oaza Mizuwake, Chihayaakasaka 195-1 โออะซะ, มิซุวะคะ, ชิฮะยะอะคะสะกะ	0721-72-0069
Izumi อิซึมิ	Izumi Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลอิซึมิ	4-22-5 Fuchucho Izumi 4-22-5 ฟุชูโจว, อิซึมิ	0725-47-1551
Izumitsu อิซึมิโอบุสึ	Izumitsu Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลอิซึมิโอบุสึ	2-25 Miyacho, Izumitsu 2-25 มิยะโจว, อิซึมิโอบุสึ	0725-33-8181
Takaishi ทะคาอิชิ	Takaishi Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนกลางเทศบาลทะคาอิชิ	4-4-26 Hagoromo, Takaishi 4-4-26 ฮะโกโรโมะ, ทะคาอิชิ	072-267-1160
Tadaoka ทะดะโอะคะ	Tadaoka Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลทะดะโอะคะ	1-34-1 Tadaokahigashi, Tadaoka 1-34-1 ทะดะโอะคะฮิเกะชิ, ทะดะโอะคะ	0725-22-1122
Kishiwada คิชิวาดะ	Kishiwada Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลคิชิวาดะ	3-12-1 Besshocho, Kishiwada 3-12-1 เบตโซโจว, คิชิวาดะ	072-423-8811
Kaizuka ไคซึคะ	Kaizuka Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลไคซึคะ	1-18-8 Hatakenaka, Kaizuka 1-18-8 ฮะตากะนะกะ, ไคซึคะ	072-433-7000
Izumisano อิซึมิสะโนะ	Izumisano Municipal Public Health Center แผนกส่งเสริมสุขภาพเทศบาลอิซึมิสะโนะ	1-1-1 Ichiba, Higashi, Izumisano 1-1-1 อิชิปะ ฮิเกะชิ, อิซึมิสะโนะ	072-463-1212
Kumatori คุมะโทะริ	Kumatori Municipal General Public Health and Welfare Center (Kumatori Fureai Center) ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการกลางตำบลคุมะโทะริ (คุมะโทะริฟูเรไอนเซ็นเตอร์)	1-1-8 Noda, Kumatori 1-1-8 โนะดะ, คุมะโทะริ	072-452-6285
Tajiri ทะจิริ	Tajiri Municipal General Public Health and Welfare Center (Fureai Center) ศูนย์สุขภาพชุมชนและสวัสดิการกลางตำบลทะจิริ(ฟูเรไอนเซ็นเตอร์)	883-1 Oaza Kashoji, Tajiri 883-1 โออะซะ, คะโชจิ, ทะจิริ	072-466-5013
Sennan เซนนัน	Sennan Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลเซนนัน	1584-1 Shindachi-ichiba, Sennan 1584-1 ชิโนดะจิ-อิชิปะ, เซนนัน	072-482-7615
Hannan ฮันนัน	Hannan Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลฮันนัน	263-1 Kuroda, Hannan 263-1 คุโรดะ, ฮันนัน	072-472-2800
Misaki มิสะคิ	Misaki Municipal Public Health Center ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลมิสะคิ	2424-3 Tanagawa-tanigawa, Misaki 2424-3 ทานากาวะ-ทานิกาวะ, มิสะคิ	072-492-2424

IX- 4 แร้งงาน

1. รายชื่อฮัลโหลเวิร์คที่อยู่ในจังหวัดโอซาก้า (ฮัลโหลเวิร์คทำเกี่ยวกับประกันการจ้างงาน)

URL <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list.html>

ชื่อ	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	เขตอำนาจ
Osaka-Higashi โอซาก้า-ฮิกาชิ	Pippu Bldg. 2- 1-36 Noninbashi , Chuo-ku, Osaka 3 min. walk from the 8 exit of Tanimachi 4-chome station on the Tanimachi,Chuo Subway Lines(Osaka Metro) ตึกปีปปุ 2-1-36 โนนิงบาชิ จูโอ-คุ โอซาก้า เดิน 5 นาที จากทางออกหมายเลข 8 ของสถานี 『ทานิมะจิ 4(ยง)-ไซเมะ』 รถไฟ ใต้ดินสาย(Osaka Metro)ทานิมะจิ หรือสายจูโอ	06-6942-4771	Chuo-ku,(Except for the area covered by Osakanishi HW), Higashinari-ku, Tennoji-ku, Johto-ku, Tsurumi-ku, Ikuno-ku  จูโอ-คุ (ยกเว้นบริเวณในเขตโอซาก้า นิชิ) , ฮิกาชินาริ-คุ , เท็นโนจิ-คุ , โจโต-คุ , ทสุรุมิ-คุ , อิกุโนะ-คุ
Umeda อูเมดะ	16 F Osaka EkimaeNo. 2 Bldg, 1-2-2 Umeda, Kita-ku, Osaka ตึกโอซาก้า เอคิมาเอะ ชั้น 16 ไค 2(นิ)บิรุ 1-2-2 อูเมดะ คิตะ-คุ โอซาก้า อยู่ใกล้กับทางออกฮิกาชิกุจิของ สถานี 『คิตะชินจิ』 รถไฟ JR ไทโซ	06-6344-8609	Kita-ku, Miyakojima-ku, Asahi-ku, Konohana-ku, Fukushima-ku, Nishiyodogawa-ku  คิตะ-คุ , มิยะโกะชิมะ-คุ , อะซาฮิ-คุ , โคโนะฮะนะ-คุ , ฟุคุชิมะ-คุ , นิชิโยโดกาว่า-คุ
Osaka-Nishi โอซาก้า-นิชิ	1-2-34, Minami-Ichioka, Minato - ku, Osaka 10 min. walk from Bentencho station on the JR Loop,Chuo Subway Lines(Osaka Metro) On the Minato-dori St.  1-2-34 มินามิ-อิชิโอกะ มินาโตะ-คุ โอซาก้า เดิน 12 นาที จากสถานี 『ไทโซ』 รถไฟ JR สายรอบเมือง(คันโจเซ็น) เดิน 12 นาที จากทางออกหมายเลข 4 ของสถานี 『ไทโซ』 รถไฟใต้ดิน (Osaka Metro)สายนากะโฮริ-ทสุรุมิเรียวกุจิ	06-6582-5271	Nishi-ku, Naniwa-ku, Minato-ku, Taishou-ku, Selected areas in Chuo-ku below; Andojimachi, Uehonmachinishi, Tohhei, Ueshio, Nakadera, Matsuyamachi, Kawarayamachi, Kozu, Minamisenba, Shimanouchi, Dohtonbori, Sennichimae,Namba-sennichi mae, Namba, Nihombashi, Higashi Shinsaibashi, Shinsaibashi-suji, Nishi Shinsaibasi, Soemoncho, Tanimachi 6 to 9 chome นิชิ-คุ , นานิวะ-คุ , มินาโตะ-คุ , ไทโซ-คุ , และพื้นที่ในเขต จูโอ-คุ เช่น อันโดมะจิ, อูเอะฮอนมะจินิชิ, ไทเฮ ,



