

## お知らせ

OFIX NEWSはVol.101から  
オンライン及びメール配信に  
なりました！



オンライン登録は  
こちらから

<https://www.ofix.or.jp/archive/>



OFIX 公式キャラクター  
ポラちゃん

## TOPICS

- 事務局長、企画推進課長就任のあいさつ
- 2022年度大阪府外国人情報コーナー実績報告
- 日本で作れる海外料理
- 外国人情報コーナー相談員の紹介

## 就任のごあいさつ



常務兼事務局長  
おおば たけし  
大庭 毅

様々な国から大阪に来ていただき、  
大阪に留まる方、大阪ファンとなる方を増やしたい

4月1日付けで就任しました大庭です。どうぞよろしくお願い申し上げます。

壁。4月13日の日経新聞の記事が目にとまりました。「僕(村上春樹氏)にとって壁とはこちらの世界とあちらの世界を分け隔てる境界。壁を抜け、向こうの世界へ行き、帰ってくる人物は大事な存在です」。国際交流業務に初めて携わることになった私が最初に習ったことも「言葉」「制度」「心」の3つの壁。

コロナ禍や戦争状態の地域もある中で、これらの壁を取り崩し、国民性や文化、習慣の違いを受け入れ、相互理解していくことの重要性が高まっています。また、2025年万博が近づき、大阪のIR整備計画が全国初の認定を受けた今、国際都市大阪をどう実現していくのかが問われています。弊財団は、信頼される「多文化共生の拠点機関」として、令和5年度からの中期経営計画を着実に推進し、国際交流における課題解決に貢献してまいります。

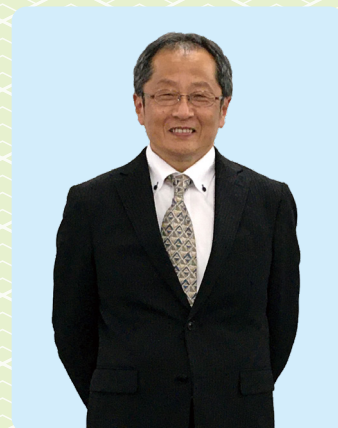
私は「世界!ニッポン行きたい人応援団」という番組が大好きです。日本文化に興味を持ち、自らの夢を叶えるためニッポンに来た外国の方が、より日本のことを好きになる。様々な国から大阪に来ていただき、大阪に留まる方、大阪ファンとなる方を増やしたいです。

みなさま初めまして、この4月に企画推進課長に着任しました向井と申します。これまでは、学校教育や社会教育での業務に就いてきました。そのなかで、在日外国人の支援や多文化共生といったことを考える機会はありましたが、一般的な事項に留まっていました。

弊財団は、多文化共生の拠点機関としての役割を一定果たすことができたこの5か年の活動をふまえて、次期中期経営計画を策定しました。そこでは、「誰一人取り残さない安全・安心に暮らせる環境整備」「連携強化と情報提供の充実による『多文化共生の拠点機関』としての機能強化」「拠点機能を支える組織運営と専門性の高い人員体制」の3本柱で取り組んでいくとしています。

自分が重点と考えることを事業計画書から切り取って見たものの、外国語が堪能なわけでもなく、門外漢ですので、この重さを十分に理解しているとはいえません。同僚の皆さんの想いと知見に追いつけるよう、日々勉強させていただいています。

実力不足ではありますが、法人がこれまで大切にされてきた、一人一人に寄り添いエンパワーメントしてきた活動、視野の広がりを促し、人を育む活動の一端を、自分も担っていきたいと考えています。