ชื่อ	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	เขตอำนาจ
			อูเอะซึโอะ, นาคะเดระ, มะทสึยะมะจิ, คะวาระยะมะจิ, โคซึ, มินามิเซ็มบะ, ชิมาโนะอูจิ, โตตมโบริ, เซ็นนิจิมะ, นัมบะเซ็นนิจิมะ, นัมบะ, นียงบาชิ, อิคาชิชิโนะบาชิ, ชินโนะบาชิ-สุจิ, นิชิโนะบาชิ, ไชเอะ มองโจว, ทานิมะจิ 6 - 9 โทเมะ
Abeno อะเบโนะ	1-4-2 Fuminosato, Abeno-ku, Osaka 3 min. walk from Bishoen station on the JR Hanwa Line, 7 min. from Fuminosato station on the Tanimachi Subway Line (Osaka Metro)  1-4-2 ฟุมิโนะสาโตะ อะเบโนะ-คุ โອซาก้า เดิน 3 นาที จากสถานี 『บิโซเอ็ง』 รถไฟ JR สายฮันวะ เดิน 7 นาที จากสถานี 『ฟุมิโนะสาโตะ』 รถไฟใต้ดิน (Osaka Metro) สายทานิมะจิ	06-4399-6007	Abeno-ku, Nishinari-ku, Sumiyoshi-ku, Hirano-ku, Suminoe-ku, Higashisumiyoshi-ku  อะเบโนะ-คุ, นิชิinari-คุ, สุมิโยชิ-คุ, ฮิรานะ-คุ, สุมิโนะเอะ-คุ, อิคาชิสุมิโยชิ-คุ
Yodogawa โยโดกาว่าะ	3-4-11 Juso-Honmachi, Yodogawa-ku, Osaka 3 min. walk north from Hankyu Juso station  3-4-11 จูโซ-ฮอมมาจิ โยโดกาว่าะ-คุ โອซาก้า เดิน 3 นาที จากสถานี 『จูโซ』 รถไฟสายฮังคิว	06-6302-4771	Higashiyodogawa-ku, Yodogawa-ku, Suita City  อิคาชิโยโดกาว่าะ-คุ, โยโดกาว่าะ-คุ, ซุยตะ
Fuse ฟูเซะ	4F Aeon Department Store in front of Fuse station 1-8-37 Chodo, Higashiosaka 2 min walk from Fuse station on the Kintetsu Nara, JR Osaka Lines.  ชั้น 4 ศูนย์การค้า อีออน สาขาหน้าสถานีฟูเซะ 1-8-37 ไชโด อิคาชิโອซาก้า เดิน 2 นาที จากสถานี 『ฟูเซะ』 รถไฟสายคินเทะทสึ นารา	06-6782-4221	Higashiosaka City, Yao City  เมืองอิคาชิโອซาก้า-คุ, เมืองยะโอะ-คุ
Sakai สาไก	1~3F Sakai Regional Joint Government Office 2-29, Minamikawara-machi, Sakai-ku, Sakai 5 min. walk	072-238-8301	Sakai  สาไก

ชื่อ	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	เขตอำนาจ
	<p>from Sakai Higashi Station on the Nankai Koya Line (Go to Window No. 1 for Employment Service Center for Foreigners.) Portuguese, Spanish and Chinese interpreters are available by calling in advance at 072-222-5049.</p> <p>ตั้งที่ว่าการอำเภอร่วม ภูมิภาคสากิ(สากิชิโฮโกโตโชจะ) ชั้น 1-3 2-29 มินามิ-คะวารามะจิ สากิ-คู สากิโคเดิน 5 นาที จากสถานี『สากิชิกาชิ』 รถไฟสายนั้นโกโคยะ</p>		
<p>Kishiwada คิชิवादะ</p>	<p>1264 Sakuzai-cho, Kishiwada 6 min. walk north from Higashikishiwada station on the JR Hanwa Line.</p> <p>1264 สะคุไซ-โจว คิชิवादะ เดิน 10 นาที จากสถานี 『ชิกาชิคิชิवादะ』 รถไฟ JR สายฮันวะ</p>	072-431-5541	<p>Kishiwada City, Kaizuka City เมืองคิชิवादะ, เมืองไคซึคะ</p>
<p>Ikeda อิเคดะ</p>	<p>12-9 Sakaehonmachi, Ikeda 5 min. walk north from Ikeda station on the Hankyu Takarazuka Line.</p> <p>12-9 สาคะเอะฮอนมะจิ อิเคดะ เดิน 7 นาที จากสถานี『อิเคดะ』 รถไฟฮังคิว สายทาคาระซึเกะ</p>	072-751-2595	<p>Ikeda City, Toyonaka City, Minoh City, Toyono-gun Toyono-cho, Nose-cho</p> <p>เมืองอิเคดะ, เมืองโทโยนากะ, เมืองมินโอะ, ตำบลโทโยโนะ, อำเภอโทโยโนะ, อำเภอโนะเซะ</p>
<p>Izumiotu อิซึมิโอบุสึ</p>	<p>22-9 Asahimachi, Izumiotu 3 min. walk east from Izumiotu station on the Nankai Main Line.</p> <p>ตั้งที่เทศบาลโอะฮาซาก้า ชั้น 2 22-45 อะซาฮิมะจิ, อิซึมิโอบุสึ เดิน 3 นาที จากสถานี『อิซึมิโอบุสึ』 รถไฟนั้นโก สายหลัก(ฮองเซ็น)</p>	0725-32-5181	<p>Izumiohtsu City, Izumi City, Takaishi City, Senboku-gun Tadaoka-cho</p> <p>เมืองอิซึมิโอบุสึ, เมืองอิซึมิ, เมืองทาคาอิชิ, ตำบลเซ็นโบคุ ทาดะโอะคะโจ</p>

ชื่อ	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	เขตอำนาจ
Fujiidera ฟูจิเดระ	3F DH Fujiidera Ekimae Building 2-10-18 Oka, Fujiidera 2 min walk from Fujiidera station on the Kintetsu Minami  ชั้น 3 ตึก DH ฟูจิเดระ เอคิมาเอะ 2-10-18 โอคะ ฟูจิเดระ เดิน 2 นาที จากสถานี 『ฟูจิเดระ』 รถไฟสายคินเททสุมินามิโອซาก้า	072-955-2570	Kashihara City, Matsubara City, Habikino City, Fujiidera City  เมืองคะชิฮาระ, เมืองมัตสึบาระ, เมืองฮะบิคิโนะ, เมืองฟูจิเดระ
Hirakata ฮิราคะตะ	6F Vie. orner Aeon Hirakata 7-1, Okahonmachi, Hirakata 3 min. walk west from Hirakatashi station on the Keihan Main Line.  ศูนย์การค้าบีไออูเน่, อโอนฮิราคะตะ ชั้น 6 7-1 โอคะฮอนมะจิ ฮิราคะตะ เดิน 3 นาที จากสถานี 『ฮิราคะตะชิ』 รถไฟเคฮัน สายหลัก(ฮองเซ็น)	072-841-3363	Hirakata City, Neyagawa City, Katano City  เมืองฮิราคะตะ, เมืองเนยะกาวะ, เมืองคะตะโนะ
Izumisano อิซึมิสะโนะ	2-1-20 Uemachi, Izumisano 5 min. walk southeast from Izumisano station on the Nankai Main Line. Adjacent Izumisano Police Station. 2-1-20 อุเอะมะจิ, อิซึมิสะโนะ เดิน 5 นาที จากสถานี 『อิซึมิสะโนะ』 รถไฟนันไก สายหลัก(ฮองเซ็น)ถัดจากสถานี ตำรวจ อิซึมิสะโนะ	072-463-0565	Izumisano City, Sennan City, Hannan City, Sennan-gun Kumatori-cho,tajiri-cho,Misaki- cho  เมืองอิซึมิสะโนะ, เมืองเซนนัน, เมืองฮันนัน, เมืองเซนนัน, ตำบลคุมะโทะริ, ตำบลทะจิริ, ตำบลมิสะกิ
Ibaraki อิบาระคิ	1-12 Higashi-Chujocho, Ibaraki 8 min. walk east from Ibaraki station on the JR Kyoto Line. West of Ibaraki Fire Station.  1-12 ฮิกาชิชูโจโจว, อิบาระคิ เดิน 8 นาที จากสถานี 『อิบาระคิ』 รถไฟ JR สายเกียวโต ถัดจากสถานีดับเพลิงอิบาระคิ นิชิ	072-623-2551	Ibaraki City, Takatsuki City, Settsu City, Mishima-gun Shimamoto-cho  เมืองอิบาระคิ, เมืองทะคะตุคิ, เมืองเซตตสุ, เมืองมิชิมะ, ตำบลชิโมะโตะ

ชื่อ	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	เขตอำนาจ
Kawachi-nagano คาวาจิโนะกะโนะ	7-2 Shouei-cho, Kawachinagano 20 min. walk west from Kawachinagano station on the Kintetsu Nagano,Nankai Koya Lines.  7-2 โชเอโจ คาวาจิโนะกะโนะ เดิน 20 นาที จากสถานี 『คาวาจิโนะกะโนะ』 รถไฟสายคินเททซุ นะกะโนะ และรถไฟสายนันไกโคยะ	0721-53-3081	Kawachinagano City, Tondabayashi City, Osakasayama City, Minamikawachi-gun Kanan-cho, Taishi Cho, Chihayaakasakamura เมืองคาวาจิโนะกะโนะ, เมืองทอนดะบายาชิ , เมืองโอซาก้าสะยามะ, ตำบลมินามิคาวาจิ-คะนันโจว, ไทชิโจว, หมู่บ้านชิยะยะอะคะสะกะ
Kadoma คะโดมะ	2F Moriguchi-Kadoma Shokokaikan Bldg. 6-4 Tonoshima-cho, Kadoma 10 min. walk south from Kadomashi station on the Keihan Main Line,Osaka Monorail. ตึกโมริกุจิ-คะโดมะโชโคโคคัง ชั้น 2 6-4 โทโนะชิมะโจว คะโดมะ เดิน 10 นาที จากสถาน 『คะโดมะชิ』รถไฟเคฮัน สายหลัก(สองเซ็น) และรถไฟโอซาก้าโมโนเรล	06-6906-6831	Moriguchi City, Daitoh City, Kadoma City, Shijohnawate City  เมืองโมริกุจิ, เมืองไดโต , เมืองคะโดมะ, เมืองชิโจนาวะเตะ

#### หน่วยบริการหางานของบุคคลต่างชาติ

ชื่อ	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	เขตอำนาจ
Umeda อูเมดะ	16 F Hankyu Grand Bldg. 8-47 Kakuda-cho, Kita-ku, Osaka (Interpreters for English, Chinese, Portuguese are available Monday to Friday 13:00 – 18:00 Spanish, Tuesday,Thursday 13:00 – 18:00)  ชั้น 16 ตึกฮังคิวแกรนด์บิรู 8-47 คาคุดะโจว คิตะ-คุ โอซาก้า	06-7709-9465	N,A ทุกเขต
Sakai ซากาอิ	Hello Work Sakai (⇒ the list above) ฮัลโวลเวิร์ค ซากาอิ (⇒ดูจากรายชื่อข้างบน)	072-222-5049	Sakai City เมืองซากาอิ

## 2. รายชื่อสำนักงานควบคุมมาตรฐานแรงงาน

URL [https://site.mhlw.go.jp/osaka-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/roudoukijun\\_keiyaku/list.html](https://site.mhlw.go.jp/osaka-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/roudoukijun_keiyaku/list.html)

ชื่อ	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	เขตอำนาจ
Osaka -Chuo โอซาก้า จูโอ	1-15-10 Morinomiya-Chuo Chuo-ku Osaka Near Morinomiya station on the JR Loop, Subway(Osaka Metro) Chuo Line.	06-7669-8726	Chuo-ku, Higashinari-ku, Joto-ku, Tennohji-ku, Naniwa-ku, Ikuno-ku, Tsurumi-ku  จูโอ-คุ, ฮิกาชินาริ-คุ, โจโต-คุ, เท็นโนจิ-คุ, นานิวะ-คุ, อิกุโนะ-คุ, ทสุรุมิ-คุ
	1-15-10 โมริโนะมียะ-จูโอ จูโอ-คุ โอซาก้า ใกล้กับสถานี (Osaka Metro) 『โมริโนะมียะ』 รถไฟ JR สายรอบเมือง(คันโจเซ็น) และรถไฟใต้ดินสายจูโอ	06-7669-8727	
		06-7669-8728	
Temma เท็มมะ	7F OAP Tower 1-8-30, Tenmabashi, Kita-ku, Osaka 10 min. walk from Sakuranomiya Station on the JR Loop Line, Tenmangu Station Osaka Tenmangu on the JR Tozai Line	06-7713-2003	Kita-ku, Miyakojima-ku, Asahi-ku  คิตะ-คุ, มียะโกะชิมะ-คุ, อะซะฮิ-คุ
	ตึก OAP ทาวเวอร์ ชั้น 7 1-8-30 เท็มมะบาชิ คิตะ-คุ โอซาก้า เดิน 10 นาที จากสถานี 『ซากุระโนะมียะ』 รถไฟ JR สายรอบเมือง(คันโจเซ็น) และจากสถานี 『โอซาก้าเท็มมังกุ』 รถไฟ JR สายโทไซ	06-7713-2004	
		06-7713-2005	
Nishinoda นิชิโนะดะ	5-3-63 Nishikujo Konohana-ku Osaka 5 min. walk northwest from Nishikujo station on the JR Loop, Hanshin Namba Lines. In front of NTT	06-7669-8787	Konohana-ku, Nishiyodogawa-ku, Fukushima-ku  โคโนะฮะนะ-คุ, นิชิโยโดกาวะ-คุ, ฟุคุชิมะ-คุ
	5-3-63 นิชิคุโจว โคโนะฮะนะ-คุ โอซาก้า เดิน 5 นาที จากสถานี 『นิชิคุโจว』 รถไฟ JR สายรอบเมือง(คันโจเซ็น) และรถไฟ สายฮังชินนัมบะ	06-7669-8787	
		06-7669-8788	
Higashi Osaka ฮิกาชิ	1-6-5 Wakae Nishishinmachi Higashiosaka 7 min. walk southeast from Yaenosato station on the	06-7713-2025	Higashiosaka city, Yao city  เมืองฮิกาชิโอซาก้า, เมืองยะโอะ

ชื่อ	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	เขตอำนาจ
โอซาก้า	Kintetsu Nara Line 1-6-5 วาคะเอะนิชิชิมมะจิ ฮิกาชิโอซาก้า เดิน 7 นาที จากสถานี 『ยาเอโนะสาโตะ』 รถไฟคินเทะทูลี่	06-7713-2026	
		06-7713-2027	
Sakai สาไก	3F Sakai Regional Joint Government Office 2-29, Minamikawaramachi, Sakai-ku, Sakai  ตึกที่ว่าการอำเภอร่วม ชั้น 3 ภูมิภาคสาไก(สาไกชิโฮโกโตไซชะ) 2-29 มินามิคะวารามะจิ สาไก-คุ สาไก เดิน 5 นาที จากสถานี 『สาไกฮิกาชิ』 รถไฟสายนันไกโคยะ	072-340-3829	Sakai city เมืองสาไก
		072-340-3831	
		072-340-3835	
Kita Osaka คิตะ โอซาก้า	1-6-8 Higashitamiya Hirakatashi 15 min. walk southwest from Hirakatashi station on the Keihan Main Line.  1-6-8 ฮิกาชิทะมียะ, ฮิราคะตะ เดิน 5 นาที จากสถานี 『ฮิราคะตะชิ』 รถไฟเคฮัน สายหลัก(ฮองเซ็น)	072-391-5825	Moriguchi city, Hirakata city, Neyagawa city, Daito city, Kadoma city, Shijonawate city, Katano city  เมืองโมริกุจิ, เมืองฮิราคะตะ, เมืองเนยะกาวะ, เมืองไดโต, เมืองคะโดมะ, เมืองชิโจนาวะเตะ, เมืองคะตะโนะ
		072-391-5826	
		072-391-5827	
Ibaraki อิบาระคิ	2-5-7 Uenakajo, Ibaraki 5 min. walk from Ibaraki station on the JR Kyoto,Ibarakishi station on the Hankyu Kyoto Lines  2-5-7 อุเะนาคะโจ, อิบาระคิ เดิน 5 นาที จากสถานี 『อิบาระคิ』 รถไฟ JR สายเกียวโต และจากสถานี 『อิบาระคิชิ』 รถไฟฮังคิวเค็งเทะทูลี่ สายเกียวโต	072-604-5308	Ibaraki city, Takatsuki city, Suita city, Settsu city, Mishima-gun, Shimamoto-cho  เมืองอิบาระคิ, เมืองทะคะทูลี่คิ, เมืองซุยะตะ, เมืองเซตทูลี่, ตำบลมิชิมะ ชิมะโมะโตะโจ
		072-604-5309	
		072-604-5310	
Osaka- Minami โอซาก้า-มินา มิ	2-13-27 Tamadenaka Nishinari-ku Osaka Short walk towards East from Tamade station on subway (Osaka Metro)Yotsubashi Line 2-13-27 ทามะเดนาคะ, นิชินาริ-คุ	06-7688-5580	Suminoe-ku, Sumiyoshi-ku, Nishinari-ku, Abeno-ku, Higashisumiyoshi-ku, Hirano-ku
		06-7688-5581	