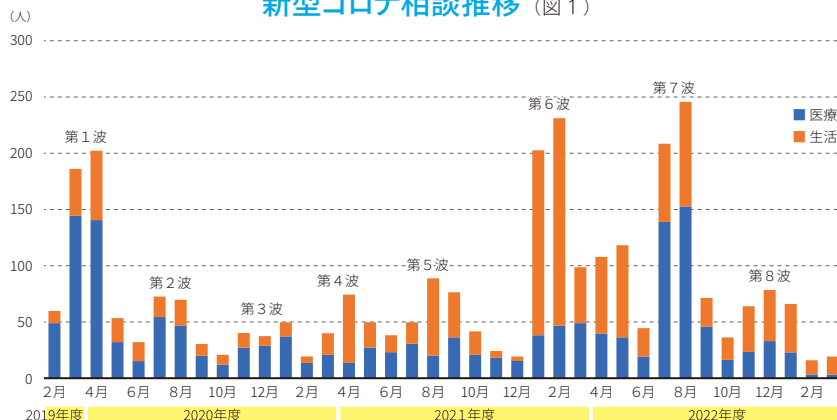
企画推進課長  
むかい ゆきかず  
向井 幸一

# 2022年度 大阪府外国人情報コーナー実績報告

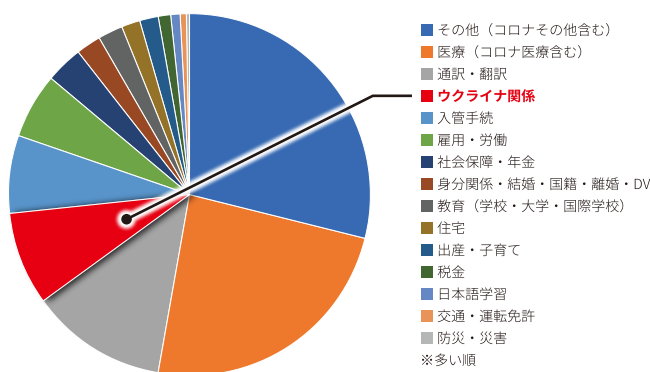
2022年度は、大阪在住外国人の数が最高値となり、新型コロナウイルスによる感染拡大の影響も相まって、相談件数も過去最高の2648件を記録しました。新型コロナウイルス蔓延3年目に突入し、2021年度末から2022年春先にかけての第6波と、初夏から秋にかけて過去最大の第7波に見舞われたため、コロナ関連相談が急増しました。しかし第8波の山はそれほど高くなく、5月8日に5類感染症へ位置づけられることが決定したこともあり、コロナ関連の相談は落ち着きを見せています。(図1)

さらに、特筆すべきは、2022年2月から開始されたロシアによるウクライナ侵攻を受け、ウクライナ避難民についての対応です。(図2) 外国人情報コーナーでもロシア語とウクライナ語での対応を開始し、受け入れをサポートする企業や団体および個人、さらには実際に来日したウクライナ避難民からの相談も多く寄せられました。

新型コロナ相談推移 (図1)



相談内容別内訳 (図2)



大阪府外国人情報コーナー  
外国人のための無料相談窓口です



相談電話 06-6941-2297

【相談時間】

月・金曜日：9時～20時(祝日除く)  
火・水・木曜日：9時～17時30分(祝日除く)  
第2・4日曜日：13時～17時

【専門相談】原則予約制

弁護士相談(毎月第4日曜日)、行政書士相談(偶数月第2日曜日)、労働相談(月2回)、入管相談(月1回)

【相談言語】

英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、フィリピン語、タイ語、インドネシア語、ネパール語、ロシア語、ウクライナ語、日本語

【E-mail】jouhou-c@ofix.or.jp (日・英のみ)

【FAX】06-6966-2401 (日・英のみ)

【URL】<https://www.ofix.or.jp/life/japanese/>



YouTube

チャンネル登録をお願いします!



## 外国人サポーター紹介映像を公開しました!

日本に住んでいる外国出身者はどのような生活をしているのでしょうか。OFIX外国人サポーターの皆さんが、日本に来た理由や日本での生活について自分で紹介動画を作成しました。ぜひご覧ください!



OFIX 公式キャラクター  
ポラちゃん

OFIX YouTubeチャンネル  
[https://www.youtube.com/@ofix\\_jp](https://www.youtube.com/@ofix_jp)



# 大阪に暮らして思うこと



サポーター名前

程詩音

出身国

中国



皆さん、こんにちは!中国出身の程詩音です。日本に来て5年目です。今は日本の大学で勉強しています。趣味は料理することと旅行です。

## どうして日本に来ようと思いましたか？

日本は、春の桜も秋の紅葉も、特に美しい風景が多い国です。こんな美しい国で生活したい、と憧れました。

## 大阪に来て驚いたことはありましたか？

大阪に来て一番驚いたのは、人の温かさです。日本人はよそよそしいと言われることが多いので、日本人の友達ができるかが心配でした。しかし、大阪に来てみると、学校の同級生は初対面にもかかわらず、自然に話しかけてきたり、一緒に出かけようと誘ってくれたりして、とても驚きました。居酒屋に行っても、店主が笑顔で話しかけてくれますし、お店で食事をしていると、隣のおじいちゃんが中国での体験談を話してくれて、一緒に写真を撮ることになることもありました。大阪に住んで、たくさんの面白い人たちに出会い、友達になったことは、とてもいい経験だと思っています。

## 大阪に来て困ったことは何ですか？

大阪で困ることのひとつは、道が狭いことです。大阪は歩道と自転車レーンが1車線のところが多いので、かなり慎重に走らないといけません。

## サポーターとして感じることを教えてください。

サポーターになったことで、文化の価値や自分の価値をより深く感じることができました。最初は、子どもたちが中国文化に興味をもっていないのではないかと、私の日本語で伝えたいことが伝えられるのか、不安でした。しかし、どの学校を訪問しても、子どもたちの反応に励まされました。積極的に質問をして授業に参加し、授業後に子どもたちが書いた感想文には、「この授業で中国に興味を持ちました」「シオンさんの日本語はわかりやすく、授業は楽しいです」などという言葉がありました。そのような言葉を見て、自分の文化がいろいろな人に認められていることにますます自信を持ちました。