ชื่อ	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	เขตอำนาจ
	โอซาก้า ใกล้กับสถานี 『ทามะเด』 รถไฟใต้ดิน(Osaka Metro)สาย โยทสึบาชิ	06-7688-5582	สุมิโนะเอะ-คุ, สุมิโยชิ-คุ, นิชิinari-คุ, อะเบโนะ-คุ, ฮิกาชิสุมิโยชิ-คุ, ฮิราโนะ-คุ,
Osaka- Nishi โอซาก้า-นิชิ	9F Osaka Asterio Kitahorie 1-2-19 Kitahorie, Nishi-ku, Osaka Near no. 5 exit of Yotsubashi station on the Subway (Osaka Metro)Yotsubashi Line	06-7713-2021	Nishi-ku, Minato-ku, Taisho-ku  นิชิ-คุ, มินาโตะ-คุ, ไทโช-คุ,
	ตึกอะสเตอร์โอ คิตะโฮริเอะ ชั้น 9 1-2-19 คิตะโฮริเอะ,นิชิ-คุ โอซาก้า ใกล้กับทางออกหมายเลข 5 ของ สถานี 『โยทสึบาชิ』 รถไฟใต้ดิน(Osaka Metro)สาย โยทสึบาชิ	06-7713-2022	
		06-7713-2023	
Yodogawa โยโดกาว่า	4-1-12 Nishimikuni Yodogawa-ku Osaka	06-7668-0268	Higashiyodogawa-ku, Yodogawa-ku, Ikeda city, Toyonaka city, Minoh city, Toyono-gun Toyono-cho,Nose-cho  ฮิกาชิโยโดกาว่า-คุ, โยโดกาว่า-คุ, เมืองอิเคดะ, เมืองโทโยนากะ, เมืองมิโนะ, ตำบลโทโยโนะ อำเภอโทโยโนะ, อำเภอโนะเซะ
	4-1-12 นิชิมิกุനി โยโดกาว่า-คุ โอซาก้า เดิน 11 นาที จากสถานี 『มิคุนิ』 รถไฟฮังคิว สายทาคาระซึกะ และเดิน 16 นาที จากสถานี 『ฮิกาชิมิกุനി』 รถไฟใต้ดิน(Osaka Metro)สายมิ โดวสุจิ	06-7668-0269	
		06-7668-0270	
Kishiwada คิชิวาดะ	23-16 Kishiki-cho Kishiwada 3 min. walk west from Takojizo on the Nankai Main Line	072-498-1012	Kishiwada city, Kaizuka city, Izumisano city, Sennan city, Sennan-gun Kumatori-cho,Tajiri-cho,Misaki-c ho, Hannan city  เมืองคะชิวาดะ, เมืองไคซึกะ, เมืองอิซุมิซานะ, เมืองเซนนัน, ต่า บลเซนนัน อำเภอคุมะโทะริ, ตำบลทะจิริ, ตำบลมิสะกิ, เมืองฮันนัน
	23-16 คิชิกิโจว คิชิวาดะ เดิน 3 นาที จากสถานี 『ทาโกะจิไซ』 รถไฟนันไก สายหลัก(สองเซ็น)	072-498-1013	
		072-498-1014	
Habikino ฮะบิคิโนะ	3-15-17 Konda Habikino 5 min walk north from Furuichi station on the Kintetsu Minami Osaka Line	072-942-1308	Tondabayashi city, Kawachinagano city, Matsubara city, Habikino city, Fujiidera city, Osakasayama city, Minamikarachi-gun

ชื่อ	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	เขตอำนาจ
	รถไฟสายคินเททสึ มินามิโซาก้า	072-942-1308	Kanan-cho, Taishi-cho, Chihayaa kasakamura, Kashihara city เมืองทนต์ะปะยาชิ, เมืองคาวาจินะกะโนะ, เมืองมัตสึบาระ, เมืองคะชิวาระ
		072-942-1309	เมืองฮะบิโนะ, เมืองฟูจิเดระ, เมืองโซาก้าสะยามะ, ตำบลมินามิคาวาจิ อำเภอกะนัน, ตำบลโทชิ, หมู่บ้านชิยะยะคะสะกะ
Izumiotu อิซึมิโทสึ	1-5-4 Ikeura-cho Izumiotu 7 min. walk east from Izumiotu station on the Nankai Main Line. Next to the Municipal Library. ชั้น 6 ตึกเทศบาลโซาก้า 22-45 ะสาฮิมะจิ, อิซึมิโทสึ เดิน 3 นาที จากสถานี『อิซึมิโทสึ』 รถไฟนันไก สายหลัก(สองเซ็น)	0725-27-1211	Izumiohtsu city, Izumi city, Takaishi city, Senboku-gun Tadaoka-cho
		0725-27-1211	เมืองอิซึมิโทสึ, เมืองอิซึมิ, เมืองทะคาอิชิ, ตำบลเซ็นโบะคุ เมืองทะคะโอะคะ
		0725-27-1212	

※ ช่องบน แผนกควบคุม

ช่องกลาง แผนกความปลอดภัยและสุขอนามัย

ช่องล่าง แผนกประกันแรงงาน



## IX- 5 รายชื่อสถานกงสุลใหญ่ (เขตคันไซ) และสถานทูต

### 1. สถานกงสุลใหญ่ที่อยู่ในเขตคันไซ

สถานกงสุลใหญ่	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์
Australia Australian Consulate-General ออสเตรเลีย สถานกงสุลใหญ่ออสเตรเลีย ณ นครโอซาก้า	MID Tower Twin 21, 16f. 2-1-61 Shiromi, Chuo-ku, Osaka  ตึก MID ทาวเวอร์ ทวิน 21, ชั้น 16 2-1-61 ชิโรมิ จูโอ-คุ โอซาก้า	06-6941-9271
China Consulate-General of the People's Republic of China จีน สถานกงสุลใหญ่แห่งสาธารณรัฐ ประชาชนจีน ณ นครโอซาก้า	3-9-2 Utsubohonmachi, Nishi-ku, Osaka 3-9-2 อุทสึโบโฮนมะจิ นิชิ-คุ โอซาก้า	06-6445-9481
France Consulate-General of France in Osaka-Kobe ฝรั่งเศส สถานกงสุลใหญ่ฝรั่งเศส ณ นครเกียวโต	8 Yoshida Izumidono-cho, Sakyo-ku, Kyoto 8 โยชิเดะ อิซึมิโดโนโจวะ สะเคียว-คุ เกียวโต	075-761-2988
Germany Consulate-General of the Federal Republic of Germany in Osaka เยอรมนี สถานกงสุลใหญ่สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรม นี ณ นครโอซาก้า-โกเบ	Umeda-Sky Bldg. Tower East. 35f. 1-1-88, Oyodonaka, Kita-ku, Osaka ตึกอุเมะดะสกาย ทาวเวอร์ตะวันออกชั้น 35 1-1-88 ไอบิโดนาคะ, คิตะ-คุ โอซาก้า	06-6440-5070
India Consulate-General of India in Osaka-Kobe อินเดีย สถานกงสุลใหญ่สาธารณรัฐอินเดีย ณ นครโอซาก้า-โกเบ	Senba-I. S. Bldg. 10f. 1-9-26 Kyutaro-machj, Chuo-ku, Osaka ตึกเซ็นบะปะ I.S., ชั้น 10 1-9-26 คิวทะโรโจวะ จูโอ-คุ โอซาก้า	06-6261-7299/ 9299
Indonesia Consulate-General of the Republic of Indonesia in Osaka อินโดนีเซีย สถานกงสุลใหญ่สาธารณรัฐ อินโดนีเซีย ณ นครโอซาก้า	Naganoshima Intes Bldg. 22F. 6-2-40 Kita-ku , Osaka ตึกนากะโนะชิมะ อินเทส ชั้น 22 6-2-40 นากะโนะชิมะ คิตะ-คุ โอซาก้า	06-6449-9898/ 9883
Italy Consulate-General of Italy in Osaka อิตาลี สถานกงสุลใหญ่อิตาลี ณ นครโอซาก้า	17F, Nakanoshima Festival Tower 2-3-18, Nakanoshima, Kita-ku, Osaka ตึกนากะโนะชิมะ ชั้น 17 เฟสติวัล ทาวเวอร์ 2-3-18 นากะโนะชิมะ คิตะ-คุ โอซาก้า	06-4706-5820

<p>Korea Consulate-General of the Republic of Korea in Osaka เกาหลี สถานกงสุลใหญ่สาธารณรัฐเกาหลี ณ นครโอซาก้า</p>	<p>2-3-4 Nishi Shinsaibashi, Chuo-ku, Osaka 2-3-4 นิชิ ซินไซบาชิ จูโอ-คุ โอซาก้า</p>	<p>06-6213-1401 06-4256-2345</p>
<p>Mongolia Consulate-General of Mongolia in Osaka มองโกเลีย สถานกงสุลใหญ่ประเทศมองโกเลีย ณ นครโอซาก้า</p>	<p>3f, Room301, 303Estate Building 1-4-10, Bokuro-machi, Chuo-ku, Osaka ตึกเอสทีเอทีเอ บะคุโรโจว ชั้น 3 ห้อง301, 303 1-4-10 บะคุโรโจว จูโอ-คุ โอซาก้า</p>	<p>06-4963-2572</p>
<p>Netherlands Royal Netherlands Consulate-General in Osaka เนเธอร์แลนด์ สถานกงสุลใหญ่ ราชอาณาจักรเนเธอร์แลนด์ ณ นครโอซาก้า</p>	<p>Kitahama 1 Chome Heiwa Bldg. 8F. Room B 1-1-14 Kitahama, Chuo-ku, Osaka ตึกคิตะฮามะ 1โชวเมะ เฮวะ ชั้น 8 ห้อง B 1-1-14 คิตะฮามะ, จูโอ-คุ โอซาก้า</p>	<p>06-6484-6000</p>
<p>Panama Consulate of the Republic of Panama in Kobe ปานามา สถานกงสุล สาธารณรัฐปานามา ณ นครโกเบ</p>	<p>Yamamoto Bldg. 7f. 71 Kyomachi, Chuo-ku, Kobe ตึกยามาโมโตะ ชั้น 7 71 เคียวมะจิ, จูโอ-คุ โกเบ</p>	<p>078-392-3361/ 3362</p>
<p>Philippines Consulate-General of the Republic of the Philippines in Osaka ฟิลิปปินส์ สถานกงสุลสาธารณรัฐฟิลิปปินส์ ณ นครโอซาก้า</p>	<p>Twin 21 MID Tower24f. 2-1-61 Shiromi, Chuo-ku, Osaka ชั้น 24 ตึก MIDทาวเวอร์ ทวิน 21 2-1-61 ชิโรมิ จูโอ-คุ โอซาก้า</p>	<p>06-6910-7881</p>
<p>Russia Consulate-General of the Russian Federation in Osaka รัสเซีย สถานกงสุลใหญ่สหพันธรัฐรัสเซีย ณ นครโอซาก้า</p>	<p>1-2-2 Nishi-Midorigaoka, Toyonaka 1-2-2 นิชิ มิโดริกะโอกะ, ไทโยนากะ</p>	<p>06-6848-3451</p>
<p>Thailand Royal Thai Consulate-General in Osaka ไทย สถานกงสุลใหญ่ราชอาณาจักรไทย ณ นครโอซาก้า</p>	<p>Bangkok Bank Bldg. 1f, 4f, 5f 1-9-16 Kyutaro-machi, Chuo-ku, Osaka ตึกธนาคารกรุงเทพ ชั้น 4 1-9-16 คิวทะโรโจว, จูโอ-คุ โอซาก้า</p>	<p>06-6262-9226/ 9227</p>
<p>United Kingdom British Consulate-General in Osaka สหราชอาณาจักร สถานกงสุลใหญ่อังกฤษ ณ นครโอซาก้า</p>	<p>Midosuji Grand Tower 19f. 3-5-1 Bakuro-machi, Chuo-ku, Osaka ตึกมิโดสุจิ แกรนด์ทาวเวอร์ ชั้น 19 3-5-1 บะคุโรโจว, จูโอ-คุ โอซาก้า</p>	<p>06-6120-5600</p>

<p>U.S.A American Consulate-General in Osaka-Kobe อเมริกา สถานกงสุลใหญ่สหรัฐอเมริกา ณ นครโอซาก้า-โกเบ</p>	<p>2-11-5 Nishitenma, Kita-ku, Osaka 2-11-5 นิชิเท็มมะ คิตะ-คุ โอซาก้า</p>	<p>06-6315-5900</p>
<p>Vietnam Consulate-General of the Socialist Republic of Viet Nam in Osaka เวียดนาม สถานกงสุลใหญ่สาธารณรัฐสังคมนิยมเวีย ตนาม ณ นครโอซาก้า</p>	<p>4-2-15 Ichinocho Higashi, Sakai-ku, Sakai City 4-2-15 อิชิโนะโจว ฮิกาชิ, ซาไก-คุ ซาไก</p>	<p>072-221-6666</p>

(เรียงลำดับตามตัวพยัญชนะภาษาอังกฤษ)

2. รายชื่อสถานทูตและสถานกงสุลใหญ่กิตติมศักดิ์ที่อยู่ในญี่ปุ่น  
(กรณีที่ไม่มีสถานกงสุลใหญ่ในเขตคันไซ)

เอเชีย

สถานทูต		เบอร์โทรศัพท์
Bangladesh บังกลาเทศ	Embassy of the People's Republic of Bangladesh สถานทูตสาธารณรัฐประชาชนบังกลาเทศ	03-3234-5801
Brunei บรูไน	Embassy of Brunei Darussalam สถานทูตเนการาบรูไนดารุสซาลาม	03-3447-7997
Cambodia กัมพูชา	Royal Embassy of Cambodia สถานทูตพระราชอาณาจักรกัมพูชา	03-5412-8521
Laos ลาว	Embassy of the Lao People's Democratic Republic สถานทูตสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว	03-5411-2291 / 2292
Malaysia มาเลเซีย	Embassy of Malaysia สถานทูตมาเลเซีย	03-3476-3840
Maldives มัลดีฟส์	Embassy of the Republic of Maldives สถานทูตสาธารณรัฐมัลดีฟส์	03-6234-4315
Myanmar พม่า	Embassy of the Union of Myanmar สถานทูตสาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมา	03-3441-9291 / 9294
Nepal เนปาล	Embassy of Nepal สถานทูตเนปาล	03-3705-5558 / 5559
Pakistan ปากีสถาน	Embassy of Islamic Republic of Pakistan สถานทูตสาธารณรัฐอิสลามปากีสถาน	03-5421-7741/7742
Sri Lanka ศรีลังกา	Embassy of the Democratic Socialist Republic of Sri Lanka สถานทูตสาธารณรัฐสังคมนิยมประชาธิปไตยศรีลังกา	03-3440-6911 / 6912
Singapore สิงคโปร์	Embassy of the Republic of Singapore สถานทูตสาธารณรัฐสิงคโปร์	03-3586-9111 / 9112
Timor-Leste ติมอร์ตะวันออก	Embassy of the Democratic Republic of Timor-Leste สถานทูตสาธารณรัฐประชาธิปไตยติมอร์-เลสเต	03-3238-0210 / 0215
สถานกงสุลใหญ่กิตติมศักดิ์		เบอร์โทรศัพท์
Bhutan ภูฏาน	Honorary Consulate-General of the Kingdom of Bhutan in Osaka สถานกงสุลใหญ่กิตติมศักดิ์ราชอาณาจักรภูฏาน ณ นครโอซาก้า	06-6227-4641