程詩音さんのお薦め中国料理

## 『トマトと卵の炒めもの』

トマトと卵の炒め物は、日本でいう肉じゃがのように、中国の国民的家庭料理です。シンプルな作り方で、麺にかけてもご飯にのせてもおいしい甘酸っぱい味で、中国のどの地域でも人気のある料理です。

### 【材料】

- ・卵 ..... 3個
- ・トマト中玉 ..... 2個
- ・ニンニク ..... 1片
- ・刻みネギ ..... 少々
- ・塩 ..... 1g
- ・砂糖 ..... 2g
- ・オイスターソース ..... 少々
- ・食用油 ..... 適量



### 【作り方】

- ① トマトは洗って、沸騰したお湯で湯むきし、へたを取り除き、スライスして置いておく。
- ② ボウルに卵と塩を適量入れて、30秒ぐらい箸でよくかき混ぜる。
- ③ フライパンに油を入れ強火で熱し、②で混ぜた卵を手早く入れて、軽くかき混ぜ、スクランブルエッグ状にして、お皿に一旦取り出す。
- ④ 残りの油を熱し、トマトを炒め、にんにく少々を加えてさらに数分炒め、③で取り出した卵をもどす。
- ⑤ 塩、砂糖、オイスターソース少々を加え、最後に軽く炒め、刻みネギを散らしたら完成!

# 外国人情報コーナーに新しい相談員が入りました!



外国人情報コーナー相談員

河田 篤子

2月より相談員をしております河田篤子と申します。イギリスにて学生、就労、出産を経験しました。海外に滞在中は楽しいばかりでなく大変な事もありましたが、友人、先生、雇用主、同僚、ご近所さん、行政、医療機関、通りすがりの方等、さまざまな方々に助けていただきました。今度は日本にいらっしゃる外国人の方々のサポートをしたいと願っていましたので、今回ご縁をいただき大変光栄です。少しでも皆様のお役に立てるよう一生懸命取り組みたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



外国人情報コーナー相談員

七海あすや

昨年末から相談員として勤めております。七つの海を渡って人生を歩むという意味で七海あすやと申します。日本のメーカーの海外業務課で働き、アジアを中心に海外関係の業務を経験してきました。関西国際空港入管の仕事も経験する機会があり、たくさんの国々の方たちと接する貴重な経験を得ることができました。文化と言語の違いを乗り越えた社会作りがとても必要になっている中、今までの経験と多言語力を活かし、大阪府にお住いの外国人の為、様々の問題解決に役に立つ情報提供や相談ができることをめざして勤めています。



外国人情報コーナー相談員

林 伸子

2022年8月よりOFIXの外国人情報コーナーの相談員をしています。幼少のころ家族に連れられて何も知らない外国へ渡り、日本語を忘れたころに日本に戻るといった経験をしています。幼いながらも、社会の理不尽さを肌で感じたのですが、それ以上に異国でやさしく接してもらった時のうれしさも覚えています。このころに感じたことは、半世紀以上たった今も、生きる原動力になっているような気がします。これから外国人相談業務に携わる中で、みんなが大阪で明るく、頑張って生きていくお手伝いが少しでもできればいいなと思っています。まだ相談員をはじめて日は浅いですが、出会いと学びの多さに喜びを感じ、日々奮闘しています。どうぞよろしくお願いいたします。

## OFIX 賛助会員募集中!

法人1口年額 50,000円 個人1口年額 3,000円

<https://www.ofix.or.jp/donate/>

- ◆ OFIX発行の印刷物、報告書その他の刊行物を無償又は優先的に提供
- ◆ OFIXの事業活動や国際交流に関する情報等を掲載した「OFIXニュース」(季刊)や報告書(年1回)の送付
- ◆ バナー広告の掲載料金を半額で提供(2口以上の法人会員様)  
※公益財団法人に対する寄附金の税法上の優遇措置適用

## OFIX ホームページ バナー広告募集中!

日本語ページ 1枠1か月 10,000円(税込)

<https://www.ofix.or.jp/banners/>

英語ページ 1枠1か月 5,000円(税込)

<https://www.ofix.or.jp/english/banners/>

OFIXニュースへの感想・ご意見等お待ちしております

▶ [info@ofix.or.jp](mailto:info@ofix.or.jp)



JICA大阪デスク@OFIX

OFIX事務所内に「JICA大阪デスク」を設けています

TEL: 06-6966-2400

E-mail: [jicadpd-desk-osakafu@jica.go.jp](mailto:jicadpd-desk-osakafu@jica.go.jp)



## アクセス



### 公益財団法人 大阪府国際交流財団 (OFIX)

〒540-0029 大阪市中央区本町橋2-5 マイドームおおさか 5階

TEL: 06-6966-2400 FAX: 06-6966-2401

ホームページ: <https://www.ofix.or.jp/>