## อเมริกาเหนือ

สถานทูต		เบอร์โทรศัพท์
Canada แคนาดา	Embassy of Canada สถานทูตแคนาดา	03-5412-6200

## ละตินอเมริกา

สถานทูต		เบอร์โทรศัพท์
Argentine อาร์เจนติน่า	Embassy of the Argentine Republic สถานทูตสาธารณรัฐอาร์เจนตินา	03-5420-7101 / 7105
Bolivia โบลิเวีย	Embassy of the Plurinational State of Bolivia สถานทูตรัฐพหุชนชาติแห่งโบลิเวีย	03-6803-4362
Brazil บราซิล	BRAZIL Embassy of the Federative Republic of Brazil สถานทูตสหพันธ์สาธารณรัฐบราซิล	03-3404-5211
Chile ชิลี	Embassy of the Republic of Chile สถานทูตสาธารณรัฐชิลี	03-3452-7561 / 7562 / 7585
Colombia โคลอมเบีย	Embassy of the Republic of Colombia สถานทูตสาธารณรัฐโคลอมเบีย	03-3440-6451
Costa Rica คอสตาริกา	Embassy of the Republic of Costa Rica สถานทูตสาธารณรัฐคอสตาริกา	03-6434-0426
Cuba คิวบา	Embassy of the Republic of Cuba สถานทูตสาธารณรัฐคิวบา	03-5570-3182
Dominican Republic สาธารณรัฐโดมินิกัน	Embassy of the Commonwealth of Dominica สถานทูตสาธารณรัฐโดมินิกัน	03-6268-9085
Ecuador เอกวาดอร์	Embassy of the Republic of Ecuador สถานทูตสาธารณรัฐเอกวาดอร์	03-6441-0122
El Salvador เอลซัลวาดอร์	Embassy of the Republic of El Salvador สถานทูตสาธารณรัฐเอลซัลวาดอร์	03-6804-2177
Guatemala กัวเตมาลา	Embassy of the Republic of Guatemala สถานทูตสาธารณรัฐกัวเตมาลา	03-5797-7502
Haiti เฮติ	Embassy of the Republic of Haiti สถานทูตสาธารณรัฐเฮติ	03-3486-7096
Honduras ฮอนดูรัส	Embassy of the Republic of Honduras สถานทูตสาธารณรัฐฮอนดูรัส	03-4361-8142
Jamaica จาเมกา	Embassy of Jamaica สถานทูตจาเมกา	03-3435-1861
Mexico เม็กซิโก	Embassy of the United Mexican States สถานทูตสหรัฐเม็กซิโก	03-3581-1131 / 1135
Nicaragua นิการากัว	Embassy of the Republic of Nicaragua สถานทูตสาธารณรัฐนิการากัว	03-6265-0411

สถานทูต		เบอร์โทรศัพท์
Paraguay ปารากวัย	Embassy of the Republic of Paraguay สถานทูตสาธารณรัฐปารากวัย	03-3265-5271
Peru เปรู	Embassy of the Republic of Peru สถานทูตสาธารณรัฐเปรู	03-3406-4243 / 4249
Uruguay อุรุกวัย	Embassy of the Oriental Republic of Uruguay สถานทูตสาธารณรัฐบูรพาอุรุกวัย	03-6452-9150
Venezuela เวเนซุเอลา	Embassy of the Bolivian Republic of Venezuela สถานทูตสาธารณรัฐโบลิวาร์แห่งเวเนซุเอลา	03-6275-2361
สถานกงสุลกิตติมศักดิ์		เบอร์โทรศัพท์
Antigua and Barbuda แอนติกาและบาร์บูดา	Honorary Consulate of Antigua and Barbuda in Tokyo สถานกงสุลกิตติมศักดิ์แอนติกาและบาร์บูดา ณ นครโตเกียว	03-3779-1341
Saint Vincent and the Grenadines เซนต์วินเซนต์และเกรนาดีนส์	Honorary Consulate of Saint Vincent and the Grenadines in Tokyo สถานกงสุลกิตติมศักดิ์เซนต์วินเซนต์และเกรนาดีนส์ ณ นครโตเกียว	03-3470-1040

## ยุโรป

สถานทูต		เบอร์โทรศัพท์
Albania แอลเบเนีย	Embassy of the Republic of Albania สถานทูตสาธารณรัฐแอลเบเนีย	03-3543-6861
Armenia อาร์มีเนีย	Embassy of the Republic of Armenia สถานทูตสาธารณรัฐอาร์มีเนีย	03-6277-7453
Austria ออสเตรีย	Embassy of the Republic of Austria สถานทูตสาธารณรัฐออสเตรีย	03-3451-8281 / 8282
Azerbaijan อาเซอร์ไบจาน	Embassy of the Republic of Azerbaijan สถานทูตสาธารณรัฐอาเซอร์ไบจาน	03-5486-4744
Belarus เบลารุส	Embassy of the Republic of Belarus สถานทูตสาธารณรัฐเบลารุส	03-3448-1623
Belgium เบลเยียม	Embassy of the Kingdom of Belgium สถานทูตราชอาณาจักรเบลเยียม	03-3262-0191 / 0195
Bosnia and Herzegovina บอสเนียและเฮอร์เซโกวีนา	Embassy of Bosnia and Herzegovina สถานทูตบอสเนียและเฮอร์เซโกวีนา	03-3556-4151
Bulgaria บัลแกเรีย	Embassy of the Republic of Bulgaria สถานทูตสาธารณรัฐบัลแกเรีย	03-3465-1021 - 1024 / 1026 / 1028 / 1030
Croatia โครเอเชีย	Embassy of the Republic of Croatia สถานทูตสาธารณรัฐโครเอเชีย	03-5469-3014

สถานทูต		เบอร์โทรศัพท์
Cyprus ไซปรัส	Embassy of Cyprus สถานทูตสาธารณรัฐไซปรัส	03-6432-5040~5042
Czech เชก	Embassy of the Czech Republic สถานทูตสาธารณรัฐเชก	03-3400-8122
Denmark เดนมาร์ก	Royal Danish Embassy สถานทูตราชาอาณาจักรเดนมาร์ก	03-3496-3001
Estonia เอสโตเนีย	Embassy of the Republic of Estonia สถานทูตสาธารณรัฐเอสโตเนีย	03-5412-7281
Finland ฟินแลนด์	Embassy of Finland สถานทูตฟินแลนด์	03-5447-6000
Georgia จอร์เจีย	Embassy of Georgia สถานทูตสาธารณรัฐจอร์เจีย	03-5575-6091
Greece กรีซ	Embassy of Greece สถานทูตกรีซ	03-3403-0871 / 0872
Hungary ฮังการี	Embassy of Hungary สถานทูตฮังการี	03-5730-7120 / 7121
Iceland ไอซ์แลนด์	Embassy of Iceland in Japan สถานทูตสาธารณรัฐไอซ์แลนด์	03-3447-1944
Ireland ไอร์แลนด์	Embassy of Ireland สถานทูตไอร์แลนด์	03-3263-0695
Kazakhstan คาซัคสถาน	Embassy of the Republic of Kazakhstan สถานทูตสาธารณรัฐคาซัคสถาน	03-3589-1821 / 1826(Consular section)
Kosovo คอซอวอ	Embassy of the Republic of Kosovo สถานทูตสาธารณรัฐคอซอวอ	03-6809-2577
Kyrgyz คีร์กีซ	Embassy of Kyrgyz Republic สถานทูตสาธารณรัฐคีร์กีซ	03-6453-8277
Latvia ลัตเวีย	Embassy of the Republic of Latvia สถานทูตสาธารณรัฐลัตเวีย	03-3467-6888
Lithuania ลิทัวเนีย	Embassy of the Republic of Lithuania สถานทูตสาธารณรัฐลิทัวเนีย	03-3408-5091
Luxembourg ลักเซมเบิร์ก	Embassy of the Grand-Duchy of Luxembourg สถานทูตราชารัฐลักเซมเบิร์ก	03-3265-9621 ~ 9623
North Macedonia นอร์ทมาซิโดเนีย	Embassy of the Republic of North Macedonia สถานทูตสาธารณรัฐนอร์ทมาซิโดเนีย	03-6868-7110
Malta มอลตา	Embassy of the Republic of Malta สถานทูตสาธารณรัฐมอลตา	03-5404-3450 / 3451
Moldova มอลโดวา	Embassy of Republic of Moldova สถานทูตสาธารณรัฐมอลโดวา	03-5225-1622

สถานทูต		เบอร์โทรศัพท์
Norway นอร์เวย์	Royal Norwegian Embassy สถานทูตราชอาณาจักรนอร์เวย์	03-5422-1200
Poland โปแลนด์	Embassy of the Republic of Poland สถานทูตสาธารณรัฐโปแลนด์	03-5794-7020
Portugal โปรตุเกส	Embassy of Portugal สถานทูตสาธารณรัฐโปรตุเกส	03-6447-7870
Romania โรมาเนีย	Embassy of Romania สถานทูตโรมาเนีย	03-3479-0311 / 0313
San Marino ซานมารีโน	Embassy of the Republic of San Marino สถานทูตสาธารณรัฐซานมารีโน	03-5414-7745
Serbia เซอร์เบีย	Embassy of the Republic of Serbia สถานทูตสาธารณรัฐเซอร์เบีย	03-3447-3571 / 3572
Slovak สโลวาเกีย	Embassy of the Slovak Republic สถานทูตสาธารณรัฐสโลวัก	03-3451-2200 / 1033
Slovenia สโลวีเนีย	Embassy of the Republic of Slovenia สถานทูตสาธารณรัฐสโลวีเนีย	03-5468-6275
Spain สเปน	Embassy of the Kingdom of Spain สถานทูตราชอาณาจักรสเปน	03-3583-8531/8532
Sweden สวีเดน	Embassy of Sweden สถานทูตราชอาณาจักรสวีเดน	03-5562-5050
Switzerland สวิสเซอร์แลนด์	Embassy of the Kingdom of Switzerland สถานทูตสวิสเซอร์แลนด์	03-5449-8400
Tajikistan ทาจิกิสถาน	Embassy of the Republic of Tajikistan สถานทูตสาธารณรัฐทาจิกิสถาน	03-6721-7455
Turkmenistan เติร์กเมนิสถาน	Embassy of the Republic of Turkmenistan สถานทูตสาธารณรัฐเติร์กเมนิสถาน	03-5766-1150
Ukraine ยูเครน	Embassy of Ukraine สถานทูตยูเครน	03-5474-9770
Uzbekistan อุซเบกิสถาน	Embassy of the Republic of Uzbekistan สถานทูตสาธารณรัฐอุซเบกิสถาน	03-3760-5625
Vatican City นครรัฐวาติกัน	Roma Vatican Official Embassy (Vatican) สถานทูตนครรัฐวาติกัน	03-3263-6851
European Union สหภาพยุโรป	Delegation of the European Union คณะผู้แทนสหภาพยุโรป	03-5422-6001
<b>สถานกงสุลใหญ่กิตติมศักดิ์</b>		<b>เบอร์โทรศัพท์</b>
Monaco โมนาโก	Honorary Consulate-General of the Principality of Monaco สถานกงสุลใหญ่กิตติมศักดิ์ราชอาณาจักรโมนาโก ณ นครโตเกียว	03-3211-4994



**ตะวันออกกลาง**

สถานทูต		เบอร์โทรศัพท์
Afghanistan อัฟกานิสถาน	Embassy of Islamic Republic of Afghanistan สถานทูตสาธารณรัฐอิสลามอัฟกานิสถาน	03-5574-7611
Bahrain บาห์เรน	Embassy of the Kingdom of Bahrain สถานทูตราชอาณาจักรบาห์เรน	03-3584-8001
Iran อิหร่าน	Embassy of the Islamic Republic of Iran สถานทูตสาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน	03-3446-8011 / 8015
Iraq อิรัก	Embassy of the Republic of Iraq สถานทูตสาธารณรัฐอิรัก	03-5790-5311
Israel อิสราเอล	Embassy of Israel สถานทูตอิสราเอล	03-3264-0911
Jordan จอร์แดน	Embassy of the Hashemite Kingdom of Jordan สถานทูตราชอาณาจักรฮัชไมต์จอร์แดน	03-5478-7177
Kuwait คูเวต	Embassy of the State of Kuwait สถานทูตรัฐคูเวต	03-3455-0361
Lebanon เลบานอน	Embassy of the Republic of Lebanon สถานทูตสาธารณรัฐเลบานอน	03-6451-2981
Oman โอมาน	Embassy of the Sultanate of Oman สถานทูตรัฐสุลต่านโอมาน	03-5468-1088
Qatar กาตาร์	Embassy of the State of Qatar สถานทูตรัฐกาตาร์	03-5475-0611 ~ 0613
Saudi Arabia ซาอุดีอาระเบีย	Royal Embassy of Saudi Arabia สถานทูตราชอาณาจักรซาอุดีอาระเบีย	03-3589-5241
Syria ซีเรีย	Embassy of the Syrian Arab Republic สถานทูตสาธารณรัฐอาหรับซีเรีย	03-3586-8977 / 8978
Turkey ตุรกี	Embassy of the Republic of Turkey สถานทูตสาธารณรัฐตุรกี	03-3470-5131 / 5135
United Arab Emirates สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์	Embassy of the United Arab Emirates สถานทูตสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์	03-5489-0804
Yemen เยเมน	Embassy of the Republic of Yemen สถานทูตสาธารณรัฐเยเมน	03-6261-9026

**แอฟริกา**

สถานทูต		เบอร์โทรศัพท์
Algeria แอลจีเรีย	Embassy of the People's Democratic Republic of Algeria	03-3711-2661

สถานทูต		เบอร์โทรศัพท์
	สถานทูตสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนแอลจีเรีย	
Angola แองโกลา	Embassy of the Republic of Angola สถานทูตสาธารณรัฐแองโกลา	03-5430-7879
Benin เบนิน	Embassy of the Republic of Benin สถานทูตสาธารณรัฐเบนิน	03-6268-9360
Botswana บอตสวานา	Embassy of Botswana สถานทูตสาธารณรัฐบอตสวานา	03-5440-5676
Burkina Faso บูร์กินาฟาโซ	Embassy of Burkina Faso สถานทูตบูร์กินาฟาโซ	03-3485-1930
Cameroon แคเมอรูน	Embassy of the Republic of Cameroon สถานทูตสาธารณรัฐแคเมอรูน	03-5430-4985
Congo (the Republic of Congo) คองโก(สาธารณรัฐคองโก)	Embassy of the Republic of Congo สถานทูตสาธารณรัฐคองโก	03-6427-7858
Congo (the Democratic Republic of Congo) คองโก(สาธารณรัฐประชาธิปไตยคองโก)	Embassy of the Democratic Republic of Congo สถานทูตสาธารณรัฐประชาธิปไตยคองโก	03-6456-4394
Cote d'Ivoire โกตดิวัวร์	Embassy of the Republic of Cote d'Ivoire สถานทูตสาธารณรัฐโกตดิวัวร์	03-5454-1401 ~ 1403
Djibouti จิบูตี	Embassy of the Republic of Djibouti สถานทูตสาธารณรัฐจิบูตี	03-3440-3115
Egypt อียิปต์	Embassy of the Arab Republic of Egypt สถานทูตสาธารณรัฐอาหรับอียิปต์	03-3770-8022 / 8023
Eritrea เอริเทรีย	Embassy of the State of Eritrea สถานทูตรัฐเอริเทรีย	03-5791-1815
Ethiopia เอธิโอเปีย	Embassy of the Federal Democratic Republic of Ethiopia สถานทูตสหพันธ์สาธารณรัฐประชาธิปไตยเอธิโอเปีย	03-5420-6860 / 6861
Gabon กาบอง	Embassy of the Gabonese Republic สถานทูตสาธารณรัฐกาบอง	03-5430-9171
Ghana กานา	Embassy of the Republic of Ghana สถานทูตสาธารณรัฐกานา	03-5410-8631 / 8633
Guinea กินี	Embassy of the Republic of Guinea สถานทูตสาธารณรัฐอิกเวทอเรียลกินี	03-3770-4640
Kenya เคนยา	Embassy of the Republic of Kenya สถานทูตสาธารณรัฐเคนยา	03-3723-4006 / 4007

สถานทูต		เบอร์โทรศัพท์
Lesotho เลโซโท	Embassy of the Kingdom of Lesotho สถานทูตราชอาณาจักรเลโซโท	03-3584-7455
Liberia ไลบีเรีย	Embassy of the Republic of Liberia สถานทูตสาธารณรัฐไลบีเรีย	03-5228-6751
Libya ลิเบีย	Embassy of Libya สถานทูตลิเบีย	03-3477-0701 - 0702
Madagascar มาดากัสการ์	Embassy of the Republic of Madagascar สถานทูตสาธารณรัฐมาดากัสการ์	03-3446-7252 / 7253
Malawi มาลาวี	Embassy of the Republic of Malawi สถานทูตสาธารณรัฐมาลาวี	03-3449-3010
Mali มาลี	Embassy of the Republic of Mali สถานทูตสาธารณรัฐมาลี	03-5447-6881
Mauritania มอริเตเนีย	Embassy of the Islamic Republic of Mauritania สถานทูตสาธารณรัฐอิสลามมอริเตเนีย	03-6712-2147
Morocco โมร็อกโก	Embassy of the Kingdom of Morocco สถานทูตราชอาณาจักรโมร็อกโก	03-5485-7171
Mozambique โมซัมบิก	Embassy of the Republic of Mozambique สถานทูตสาธารณรัฐโมซัมบิก	03-5760-6271 / 6272
Namibia นามิเบีย	Embassy of the Republic of Namibia สถานทูตสาธารณรัฐนามิเบีย	03-6426-5460
Nigeria ไนจีเรีย	Embassy of the Federal Republic of Nigeria สถานทูตสหพันธ์สาธารณรัฐไนจีเรีย	03-5425-8011
Rwanda รวันดา	Embassy of the Republic of Rwanda สถานทูตสาธารณรัฐรวันดา	03-5752-4255
Senegal เซเนกัล	Embassy of the Republic of Senegal สถานทูตสาธารณรัฐเซเนกัล	03-3464-8451
South Africa แอฟริกาใต้	Embassy of the Republic of South Africa สถานทูตสาธารณรัฐแอฟริกาใต้	03-3265-3366 / 3369
South Sudan เซาท์ซูดาน	Embassy of the Republic of South Sudan สถานทูตสาธารณรัฐเซาท์ซูดาน	080-9443-2832
Sudan ซูดาน	Embassy of the Republic of the Sudan สถานทูตสาธารณรัฐซูดาน	03-5729-6170 / 2200 / 2201
Tanzania แทนซาเนีย	Embassy of the United Republic of Tanzania สถานทูตสหสาธารณรัฐแทนซาเนีย	03-3425-4531

สถานทูต		เบอร์โทรศัพท์
Togo โตโก	Embassy of the Republic of Togo สถานทูตสาธารณรัฐโตโก	03-6426-5266
Tunisia ตูนิเซีย	Embassy of the Republic of Tunisia สถานทูตสาธารณรัฐตูนิเซีย	03-3511-6622 / 6625
Uganda ยูกันดา	Embassy of the Republic of Uganda สถานทูตสาธารณรัฐยูกันดา	03-3462-7107
Zambia แซมเบีย	Embassy of the Republic of Zambia สถานทูตสาธารณรัฐแซมเบีย	03-3491-0121 / 0122
Zimbabwe ซิมบับเว	Embassy of the Republic of Zimbabwe สถานทูตสาธารณรัฐซิมบับเว	03-3280-0331 / 0332
สถานกงสุลใหญ่กิตติมศักดิ์ • สถานกงสุลกิตติมศักดิ์		เบอร์โทรศัพท์
Central African Republic สาธารณรัฐแอฟริกากลาง	Honorary Consulate-General of the Republic of Central Africa in Tokyo สถานกงสุลใหญ่กิตติมศักดิ์สาธารณรัฐแอฟริกากลาง ณ นครโตเกียว	03-3702-8808 / 8332
Comoros คอโมโรส	Honorary Consulate Comoros Union in Tokyo สถานกงสุลกิตติมศักดิ์สหภาพคอโมโรส ณ นครโตเกียว	03-3433-5769
Gambia สาธารณรัฐแกมเบีย	Honorary Consulate of the Republic of Gambia in Nagoya สถานกงสุลกิตติมศักดิ์สาธารณรัฐแกมเบีย ณ เมืองนาโกย่า	052-684-5911
Mauritius มอริเชียส	Honorary Consulate of the Republic of Mauritius in Tokyo สถานกงสุลกิตติมศักดิ์สาธารณรัฐมอริเชียส ณ นครโตเกียว	03-3598-7590
Niger ไนเจอร์	Honorary Consulate of the Republic of Niger in Tokyo สถานกงสุลกิตติมศักดิ์สาธารณรัฐไนเจอร์ ณ นครโตเกียว	03-6384-0236
Seychelles เซเชลส์	Honorary Consulate-General of the Republic of Seychelles in Tokyo สถานกงสุลกิตติมศักดิ์สาธารณรัฐเซเชลส์ ณ นครโตเกียว	03- 3264-1022

สถานทูต		เบอร์โทรศัพท์
Sao Tome and Principe เซาตูเมและปรินซีปี	Honorary Consulate-General of the Democratic Republic of São Tomé and Príncipe in Tokyo สถานกงสุลกิตติมศักดิ์สาธารณรัฐประชาธิปไตยเซาตูเมและปรินซีปี ณ นครโตเกียว	03-6206-2572

### โอเชียเนีย

สถานทูต		เบอร์โทรศัพท์
Fiji ฟีจี	Embassy of the Republic of the Fiji สถานทูตสาธารณรัฐฟีจี	03-3587-2038
Marshall Islands หมู่เกาะมาร์แชลล์	Embassy of the Republic of the Marshall Islands สถานทูตสาธารณรัฐหมู่เกาะมาร์แชลล์	03-6432-0557
Micronesia ไมโครนีเชีย	Embassy of the Federated States of Micronesia สถานทูตสหพันธรัฐไมโครนีเชีย	03-6452-2540
New Zealand นิวซีแลนด์	New Zealand Embassy สถานทูตนิวซีแลนด์	03-3467-2271
Palau ปาเลา	Embassy of the Republic of Palau สถานทูตสาธารณรัฐปาเลา	03-5797-7480
Papua New Guinea ปาปัวนิวกินี	Embassy of Papua New Guinea สถานทูตรัฐเอกราชปาปัวนิวกินี	03-3710-7001
Samoa ซามัว	Embassy of the Independent State of Samoa สถานทูตรัฐเอกราชซามัว	03-6228-3692
Tonga ตองกา	Embassy of Kingdom of Tonga สถานทูตราชาอาณาจักรตองกา	03-6441-2481
<b>สถานกงสุลใหญ่กิตติมศักดิ์ • สถานกงสุลกิตติมศักดิ์</b>		<b>เบอร์โทรศัพท์</b>
Solomon Islands หมู่เกาะโซโลมอน	Honorary Consulate-General of Solomon Islands in Tokyo สถานกงสุลกิตติมศักดิ์หมู่เกาะโซโลมอนในโตเกียว	03-3562-7490
Tuvalu ตูวาลู	Honorary Consulate-General of Tuvalu in Tokyo สถานกงสุลใหญ่กิตติมศักดิ์ตูวาลู ณ นครโตเกียว	03-6857-7253

[Return to Top](#)